



Zalecenia po biopsji mammotomicznej

W dniu zabiegu:

1. Unikać wysiłku fizycznego, możliwe jest wykonywanie prostych czynności.
2. Przez około 2 godziny po zabiegu nie prowadzić pojazdów mechanicznych, dalsza ocena sprawności psychoruchowej własna na podstawie obserwacji objawów ubocznych (m.in.: braku koncentracji, złego samopoczucia, reakcji bólowej, ograniczenia sprawności ruchowej).
3. Jeżeli został założony bandaż elastyczny - nie odwijać opatrunku uciskowego.
4. Jeżeli nie został założony opatrunek uciskowy - spać w dobrze dopasowanym staniku przez minimum 3 doby.
5. W razie dolegliwości bólowych zażyć: APAP, Pyralginę, Nurofen lub Ibuprom.
6. Nie zażywać leków typu: Polopiryna, Aspiryna, Etopiryna (rozrzedzające krew).
7. W razie nasilenia krwawienia zalecana jest konsultacja z lekarzem dyżurnym / lekarzem wykonującym zabieg w ośrodku, w którym wykonywano biopsję mammotomiczną.

W następnej dobie po zabiegu

1. Zdjąć opatrunek uciskowy, zdezynfekować ranę wodą utlenioną lub spirytusem lub Octeniseptem.
2. Osuszyć ranę i nałożyć jałowy opatrunek (najlepiej gotowy jednorazowy z plastrem i jałowym opatrunkiem).
3. Założyć bandaż elastyczny i owinać piersi tak jak w dniu zabiegu lub założyć dobrze dopasowany biustonosz (zgodnie z zaleceniami lekarza wykonującego zabieg).
4. W przypadku występowania dolegliwości bólowych przyjąć leki przeciwbólowe tak jak w dniu zabiegu.

Kolejne dni po zabiegu

1. Codziennie zmieniać opatrunki aż do czasu wygojenia się ranki.
2. Na zasinienie w miejscu po biopsji można zastosować maść z heparyną (Lotion 1000, Lioven, maść heparynową, Altacet w żelu - unikać nakładania na samą ranę i bliską jej okolicę) - 2 razy dziennie.
3. Nie uciskać i nie masować guzka powstałego w miejscu usuniętej zmiany - jest to najczęściej krwiak ulegający samoistnemu wchłonięciu wraz z upływem czasu.
4. Nosić stanik dobrze dopasowany całą dobę (w tym spać w staniku) przez kolejne 10 dni.
5. Przez około 14 dni unikać aktywności fizycznej.
6. Zgłosić się do badania kontrolnego w ciągu 7 dni.
7. Odebrać wynik badania histopatologicznego w wyznaczonym terminie.
8. W przypadku powikłań kontrola w ośrodku wykonującym zabieg - Szpital Karowa lub najbliższy SOR

Wizyta kontrolna 7 dni po zabiegu w Specjalistycznej Klinice ul. Karowa 2 w **Gabiniecie Zabiegowym** w godzinach 11:00 -13:00 (po przybyciu proszę zgłosić się do rejestracji, bez wcześniejszego umawiania wizyty)

Uwaga! W przypadku wykonywania badań obrazowych piersi (usg piersi, rezonans piersi, tomografia komputerowa piersi należy poinformować lekarza wykonującego badanie o wykonanym zabiegu mammotomicznym (MMT), podając której piersi to dotyczy i lokalizacji usuniętej zmiany według tarczy zegarowej wg schematu:

Zabieg mammotomii (MMT)piers prawa (PP) / lewa (PL) godzina (G),

przykład: MMT/ PP/14