

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAU</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2364.88 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 99.22 g; nasycone kwasy t.: 39.79 g; W glowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sód: 2159.92 mg

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAU</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko,		Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2445.18 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 99.86 g; nasycone kwasy t.: 39.85 g; W glowodany ogółem: 292.80 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; Sód: 2163.14 mg

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	zupa z fasolki szparagowej dtej lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, pietruszka gotowana z ziolami, kompot z jabłek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2121.91 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 68.37 g; nasycone kwasy t.: 31.79 g; W glowodany ogółem: 280.46 g; suma cukrów prostych: 73.78 g; Sól: 4.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sód: 1166.73 mg

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa lekka (<i>GLU, SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, pietruszka gotowana z ziolami, kompot z jabłek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mus z jabłek,		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2180.83 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 68.69 g; nasycone kwasy t.: 31.66 g; W glowodany ogółem: 296.07 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Sól: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sód: 1173.57 mg

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, twaróg ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa cukrzycowa (<i>ME, SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty cuk, kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, ogórek zielony,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paszlet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata, seler naciowy (<i>SEZ</i>),	Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2048.56 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 74.43 g; nasycone kwasy t.: 18.62 g; W glowodany ogółem: 263.67 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sód: 2779.00 mg

Jadłospisy dla oddziałów

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska DO/ME		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Miruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAJ</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Wartości od wczoraj: Wartość energetyczna: 2316.57 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 91.47 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sód: 1701.25 mg

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>GLU, ME, SEZ</i>), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAJ</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka grecka (<i>ME</i>), chleb kukurydziany chrupki,

Wartości od wczoraj: Wartość energetyczna: 2176.75 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 97.48 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 228.02 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Sól: 5.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.44 g; Sód: 1100.02 mg

pi tek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO/ML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z tofu (<i>SOJ</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>GLU, ME, SEZ</i>), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAJ</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka grecka bezmleczna (<i>SOJ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Wartości od wczoraj: Wartość energetyczna: 2223.26 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 98.17 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; suma cukrów prostych: 44.20 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sód: 1784.65 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, cykoria, Jablko, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	cukiniowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Kotlet schabowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAI, ME, SOZ</i>), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2159.80 kcal; Bialko ogolem: 92.98 g; Tluszcz: 79.89 g; nasycone kwasy tl.: 26.90 g; W glowodany ogolem: 280.72 g; suma cukrowprostych: 53.05 g; Sol: 7.79 g; Bionnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 2997.58 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, cykoria, Jablko, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	cukiniowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Kotlet schabowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAI, ME, SOZ</i>), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2249.80 kcal; Bialko ogolem: 99.43 g; Tluszcz: 82.89 g; nasycone kwasy tl.: 28.69 g; W glowodany ogolem: 290.02 g; suma cukrowprostych: 59.35 g; Sol: 8.03 g; Bionnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 3092.08 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, jablko pieczone, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	cukiniowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompot z wi ni b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1920.31 kcal; Bialko ogolem: 96.11 g; Tluszcz: 63.64 g; nasycone kwasy tl.: 23.56 g; W glowodany ogolem: 248.10 g; suma cukrowprostych: 48.80 g; Sol: 5.63 g; Bionnik pokarmowy: 25.01 g; Sód: 1319.03 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, jablko pieczone, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	cukiniowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompot z wi ni b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2010.31 kcal; Bialko ogolem: 102.56 g; Tluszcz: 66.64 g; nasycone kwasy tl.: 25.34 g; W glowodany ogolem: 257.40 g; suma cukrowprostych: 55.10 g; Sol: 5.86 g; Bionnik pokarmowy: 25.01 g; Sód: 1413.53 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, cykoria, Jablko, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAI, ME, SOZ</i>), kompot z wi ni b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata, pomidor,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOZ</i>), salata, kalarepa,	Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2120.46 kcal; Bialko ogolem: 99.83 g; Tluszcz: 73.87 g; nasycone kwasy tl.: 15.73 g; W glowodany ogolem: 281.39 g; suma cukrowprostych: 51.19 g; Sol: 9.42 g; Bionnik pokarmowy: 47.47 g; Sód: 3308.62 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), tu czyk (<i>RYB</i>), salata, cykoria, Jablko, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	cukiniowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), tofu (<i>SOZ</i>), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAI, ME, SOZ</i>), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paszтет sojowy (<i>SOZ, GOR</i>), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 1995.51 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 75.62 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 263.68 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sód: 2337.70 mg

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), Indyk w dzony, sałata, cykorcia, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa beznleczna bezglutenowa (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (JAI, MLE, SQZ), kompot z wiśni b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ryżowe,

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 1696.31 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 68.85 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 190.90 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sód: 1925.51 mg

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: Beznleczna DO1/ML
chleb żytni (GLU), bułka wrodawska (GLU), margaryna, Indyk w dzony, sałata, cykorcia, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa beznleczna bezglutenowa (SEZ), Kotlet schabowy smażony (GLU), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (JAI, MLE, SQZ), kompot z wiśni b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ryżowe,

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 1913.80 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 66.05 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 13.10 g; Węglowodany ogółem: 260.30 g; suma cukrów prostych: 41.02 g; Sól: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sód: 2911.94 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
nieдіała 2026-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), ser ołty (<i>MLF</i>), sałata, d em, seler naciowy (<i>SEZ</i>), kakao z mlekiem b/c (<i>MLF</i>),	pomidorowa z ry em (<i>MLF, SEZ</i>), Indyk pieczony w sosie (<i>GLU, MLF</i>), kasza p czak (<i>GLU, MLF</i>), brokuły got (<i>MLF</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), szynka konserwowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: ma lanka (<i>MLF</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2227.47 kcal; Białko ogółem: 119.60g; Tłuszcz: 79.11 g; nasycone kwasy t.: 39.79g; W głowodany ogółem: 273.30g; suma cukrów prostych: 57.77 g; Sól: 6.16g; Błonnik pokarmowy: 29.25g; Sód: 2346.42 mg;

nieдіała 2026-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), ser ołty (<i>MLF</i>), sałata, d em, seler naciowy (<i>SEZ</i>), kakao z mlekiem b/c (<i>MLF</i>),	pomidorowa z ry em (<i>MLF, SEZ</i>), Indyk pieczony w sosie (<i>GLU, MLF</i>), kasza p czak (<i>GLU, MLF</i>), brokuły got (<i>MLF</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), szynka konserwowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
II śniadanie: banan,		Posiłek nocny: ma lanka (<i>MLF</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2349.69 kcal; Białko ogółem: 120.86g; Tłuszcz: 79.49g; nasycone kwasy t.: 39.94g; W głowodany ogółem: 302.91g; suma cukrów prostych: 81.96g; Sól: 6.17g; Błonnik pokarmowy: 31.39g; Sód: 2347.68 mg;

nieдіała 2026-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), serek wiejski (<i>MLF</i>), sałata, d em, kakao z mlekiem b/c (<i>MLF</i>),	pomidorowa z ry em lekka (<i>MLF, SEZ</i>), Indyk pieczony w sosie (<i>GLU, MLF</i>), kasza jagłana (<i>MLF</i>), brokuły got (<i>MLF</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), szynka konserwowa, sałata, fasolka szparagowa z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: ma lanka (<i>MLF</i>), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2152.03 kcal; Białko ogółem: 126.48g; Tłuszcz: 61.94g; nasycone kwasy t.: 32.15g; W głowodany ogółem: 278.71g; suma cukrów prostych: 63.38g; Sól: 6.45g; Błonnik pokarmowy: 21.13g; Sód: 1642.11 mg;

nieдіała 2026-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), serek wiejski (<i>MLF</i>), sałata, d em, kakao z mlekiem b/c (<i>MLF</i>),	pomidorowa z ry em lekka (<i>MLF, SEZ</i>), Indyk pieczony w sosie (<i>GLU, MLF</i>), kasza jagłana (<i>MLF</i>), szpinak gotowany z wody, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLF</i>), szynka konserwowa, sałata, pietruszka gotowana z ziolami, herbata z cytryn b/c,
II śniadanie: banan,		Posiłek nocny: ma lanka (<i>MLF</i>), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2234.75 kcal; Białko ogółem: 127.46g; Tłuszcz: 58.54g; nasycone kwasy t.: 29.55g; W głowodany ogółem: 307.70g; suma cukrów prostych: 88.68g; Sól: 6.63g; Błonnik pokarmowy: 24.42g; Sód: 1716.98 mg;

nieдіała 2026-03-01 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwo przysw D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, ser ołty (<i>MLF</i>), sałata, seler naciowy (<i>SEZ</i>), herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em cukrzycowa (<i>MLF, SEZ</i>), Indyk pieczony, kasza p czak (<i>GLU, MLF</i>), brokuły got (<i>MLF</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
II śniadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, papryka wie a		Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), tu czyk dodatek (<i>RYB</i>), sałata, ogórek kiszony,
		Posiłek nocny: ma lanka (<i>MLF</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2166.14 kcal; Białko ogółem: 132.85g; Tłuszcz: 71.02g; nasycone kwasy t.: 26.64g; W głowodany ogółem: 271.32g; suma cukrów prostych: 36.43g; Sól: 8.78g; Błonnik pokarmowy: 44.51g; Sód: 3509.42 mg;

nieдіała 2026-03-01 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>MLE</i>), ser ołty (<i>MLE</i>), salata , d em, seler naciowy (<i>SEL</i>), kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	pomidorowa z ry em (<i>MLE, SEL</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), kasza p czak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka gotowane , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), pestki dyni ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2296.10 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 88.22 g; nasycone kwasy t.: 42.15g; W glowodany ogółem: 272.65 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Sól: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.43g; Sód: 2050.53 mg;

niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ser ołty (<i>MLE</i>), salata , d em, seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z ry em (<i>MLE, SEL</i>), Indyk pieczony , kasza jaglana (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	
		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), pestki dyni ,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1959.97 kcal; Białko ogółem: 102.20g; Tłuszcz: 82.33g; nasycone kwasy t.: 35.79g; W glowodany ogółem: 203.56 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Sól: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.97g; Sód: 1354.68 mg;

niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>MLE</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), salata , d em, seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z ry em bezmleczna (<i>SEL</i>), Indyk pieczony , kasza p czak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SOJ</i>), pestki dyni ,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1861.63 kcal; Białko ogółem: 85.38g; Tłuszcz: 55.56g; nasycone kwasy t.: 19.26g; W glowodany ogółem: 268.64 g; suma cukrów prostych: 28.74 g; Sól: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.64g; Sód: 1447.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony (<i>GLU, ME, SEL</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, ME</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, ME, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: pudding ry owy (<i>ME</i>), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 3078.89 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 104.36 g; nasycone kwasy t.: 44.14 g; W glowodany ogółem: 440.36 g; suma cukrów prostych: 92.89 g; Sól: 6.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sód: 2653.33 mg

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony (<i>GLU, ME, SEL</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, ME</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, ME, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jabłko,		Posiłek nocny: pudding ry owy (<i>ME</i>), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 3159.19 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 105.00 g; nasycone kwasy t.: 44.20 g; W glowodany ogółem: 459.79 g; suma cukrów prostych: 108.47 g; Sól: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sód: 2656.54 mg

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, sałata, cukinia gotwana, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony lekki (<i>GLU, ME, SEL</i>), kluski leniwe (<i>GLU, ME</i>), Sałata z selera z jabłkiem (<i>ME, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: pudding ry owy (<i>ME</i>), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 73.00 g; nasycone kwasy t.: 32.35 g; W glowodany ogółem: 394.33 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sód: 1669.98 mg

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, sałata, cukinia gotwana, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony lekki (<i>GLU, ME, SEL</i>), kluski leniwe (<i>GLU, ME</i>), Sałata z selera z jabłkiem (<i>ME, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jabłko pieczone,		Posiłek nocny: pudding ry owy (<i>ME</i>), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2723.67 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 73.64 g; nasycone kwasy t.: 32.42 g; W glowodany ogółem: 413.76 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sód: 1673.19 mg

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (<i>SEL</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, Surówka z selera cukrzyka (<i>ME, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, słupki marchewki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), Jajka gotwane, sałata, cykorja,		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, rzodkiew biała,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1937.76 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 62.57 g; nasycone kwasy t.: 18.50 g; W glowodany ogółem: 256.41 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Sól: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.51 g; Sód: 2837.58 mg

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z tofii (<i>SO</i>), sałata, papryka wiejska, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, ME</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, ME, SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), hummus (<i>SEZ</i>), sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: pudding ry owy (<i>ME</i>), syrop malinowy,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3216.66 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 124.95 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 448.37 g; suma cukrów prostych: 92.72 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; Sód: 1585.33 mg

poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
kasza jaglana na mleku sojowym (<i>SO</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, sałata, papryka wiejska, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony bezglutenowy bezmleczny (<i>SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, ME, SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: pudding ry owy (<i>ME</i>), syrop malinowy,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.31 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 81.73 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 257.12 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sód: 1670.16 mg

poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
kasza jaglana na mleku sojowym (<i>SO</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, sałata, papryka wiejska, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony bezglutenowy bezmleczny (<i>SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, pietruszka gotowana z ziołami, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: pudding ry owy na mleku sojowym (<i>SO</i>), syrop malinowy,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 50.49 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 287.78 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sód: 2352.89 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kotlet mielony sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, kapusta biala zasma ana (<i>GLU</i>), kompotz jablek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soi (<i>JAI, SO</i>), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2593.49 kcal; Bialko ogolem: 103.47 g; Tluszcz: 106.36 g; nasycone kwasy tl.: 36.83g; W glowodany ogolem: 324.63g; suma cukrowprostych: 58.30g; Sol: 7.18g; Bionnik pokarmowy: 42.02g; Sód: 2505.77 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kotlet mielony sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, kapusta biala zasma ana (<i>GLU</i>), kompotz jablek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soi (<i>JAI, SO</i>), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka,		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2703.69 kcal; Bialko ogolem: 104.61 g; Tluszcz: 106.74 g; nasycone kwasy tl.: 36.91 g; W glowodany ogolem: 351.99g; suma cukrowprostych: 77.11 g; Sol: 7.19g; Bionnik pokarmowy: 46.01g; Sód: 2509.57 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	dyniowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), ziemniaki got, szpinak got dieta (<i>GLU, ME</i>), kompotz jablek b/c,	bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z warzywkorzeniowych (<i>SEZ</i>), salata, jogurt naturalny (<i>ME</i>), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2327.82 kcal; Bialko ogolem: 96.28g; Tluszcz: 68.85g; nasycone kwasy tl.: 35.02g; W glowodany ogolem: 342.17g; suma cukrowprostych: 54.91g; Sol: 5.07g; Bionnik pokarmowy: 30.88g; Sód: 1011.77 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	dyniowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), ziemniaki got, szpinak got dieta (<i>GLU, ME</i>), kompotz jablek b/c,	bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z warzywkorzeniowych (<i>SEZ</i>), salata, jogurt naturalny (<i>ME</i>), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Gruszka pieczona,		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2438.02 kcal; Bialko ogolem: 97.42g; Tluszcz: 69.23g; nasycone kwasy tl.: 35.10g; W glowodany ogolem: 369.53g; suma cukrowprostych: 73.72g; Sol: 5.08g; Bionnik pokarmowy: 34.87g; Sód: 1015.57 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), ziemniaki got, kapusta biala z koperkiem, kompotz jablek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z soi (<i>JAI, SO</i>), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata, seler naciowy (<i>SEZ</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata, rzodkiewka,	Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2239.26 kcal; Bialko ogolem: 104.89g; Tluszcz: 80.39g; nasycone kwasy tl.: 16.09g; W glowodany ogolem: 298.85g; suma cukrowprostych: 49.87g; Sol: 8.73g; Bionnik pokarmowy: 56.56g; Sód: 3030.07 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paprykarz (<i>SO</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), tofu (<i>SO</i>), ziemniaki got, kapusta biała z koperkiem, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soi (<i>JAI, SO</i>), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2280.30 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 88.53 g; nasycone kwasy t.: 31.35g; W glowodany ogółem: 309.82 g; suma cukrów prostych: 55.60g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.26g; Sód: 1935.84 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SO</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa beznleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Befsztyk wieprzowy gotowany, ziemniaki got, kapusta biała z koperkiem, kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), pasta z soi (<i>JAI, SO</i>), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2330.96 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 106.43 g; nasycone kwasy t.: 24.68g; W glowodany ogółem: 249.68 g; suma cukrów prostych: 52.93g; Sól: 6.49 g; Błonnik pokarmowy: 49.97g; Sód: 1439.48 mg;

wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: Beznleczna DOI/ML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SO</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa beznleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), kotlet mielony smarony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, kapusta biała zasma ana (<i>GLU</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z soi (<i>JAI, SO</i>), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2445.06 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 93.59 g; nasycone kwasy t.: 17.59g; W glowodany ogółem: 314.20g; suma cukrów prostych: 49.12g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 47.24g; Sód: 2344.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
rodzaj 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, ananas w syropie, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), Udko pieczone, ry (<i>ME</i>), salata lodowa ze mietan (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z tu czyka (<i>RYB, ME</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2581.65 kcal; Białko ogółem: 133.36 g; Tłuszcz: 106.08 g; nasycone kwasy t.: 46.72 g; W glowodany ogółem: 285.37 g; suma cukrów prostych: 45.07 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 2522.27 mg

rodzaj 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amych i kami cych C01		
płatki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, ananas w syropie, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), Udko pieczone, ry (<i>ME</i>), salata lodowa ze mietan (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2649.66 kcal; Białko ogółem: 141.75 g; Tłuszcz: 105.49 g; nasycone kwasy t.: 48.51 g; W glowodany ogółem: 295.39 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 2402.03 mg

rodzaj 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, ananas w syropie, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), Udko pieczone, ry (<i>ME</i>), salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: bulka wrodawska (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2469.57 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 93.14 g; nasycone kwasy t.: 38.32 g; W glowodany ogółem: 281.34 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sód: 1882.23 mg

rodzaj 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amych i kami cych C02		
płatki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, ananas w syropie, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), Udko pieczone, ry (<i>ME</i>), salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: bulka wrodawska (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2537.58 kcal; Białko ogółem: 142.58 g; Tłuszcz: 92.55 g; nasycone kwasy t.: 40.11 g; W glowodany ogółem: 291.36 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sód: 1761.99 mg

rodzaj 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, twaróg (<i>ME</i>), salata, cykorcia, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), Udko pieczone, ry br zowy (<i>ME</i>), salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a	Podwieczorek: brokuly z jogurtem dodatek (<i>ME</i>), pestki slonecznika,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z tu czyka (<i>RYB, ME</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2397.95 kcal; Białko ogółem: 139.64 g; Tłuszcz: 91.30 g; nasycone kwasy t.: 27.50 g; W glowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sód: 2731.99 mg

rodzaj 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
płatki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, ananas w syropie, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ry (<i>ME</i>), salata lodowa ze mietan (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paszтет sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z tuczyka (<i>RVB, MLE</i>), sałata ,
--	--	--

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2293.82 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 81.14 g; nasycone kwasy tł.: 35.89g; W glowodany ogółem: 296.19g; suma cukrówprostych: 48.91 g; Sól: 5.44g; Błonnik pokarmowy: 30.91g; Sód: 1855.34mg;

roda 2026-03-04	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), sałata , ananas w syropie , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), Udko pieczone , ry (<i>MLE</i>), sałata lodowa ze mietan (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka , sałata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki , pasta z tuczyka (<i>RVB, MLE</i>), sałata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2550.76 kcal; Białko ogółem: 126.76 g; Tłuszcz: 116.48 g; nasycone kwasy tł.: 47.71 g; W glowodany ogółem: 249.76 g; suma cukrówprostych: 43.16 g; Sól: 6.12g; Błonnik pokarmowy: 32.47g; Sód: 1592.60mg;

roda 2026-03-04	Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
płatki kukurydziane na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , ananas w syropie , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), Udko pieczone , ry (<i>MLE</i>), sałata lodowa vinegrette , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , ywiecka , sałata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), tu czyk dodatek (<i>RVB</i>), sałata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2464.89 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 105.55 g; nasycone kwasy tł.: 27.69g; W glowodany ogółem: 272.73g; suma cukrówprostych: 32.81 g; Sól: 6.79g; Błonnik pokarmowy: 25.28g; Sód: 2343.11mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plaki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SE</i>), fasolka po breto sku (<i>GLU, SO</i>), ziemniaki got , marchew got (<i>GLU, ME</i>), kompotz wi ni bć ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), salatka z p czaku (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
		Posiłek nocny: serek bieluch z czoskiem (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2656.32 kcal; Bialko ogolem: 130.88 g; Tluszcz: 89.20 g; nasycone kwasy tl.: 38.49 g; W glowodany ogolem: 355.59 g; suma cukrowprostych: 49.11 g; Sol: 8.75 g; Bionnik pokarmowy: 46.74 g; Sód: 2959.13 mg

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
plaki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SE</i>), fasolka po breto sku (<i>GLU, SO</i>), ziemniaki got , marchew got (<i>GLU, ME</i>), kompotz wi ni bć ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), salatka z p czaku (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
II niadanie: banan ,		Posiłek nocny: serek bieluch z czoskiem (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2778.54 kcal; Bialko ogolem: 132.14 g; Tluszcz: 89.58 g; nasycone kwasy tl.: 38.64 g; W glowodany ogolem: 385.20 g; suma cukrowprostych: 73.30 g; Sol: 8.75 g; Bionnik pokarmowy: 48.88 g; Sód: 2960.39 mg

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plaki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , fasolka szparagowa z wody , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , marchew got (<i>GLU, ME</i>), kompotz wi ni bć ,	bułka wroclawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), salatka z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn bć ,
		Posiłek nocny: serek bieluch (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2314.11 kcal; Bialko ogolem: 129.22 g; Tluszcz: 80.20 g; nasycone kwasy tl.: 34.34 g; W glowodany ogolem: 278.51 g; suma cukrowprostych: 37.47 g; Sol: 5.09 g; Bionnik pokarmowy: 26.04 g; Sód: 1040.83 mg

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
plaki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , marchew got (<i>GLU, ME</i>), kompotz wi ni bć ,	bułka wroclawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), salatka z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn bć ,
II niadanie: banan ,		Posiłek nocny: serek bieluch (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2418.43 kcal; Bialko ogolem: 129.37 g; Tluszcz: 80.46 g; nasycone kwasy tl.: 34.43 g; W glowodany ogolem: 304.06 g; suma cukrowprostych: 62.37 g; Sol: 5.09 g; Bionnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1039.89 mg

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SE</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , surówka z marchewki z jabkiem , kompotz z wi ni bć ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salatka z p czaku cukrzyca (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SO</i>), salata , rzodkiewbiala ,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SO, GOR</i>), salata , ogórek zielony ,	Posiłek nocny: serek bieluch z czoskiem (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2186.56 kcal; Bialko ogolem: 114.17 g; Tluszcz: 79.50 g; nasycone kwasy tl.: 19.74 g; W glowodany ogolem: 273.82 g; suma cukrowprostych: 32.42 g; Sol: 7.70 g; Bionnik pokarmowy: 43.05 g; Sód: 2264.07 mg

czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

płatki owsiane na mleku (GLU, ME), chleb żytni (GLU), bułka wrocławska (GLU), masło szt (ME), hummus (SEZ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa (GLU, ME, SEZ), fasolka po breto sku wege (GLU), ziemniaki got , marchew got (GLU, ME), kompotz wi ni b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), salatka z p czaku wege (GLU, SOJ, GOR), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: serek bieluch z czosnkiem (ME),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2548.75 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 88.55 g; nasycone kwasy t.: 35.17 g; W glowodany ogółem: 365.51 g; suma cukrów prostych: 48.90 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 51.54 g; Sód: 1421.78 mg;

czwartek 2026-03-05		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
płatki ry owe na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy , masło szt (ME), szynka drobiowa (SOJ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), Schab pieczony , ziemniaki got , marchewgot (GLU, ME), kompotz wi ni b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (ME), salatka z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn b/c ,	
		Posilek nocny: serek bieluch z czosnkiem (ME),	

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2151.12 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 85.55 g; nasycone kwasy t.: 30.20 g; W glowodany ogółem: 229.70 g; suma cukrów prostych: 31.17 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sód: 892.67 mg;

czwartek 2026-03-05		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
płatki ry owe na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), bułka wrocławska (GLU), margaryna , szynka drobiowa (SOJ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), fasolka po breto sku (GLU, SOJ), ziemniaki got , marchewgot (GLU, ME), kompotz wi ni b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , salatka z p czaku (GLU, GOR), salata , herbata z cytryn b/c ,	
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ),	

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2461.83 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 69.49 g; nasycone kwasy t.: 17.09 g; W glowodany ogółem: 358.01 g; suma cukrów prostych: 41.03 g; Sól: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.28 g; Sód: 2842.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa (<i>GLU, SEZ</i>), kotlet rybny smażony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: ry br zowyz jablkem,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.05 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 91.63 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 27.25g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Sól: 5.89g; Błonnik pokarmowy: 33.70g; Sód: 2276.63 mg;

pi tek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciemnych kamieńców C01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa (<i>GLU, SEZ</i>), kotlet rybny smażony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: ry br zowyz jablkem,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2591.12 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 99.65 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 32.06g; Węglowodany ogółem: 333.70g; suma cukrów prostych: 66.15g; Sól: 6.15g; Błonnik pokarmowy: 33.74g; Sód: 2379.77 mg;

pi tek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), jajecznicą na parze, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa lekka (<i>GLU, SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: ry z jablkem,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.31 kcal; Białko ogółem: 100.70g; Tłuszcz: 58.41 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 26.85g; Węglowodany ogółem: 289.78g; suma cukrów prostych: 57.77 g; Sól: 4.64g; Błonnik pokarmowy: 32.18g; Sód: 1389.62 mg;

pi tek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciemnych kamieńców C02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), jajecznicą na parze, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa lekka (<i>GLU, SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: ry z jablkem,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.38 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 66.43g; nasycone kwasy tłuszczowe: 31.65g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Sól: 4.90g; Błonnik pokarmowy: 32.22g; Sód: 1492.76 mg;

pi tek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. wglow. łatwo przysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, Jajka gotowane, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (<i>SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (<i>MLE</i>),		Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser żółty, dodatek (<i>MLE</i>), salata, kalarepa,
		Posiłek nocny: ry br zowyz jablkem,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.24 kcal; Białko ogółem: 101.64g; Tłuszcz: 59.39g; nasycone kwasy tłuszczowe: 19.99g; Węglowodany ogółem: 284.71 g; suma cukrów prostych: 53.30g; Sól: 6.68g; Błonnik pokarmowy: 46.36g; Sód: 2673.57 mg;

pi tek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa (<i>GLU, SEZ</i>), kotlet rybny sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ry br zowy z jabłkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2495.38 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 109.57 g; nasycone kwasy t.: 30.45g; W glowodany ogółem: 302.88g; suma cukrów prostych: 45.40g; Sól: 5.54g; Błonnik pokarmowy: 34.40g; Sód: 1883.79 mg

pi tek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ry br zowy z jabłkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2049.03 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 81.45 g; nasycone kwasy t.: 21.85g; W glowodany ogółem: 239.99g; suma cukrów prostych: 36.13g; Sól: 5.70g; Błonnik pokarmowy: 44.75g; Sód: 1306.19 mg

pi tek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna, Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), kotlet rybny sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ry br zowy z jabłkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2276.89 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 85.71 g; nasycone kwasy t.: 15.76g; W glowodany ogółem: 293.05g; suma cukrów prostych: 37.84g; Sól: 5.92g; Błonnik pokarmowy: 34.49g; Sód: 2167.57 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pomidor, gruszka, kawa zbozowa z makiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	brokułowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, ME</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Galaretko owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2311.65 kcal; Bialko ogolem: 107.99 g; Tluszcz: 72.63 g; nasycone kwasy tl.: 33.37 g; W glowodany ogolem: 314.12 g; suma cukrow prostych: 53.15 g; Sol: 5.92 g; Bionnik pokarmowy: 37.03 g; Sód: 2160.03 mg

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pomidor, gruszka, kawa zbozowa z makiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	brokułowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, ME</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: Galaretko owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2401.65 kcal; Bialko ogolem: 114.44 g; Tluszcz: 75.63 g; nasycone kwasy tl.: 35.15 g; W glowodany ogolem: 323.42 g; suma cukrow prostych: 59.45 g; Sol: 6.16 g; Bionnik pokarmowy: 37.03 g; Sód: 2254.53 mg

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pomidor bez skórki, Gruszka pieczona, kawa zbozowa z makiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	brokułowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, ME</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z truskawek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Galaretko owocowa, chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2264.09 kcal; Bialko ogolem: 108.42 g; Tluszcz: 69.79 g; nasycone kwasy tl.: 30.88 g; W glowodany ogolem: 304.19 g; suma cukrow prostych: 54.66 g; Sol: 5.67 g; Bionnik pokarmowy: 28.31 g; Sód: 1315.37 mg

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pomidor bez skórki, Gruszka pieczona, kawa zbozowa z makiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	ry anka (<i>SEZ</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, ME</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z truskawek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: Galaretko owocowa, chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2330.03 kcal; Bialko ogolem: 112.44 g; Tluszcz: 70.90 g; nasycone kwasy tl.: 32.08 g; W glowodany ogolem: 313.61 g; suma cukrow prostych: 58.83 g; Sol: 5.85 g; Bionnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 1388.81 mg

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, pomidor, gruszka, herbata z cytryn b/c,	brokułowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone, kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus, dodatek (<i>SEZ</i>), salata, seler naciowy (<i>SEZ</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), tu czyk, dodatek (<i>RIB</i>), salata, ogorek kiszony,	Posiłek nocny: ma lanka (<i>ME</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2272.42 kcal; Bialko ogolem: 122.32 g; Tluszcz: 72.93 g; nasycone kwasy tl.: 19.79 g; W glowodany ogolem: 296.18 g; suma cukrow prostych: 57.93 g; Sol: 8.79 g; Bionnik pokarmowy: 49.94 g; Sód: 3222.68 mg

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paprykarz (<i>SO</i>), salata, pomidor, gruszka, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	brokułowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), tofu (<i>SO</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paszтет sojowy (<i>SO, GOR</i>), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2223.91 kcal; Bialko ogolem: 69.23 g; Tluszcz: 75.64 g; nasycone kwasy tl.: 26.32 g; W glowodany ogolem: 325.83 g; suma cukrowprostych: 51.72 g; Sol: 4.85 g; Bionnik pokarmowy: 41.01 g; Sód: 1135.02 mg

sobota 2026-03-07		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pomidor, gruszka, herbata z cytryn b/c,	brokułowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, surówka z warzywmieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: Galaretka owocowa, chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1758.84 kcal; Bialko ogolem: 83.16 g; Tluszcz: 61.00 g; nasycone kwasy tl.: 20.86 g; W glowodany ogolem: 220.67 g; suma cukrowprostych: 39.50 g; Sol: 5.09 g; Bionnik pokarmowy: 36.99 g; Sód: 1181.40 mg

sobota 2026-03-07		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, pomidor, gruszka, herbata z cytryn b/c,	brokułowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone, kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), surówka z warzywmieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1969.37 kcal; Bialko ogolem: 96.50 g; Tluszcz: 53.07 g; nasycone kwasy tl.: 16.27 g; W glowodany ogolem: 284.38 g; suma cukrowprostych: 39.80 g; Sol: 5.66 g; Bionnik pokarmowy: 35.63 g; Sód: 2056.08 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niezdiela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser topiony (<i>ME</i>), salata , papryka wie a , kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	dyniowa (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, ME</i>), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2135.90 kcal; Bialko ogolem: 104.76 g; Tluszcz: 83.62 g; nasycone kwasy tl.: 38.65 g; W glowodany ogolem: 255.60 g; suma cukrow prostych: 43.69 g; Sol: 6.08 g; Bionnik pokarmowy: 31.18 g; Sód: 2146.03 mg

niezdiela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser topiony (<i>ME</i>), salata , papryka wie a , kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	dyniowa (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, ME</i>), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Jablko ,		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2216.20 kcal; Bialko ogolem: 105.40 g; Tluszcz: 84.26 g; nasycone kwasy tl.: 38.71 g; W glowodany ogolem: 275.03 g; suma cukrow prostych: 59.27 g; Sol: 6.09 g; Bionnik pokarmowy: 34.39 g; Sód: 2149.24 mg

niezdiela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata , mus porzeczko- truskawkowy , kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	dyniowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), ziemniaki got, fasolka szparagowa dieta , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), waffle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1976.79 kcal; Bialko ogolem: 116.64 g; Tluszcz: 55.89 g; nasycone kwasy tl.: 27.09 g; W glowodany ogolem: 262.67 g; suma cukrow prostych: 47.72 g; Sol: 4.93 g; Bionnik pokarmowy: 30.24 g; Sód: 869.47 mg

niezdiela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata , mus porzeczko- truskawkowy , kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	dyniowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), ziemniaki got, kabaczek gotowany , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , seler gotowany z wody (<i>SE</i>), herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: jablko pieczone ,		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), waffle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2026.07 kcal; Bialko ogolem: 115.00 g; Tluszcz: 56.35 g; nasycone kwasy tl.: 27.07 g; W glowodany ogolem: 276.73 g; suma cukrow prostych: 63.43 g; Sol: 5.09 g; Bionnik pokarmowy: 33.47 g; Sód: 936.80 mg

niezdiela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna , ser biały (<i>ME</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	porridorowa z makaronem cukrzyca (<i>GLU, ME, SE</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , fasolka szparagowa cukrzykowa , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk w dzony , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata , rzodkiew biala ,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SO</i>), salata , cykorcia ,	Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2164.60 kcal; Bialko ogolem: 122.45 g; Tluszcz: 71.42 g; nasycone kwasy tl.: 17.77 g; W glowodany ogolem: 278.54 g; suma cukrow prostych: 39.51 g; Sol: 6.32 g; Bionnik pokarmowy: 44.66 g; Sód: 2340.54 mg

niezdiela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , papryka wie a , kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	dyniowa (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), tu czyk (<i>Ryb</i>), sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>MLE</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2124.57 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 82.27 g; nasycone kwasy t.: 36.55 g; W glowodany ogółem: 254.74 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Sól: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.30 g; Sód: 2055.59 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got, fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), Indyk w dzony , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>MLE</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 1837.02 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 86.78 g; nasycone kwasy t.: 30.08 g; W glowodany ogółem: 180.29 g; suma cukrów prostych: 29.45 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sód: 1142.15 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
chleb ytri (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk w dzony , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SOJ</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 1996.23 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 82.40 g; nasycone kwasy t.: 18.76 g; W glowodany ogółem: 239.49 g; suma cukrów prostych: 22.83 g; Sól: 4.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sód: 1540.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plaki ry owe na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), Frankfurterki , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć,	zupa z soczewicy (<i>SEZ</i>), Jajko sadzone 2 szt, ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI</i> , <i>ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , brokuly gotz wody , herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: budy bć (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2532.95 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 103.22 g; nasycone kwasy t.: 34.76g; W glowodany ogółem: 313.95 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Sól: 8.04g; Błonnik pokarmowy: 33.03g; Sód: 3094.95 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
plaki ry owe na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), Frankfurterki , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć,	zupa z soczewicy (<i>SEZ</i>), filetz miruny pieczony , ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI</i> , <i>ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , brokuly gotz wody , herbata z cytryn bć,
II niadanie: kiwi,		Posilek nocny: budy bć (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2389.69 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 79.18 g; nasycone kwasy t.: 29.95g; W glowodany ogółem: 324.61 g; suma cukrów prostych: 74.69 g; Sól: 7.59g; Błonnik pokarmowy: 34.84g; Sód: 2916.59 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plaki ry owe na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryn bć,	krupnik jaglany lekki (<i>SEZ</i>), filetz miruny pieczony , ziemniaki got, szpinak gotdieta (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), kompotz jabłek bć ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , brokuly gotz wody , herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: budy bć (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2116.54 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 62.46 g; nasycone kwasy t.: 30.57g; W glowodany ogółem: 293.48 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Sól: 5.63g; Błonnik pokarmowy: 26.10g; Sód: 1315.10 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
plaki ry owe na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryn bć,	krupnik jaglany lekki (<i>SEZ</i>), filetz miruny pieczony , ziemniaki got, szpinak gotdieta (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), kompotz jabłek bć ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , buraczki gotz wody , herbata z cytryn bć,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posilek nocny: budy bć (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2198.45 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 62.61 g; nasycone kwasy t.: 30.57g; W glowodany ogółem: 316.73 g; suma cukrów prostych: 74.70 g; Sól: 5.76g; Błonnik pokarmowy: 33.59g; Sód: 1369.47 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć,	zupa z soczewicy cukrzyca (<i>SEZ</i>), filetz miruny pieczony , ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI</i> , <i>ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , brokuly gotz wody , herbata z cytryn bć,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sjojowy dodatek (<i>SOJ</i> , <i>GOR</i>), salata , pomidor ,	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser dty dodatek (<i>ME</i>), salata , rzodkiewka ,	Posilek nocny: budy bć (<i>ME</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2232.90 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 73.99 g; nasycone kwasy t.: 18.47g; W glowodany ogółem: 307.40 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Sól: 9.12g; Błonnik pokarmowy: 55.07g; Sód: 3434.22 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
plaki ry owe na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), hummus (<i>SEZ</i>), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć,	zupa z soczewicy (<i>SEZ</i>), Jajko sadzone 2 szt, ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI</i> , <i>ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), salata , brokuly gotz wody , herbata z cytryn bć,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: budy b/c (<i>MLE</i>),
--	--	--

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2728.17 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 126.20 g; nasycone kwasy t.: 35.48 g; W glowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Sól: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sód: 2190.84 mg;

poniedziałek 2026-03-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
płatki ry. owe na mleku (<i>MLE</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), Frankfurterki, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Jajko sadzone 2 szt, ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata, brokuły got z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: budy b/c (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2444.84 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 113.66 g; nasycone kwasy t.: 35.92 g; W glowodany ogółem: 264.77 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sód: 2223.46 mg;

poniedziałek 2026-03-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
płatki ry. owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), margaryna, Frankfurterki, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Jajko sadzone 2 szt, ziemniaki got, Szpinak gotowany b/ml b/gj, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, szynkowa (<i>SOJ</i>), salata, brokuły got z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: budy b/c na mleku sojowym (<i>SOJ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2265.07 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 81.21 g; nasycone kwasy t.: 18.62 g; W glowodany ogółem: 292.02 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Sól: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sód: 2809.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiala , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), Kurczak pieczony w sosie meksyka skim (<i>GLU</i> , ry (<i>ME</i>), kalafior got (<i>ME</i>), kompot z wi ni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta serowa z tu czykiem (<i>RYB, ME</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2340.79 kcal; Bialko ogolem: 132.84 g; Tluszcz: 65.26 g; nasycone kwasy tl.: 31.98g; W glowodany ogolem: 319.65 g; suma cukrowprostych: 36.51 g; Sol: 5.16 g; Bionnik pokarmowy: 34.03g; Sód: 1949.44 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiala , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), Kurczak pieczony w sosie meksyka skim (<i>GLU</i> , ry (<i>ME</i>), kalafior got (<i>ME</i>), kompot z wi ni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: banan ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2397.20 kcal; Bialko ogolem: 124.71 g; Tluszcz: 62.54 g; nasycone kwasy tl.: 31.66g; W glowodany ogolem: 349.07 g; suma cukrowprostych: 60.63 g; Sol: 4.72 g; Bionnik pokarmowy: 36.06g; Sód: 1775.51 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , Passata pomidorowa , ry (<i>ME</i>), marchewgot (<i>GLU, ME</i>), kompot z wi ni b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta serowa z tu czykiem (<i>RYB, ME</i>), salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2229.64 kcal; Bialko ogolem: 127.26 g; Tluszcz: 61.81 g; nasycone kwasy tl.: 30.67g; W glowodany ogolem: 296.79 g; suma cukrowprostych: 39.50g; Sol: 4.92 g; Bionnik pokarmowy: 22.58g; Sód: 1005.07 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , Passata pomidorowa , ry (<i>ME</i>), marchewgot (<i>GLU, ME</i>), kompot z wi ni b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: banan ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2286.04 kcal; Bialko ogolem: 119.12 g; Tluszcz: 59.09 g; nasycone kwasy tl.: 30.36g; W glowodany ogolem: 326.21 g; suma cukrowprostych: 63.61 g; Sol: 4.48 g; Bionnik pokarmowy: 24.61 g; Sód: 831.15mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiala , herbata z cytryn b/c ,	zupa z fasolki szparagowej ditej (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , Passata pomidorowa , ry br zowy (<i>ME</i>), kalafior got (<i>ME</i>), kompot z wi ni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta serowa z tu czykiem (<i>RYB, ME</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata , ogorek zielony ,	Podwieczorek: salata grecka (<i>ME</i>), pestki slonecznika ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2226.58 kcal; Bialko ogolem: 124.91 g; Tluszcz: 83.04 g; nasycone kwasy tl.: 25.51 g; W glowodany ogolem: 266.75 g; suma cukrowprostych: 25.31 g; Sol: 6.41 g; Bionnik pokarmowy: 47.94g; Sód: 2356.32 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza jaglana na mleku (MLE), chleb ytni (GLU), bułka wrocławska (GLU), masło szt (MLE), paprykarz (SOJ), salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z masłem (GLU, SEJ), Tofu wsosie meksyka skim (SOJ), ry (MLE), kalafior got (MLE), kompotz wir ni b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), pasta serowa z tu czykiem (RYB, MLE), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Jogurt owocowy pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2481.88 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 82.05 g; nasycone kwasy t.: 32.30g; W glowodany ogółem: 337.06 g; suma cukrów prostych: 36.50g; Sól: 4.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.18g; Sód: 1507.82 mg;

wtorek 2026-03-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
kasza jaglana na mleku (MLE), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	zupa z fasolki szparagowej bezglutenowa bezmleczna (SEJ), Piersi z kurczaka pieczone , Passata pomidorowa , ry (MLE), kalafior got (MLE), kompotz wir ni b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), pasta serowa z tu czykiem (RYB, MLE), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Jogurt owocowy pitny ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2091.68 kcal; Białko ogółem: 120.20g; Tłuszcz: 71.74 g; nasycone kwasy t.: 31.80g; W glowodany ogółem: 241.36 g; suma cukrów prostych: 31.17 g; Sól: 4.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sód: 944.39 mg;

wtorek 2026-03-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), bułka wrocławska (GLU), margaryna , pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem (GLU, SEJ), Kurczak pieczony wsosie meksyka skim (GLU), ry (MLE), kalafior got (MLE), kompotz wir ni b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , tu czyk (RYB), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Kisiel b/c , chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 58.15 g; nasycone kwasy t.: 16.89g; W glowodany ogółem: 306.40 g; suma cukrów prostych: 25.89 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.28g; Sód: 2053.50 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
rodz 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plaki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser w dzony (<i>ME</i>), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	kapu niak z białej kapusty (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), roladki wieprzowe z ogórkiem kiszonymi boczkiem pieczone (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), sałata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (<i>ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2795.33 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 131.70 g; nasycone kwasy t.: 55.08 g; W glowodany ogółem: 295.12 g; suma cukrów prostych: 38.82 g; Sól: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sód: 2672.38 mg

rodz 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
plaki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser w dzony (<i>ME</i>), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	kapu niak z białej kapusty (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), roladki wieprzowe z ogórkiem kiszonymi boczkiem pieczone (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), sałata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (<i>ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka,		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2856.08 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 131.97 g; nasycone kwasy t.: 55.11 g; W glowodany ogółem: 310.24 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sód: 2673.73 mg

rodz 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plaki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, jabłko pieczone, herbata z cytryn b/c,	ziemniaczana (<i>GLU, SEZ</i>), roladki wieprzowe z cukini i pietruszk pieczone, kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), sałata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, fasolka szparagowa z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: bułka wrocławska (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2548.51 kcal; Białko ogółem: 123.89 g; Tłuszcz: 100.99 g; nasycone kwasy t.: 36.53 g; W glowodany ogółem: 297.24 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sód: 2316.46 mg

rodz 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
plaki kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, jabłko pieczone, herbata z cytryn b/c,	ziemniaczana (<i>GLU, SEZ</i>), roladki wieprzowe z cukini i pietruszk pieczone, kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), sałata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: ma larka (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: bułka wrocławska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2619.39 kcal; Białko ogółem: 139.99 g; Tłuszcz: 94.66 g; nasycone kwasy t.: 37.19 g; W glowodany ogółem: 314.16 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sód: 2856.37 mg

rodz 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwoprzysw D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, ser w dzony (<i>ME</i>), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	kapu niak cukrzyca z kapusty białej (<i>SEZ</i>), roladki wieprzowe z cukini i pietruszk pieczone, kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), sałata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowym (<i>ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , kalarepa ,	Podwieczorek: sałatka z selera naciowego cukrzyca (<i>SOJ, SEZ</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata ,
---	---	---

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2411.10 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 104.28 g; nasycone kwasy t.: 31.98 g; W głowodany ogółem: 265.43 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 50.03 g; Sód: 2998.16 mg

roda 2026-03-11	Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME	
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser w dzony (<i>MLE</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	kapu niak z białej kapusty (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, MLE</i>), sałata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2421.78 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 100.36 g; nasycone kwasy t.: 44.47 g; W głowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 43.59 g; Sód: 1747.75 mg

roda 2026-03-11	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ser w dzony (<i>MLE</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	kapu niak bezglutenowy z kapusty białej (<i>SEZ</i>), roladki wieprzowe z cukini i pietruszk pieczone , ziemniaki got , sałata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki , pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2378.06 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 125.05 g; nasycone kwasy t.: 49.29 g; W głowodany ogółem: 210.49 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sód: 1274.36 mg

roda 2026-03-11	Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
płatki kukurydziane na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), margaryna , paprykarz (<i>SOJ</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	kapu niak z białej kapusty (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), roladki wieprzowe z ogórkiem kiszonymi boczkiem pieczone (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, MLE</i>), sałata lodowa vinegrette , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , Krakowska , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2501.94 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 103.73 g; nasycone kwasy t.: 22.73 g; W głowodany ogółem: 298.93 g; suma cukrów prostych: 29.28 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sód: 2543.94 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałata z ry em, ananasem i szynk (<i>JAI, SEL</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2610.20 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 96.98 g; nasycone kwasy t.: 37.68 g; W gloydany ogółem: 334.62 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sód: 2373.83 mg

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałata z ry em, ananasem i szynk (<i>JAI, SEL</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2710.20 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 100.98 g; nasycone kwasy t.: 40.06 g; W gloydany ogółem: 344.02 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sód: 2449.83 mg

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z truskawek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałata z ry em i szynk lekka, sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2483.67 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 91.17 g; nasycone kwasy t.: 37.10 g; W gloydany ogółem: 309.26 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 1331.13 mg

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z truskawek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałata z ry em i szynk lekka, sałata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2583.67 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 95.17 g; nasycone kwasy t.: 39.48 g; W gloydany ogółem: 318.66 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 1407.13 mg

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gloyd przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem razowym (<i>GLU, SEL</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, szpinak gotowany cukrzyca (<i>MLE</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, sałata z ry em br zowymi szynk (<i>SEL</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, rzodkiew biała,	Podwieczorek: ma lanka (<i>MLE</i>), pestki dyni,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2220.39 kcal; Białko ogółem: 123.71 g; Tłuszcz: 68.84 g; nasycone kwasy t.: 18.59 g; W gloydany ogółem: 297.42 g; suma cukrów prostych: 32.53 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sód: 2853.00 mg

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska D01ME		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	Selerowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Jajko sadzone 2 szt, ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałata z ry em, ananasem i ciecierzyc (<i>JAI, SEL</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

	Posiłek nocny: Chalka , masło szt (ME),
--	---

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2631.40 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 124.78 g; nasycone kwasy t.: 36.14g; W glowodany ogółem: 314.21 g; suma cukrów prostych: 55.31 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.18g; Sód: 1691.60mg;

czwartek 2026-03-12	Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
kasza jaglana na mleku sojowym (SO), chleb bezglutenowy , masło szt (ME), ywiecka , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem bezglutenowym (SEZ), Indyk pieczony , ziemniaki got , salata z buraczków , kompot z truskawek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (ME), salata z ry em, ananasem i szynk (JAJ, SEZ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: chleb kukurydziany chrupki , szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2245.35 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 81.86 g; nasycone kwasy t.: 24.15g; W glowodany ogółem: 269.86 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.60g; Sód: 1563.67 mg;

czwartek 2026-03-12	Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
kasza jaglana na mleku sojowym (SO), chleb ytni (GLU), bułka wroclawska (GLU), margaryna , ywiecka , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem (GLU, SEZ), Indyk pieczony , ziemniaki got , salata z buraczków , kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , salata z ry em, ananasem i szynk (JAJ, SEZ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2336.97 kcal; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 69.50 g; nasycone kwasy t.: 16.50g; W glowodany ogółem: 322.97 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.74g; Sód: 2609.58 mg;