



PLAN PORODU

1. Poszanowanie godności, intymności pacjenta podczas badań i porodu.
2. Informowanie pacjentki o wszystkich czynnościach przed przystąpieniem do nich.
3. Umożliwienie obecności osoby towarzyszącej.
4. Dostępność pojedynczej Sali porodowej z węzłem sanitarnym.
5. Długość zapisu KTG w I okresie porodu uzależniona jest od sytuacji położniczej.
6. Możliwość aktywnego porodu:
 - a. I okres porodu: chodzenie, drabinki, piłka, prysznic.
 - b. II okres porodu: kucki, na stojąco, łóżko porodowe – możliwość dostosowania pozycji zgodnie z oczekiwaniami pacjentki (pozycja siedząca, półsiedząca, leżąca),
7. Szpital oferuje różne formy łagodzenia bólu porodowego.
 - a. niefarmakologiczne:
 - kąpiel relaksacyjna,
 - okłady rozgrzewające,
 - TENS,
 - stołek porodowy,
 - b. farmakologiczne:
 - znieczulenie wziewne,
 - znieczulenie domięśniowe/dożylne,
 - znieczulenie zewnątrzoponowe.
8. Możliwość rodzenia we własnej lub szpitalnej koszuli.
9. W trakcie porodu możliwość picia niegazowanej wody lub niegazowanych, klarownych, lekko słodzonych płynów (np. woda z miodem, z cytryną, miętą, izotoniki)
10. Możliwość odępienia dziecka przez osobę towarzyszącą.
11. Kontakt dziecka – skóra do skóry (zależnie od stanu noworodka i sytuacji położniczej).
12. Umożliwienie pierwszego karmienia piersią po urodzeniu dziecka.
13. W trosce o bezpieczeństwo Pani dziecka prosimy:
 - nie zasypiamy z dzieckiem podczas karmienia (po karmieniu proszę odłożyć dziecko do łóżeczka),
 - przewijać i ubierać dziecko tylko w jego łóżeczku,
 - nie wnosić/wywozić dziecka z sali porodowej bez opieki personelu.

.....
Podpis Pacjentki

.....
Data i podpis położnej