

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkami i ziołami (<i>ME</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	fasolowa (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: ry br zowyz jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2150.21 kcal; Bialko ogolem: 116.86 g; Tluszcz: 55.69 g; nasycone kwasy tl.: 23.20 g; W glowodany ogolem: 315.58 g; suma cukrowprostych: 59.41 g; Sol: 4.48 g; Bionnik pokarmowy: 37.35 g; Sód: 1791.09 mg;

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkami i ziołami (<i>ME</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	fasolowa (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn bć,
II niadanie: serek bieluch waniliowy (<i>ME</i>),		Posilek nocny: ry br zowyz jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2330.21 kcal; Bialko ogolem: 128.86 g; Tluszcz: 67.69 g; nasycone kwasy tl.: 31.00 g; W glowodany ogolem: 321.58 g; suma cukrowprostych: 59.41 g; Sol: 5.53 g; Bionnik pokarmowy: 37.35 g; Sód: 1791.09 mg;

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, puree z dyni, herbata z cytryn bć,	krem z zielonych warzywleka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni bć,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn bć,
II niadanie: serek bieluch waniliowy (<i>ME</i>),		Posilek nocny: ry z jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2068.17 kcal; Bialko ogolem: 106.26 g; Tluszcz: 62.15 g; nasycone kwasy tl.: 24.58 g; W glowodany ogolem: 284.87 g; suma cukrowprostych: 55.75 g; Sol: 4.02 g; Bionnik pokarmowy: 28.73 g; Sód: 1142.64 mg;

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, puree z dyni, herbata z cytryn bć,	krem z zielonych warzywleka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni bć,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn bć,
II niadanie: serek bieluch waniliowy (<i>ME</i>),		Posilek nocny: ry z jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2236.32 kcal; Bialko ogolem: 117.54 g; Tluszcz: 73.99 g; nasycone kwasy tl.: 32.36 g; W glowodany ogolem: 288.38 g; suma cukrowprostych: 55.22 g; Sol: 5.06 g; Bionnik pokarmowy: 27.80 g; Sód: 1138.60 mg;

pi tek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, twaróg z czosnkami i ziołami (<i>ME</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	fasolowa cukrzyca (<i>SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku cukrzyca, ziemniaki got, kompot z wi ni bć,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn bć,
II niadanie: serek bieluch (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, cykoria,	Posilek nocny: ry br zowyz jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2159.77 kcal; Bialko ogolem: 119.59 g; Tluszcz: 61.88 g; nasycone kwasy tl.: 20.09 g; W glowodany ogolem: 307.31 g; suma cukrowprostych: 49.17 g; Sol: 5.59 g; Bionnik pokarmowy: 50.36 g; Sód: 2175.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

pi tek 2026-04-10			Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow. łatwoprzysw. ci owa COB		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, twaróg z czosnkami i ziołami (<i>ME</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,		fasolowa cukrzyca (<i>SEL</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku cukrzyca, ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,		chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	
II niadanie: serek bieluch (<i>ME</i>),		Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, cykoria,		Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2159.77 kcal; Bialko ogolem: 119.59g; Tluszcz: 61.88g; nasycone kwasy tl.: 20.09g; W glowodany ogolem: 307.31g; suma cukrowprostych: 49.17g; Sol: 5.59g; Bionnik pokarmowy: 50.36g; Sód: 2175.93mg

pi tek 2026-04-10			Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkami i ziołami (<i>ME</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,		fasolowa (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,		chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), hummus (<i>SEL</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	
				Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2267.96 kcal; Bialko ogolem: 108.91g; Tluszcz: 68.63g; nasycone kwasy tl.: 23.35g; W glowodany ogolem: 322.54g; suma cukrowprostych: 58.89g; Sol: 4.05g; Bionnik pokarmowy: 40.05g; Sód: 1320.50mg

pi tek 2026-04-10			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
płatki ry owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkami i ziołami (<i>ME</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,		fasolowa bezglutenowa (<i>ME, SEL</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku bezglutenowa (<i>SEL</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,		chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	
				Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2099.32 kcal; Bialko ogolem: 105.79g; Tluszcz: 69.59g; nasycone kwasy tl.: 23.53g; W glowodany ogolem: 270.10g; suma cukrowprostych: 49.14g; Sol: 4.25g; Bionnik pokarmowy: 48.29g; Sód: 724.37mg

pi tek 2026-04-10			Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
płatki ry owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna, pasztet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,		fasolowa bezmleczna (<i>SEL</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku (<i>GLU, SEL</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,		chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,	
				Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2107.80 kcal; Bialko ogolem: 98.58g; Tluszcz: 61.68g; nasycone kwasy tl.: 12.09g; W glowodany ogolem: 306.82g; suma cukrowprostych: 48.55g; Sol: 4.83g; Bionnik pokarmowy: 38.44g; Sód: 1494.88mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, pomidor, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik j czmienny (GLU, SEL), kotlet drobiowy sma ony (GLU), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JA), kompot z truskawek b/c	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2332.71 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 98.22 g; nasycone kwasy t.: 28.80 g; W glowodany ogółem: 272.92 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; Sód: 3287.42 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, pomidor, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik j czmienny (GLU, SEL), kotlet drobiowy sma ony (GLU), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JA), kompot z truskawek b/c	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c,		Posilek nocny: ma lanka (ME), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2360.15 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 98.28 g; nasycone kwasy t.: 28.81 g; W glowodany ogółem: 280.35 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Sól: 8.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sód: 3288.00 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, pomidor bez skórki, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik j czmienny lekki (GLU, SEL), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), mielone pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2014.84 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 67.78 g; nasycone kwasy t.: 26.31 g; W glowodany ogółem: 253.43 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Sód: 1569.86 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, pomidor bez skórki, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik j czmienny lekki (GLU, SEL), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c,		Posilek nocny: ma lanka (ME), mielone pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2042.28 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 67.84 g; nasycone kwasy t.: 26.32 g; W glowodany ogółem: 260.86 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1570.44 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny cukrzyca (GLU, SEL), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty cuk, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c, chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SO, GO), sałata, rzodkiewka	Posilek nocny: ma lanka (ME), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2047.20 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 66.06 g; nasycone kwasy t.: 15.76 g; W glowodany ogółem: 280.56 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Sól: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.79 g; Sód: 3267.83 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny cukrzyca (GLU, SEL), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty cuk, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II śniadanie: kisiel owocowy z porzeczek b/c, chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SOJ, GOR), salata, rzodkiewka,	Posilek nocny: ma lanka (MLE), pestki dyni,
---	---	--

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2047.20 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 66.06 g; nasycone kwasy t.: 15.76 g; W glowodany ogółem: 280.56 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Sól: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.79 g; Sód: 3267.83 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytni (GLU), maslo szt (MLE), pasta z tofu (SOJ), salata, pomidor, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, MLE),	krupnik j czmienny (GLU, SEZ), kotlety sojowe (SOJ), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JAJ), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (MLE), paprykarz (SOJ), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (MLE), pestki dyni,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2164.31 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 87.71 g; nasycone kwasy t.: 26.41 g; W glowodany ogółem: 273.34 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sód: 2142.60 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), szynkowa (SOJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JAJ), kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), ywiecka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (MLE), pestki dyni,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 1831.43 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 79.85 g; nasycone kwasy t.: 23.57 g; W glowodany ogółem: 188.68 g; suma cukrów prostych: 34.42 g; Sól: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sód: 2117.44 mg

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOIML		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynkowa (SOJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), kotlet drobiowy sma ony (GLU), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JAJ), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, ywiecka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), pestki dyni,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2124.33 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 88.66 g; nasycone kwasy t.: 16.71 g; W glowodany ogółem: 257.43 g; suma cukrów prostych: 21.04 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sód: 3003.82 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), ser dty (ME), salata, d em, gruszka, kakao z mlekiem b/c (ME),	ukiniowa (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2418.03 kcal; Bialko ogolem: 116.11 g; Tluszcz: 80.70 g; nasycone kwasy tl.: 43.61 g; W glowodany ogolem: 318.30 g; suma cukrow prostych: 90.64 g; Sol: 6.63 g; Bionnik pokarmowy: 33.65 g; Sód: 2463.91 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), ser dty (ME), salata, d em, gruszka, kakao z mlekiem b/c (ME),	ukiniowa (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2538.03 kcal; Bialko ogolem: 121.86 g; Tluszcz: 82.70 g; nasycone kwasy tl.: 44.86 g; W glowodany ogolem: 337.30 g; suma cukrow prostych: 90.64 g; Sol: 6.63 g; Bionnik pokarmowy: 35.65 g; Sód: 2463.91 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ser biały (ME), salata, d em, Gruszka pieczona, kakao z mlekiem b/c (ME),	ukiniowa lekka (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, brokuly gotz wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2370.99 kcal; Bialko ogolem: 122.67 g; Tluszcz: 68.74 g; nasycone kwasy tl.: 35.37 g; W glowodany ogolem: 320.30 g; suma cukrow prostych: 93.97 g; Sol: 5.26 g; Bionnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 983.60 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ser biały (ME), salata, d em, Gruszka pieczona, kakao z mlekiem b/c (ME),	ukiniowa lekka (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2479.73 kcal; Bialko ogolem: 126.46 g; Tluszcz: 70.52 g; nasycone kwasy tl.: 36.62 g; W glowodany ogolem: 338.55 g; suma cukrow prostych: 94.66 g; Sol: 5.27 g; Bionnik pokarmowy: 28.79 g; Sód: 985.57 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, ser dty (ME), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa (ME, SE), Schab pieczony, kasza bulgur (GLU, ME), szpinak gotowany (GLU, ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny pitny,	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, ogórek zielony,	Posilek nocny: budy b/c (ME), otr by ytnie-dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2334.08 kcal; Bialko ogolem: 120.61 g; Tluszcz: 83.67 g; nasycone kwasy tl.: 33.82 g; W glowodany ogolem: 295.22 g; suma cukrow prostych: 55.40 g; Sol: 7.31 g; Bionnik pokarmowy: 50.45 g; Sód: 2867.42 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , ser ołty (<i>ME</i>), sałata , gruszka , herbata z cytryn b/c ,	cukiniowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Schab pieczony , kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), szpinak gotowany (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk w dzony , sałata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: jogurt naturalny pitny ,	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , ogórek zielony ,	Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2334.08 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 83.67 g; nasycone kwasy t.: 33.82g; W głowodany ogółem: 295.22 g; suma cukrów prostych: 55.40g; Sól: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 50.45g; Sód: 2867.42 mg

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser ołty (<i>ME</i>), sałata , d em, gruszka , kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	cukiniowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), tofu (<i>SOJ</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paszтет sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2381.60 kcal; Białko ogółem: 87.96g; Tłuszcz: 91.13g; nasycone kwasy t.: 42.08g; W głowodany ogółem: 315.87 g; suma cukrów prostych: 90.59g; Sól: 5.69g; Błonnik pokarmowy: 36.70g; Sód: 1935.72 mg

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>ME</i>), ser ołty (<i>ME</i>), sałata , d em, gruszka , herbata z cytryn b/c ,	cukiniowa beznleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , buraczki got beznleczne bezglutenowe , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , sałata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2044.07 kcal; Białko ogółem: 93.99g; Tłuszcz: 82.56g; nasycone kwasy t.: 32.86g; W głowodany ogółem: 233.45g; suma cukrów prostych: 77.89g; Sól: 5.69g; Błonnik pokarmowy: 36.34g; Sód: 1416.84 mg

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: Beznleczna DOIML		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , hummus (<i>SEZ</i>), sałata , d em, gruszka , herbata z cytryn b/c ,	cukiniowa beznleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony , kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), buraczki got beznleczne bezglutenowe , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk w dzony , sałata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c na mleku sojowym (<i>SOJ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2149.87 kcal; Białko ogółem: 92.32g; Tłuszcz: 72.33g; nasycone kwasy t.: 16.56g; W głowodany ogółem: 292.39g; suma cukrów prostych: 72.70g; Sól: 5.29g; Błonnik pokarmowy: 37.78g; Sód: 1698.22 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Frankfurterki, salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Jajka sadzone na twardo, ziemniaki got, salata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (<i>JAJ, ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2455.43 kcal; Białko ogółem: 95.20g; Tłuszcz: 117.93g; nasycone kwasy t.: 44.99g; W glowodany ogółem: 269.59g; suma cukrówprostych: 47.77g; Sól: 8.55g; Błonnik pokarmowy: 32.63g; Sód: 3508.25mg

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Frankfurterki, salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Jajka sadzone na twardo, ziemniaki got, salata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (<i>JAJ, ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn bć,
II niadanie: kiw,		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2501.33 kcal; Białko ogółem: 95.89g; Tłuszcz: 118.32g; nasycone kwasy t.: 45.08g; W glowodany ogółem: 280.22g; suma cukrówprostych: 54.73g; Sól: 8.56g; Błonnik pokarmowy: 34.23g; Sód: 3511.31mg

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn bć,	koperkowa (<i>SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompotz jabłek bć,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2036.28 kcal; Białko ogółem: 101.14g; Tłuszcz: 63.44g; nasycone kwasy t.: 30.57g; W glowodany ogółem: 276.57g; suma cukrówprostych: 47.72g; Sól: 6.97g; Błonnik pokarmowy: 29.86g; Sód: 1942.84mg

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn bć,	koperkowa (<i>SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompotz jabłek bć,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn bć,
II niadanie: kefir (<i>ME</i>),		Posilek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2136.28 kcal; Białko ogółem: 107.94g; Tłuszcz: 67.44g; nasycone kwasy t.: 32.95g; W glowodany ogółem: 285.97g; suma cukrówprostych: 55.92g; Sól: 7.16g; Błonnik pokarmowy: 29.86g; Sód: 2018.84mg

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	ogórkowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, salata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (<i>JAJ, ME</i>), kompotz jabłek bć,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, salata, tarta marchewka, herbata z cytryn bć,
II niadanie: kiw, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: salata z kalafiora cukrzykowa, pestki dyni,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata, pomidor,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2120.80 kcal; Białko ogółem: 104.56g; Tłuszcz: 84.90g; nasycone kwasy t.: 19.32g; W glowodany ogółem: 256.28g; suma cukrówprostych: 50.51g; Sól: 8.09g; Błonnik pokarmowy: 47.08g; Sód: 3075.46mg

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, szynka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzykowa (ME, SEZ), filet z dorsza pieczony (PVB), ziemniaki got, salata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (JAJ, ME), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, Krakowska, salata, tarta marchewka, herbata z cytryn b/c,
II niakanie: kiwi, kefir (ME),	Podwieczerek: salata z kalafiora cukrzykowa, pestiki dyni,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, pomidor,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2120.80 kcal; Bialko ogolem: 104.56 g; Tluszcz: 84.90 g; nasycone kwasy tl.: 19.32 g; W glowodany ogolem: 256.28 g; suma cukrowprostych: 50.51 g; Sól: 8.09 g; Bionnik pokarmowy: 47.08 g; Sód: 3075.46 mg

poniedzialek 2026-04-13		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
platk kukurydziane na mleku (ME), chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), paprykarz (SOJ), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (GLU, ME, SEZ), Jajka sadzone na twardo, ziemniaki got, salata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (JAJ, ME), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), pasta z tofu (SOJ), salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Chalka, maslo szt (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2351.36 kcal; Bialko ogolem: 66.99 g; Tluszcz: 111.85 g; nasycone kwasy tl.: 37.82 g; W glowodany ogolem: 284.63 g; suma cukrowprostych: 48.12 g; Sól: 6.75 g; Bionnik pokarmowy: 34.09 g; Sód: 2259.00 mg

poniedzialek 2026-04-13		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
platk kukurydziane na mleku (ME), chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), Frankfurterki, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), Jajka sadzone na twardo, ziemniaki got, salata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (JAJ, ME), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), Krakowska, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany drupki, hummus dodatek (SEZ), salata, pomidor,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2398.86 kcal; Bialko ogolem: 89.55 g; Tluszcz: 127.64 g; nasycone kwasy tl.: 38.85 g; W glowodany ogolem: 225.36 g; suma cukrowprostych: 44.52 g; Sól: 8.66 g; Bionnik pokarmowy: 39.70 g; Sód: 2500.59 mg

poniedzialek 2026-04-13		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
platk kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, Frankfurterki, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), Jajka sadzone na twardo, ziemniaki got, salata vinegrette, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, Krakowska, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, pomidor,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2379.37 kcal; Bialko ogolem: 97.24 g; Tluszcz: 109.26 g; nasycone kwasy tl.: 25.65 g; W glowodany ogolem: 267.74 g; suma cukrowprostych: 38.20 g; Sól: 9.22 g; Bionnik pokarmowy: 39.01 g; Sód: 3458.68 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), pier z kurczaka w sosie curry z warzywami (<i>GLU, ME, SEL</i>), ry (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lniane ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2403.01 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 81.31 g; nasycone kwasy t.: 36.19 g; W glowodany ogółem: 320.44 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sód: 1846.69 mg

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), pier z kurczaka w sosie curry z warzywami (<i>GLU, ME, SEL</i>), ry (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mandarynka ,		Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lniane ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2463.76 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 81.58 g; nasycone kwasy t.: 36.21 g; W glowodany ogółem: 335.56 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sód: 1848.04 mg

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , fasolka szparagowa z wody , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry (<i>ME</i>), cukinia duszona , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), mielone pestki słonecznika ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2034.36 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 58.90 g; nasycone kwasy t.: 26.01 g; W glowodany ogółem: 269.74 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sód: 1289.30 mg

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry (<i>ME</i>), cukinia duszona , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: banan ,		Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), mielone pestki słonecznika ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2170.16 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 59.58 g; nasycone kwasy t.: 26.17 g; W glowodany ogółem: 302.57 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sód: 1336.89 mg

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry br zowy (<i>ME</i>), brokuły z jogurtem dodatek (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mandarynka , orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony ,	Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lniane ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2232.88 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 72.72 g; nasycone kwasy t.: 16.22 g; W glowodany ogółem: 308.39 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 55.18 g; Sód: 2229.11 mg

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry br zowy (<i>ME</i>), brokuly z jogurtem dodatek (<i>ME</i>), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mandarynka , orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony ,	Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lriane ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2232.88 kcal; Bialko ogolem: 112.09 g; Tluszcz: 72.72 g; nasycone kwasy tl.: 16.22 g; W glowodany ogolem: 308.39 g; suma cukrowprostych: 45.31 g; Sól: 6.30 g; Bionnik pokarmowy: 55.18 g; Sód: 2229.11 mg

wtorek 2026-04-14 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), hummus (<i>SEZ</i>), salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ry (<i>ME</i>), brokuly z jogurtem dodatek (<i>ME</i>), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lriane ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2376.71 kcal; Bialko ogolem: 97.82 g; Tluszcz: 82.26 g; nasycone kwasy tl.: 29.55 g; W glowodany ogolem: 325.36 g; suma cukrowprostych: 49.51 g; Sól: 4.45 g; Bionnik pokarmowy: 47.46 g; Sód: 1373.77 mg

wtorek 2026-04-14 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry (<i>ME</i>), brokuly z jogurtem dodatek (<i>ME</i>), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lriane ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2184.23 kcal; Bialko ogolem: 111.31 g; Tluszcz: 78.97 g; nasycone kwasy tl.: 28.59 g; W glowodany ogolem: 261.93 g; suma cukrowprostych: 42.73 g; Sól: 4.54 g; Bionnik pokarmowy: 42.23 g; Sód: 857.37 mg

wtorek 2026-04-14 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
kasza jaglana na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica sopocka , salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEZ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry (<i>ME</i>), cukinia duszona , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z soczewicy (<i>JAU</i>), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SOJ</i>), siemi lriane ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2124.20 kcal; Bialko ogolem: 111.63 g; Tluszcz: 59.87 g; nasycone kwasy tl.: 13.67 g; W glowodany ogolem: 300.62 g; suma cukrowprostych: 29.73 g; Sól: 4.66 g; Bionnik pokarmowy: 37.86 g; Sód: 1567.12 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), serek wiejski (ME), salata, ogórek zielony, Jablko, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony (GLU, ME, SE), Kapusta faszerowana z mi sem w sosie pomidorowym (GLU, ME), ziemniaki got, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2267.27 kcal; Bialko ogolem: 124.20g; Tluszcz: 69.75g; nasycone kwasy tl.: 34.54g; W glowodany ogolem: 299.89g; suma cukrow prostych: 64.97g; Sol: 6.94g; Bionnik pokarmowy: 29.07g; Sód: 2579.84mg

roda 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amych i kami cych C01		
makaron na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), serek wiejski (ME), salata, ogórek zielony, Jablko, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony (GLU, ME, SE), Kapusta faszerowana z mi sem w sosie pomidorowym (GLU, ME), ziemniaki got, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora i mozzarelli (ME),		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2362.31 kcal; Bialko ogolem: 131.16g; Tluszcz: 75.36g; nasycone kwasy tl.: 37.89g; W glowodany ogolem: 304.79g; suma cukrow prostych: 67.73g; Sol: 7.26g; Bionnik pokarmowy: 30.33g; Sód: 2587.82mg

roda 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), serek wiejski (ME), salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony lekki (GLU, ME, SE), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), Passata pomidorowa, ziemniaki got, pietruszka gotowana z ziolami, kompotz wi ni b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: bulka wrodawska (GLU), pasta z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2190.82 kcal; Bialko ogolem: 122.25g; Tluszcz: 60.79g; nasycone kwasy tl.: 28.61g; W glowodany ogolem: 297.83g; suma cukrow prostych: 61.01g; Sol: 7.05g; Bionnik pokarmowy: 26.21g; Sód: 1934.61mg

roda 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amych i kami cych C02		
makaron na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), serek wiejski (ME), salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony lekki (GLU, ME, SE), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), Passata pomidorowa, ziemniaki got, pietruszka gotowana z ziolami, kompotz wi ni b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora bez skórki i mozzarelli (ME),		Posilek nocny: bulka wrodawska (GLU), pasta z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2285.86 kcal; Bialko ogolem: 129.22g; Tluszcz: 66.39g; nasycone kwasy tl.: 31.96g; W glowodany ogolem: 302.73g; suma cukrow prostych: 63.77g; Sol: 7.37g; Bionnik pokarmowy: 27.47g; Sód: 1942.59mg

roda 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, serek wiejski (ME), salata, ogórek zielony, Jablko, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (SE), kapusta faszerowana z mi sem w pomidorach cukrzykowa (GLU), ziemniaki got, kompotz wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora i mozzarelli (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, seler naciowy (SE),	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2090.12 kcal; Bialko ogolem: 129.00g; Tluszcz: 51.74g; nasycone kwasy tl.: 18.60g; W glowodany ogolem: 298.14g; suma cukrow prostych: 49.49g; Sol: 8.74g; Bionnik pokarmowy: 52.48g; Sód: 3165.91mg

roda 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, ogórek zielony, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (<i>SEZ</i>), kapusta faszerowana z mi sem w pomidorach cukrzykowa (<i>GLU</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: sałata z pomidora i mozzarelli (<i>ME</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, seler naciowy (<i>SEZ</i>),	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2090.12 kcal; Białko ogółem: 129.00g; Tłuszcz: 51.74g; nasycone kwasy t.: 18.60g; W glowodany ogółem: 298.14g; suma cukrów prostych: 49.49g; Sól: 8.74g; Błonnik pokarmowy: 52.48g; Sód: 3165.91 mg

rodz 2026-04-15		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, ogórek zielony, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kapusta faszerowana jarska (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasztet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2491.07 kcal; Białko ogółem: 114.91g; Tłuszcz: 92.36g; nasycone kwasy t.: 39.97g; W glowodany ogółem: 315.03g; suma cukrów prostych: 65.27g; Sól: 7.16g; Błonnik pokarmowy: 32.35g; Sód: 2436.37 mg

rodz 2026-04-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, ogórek zielony, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony bezglutenowy bezmleczny (<i>SEZ</i>), kapusta faszerowana z mi sem w pomidorach bezglutenowa, ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1962.95 kcal; Białko ogółem: 114.90g; Tłuszcz: 63.18g; nasycone kwasy t.: 23.55g; W glowodany ogółem: 235.34g; suma cukrów prostych: 52.74g; Sól: 6.29g; Błonnik pokarmowy: 40.31g; Sód: 1486.22 mg

rodz 2026-04-15		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek zielony, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony bezglutenowy bezmleczny (<i>SEZ</i>), kapusta faszerowana z mi sem w pomidorach bezglutenowa, ziemniaki got, kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem bezmleczna (<i>Ryb</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1971.18 kcal; Białko ogółem: 100.33g; Tłuszcz: 61.98g; nasycone kwasy t.: 14.82g; W glowodany ogółem: 265.20g; suma cukrów prostych: 47.40g; Sól: 5.28g; Błonnik pokarmowy: 31.63g; Sód: 1683.74 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, ME, SEL</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), mizeria (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salátka brokułowa (<i>JAJ, ME</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2561.65 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 91.43 g; nasycone kwasy t.: 36.08g; W glowodany ogółem: 332.94 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; Sód: 2239.99 mg

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, ME, SEL</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), mizeria (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salátka brokułowa (<i>JAJ, ME</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: gruszka ,		Posilek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2671.85 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 91.81 g; nasycone kwasy t.: 36.16g; W glowodany ogółem: 360.30 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Sól: 5.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.70g; Sód: 2243.79 mg

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, ME, SEL</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewgot (<i>GLU, ME</i>), kompotz jabłek b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salátka brokułowa lekka (<i>ME</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa , waffle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2407.24 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 75.01 g; nasycone kwasy t.: 34.10g; W glowodany ogółem: 326.85 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Sól: 4.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.17g; Sód: 988.65 mg

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, ME, SEL</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewgot (<i>GLU, ME</i>), kompotz jabłek b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z białek jaj lekka , salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Gruszka pieczona ,		Posilek nocny: Galaretka owocowa , waffle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2588.08 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 84.54 g; nasycone kwasy t.: 36.67g; W glowodany ogółem: 347.93 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Sól: 4.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.20g; Sód: 1044.89 mg

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem razowym (<i>GLU, SEL</i>), Indyk pieczony , kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), mizeria z jogurtem (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salátka brokułowa cukrzykowa (<i>ME</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: gruszka , ma lanka (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata , cykoria ,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata , kalarepa ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2227.54 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 56.49 g; nasycone kwasy t.: 16.96g; W glowodany ogółem: 332.84 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 50.42g; Sód: 2890.62 mg

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem razowym (<i>GLU, SEZ</i>), Indyk pieczony, kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), mizeria z jogurtem (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, salatk brokułowa cukrzycowa (<i>ME</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, ma lanka (<i>ME</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paszlet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata, cykoria,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2227.54 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 56.49 g; nasycone kwasy t.: 16.96 g; W glowodany ogółem: 332.84 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 50.42 g; Sód: 2890.62 mg

czwartek 2026-04-16		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME	
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	Selerowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), tofu (<i>SOJ</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), mizeria (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salatk brokułowa (<i>JAJ, ME</i>), salata, herbata z cytryn b/c,	
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2343.59 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 84.29 g; nasycone kwasy t.: 30.51 g; W glowodany ogółem: 334.80 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Sól: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sód: 1742.52 mg

czwartek 2026-04-16		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem bezglutenowym (<i>SEZ</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, mizeria (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), salatk brokułowa (<i>JAJ, ME</i>), salata, herbata z cytryn b/c,	
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb kukurydziany chrupki,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2171.16 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 82.43 g; nasycone kwasy t.: 29.90 g; W glowodany ogółem: 258.05 g; suma cukrów prostych: 43.38 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Sód: 1232.93 mg

czwartek 2026-04-16		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
ry na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEZ</i>), Indyk pieczony, kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchew/got (<i>GLU, ME</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, salatk brokułowa bezmleczna (<i>JAJ</i>), salata, herbata z cytryn b/c,	
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2420.04 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 81.31 g; nasycone kwasy t.: 19.89 g; W glowodany ogółem: 325.07 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sód: 2208.66 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser ołty (<i>ME</i>), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni (<i>GLU, JAJ, ME, SEL</i>), filet z dorsza panierowany sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: salata z buraka i decierzycy, chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2596.88 kcal; Bialko ogolem: 115.88 g; Tluszcz: 103.89 g; nasycone kwasy tl.: 36.60g; W glowodany ogolem: 314.50g; suma cukrowprostych: 44.53g; Sol: 8.18g; Bionnik pokarmowy: 37.66g; Sód: 3162.21 mg

pi tek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser ołty (<i>ME</i>), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni (<i>GLU, JAJ, ME, SEL</i>), filet z dorsza panierowany sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi,		Posiłek nocny: salata z buraka i decierzycy, chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2642.78 kcal; Bialko ogolem: 116.57 g; Tluszcz: 104.27 g; nasycone kwasy tl.: 36.70g; W glowodany ogolem: 325.14g; suma cukrowprostych: 51.49g; Sol: 8.19g; Bionnik pokarmowy: 39.27g; Sód: 3165.27 mg

pi tek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, szpinak got/dieta (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: salata z buraka i tofu (<i>SO</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2173.57 kcal; Bialko ogolem: 119.37 g; Tluszcz: 70.72 g; nasycone kwasy tl.: 30.56g; W glowodany ogolem: 279.89g; suma cukrowprostych: 49.25g; Sol: 4.81g; Bionnik pokarmowy: 35.19g; Sód: 1280.60 mg

pi tek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, szpinak got/dieta (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, Marchewka got z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: serek wiejski (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: salata z buraka i tofu (<i>SO</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2399.70 kcal; Bialko ogolem: 143.63 g; Tluszcz: 79.38 g; nasycone kwasy tl.: 35.75g; W glowodany ogolem: 294.83g; suma cukrowprostych: 60.85g; Sol: 7.02g; Bionnik pokarmowy: 39.07g; Sód: 2166.92 mg

pi tek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, ser ołty (<i>ME</i>), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	koperkowa cukrzykowa (<i>SEL</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek wiejski (<i>ME</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata, ogorek zielony,	Posiłek nocny: salata z cukini i tofu (<i>SO</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2212.34 kcal; Bialko ogolem: 131.37 g; Tluszcz: 72.16 g; nasycone kwasy tl.: 23.50g; W glowodany ogolem: 284.90g; suma cukrowprostych: 40.79g; Sol: 10.59g; Bionnik pokarmowy: 50.41g; Sód: 4234.20 mg

Jadłospisy dla oddziałów

pi tek 2026-04-17		
Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow. łatwoprzysw. ci owa COB		
dzień yni (GLU), margaryna, ser ołty (MLE), sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	koperkowa cukrzykowa (SEZ), filet z dorsza pieczony (RVB), ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka wiejska , sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek wiejski (MLE),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata, ogórek zielony,	Posilek nocny: sałatka z cukini i tofu (SOJ), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2212.34 kcal; Białko ogółem: 131.37 g; Tłuszcz: 72.16 g; nasycone kwasy tł.: 23.50 g; W głowodany ogółem: 284.90 g; suma cukrów prostych: 40.79 g; Sól: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; Sód: 4234.20 mg;

pi tek 2026-04-17		
Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
kasza kuskus na mleku (GLU MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser ołty (MLE), sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni (GLU JAJ MLE SEZ), filet z dorsza panierowany sma ony (GLU RVB), ziemniaki got. , surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), hummus (SEZ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka z buraka i decierzycy, chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2714.63 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 116.82 g; nasycone kwasy tł.: 36.76 g; W głowodany ogółem: 321.46 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sód: 2691.61 mg;

pi tek 2026-04-17		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1GL		
kasza jagłana na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), ser ołty (MLE), sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni bezmłeczna bezglutenowa (SEZ), filet z dorsza pieczony (RVB), ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), szynka wiejska, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c
		Posilek nocny: sałatka z buraka i decierzycy, chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1990.40 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 78.73 g; nasycone kwasy tł.: 26.52 g; W głowodany ogółem: 223.18 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sód: 1749.85 mg;

pi tek 2026-04-17		
Jadłospis dla diety: Bezmłeczna DO1ML		
kasza jagłana na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna, pasztet sojowy (SOJ GOR), sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	krem z dyni bezmłeczna bezglutenowa (SEZ), filet z dorsza panierowany sma ony (GLU RVB), ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka wiejska, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c
		Posilek nocny: sałatka z buraka i decierzycy, chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2302.62 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 86.35 g; nasycone kwasy tł.: 12.76 g; W głowodany ogółem: 297.84 g; suma cukrów prostych: 36.75 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; Sód: 2360.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), sałata, pomidor, winogrona, kawa zbozowa z młkiem b/c (GLU, ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (GLU, ME), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), pestki słonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2031.49 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 64.61 g; nasycone kwasy t.: 29.67 g; W glowodany ogółem: 266.90 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sód: 3121.76 mg

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), sałata, pomidor, winogrona, kawa zbozowa z młkiem b/c (GLU, ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (GLU, ME), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (ME),		Posilek nocny: kefir (ME), pestki słonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2261.57 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 72.63 g; nasycone kwasy t.: 34.47 g; W glowodany ogółem: 298.19 g; suma cukrów prostych: 72.83 g; Sól: 8.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sód: 3224.90 mg

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), sałata, pomidor bez skórki, jabłko pieczone, kawa zbozowa z młkiem b/c (GLU, ME),	krupnik j czmienny lekki (GLU, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), ziemniaki got, fasolka szparagowa dieta, kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), mielone pestki słonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2032.59 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 58.37 g; nasycone kwasy t.: 24.24 g; W glowodany ogółem: 274.59 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sód: 1468.14 mg

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), sałata, pomidor bez skórki, jabłko pieczone, kawa zbozowa z młkiem b/c (GLU, ME),	krupnik j czmienny lekki (GLU, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), ziemniaki got, kabaczek gotowany, kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (ME),		Posilek nocny: kefir (ME), mielone pestki słonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2235.22 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 66.22 g; nasycone kwasy t.: 28.96 g; W glowodany ogółem: 299.65 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Sód: 1567.92 mg

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), sałata, pomidor, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SE), Schab pieczony, ziemniaki got, fasolka szparagowa cukrzykowa, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SE), sałata, rzodkiewka,	Posilek nocny: kefir (ME), pestki słonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2183.15 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 76.62 g; nasycone kwasy t.: 19.89 g; W glowodany ogółem: 282.15 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Sól: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sód: 3369.49 mg

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), sałata, pomidor, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SE), Schab pieczony, ziemniaki got, fasolka szparagowa cukrzykowa, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: budy b/c (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata , rzodkiewka ,	Posilek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki slonecznika ,
--	---	--

Warto ci od wzze: Warto energetyczna: 2183.15 kcal; Bialko ogolem: 111.39 g; Tluszcz: 76.62 g; nasycone kwasy tl.: 19.89g; W glowodany ogolem: 282.15 g; suma cukrowprostych: 62.67 g; Sól: 8.90g; Bionnik pokarmowy: 43.24g; Sód: 3369.49 mg

sobota 2026-04-18 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME		
chleb ytri (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), salata , pomidor , winogrona , kawa zbozowa z mlekimb/c (<i>GLU, MLE</i>),	kalafiorowa (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ziemniaki got, fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, MLE</i>), kompotz truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), tu czyk (<i>RYS</i>), salata , ogorek kiszony , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki slonecznika ,

Warto ci od wzze: Warto energetyczna: 2177.49 kcal; Bialko ogolem: 99.32 g; Tluszcz: 84.37 g; nasycone kwasy tl.: 32.00g; W glowodany ogolem: 266.92 g; suma cukrowprostych: 55.70g; Sól: 6.66g; Bionnik pokarmowy: 38.83g; Sód: 2420.40 mg

sobota 2026-04-18 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , pomidor , winogrona , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got, fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa , kompot z truskawek b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , ogorek kiszony , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki slonecznika ,

Warto ci od wzze: Warto energetyczna: 1747.80 kcal; Bialko ogolem: 93.45 g; Tluszcz: 69.33 g; nasycone kwasy tl.: 21.60g; W glowodany ogolem: 189.65 g; suma cukrowprostych: 37.33g; Sól: 7.19g; Bionnik pokarmowy: 34.58g; Sód: 2031.01 mg

sobota 2026-04-18 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna , szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , pomidor , winogrona , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa bezmleczna (<i>GLU, SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got, fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa , kompotz truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , ogorek kiszony , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SOJ</i>), pestki slonecznika ,

Warto ci od wzze: Warto energetyczna: 1791.39 kcal; Bialko ogolem: 98.17 g; Tluszcz: 53.41 g; nasycone kwasy tl.: 11.51 g; W glowodany ogolem: 244.52 g; suma cukrowprostych: 30.79g; Sól: 7.48g; Bionnik pokarmowy: 30.74g; Sód: 2931.78 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ser topiony (ME), salata, papryka wie a, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), Udko pieczone, ry (ME), salata lodowa ze mietan (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywce: Warto energetyczna: 2368.17 kcal; Białko ogółem: 103.99g; Tłuszcz: 110.13g; nasycone kwasy t.: 51.72g; W glowodany ogółem: 253.10g; suma cukrów prostych: 31.43g; Sól: 6.24g; Błonnik pokarmowy: 27.24g; Sód: 2425.44mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ser topiony (ME), salata, papryka wie a, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), Udko pieczone, ry (ME), salata lodowa ze mietan (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, jogurt naturalny (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywce: Warto energetyczna: 2518.92 kcal; Białko ogółem: 111.25g; Tłuszcz: 113.40g; nasycone kwasy t.: 53.53g; W glowodany ogółem: 277.52g; suma cukrów prostych: 50.15g; Sól: 6.48g; Błonnik pokarmowy: 29.80g; Sód: 2521.29mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaróg (ME), salata, cukinia gotowana, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Udko pieczone, ry (ME), salata lodowa z jogurtem (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywce: Warto energetyczna: 2243.14 kcal; Białko ogółem: 118.85g; Tłuszcz: 85.77g; nasycone kwasy t.: 36.51g; W glowodany ogółem: 254.12g; suma cukrów prostych: 32.39g; Sól: 4.87g; Błonnik pokarmowy: 19.62g; Sód: 949.44mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaróg (ME), salata, cukinia gotowana, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Udko pieczone, ry (ME), salata lodowa z jogurtem (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, jogurt naturalny (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywce: Warto energetyczna: 2399.12 kcal; Białko ogółem: 126.87g; Tłuszcz: 89.25g; nasycone kwasy t.: 38.33g; W glowodany ogółem: 281.06g; suma cukrów prostych: 45.08g; Sól: 5.11g; Błonnik pokarmowy: 27.11g; Sód: 1046.29mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzykowa (ME, SEL, SOJ), Udko pieczone, ry br zowy (ME), salata lodowa z jogurtem (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, jogurt naturalny (ME),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SOJ), salata, pomidor,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata, ogórek kiszony,

Warto ci od ywce: Warto energetyczna: 2353.14 kcal; Białko ogółem: 125.22g; Tłuszcz: 83.78g; nasycone kwasy t.: 27.62g; W glowodany ogółem: 298.88g; suma cukrów prostych: 45.03g; Sól: 8.08g; Błonnik pokarmowy: 49.62g; Sód: 2978.39mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzykowa (ME, SEL, SOJ), Udko pieczone, ry br zowy (ME), salata lodowa z jogurtem (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II śniadanie: mandarynka , jogurt naturalny (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SO), sałata , pomidor ,	Posiłek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), sałata , ogórek kiszony ,
--	---	--

Wartość od wczoraj: Warto energetyczna: 2353.14 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 83.78 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 27.62 g; Wgłowodany ogółem: 298.88 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Sól: 8.08 g; Błonnik pokarmowy: 49.62 g; Sód: 2978.39 mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME		
chleb żytni (GLU), masło szt (ME), ser topiony (ME), sałata , papryka wie a , kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały (GLU, SO, ME, SE, SO), tofu (SO), ryż (ME), sałata lodowa ze mietaną (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasztecik sojowy (SO, GO), sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c , waffle ryżowe ,

Wartość od wczoraj: Warto energetyczna: 2072.93 kcal; Białko ogółem: 67.48 g; Tłuszcz: 91.63 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 41.77 g; Wgłowodany ogółem: 259.53 g; suma cukrów prostych: 31.43 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sód: 1758.51 mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
chleb bezglutenowy , masło szt (ME), ser topiony (ME), sałata , papryka wie a , herbata z cytryną b/c ,	ziemniaczana bezmleczna bezglutenowa (SE), Udko pieczone , ryż (ME), sałata lodowa ze mietaną (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (ME), ywieciska , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c , waffle ryżowe ,

Wartość od wczoraj: Warto energetyczna: 2111.83 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 109.02 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 46.13 g; Wgłowodany ogółem: 197.65 g; suma cukrów prostych: 16.08 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sód: 1201.81 mg

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOIML		
chleb żytni (GLU), margaryna , hummus (SE), sałata , papryka wie a , herbata z cytryną b/c ,	ziemniaczana bezmleczna bezglutenowa (SE), Udko pieczone , ryż (ME), sałata lodowa vinaigrette , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , ywieciska , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c , waffle ryżowe ,

Wartość od wczoraj: Warto energetyczna: 2073.22 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 87.16 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 22.49 g; Wgłowodany ogółem: 246.56 g; suma cukrów prostych: 16.04 g; Sól: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sód: 1726.02 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, ME, SE</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z wi ni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , brokuly got z wody , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2803.62 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 85.84 g; nasycone kwasy t.: 40.07 g; W glowodany ogółem: 413.83 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Sód: 2292.17 mg

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cyh C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, ME, SE</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z wi ni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , brokuly got z wody , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: gruszka ,		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2913.82 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 86.22 g; nasycone kwasy t.: 40.14 g; W glowodany ogółem: 441.19 g; suma cukrów prostych: 95.45 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sód: 2295.97 mg

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , seler gotowany z wody (<i>SE</i>), herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), kluski leniwe (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z wi ni b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , brokuly got z wody , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2575.38 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 70.84 g; nasycone kwasy t.: 29.40 g; W glowodany ogółem: 383.00 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Sól: 5.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sód: 1356.84 mg

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cyh C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony , salata , seler gotowany z wody (<i>SE</i>), herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), kluski leniwe (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z wi ni b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka , salata , kabaczek gotowany , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Gruszka pieczona ,		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2672.01 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 70.89 g; nasycone kwasy t.: 29.42 g; W glowodany ogółem: 408.62 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 1357.29 mg

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzyw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk w dzony , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (<i>GLU, ME, SE</i>), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , surówka z marchewki z jablkiem, kompot z wi ni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica sopocka , salata , brokuly got z wody , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: gruszka , ma lanka (<i>ME</i>),	Podwieczorek: salata z selera naciegowo cukrzyca (<i>SO, SE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser dty dodatek (<i>ME</i>), salata , kalarepa ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2107.24 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 54.07 g; nasycone kwasy t.: 14.10 g; W glowodany ogółem: 309.69 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 51.34 g; Sód: 3275.06 mg

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzyw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (GLU, ME, SEZ), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompotz wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, brokuly gotz wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, ma lanka (ME),	Podwieczorek: salata z selera naciowego cukrzyca (SOJ, SEZ), chleb chrupki - dodatek (GLU),	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), ser dty dodatek (ME), salata, kalarepa,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2107.24 kcal; Bialko ogolem: 117.53 g; Tluszcz: 54.07 g; nasycone kwasy tl.: 14.10g; W glowodany ogolem: 309.69g; suma cukrowprostych: 66.83g; Sol: 8.38g; Bionnik pokarmowy: 51.34g; Sód: 3275.06 mg

poniedzialek 2026-04-20		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza manna na mleku (GLU, ME), chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), paprykarz (SOJ), salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem (GLU, ME, SEZ), kluski leniwe z maslem (GLU, ME), surówka z marchewki z jablkiem, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), hummus (SEZ), salata, brokuly gotz wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (GLU, ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2979.79 kcal; Bialko ogolem: 94.09g; Tluszcz: 102.12g; nasycone kwasy tl.: 40.07g; W glowodany ogolem: 435.09g; suma cukrowprostych: 76.64g; Sol: 5.16g; Bionnik pokarmowy: 36.70g; Sód: 1486.69 mg

poniedzialek 2026-04-20		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ry na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem bezglutenowa (ME, SEZ), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompotz wi ni b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), pol dwica sopocka, salata, brokuly gotz wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, ser dty dodatek (ME), salata, kalarepa,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1871.08 kcal; Bialko ogolem: 93.42g; Tluszcz: 69.17g; nasycone kwasy tl.: 23.33g; W glowodany ogolem: 221.50g; suma cukrowprostych: 34.41g; Sol: 5.50g; Bionnik pokarmowy: 36.90g; Sód: 1221.62 mg

poniedzialek 2026-04-20		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
ry na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem bezmleczna bezglutenowa (SEZ), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, brokuly gotz wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany na mleku sojowym (GLU, SOJ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1917.69 kcal; Bialko ogolem: 102.61g; Tluszcz: 50.90g; nasycone kwasy tl.: 10.66g; W glowodany ogolem: 277.32g; suma cukrowprostych: 39.67g; Sol: 5.42g; Bionnik pokarmowy: 33.87g; Sód: 1972.52 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plaki ry owe na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Krakowska , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	grochówka (GLU, SOI, SEI), szynka wsosie chrzanowym (GLU, ME, SOI), kasza gryczana (ME), buraczki got (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasta z jaj (JAJ), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOI), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2689.96 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 103.44 g; nasycone kwasy t.: 37.70g; W glowodany ogółem: 330.09g; suma cukrów prostych: 46.17 g; Sól: 9.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.89g; Sód: 3869.50 mg

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
plaki ry owe na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Krakowska , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	grochówka (GLU, SOI, SEI), szynka wsosie chrzanowym (GLU, ME, SOI), kasza gryczana (ME), buraczki got (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasta z jaj (JAJ), salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Jablko ,		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOI), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2770.26 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 104.08 g; nasycone kwasy t.: 37.77 g; W glowodany ogółem: 349.52 g; suma cukrów prostych: 61.75 g; Sól: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.10g; Sód: 3872.72 mg

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plaki ry owe na mleku (ME), bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Krakowska , salata , fasolka szparagowa z wody , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa (SEI), Szynka pieczona , kasza kuskus (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pasta z białek jaj lekka , salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: bułka wrodawska (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOI), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2372.07 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 81.35 g; nasycone kwasy t.: 36.36g; W glowodany ogółem: 293.37 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sód: 1441.73 mg

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
plaki ry owe na mleku (ME), bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Krakowska , salata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa (SEI), Szynka pieczona , kasza kuskus (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pasta z białek jaj lekka , salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: jablko pieczone ,		Posilek nocny: bułka wrodawska (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOI), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2465.94 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 82.30 g; nasycone kwasy t.: 36.43g; W glowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.80g; Sód: 1491.27 mg

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna , Krakowska , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	grochówka cukrzyca (SEI), Szynka pieczona , kasza gryczana (ME), pietruszka gotowana z ziodami , kompotz z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb razowy (GLU), margaryna , pasta z jaj cukrzykowa , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Jablko , kefir (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), pasztet sojowy dodatek (SOI, GOR), salata , papryka wie a ,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOI), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2345.63 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 79.78 g; nasycone kwasy t.: 24.43g; W glowodany ogółem: 310.04 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 55.78g; Sód: 2864.89 mg

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, Krakowska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka cukrzyca (SEZ), Szyrnka pieczona, kasza gryczana (MLE), pietruszka gotowana z ziolami, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pasta z jaj cukrzycowa, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, kefir (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SOJ, GOR), salata, papryka wie a,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2345.63 kcal; Bialko ogolem: 123.86 g; Tluszcz: 79.78 g; nasycone kwasy tl.: 24.43g; W glowodany ogolem: 310.04 g; suma cukrowprostych: 47.04 g; Sol: 7.69 g; Bionnik pokarmowy: 55.78g; Sód: 2864.89 mg

wtorek 2026-04-21 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
plalki ry owe na mleku (MLE), chleb ytni (GLU), maslo szt (MLE), pasta z tofu (SOJ), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka (GLU, SOJ, SEZ), kotlety sojowe (SOJ), kasza gryczana (MLE), buraczki got (GLU, MLE), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (MLE), pasta z jaj (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), tu czyk dodatek (RIB), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2668.17 kcal; Bialko ogolem: 115.90g; Tluszcz: 107.21 g; nasycone kwasy tl.: 33.92g; W glowodany ogolem: 327.04 g; suma cukrowprostych: 48.77 g; Sol: 6.35 g; Bionnik pokarmowy: 49.57g; Sód: 2281.43 mg

wtorek 2026-04-21 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
plalki ry owe na mleku (MLE), chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), Krakowska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezglutenowa (MLE, SEZ), Szyrnka pieczona, kasza gryczana (MLE), buraczki got bezmleczne bezglutenowe, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), pasta z jaj (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2485.15 kcal; Bialko ogolem: 118.97 g; Tluszcz: 113.54 g; nasycone kwasy tl.: 39.56g; W glowodany ogolem: 252.11 g; suma cukrowprostych: 41.59 g; Sol: 6.15 g; Bionnik pokarmowy: 42.93g; Sód: 1603.64 mg

wtorek 2026-04-21 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
plalki ry owe na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, Krakowska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezmleczna (SEZ), Szyrnka pieczona, kasza gryczana (MLE), buraczki got bezmleczne bezglutenowe, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pasta z jaj (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2572.93 kcal; Bialko ogolem: 132.01 g; Tluszcz: 99.28 g; nasycone kwasy tl.: 25.65g; W glowodany ogolem: 307.63 g; suma cukrowprostych: 37.57 g; Sol: 7.13 g; Bionnik pokarmowy: 44.16g; Sód: 2730.00 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
roda 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: dorsz w galarecie (<i>Ryb, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2489.86 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; Tłuszcz: 82.18 g; nasycone kwasy t.: 28.80g; W glowodany ogółem: 322.96 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sód: 2175.92 mg

roda 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c ,		Posiłek nocny: dorsz w galarecie (<i>Ryb, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2512.36 kcal; Białko ogółem: 130.96 g; Tłuszcz: 82.30 g; nasycone kwasy t.: 28.81 g; W glowodany ogółem: 328.34 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sód: 2176.22 mg

roda 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , cukinia duszona , kompot z jabłek b/c ,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka , sałata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: dorsz w galarecie lekka (<i>Ryb, SEZ</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 1998.14 kcal; Białko ogółem: 130.51 g; Tłuszcz: 47.72 g; nasycone kwasy t.: 23.68g; W glowodany ogółem: 270.14 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Sól: 4.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.68g; Sód: 1257.04 mg

roda 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , cukinia duszona , kompot z jabłek b/c ,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka , sałata , Marchewka got z wody , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),		Posiłek nocny: dorsz w galarecie lekka (<i>Ryb, SEZ</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2044.76 kcal; Białko ogółem: 130.38 g; Tłuszcz: 47.89 g; nasycone kwasy t.: 23.72g; W glowodany ogółem: 283.86 g; suma cukrów prostych: 53.36 g; Sól: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 1383.66 mg

roda 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna , ser biały (<i>ME</i>), sałata , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa cukrzycowa (<i>ME, SEZ</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , pomidor ,	Posiłek nocny: dorsz w galarecie cukrzyca (<i>Ryb, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2065.73 kcal; Białko ogółem: 131.58 g; Tłuszcz: 47.86 g; nasycone kwasy t.: 12.53g; W glowodany ogółem: 302.25 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 58.25g; Sód: 2634.56 mg

roda 2026-04-22 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna , ser biały (<i>ME</i>), sałata , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa cukrzycowa (<i>ME, SEZ</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , pomidor ,	Posiłek nocny: dorsz w galarecie cukrzyca (<i>Ryb, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2065.73 kcal; Białko ogółem: 131.58g; Tłuszcz: 47.86g; nasycone kwasy t.: 12.53g; W glowodany ogółem: 302.25g; suma cukrów prostych: 49.85g; Sól: 6.78g; Błonnik pokarmowy: 58.25g; Sód: 2634.56mg

rodzaj 2026-04-22		Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), tofu (<i>SOJ</i>), ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), paszтет sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nozny: dorsz w galarecie (<i>RYB, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2280.59 kcal; Białko ogółem: 108.20g; Tłuszcz: 77.11g; nasycone kwasy t.: 27.52g; W glowodany ogółem: 305.98g; suma cukrów prostych: 53.98g; Sól: 4.71g; Błonnik pokarmowy: 34.50g; Sód: 1532.18mg

rodzaj 2026-04-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>GLU MLE, SEZ</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nozny: dorsz w galarecie (<i>RYB, SEZ</i>), chleb kukurydziany chrupki ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2105.78 kcal; Białko ogółem: 125.00g; Tłuszcz: 68.17g; nasycone kwasy t.: 23.39g; W glowodany ogółem: 250.78g; suma cukrów prostych: 45.51g; Sól: 4.77g; Błonnik pokarmowy: 40.21g; Sód: 911.81mg

rodzaj 2026-04-22		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna , hummus (<i>SEZ</i>), sałata , urawina , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>GLU MLE, SEZ</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nozny: dorsz w galarecie (<i>RYB, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2488.96 kcal; Białko ogółem: 115.34g; Tłuszcz: 87.77g; nasycone kwasy t.: 15.80g; W glowodany ogółem: 323.20g; suma cukrów prostych: 44.12g; Sól: 6.16g; Błonnik pokarmowy: 36.52g; Sód: 2020.72mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), fasolka po breto sku (<i>GLU, SOJ</i>), ziemniaki got, marchewka mini (<i>MLE</i>), kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka z ry em, ananasemi szynk (<i>JAU, SEZ</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2742.42 kcal; Bialko ogólem: 123.84 g; Tluszcz: 81.07 g; nasycone kwasy t.: 31.11 g; W glowodany ogólem: 401.34 g; suma cukrówprostych: 61.57 g; Sól: 11.05 g; Bionnik pokarmowy: 51.19 g; Sód: 4488.79 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), fasolka po breto sku (<i>GLU, SOJ</i>), ziemniaki got, marchewka mini (<i>MLE</i>), kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka z ry em, ananasemi szynk (<i>JAU, SEZ</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: banan,		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2864.64 kcal; Bialko ogólem: 125.10 g; Tluszcz: 81.45 g; nasycone kwasy t.: 31.26 g; W glowodany ogólem: 430.95 g; suma cukrówprostych: 85.76 g; Sól: 11.05 g; Bionnik pokarmowy: 53.33 g; Sód: 4490.05 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, marchewka mini (<i>MLE</i>), kompotz truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka z ry emi szynk lekka, salata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2345.59 kcal; Bialko ogólem: 117.93 g; Tluszcz: 69.42 g; nasycone kwasy t.: 27.60 g; W glowodany ogólem: 321.51 g; suma cukrówprostych: 52.35 g; Sól: 6.78 g; Bionnik pokarmowy: 32.32 g; Sód: 1848.81 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, marchewka mini (<i>MLE</i>), kompotz truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka z ry emi szynk lekka, salata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: banan,		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2467.81 kcal; Bialko ogólem: 119.19 g; Tluszcz: 69.80 g; nasycone kwasy t.: 27.75 g; W glowodany ogólem: 351.12 g; suma cukrówprostych: 76.54 g; Sól: 6.78 g; Bionnik pokarmowy: 34.46 g; Sód: 1850.07 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany cukrzyca (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompotz truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, salátka z ry embr zowymi szynk (<i>SEZ</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwr, orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata, rzodkiewbiala,	Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2365.66 kcal; Bialko ogólem: 109.83 g; Tluszcz: 80.52 g; nasycone kwasy t.: 14.95 g; W glowodany ogólem: 319.43 g; suma cukrówprostych: 42.42 g; Sól: 8.69 g; Bionnik pokarmowy: 49.90 g; Sód: 3200.28 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany cukrzyca (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompotz truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, salátka z ry embr zowymi szynk (<i>SEZ</i>), salata, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: kiwi , orzechy laskowe (ORZ),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata , rzodkiew biala ,	Posilek nocny: ma lanka (MLE), chleb chrupki - dodatek (GLU),
---	---	---

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2365.66 kcal; Bialko ogolem: 109.83 g; Tluszcz: 80.52 g; nasycone kwasy tl.: 14.95 g; W glowodany ogolem: 319.43 g; suma cukrow prostych: 42.42 g; Sol: 8.69 g; Bionnik pokarmowy: 49.90 g; Sód: 3200.28 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME		
platk kukurydziane na mleku (MLE), chleb ytni (GLU), maslo szt (MLE), paprykarz (SOJ), salata , ogorek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z maslem (GLU , SEZ), fasolka po breto sku wege (GLU), ziemniaki got , marchewka mini (MLE), kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (MLE), salatka z ry em ananasemi cieierzyc (JAJ , SEZ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: ma lanka (MLE), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2587.21 kcal; Bialko ogolem: 90.90 g; Tluszcz: 76.14 g; nasycone kwasy tl.: 25.44 g; W glowodany ogolem: 407.81 g; suma cukrow prostych: 62.25 g; Sol: 7.57 g; Bionnik pokarmowy: 55.35 g; Sód: 2822.09 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
platk kukurydziane na mleku (MLE), chleb bezglutenowy , maslo szt (MLE), pol dwica drobiowa , salata , ogorek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), Schab pieczony , ziemniaki got , marchewka mini (MLE), kompot z truskawek b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt (MLE), salatka z ry em ananasemi szynk (JAJ , SEZ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: ma lanka (MLE), wafle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2338.03 kcal; Bialko ogolem: 107.59 g; Tluszcz: 85.80 g; nasycone kwasy tl.: 29.38 g; W glowodany ogolem: 287.27 g; suma cukrow prostych: 52.52 g; Sol: 8.37 g; Bionnik pokarmowy: 38.52 g; Sód: 2638.27 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
platk kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , ogorek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem (GLU , SEZ), fasolka po breto sku (GLU , SOJ), ziemniaki got , marchewka mini bezmleczna , kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , salatka z ry em ananasemi szynk (JAJ , SEZ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2651.57 kcal; Bialko ogolem: 117.64 g; Tluszcz: 75.25 g; nasycone kwasy tl.: 16.82 g; W glowodany ogolem: 396.81 g; suma cukrow prostych: 39.01 g; Sol: 10.76 g; Bionnik pokarmowy: 53.62 g; Sód: 4184.19 mg;