



Plan porodu może ulec modyfikacji w zależności od sytuacji położniczej

PLAN PORODU

1. Staramy się zapewnić poczucie godności, intymności pacjentce podczas badań i porodu.
2. Informujemy wszystkie pacjentki o wszelkich czynnościach przed przystąpieniem do nich.
3. Umożliwiamy obecność osoby bliskiej.
4. Udostępniamy pojedyncze sale porodowe z węzłem sanitarnym.
5. Konieczność wykonywania ciągłego zapisu KTG generuje aktualna sytuacja położnicza.
6. Umożliwiamy odbycie aktywnego porodu:
 - a. I okres porodu: swobodne poruszanie się, korzystanie z prysznica, wanny, materaca, piłki, stołka porodowego oraz worka sacco i szala Rebozo,
 - b. II okres porodu: proponujemy możliwość wyboru pozycji wertykalnych: pozycja kuczna, na boku, kolankowo-lokciowa, stojąca jak również na łóżku porodowym z możliwością dostosowania pozycji do oczekiwań pacjentki,
7. Umożliwiamy poród do wody.
8. Oferujemy różne formy łagodzenia bólu porodowego:
 - a. niefarmakologiczne:
 - kąpiel relaksacyjna,
 - okłady rozgrzewające,
 - TENS,
 - stołek porodowy,
 - aromaterapia,
 - muzykoterapia,
 - instruktaż osoby towarzyszącej o technikach masażu
 - b. farmakologiczne:
 - znieczulenie wziewne,
 - znieczulenie dożylnie,
 - znieczulenie zewnątrzoponowe.
9. W trakcie porodu istnieje możliwość picia niegazowanej wody lub niegazowanych, klarownych, lekko słodzonych płynów (woda z miodem, z cytryną, miętą, izotoniki), spożywania musów owocowych i lizaków.
10. Umożliwiamy odpępnienie noworodka przez osobę towarzyszącą.
11. Po porodzie, w zależności od stanu noworodka i sytuacji położniczej zapewniamy nieprzerwany kontakt „skóra do skóry”
12. W trakcie kontaktu „skóra do skóry” umożliwiamy pierwsze karmienie piersią oraz instruktaż karmienia piersią – technika, pozycje, rytm karmień.
13. W przypadku ukończenia porodu drogą cięcia cesarskiego osoba towarzysząca ma możliwość kangurowania noworodka w warunkach sali pooperacyjnej.

W trosce o bezpieczeństwo Twojego dziecka :

- nigdy nie zasypiaj z dzieckiem w łóżku,
- przewijaj i ubieraj dziecko w wyznaczonych do tego miejscach - przewijak, łóżeczko
- w obrębie oddziału przemieszaj się z dzieckiem umieszczonym zawsze w łóżeczku.



PROCEDURA NR 20: Opieka nad pacjentką w Bloku Porodowym

Podziel się z nami jakie są Twoje oczekiwania i preferencje związane z porodem:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
Podpis Pacjentki

.....
Data i podpis położnej