

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (<i>GLU, JAJ, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2239.21 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 71.39 g; nasycone kwasy t.: 32.21 g; W glowodany ogółem: 303.88 g; suma cukrów prostych: 55.93 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sód: 1950.21 mg

pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (<i>GLU, JAJ, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka,		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2349.41 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 71.77 g; nasycone kwasy t.: 32.28 g; W glowodany ogółem: 331.24 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Sól: 4.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sód: 1954.01 mg

pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonych warzyw lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona, ziemniaki got, dynia gotowana, kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Gruszka pieczona,		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1825.99 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 51.72 g; nasycone kwasy t.: 23.85 g; W glowodany ogółem: 249.85 g; suma cukrów prostych: 49.03 g; Sól: 3.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sód: 1038.98 mg

pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg (<i>ME</i>), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonych warzyw lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona, ziemniaki got, dynia gotowana, kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Gruszka pieczona,		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1927.29 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 51.95 g; nasycone kwasy t.: 23.90 g; W glowodany ogółem: 275.28 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Sól: 3.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sód: 1039.26 mg

pi tek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	zupa z zielonego groszku (<i>GLU, JAJ, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona, ziemniaki got, surówka z warzyw mieszanych cukrzykowa (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus, dodatek (<i>SEZ</i>), salata, ogórek kiszony,	Posilek nocny: Kisiel b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 65.44 g; nasycone kwasy t.: 16.70 g; W glowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.66 g; Sód: 2403.50 mg

Jadłospisy dla oddziałów

pi tek 2026-04-24		
Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow. łatwoprzysw. ci owa COB		
dłeb yłri (<i>GLU</i>), margaryna, twaróg z czosnkami i ziolami (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	zupa z zielonego groszku (<i>GLU, JAJ, ME, SEZ</i>), Miruna pieczona, ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanym cukrzykowa (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	dłeb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczerek: dłeb razowy (<i>GLU</i>), hummus, dodatek (<i>SEZ</i>), salata, ogórek kiszony,	Positek noony: Kisiel b/c, dłeb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 65.44 g; nasycone kwasy t.: 16.70g; W glowodany ogółem: 323.89g; suma cukrów prostych: 68.43g; Sól: 6.70g; Błonnik pokarmowy: 53.66g; Sód: 2403.50mg

pi tek 2026-04-24		
Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
plaki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkami i ziolami (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiovym (<i>GLU, JAJ, ME, SEZ</i>), Miruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanym (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	dłeb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Positek noony: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2287.96 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 74.55 g; nasycone kwasy t.: 31.50g; W glowodany ogółem: 317.74g; suma cukrów prostych: 55.41g; Sól: 4.39g; Błonnik pokarmowy: 34.16g; Sód: 1479.62mg

pi tek 2026-04-24		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), dłeb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), twaróg z czosnkami i ziolami (<i>ME</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonego groszku bezmleczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), Miruna pieczona, ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanym (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	dłeb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Positek noony: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1840.68 kcal; Białko ogółem: 96.39g; Tłuszcz: 61.76g; nasycone kwasy t.: 20.07g; W glowodany ogółem: 229.11g; suma cukrów prostych: 45.02g; Sól: 4.20g; Błonnik pokarmowy: 41.09g; Sód: 707.09mg

pi tek 2026-04-24		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), grahamka (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z tofu (<i>SOJ</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	krem z zielonego groszku bezmleczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), Miruna pieczona, ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanym (<i>SEZ</i>), kompot z jabłek b/c,	dłeb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Positek noony: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1968.23 kcal; Białko ogółem: 89.58g; Tłuszcz: 63.68g; nasycone kwasy t.: 13.44g; W glowodany ogółem: 275.52g; suma cukrów prostych: 44.53g; Sól: 5.15g; Błonnik pokarmowy: 34.85g; Sód: 1686.00mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, papryka wie a, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	ziemniaczana z pomidorami (GLU, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza p czak (GLU, ME), brokuly got (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2198.79 kcal; Bialko ogolem: 117.91 g; Tluszcz: 68.06 g; nasycone kwasy tl.: 32.09 g; W glowodany ogolem: 296.12 g; suma cukrow prostych: 42.10 g; Sol: 6.29 g; Bionnik pokarmowy: 36.01 g; Sód: 2347.21 mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, papryka wie a, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	ziemniaczana z pomidorami (GLU, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza p czak (GLU, ME), brokuly got (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi,		Posilek nocny: kefir (ME), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2244.69 kcal; Bialko ogolem: 118.59 g; Tluszcz: 68.44 g; nasycone kwasy tl.: 32.18 g; W glowodany ogolem: 306.75 g; suma cukrow prostych: 49.06 g; Sol: 6.30 g; Bionnik pokarmowy: 37.62 g; Sód: 2350.27 mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Latwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, Marchewka got z wody, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	ziemniaczana z pomidorami lekka (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza jaglana (ME), brokuly got (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2137.88 kcal; Bialko ogolem: 114.08 g; Tluszcz: 63.40 g; nasycone kwasy tl.: 32.97 g; W glowodany ogolem: 288.98 g; suma cukrow prostych: 47.82 g; Sol: 6.21 g; Bionnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1380.25 mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Latwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, Marchewka got z wody, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	ziemniaczana z pomidorami lekka (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza jaglana (ME), pietruszka gotowana z ziolami, kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mus z jablek,		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2169.99 kcal; Bialko ogolem: 112.35 g; Tluszcz: 59.64 g; nasycone kwasy tl.: 30.26 g; W glowodany ogolem: 308.59 g; suma cukrow prostych: 63.84 g; Sol: 6.31 g; Bionnik pokarmowy: 34.52 g; Sód: 1420.62 mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa (ME, SE), Schab pieczony, kasza p czak (GLU, ME), brokuly got (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek bieluch (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), tu czyk dodatek (RYB), salata, pomidor,	Posilek nocny: kefir (ME), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2261.49 kcal; Bialko ogolem: 131.15 g; Tluszcz: 86.76 g; nasycone kwasy tl.: 29.66 g; W glowodany ogolem: 261.62 g; suma cukrow prostych: 36.72 g; Sol: 6.80 g; Bionnik pokarmowy: 44.06 g; Sód: 2657.56 mg

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Schab pieczony, kasza p czak (<i>GLU, ME</i>), brokuly got (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek bieluch (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata, pomidor,	Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2184.91 kcal; Bialko ogolem: 122.53 g; Tluszcz: 82.04 g; nasycone kwasy tl.: 28.98 g; W glowodany ogolem: 261.68 g; suma cukrowprostych: 36.78 g; Sol: 6.81 g; Bionnik pokarmowy: 44.06 g; Sód: 2661.59 mg

sobota 2026-04-25		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
chleb ytri (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), hummus (<i>SEZ</i>), salata, papryka wie a, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	ziemniaczana z pomidorami (<i>GLU, SEZ</i>), tofu (<i>SO</i>), kasza p czak (<i>GLU, ME</i>), brokuly got (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), pasztet sojowy (<i>SO, GOR</i>), salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2299.68 kcal; Bialko ogolem: 81.80 g; Tluszcz: 93.33 g; nasycone kwasy tl.: 31.67 g; W glowodany ogolem: 301.16 g; suma cukrowprostych: 42.05 g; Sol: 5.08 g; Bionnik pokarmowy: 41.76 g; Sód: 1412.94 mg

sobota 2026-04-25		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL
chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ziemniaczana z pomidorami bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, kasza jaglana (<i>ME</i>), brokuly got (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1909.05 kcal; Bialko ogolem: 97.54 g; Tluszcz: 81.16 g; nasycone kwasy tl.: 28.45 g; W glowodany ogolem: 199.83 g; suma cukrowprostych: 27.45 g; Sol: 4.90 g; Bionnik pokarmowy: 35.46 g; Sód: 1102.60 mg

sobota 2026-04-25		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOIML
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ziemniaczana z pomidorami bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, kasza p czak (<i>GLU, ME</i>), brokuly got (<i>ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SO</i>), pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2037.22 kcal; Bialko ogolem: 103.14 g; Tluszcz: 66.05 g; nasycone kwasy tl.: 18.56 g; W glowodany ogolem: 274.99 g; suma cukrowprostych: 21.90 g; Sol: 5.64 g; Bionnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 2183.04 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niezdiela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser dty (<i>ME</i>), salata, cykoria, mandarynka, kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	ukiniowa (<i>GLU, ME, SE</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI, ME</i>), kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2425.20 kcal; Bialko ogolem: 104.92 g; Tluszcz: 87.86 g; nasycone kwasy tl.: 33.25 g; W glowodany ogolem: 316.10 g; suma cukrow prostych: 49.29 g; Sol: 8.23 g; Bionnik pokarmowy: 35.18 g; Sód: 3214.81 mg

niezdiela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser dty (<i>ME</i>), salata, cykoria, mandarynka, kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	ukiniowa (<i>GLU, ME, SE</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI, ME</i>), kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (<i>ME</i>),		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2505.50 kcal; Bialko ogolem: 105.56 g; Tluszcz: 88.50 g; nasycone kwasy tl.: 33.31 g; W glowodany ogolem: 335.53 g; suma cukrow prostych: 64.87 g; Sol: 8.24 g; Bionnik pokarmowy: 38.39 g; Sód: 3218.02 mg

niezdiela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	ukiniowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Indyk pieczony wsosie (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompotz wi ni b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, fasolka szparagowa z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2053.59 kcal; Bialko ogolem: 112.93 g; Tluszcz: 50.35 g; nasycone kwasy tl.: 25.71 g; W glowodany ogolem: 293.89 g; suma cukrow prostych: 51.48 g; Sol: 4.64 g; Bionnik pokarmowy: 31.18 g; Sód: 843.64 mg

niezdiela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser biały (<i>ME</i>), salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	ukiniowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Indyk pieczony wsosie (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompotz wi ni b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, pomidor bez skórk, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (<i>ME</i>),		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2115.34 kcal; Bialko ogolem: 111.95 g; Tluszcz: 50.97 g; nasycone kwasy tl.: 25.77 g; W glowodany ogolem: 309.70 g; suma cukrow prostych: 67.68 g; Sol: 4.65 g; Bionnik pokarmowy: 32.97 g; Sód: 849.45 mg

niezdiela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, ser dty (<i>ME</i>), salata, cykoria, mandarynka, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa (<i>ME, SE</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAI, ME</i>), kompotz wi ni b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata, kalarepa,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SO, GO</i>), salata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1984.64 kcal; Bialko ogolem: 100.76 g; Tluszcz: 62.74 g; nasycone kwasy tl.: 18.43 g; W glowodany ogolem: 276.55 g; suma cukrow prostych: 57.30 g; Sol: 9.52 g; Bionnik pokarmowy: 47.06 g; Sód: 3594.55 mg

niezdiela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri (GLU), margaryna, ser ołty (ME), sałata, cykoria, mandarynka, herbata z cytryn b.c.,	cukiniowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ziemniaki got., surówka z kapusty peki skiej (JAJ, ME), kompot z wi ni b.c.,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b.c.,
II niadanie budy b.c. (ME),	Podwieczerek : chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata, kalarepa,	Posilek nocny : chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SOJ, GOR), sałata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1984.64 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 62.74 g; nasycone
kwasy t.: 18.43g; W glowodany ogółem: 276.55 g; suma cukrów prostych: 57.30g; Sól: 9.52g; Błonnik pokarmowy:
47.06g; Sód: 3594.55 mg

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ser ołty (ME), sałata, cykoria, mandarynka, kakao z mlekiem b.c. (ME),	cukiniowa (GLU, ME, SEZ), kotlety sojowe (SOJ), ziemniaki got., surówka z kapusty peki skiej (JAJ, ME), kompot z wi ni b.c.,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), Jajka gotowane, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b.c.,
		Posilek nocny : Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2267.09 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 76.20g; nasycone
kwasy t.: 34.24g; W glowodany ogółem: 301.41 g; suma cukrów prostych: 53.04g; Sól: 7.29g; Błonnik pokarmowy:
40.14g; Sód: 2832.22 mg

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
chleb bezglutenowy, masło szt (ME), ser ołty (ME), sałata, cykoria, mandarynka, herbata z cytryn b.c.,	cukiniowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Indyk pieczony, ziemniaki got., surówka z kapusty peki skiej (JAJ, ME), kompot z wi ni b.c.,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b.c.,
		Posilek nocny : Galaretka owocowa, chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1765.53 kcal; Białko ogółem: 85.62g; Tłuszcz: 64.97 g; nasycone
kwasy t.: 25.22g; W glowodany ogółem: 209.71 g; suma cukrów prostych: 34.82g; Sól: 6.82g; Błonnik pokarmowy:
34.04g; Sód: 1869.81 mg

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Bezmlieczna DO1/ML		
chleb ytri (GLU), margaryna, paprykarz (SOJ), sałata, cykoria, mandarynka, herbata z cytryn b.c.,	cukiniowa bezmleczna (GLU, SEZ), kottet drobiowy sma ony (GLU), ziemniaki got., surówka z kapusty peki skiej (JAJ, ME), kompot z wi ni b.c.,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b.c.,
		Posilek nocny : Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2114.81 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 63.61 g; nasycone
kwasy t.: 10.47g; W glowodany ogółem: 317.98g; suma cukrów prostych: 36.81 g; Sól: 7.24g; Błonnik pokarmowy:
36.17g; Sód: 2540.51 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), nale niki z seremi polew truskawkow (<i>GLU, MLE</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2592.79 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 82.92 g; nasycone kwasy t.: 40.97 g; W glowodany ogółem: 362.09 g; suma cukrów prostych: 57.22 g; Sól: 8.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sód: 3373.15 mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cyh C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), nale niki z seremi polew truskawkow (<i>GLU, MLE</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko,		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2822.87 kcal; Białko ogółem: 128.72 g; Tłuszcz: 90.94 g; nasycone kwasy t.: 45.77 g; W glowodany ogółem: 393.38 g; suma cukrów prostych: 78.32 g; Sól: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.71 g; Sód: 3476.29 mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	koperkowa (<i>SEL</i>), Dorsz z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, RYB, SEL</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2186.22 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 71.87 g; nasycone kwasy t.: 29.41 g; W glowodany ogółem: 288.73 g; suma cukrów prostych: 45.50 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 1563.31 mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cyh C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	koperkowa (<i>SEL</i>), Dorsz z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, RYB, SEL</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jablko pieczone,		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2229.90 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 79.64 g; nasycone kwasy t.: 34.19 g; W glowodany ogółem: 276.91 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sód: 1649.74 mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka cukrzyca (<i>SEL</i>), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (<i>RYB</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, słupki marchewki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko,	Podwieczorek: serek wiejski (<i>MLE</i>),	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata, rzodkiew biala,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2421.42 kcal; Białko ogółem: 139.04 g; Tłuszcz: 79.09 g; nasycone kwasy t.: 32.23 g; W glowodany ogółem: 309.64 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Sól: 8.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.53 g; Sód: 3330.30 mg

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka cukrzyca (SEL), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (RYB), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, słupki marchewki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko,	Podwieczorek: serek wiejski (MLE),	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SOJ), salata, rzodkiewbiała,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2421.42 kcal; Bialko ogolem: 139.04 g; Tluszcz: 79.09 g; nasycone kwasy tl.: 32.23 g; W glowodany ogolem: 309.64 g; suma cukrowprostych: 50.85 g; Sól: 8.66 g; Bionnik pokarmowy: 49.53 g; Sód: 3330.30 mg

poniedzialek 2026-04-27		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza kuskus na mleku (GLU, MLE), chleb ytni (GLU), maslo szt (MLE), tu czyk (RYB), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka (GLU, SOJ, SEL), nale niki z seremi polew truskawkow (GLU, MLE), surówka z selera z rodzynkami (JAJ, MLE, SEL), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (MLE), pasta z tofu (SOJ), salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (GLU, MLE),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2713.54 kcal; Bialko ogolem: 123.20 g; Tluszcz: 94.77 g; nasycone kwasy tl.: 40.47 g; W glowodany ogolem: 362.62 g; suma cukrowprostych: 57.05 g; Sól: 7.49 g; Bionnik pokarmowy: 45.37 g; Sód: 2881.63 mg

poniedzialek 2026-04-27		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
platk ry owe na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezglutenowa (MLE, SEL), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (RYB), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany drupki, paprykarz dodatek (SOJ), salata, rzodkiewbiała,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2212.98 kcal; Bialko ogolem: 94.15 g; Tluszcz: 88.01 g; nasycone kwasy tl.: 37.21 g; W glowodany ogolem: 265.66 g; suma cukrowprostych: 23.36 g; Sól: 7.20 g; Bionnik pokarmowy: 45.95 g; Sód: 1861.00 mg

poniedzialek 2026-04-27		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
platk ry owe na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezmleczna (SEL), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (RYB), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany na mleku sojowym (GLU, SOJ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2325.69 kcal; Bialko ogolem: 113.51 g; Tluszcz: 70.21 g; nasycone kwasy tl.: 18.59 g; W glowodany ogolem: 330.37 g; suma cukrowprostych: 25.87 g; Sól: 5.98 g; Bionnik pokarmowy: 45.67 g; Sód: 2334.96 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), leczo z kielbas gotowane (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), kompot z jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z jaj (<i>JAJ</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2664.78 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 99.95 g; nasycone kwasy t.: 31.93 g; W glowodany ogółem: 352.17 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Sól: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sód: 3936.85 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), leczo z kielbas gotowane (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), kompot z jabłek bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z jaj (<i>JAJ</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn bć,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2730.76 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 100.43 g; nasycone kwasy t.: 31.97 g; W glowodany ogółem: 369.81 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Sól: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sód: 3939.20 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), leczo z szynk pieczon lekkie gotowane (<i>SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), kompot z jabłek bć,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z białek jaj lekka, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2343.05 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 77.12 g; nasycone kwasy t.: 29.94 g; W glowodany ogółem: 314.83 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Sól: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sód: 1792.96 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), leczo z szynk pieczon lekkie gotowane (<i>SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), kompot z jabłek bć,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z białek jaj lekka, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn bć,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posilek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2409.03 kcal; Białko ogółem: 109.30 g; Tłuszcz: 77.60 g; nasycone kwasy t.: 29.98 g; W glowodany ogółem: 332.47 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sód: 1795.31 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), leczo z szynk pieczon cukrzyca gotowane (<i>SEL</i>), ry br zowy (<i>MLE</i>), kompot z jabłek bć,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z jaj cukrzykowa, salata, pomidor, herbata z cytryn bć,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, ma lanka (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEL</i>), salata, ogórek zielony,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2298.62 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 70.32 g; nasycone kwasy t.: 18.94 g; W glowodany ogółem: 335.04 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 59.08 g; Sód: 2846.49 mg;

wtorek 2026-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), leczo z szynk pieczon cukrzyca gotowane (<i>SEL</i>), ry br zowy (<i>MLE</i>), kompot z jabłek bć,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z jaj cukrzykowa, salata, pomidor, herbata z cytryn bć,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, ma lanka (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, ogórek zielony,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,
---	--	---

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2298.62 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 70.32 g; nasycone kwasy t.: 18.94g; W glowodany ogółem: 335.04g; suma cukrów prostych: 58.30g; Sól: 7.62g; Błonnik pokarmowy: 59.08g; Sód: 2846.49mg;

wtorek 2026-04-28		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIMLE
plátky kukurydziane na mleku (MLE), chleb ytni (GLU), maslo szt (MLE), pasztet sojowy (SOJ , GOR), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny (GLU , SEZ), Leczo warzywne gotwane (GLU , SEZ), Fasola czerwona konserwowa, ry (MLE), kompotz jablek b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (MLE), pasta z jaj (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), ser biały dodatek (MLE), salata,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2682.67 kcal; Białko ogółem: 91.96g; Tłuszcz: 101.62g; nasycone kwasy t.: 30.80g; W glowodany ogółem: 372.52g; suma cukrów prostych: 58.55g; Sól: 7.62g; Błonnik pokarmowy: 47.69g; Sód: 2571.55mg;

wtorek 2026-04-28		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
plátky kukurydziane na mleku (MLE), chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), szynka drobiowa (SOJ), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), leczo z kielbas gotwane (GLU , SOJ , SEZ), ry (MLE), kompotz jablek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), pasta z jaj (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany drupki, szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2479.88 kcal; Białko ogółem: 98.49g; Tłuszcz: 110.17g; nasycone kwasy t.: 33.00g; W glowodany ogółem: 277.87g; suma cukrów prostych: 52.82g; Sól: 9.13g; Błonnik pokarmowy: 39.81g; Sód: 2634.59mg;

wtorek 2026-04-28		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
plátky kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), leczo z kielbas gotwane (GLU , SOJ , SEZ), ry (MLE), kompotz jablek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pasta z jaj (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2597.42 kcal; Białko ogółem: 110.95g; Tłuszcz: 94.49g; nasycone kwasy t.: 20.52g; W glowodany ogółem: 344.72g; suma cukrów prostych: 48.86g; Sól: 10.28g; Błonnik pokarmowy: 41.16g; Sód: 3328.39mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, salata wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SO</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: salata z buraka i decierzycy, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2535.69 kcal; Bialko ogolem: 130.91 g; Tluszcz: 87.22 g; nasycone kwasy tl.: 35.21 g; W glowodany ogolem: 318.76 g; suma cukrow prostych: 82.71 g; Sol: 5.86 g; Bionnik pokarmowy: 29.58g; Sód: 2229.35 mg

roda 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, salata wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SO</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora i mozzarelli (<i>ME</i>),		Posilek nocny: salata z buraka i decierzycy, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2630.73 kcal; Bialko ogolem: 137.88 g; Tluszcz: 92.82 g; nasycone kwasy tl.: 38.56g; W glowodany ogolem: 323.66 g; suma cukrow prostych: 85.47 g; Sol: 6.18g; Bionnik pokarmowy: 30.84g; Sód: 2237.33 mg

roda 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, Gruszka pieczona, herbata z cytryn b/c,	Selerowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SO</i>), salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: salata z buraka i tofu (<i>SO</i>), waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2354.80 kcal; Bialko ogolem: 131.94 g; Tluszcz: 74.62 g; nasycone kwasy tl.: 32.59g; W glowodany ogolem: 300.75 g; suma cukrow prostych: 83.83 g; Sol: 4.48 g; Bionnik pokarmowy: 26.75g; Sód: 1320.21 mg

roda 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, Gruszka pieczona, herbata z cytryn b/c,	Selerowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynkowa (<i>SO</i>), salata, Marchewka gotz wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora bez skórki i mozzarelli (<i>ME</i>),		Posilek nocny: salata z buraka i tofu (<i>SO</i>), waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2473.97 kcal; Bialko ogolem: 138.57 g; Tluszcz: 80.29 g; nasycone kwasy tl.: 35.98g; W glowodany ogolem: 313.99 g; suma cukrow prostych: 91.59 g; Sol: 5.11 g; Bionnik pokarmowy: 31.89g; Sód: 1454.51 mg

roda 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, serek wiejski (<i>ME</i>), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzykowa (<i>ME, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, salata wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynkowa (<i>SO</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora i mozzarelli (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata, cykoria,	Posilek nocny: salata z cukini i tofu (<i>SO</i>), pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2108.56 kcal; Bialko ogolem: 124.94 g; Tluszcz: 73.85 g; nasycone kwasy tl.: 18.95g; W glowodany ogolem: 259.07 g; suma cukrow prostych: 50.42 g; Sol: 8.75g; Bionnik pokarmowy: 44.47g; Sód: 3378.96 mg

roda 2026-04-29 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, serek wiejski (ME), sałata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzykowa (ME, SEI), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: sałatka z pomidora i mozzarella (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), sałata, cykoria,	Posilek nocny: sałatka z cukini i tofu (SO), pestki słonecznika,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2108.56 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 73.85 g; nasycone kwasy t.: 18.95g; W glowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sód: 3378.96 mg

rodz 2026-04-29		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME
kasza manna na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), serek homogenizowany waniliowy (ME), sałata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (GLU, ME, SEI), tofu (SO), ziemniaki got, sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), paprykarz (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka z buraka i decierzycy, pestki słonecznika,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2457.21 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 87.55 g; nasycone kwasy t.: 30.22g; W glowodany ogółem: 328.25 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sód: 1625.14 mg

rodz 2026-04-29		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
kasza jaglana na mleku sojowym (SO), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), serek homogenizowany waniliowy (ME), sałata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa beznleczna (SEI), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka z buraka i decierzycy, pestki słonecznika,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2234.20 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 82.54 g; nasycone kwasy t.: 23.28g; W glowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 72.91 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sód: 1178.13 mg

rodz 2026-04-29		Jadłospis dla diety: Beznleczna DOI/ML
kasza jaglana na mleku sojowym (SO), kajzerka (GLU), margaryna, serek sojowy waniliowy (SO), sałata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa beznleczna (SEI), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka z buraka i decierzycy, pestki słonecznika,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2079.86 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 64.02 g; nasycone kwasy t.: 11.10g; W glowodany ogółem: 286.30 g; suma cukrów prostych: 48.40 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.50g; Sód: 2026.37 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
II riadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Klopsik sma ony w sosie napoli (<i>GLU, ME</i>), kasza gryczana (<i>ME</i>), fasolka szparagowa óta (<i>GLU, ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta serowa z tu czykiem (<i>RYB, ME</i>), salata , papryka konserwowa , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lniane ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2786.37 kcal; Białko ogółem: 134.96 g; Tłuszcz: 108.64 g; nasycone kwasy t.: 43.13g; W glowodany ogółem: 336.35 g; suma cukrów prostych: 43.62 g; Sól: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.80g; Sód: 2655.32 mg

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Klopsik sma ony w sosie napoli (<i>GLU, ME</i>), kasza gryczana (<i>ME</i>), fasolka szparagowa óta (<i>GLU, ME</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), salata , papryka konserwowa , herbata z cytryn b/c ,
II riadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lniane ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2759.58 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 104.03 g; nasycone kwasy t.: 41.58g; W glowodany ogółem: 341.22 g; suma cukrów prostych: 43.11 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.38g; Sód: 2560.35 mg

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , brokuly got z wody , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), Passata pomidorowa , kasza kuskus (<i>GLU, ME</i>), fasolka szparagowa óta dieta , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta serowa z tu czykiem lekka (<i>RYB, ME</i>), salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), chleb kukurydziany chrupki ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2385.82 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 73.21 g; nasycone kwasy t.: 33.97g; W glowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 41.56 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.72g; Sód: 1213.75 mg

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , mus z jabłek , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), Passata pomidorowa , kasza kuskus (<i>GLU, ME</i>), pietruszka gotowana z ziolami , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wroclawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,
II riadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), chleb kukurydziany chrupki ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2384.98 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 68.89 g; nasycone kwasy t.: 32.39g; W glowodany ogółem: 321.45 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.42g; Sód: 1154.02 mg

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , Krakowska , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	pieczarkowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), Passata pomidorowa , kasza gryczana (<i>ME</i>), fasolka szparagowa óta cukrzykowa , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta serowa z tu czykiem (<i>RYB, ME</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,
II riadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , płatki owsiane - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paszтет sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata , papryka wie a ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>), siemi lniane ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2361.25 kcal; Białko ogółem: 125.03 g; Tłuszcz: 82.21 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 303.62 g; suma cukrów prostych: 34.07 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 50.75 g; Sód: 2345.22 mg

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gl. w. łatwoprzysw. ci. owa COB
chleb żytni (GLU), margaryna, Krakowska, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa cukrzykowa (ME, SEZ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), Passata pomidorowa, kasza gryczana (ME), fasolka szparagowa d'Arto cukrzykowa, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pasta serowa z pieczonym dorszem (RYB, ME), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, płatki owsiane - dodatek (GLU),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SOJ, GOR), sałata, papryka wie a,	Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2311.96 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 77.48 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 303.10 g; suma cukrów prostych: 33.27 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 50.79 g; Sód: 2249.95 mg

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME
ryż na mleku (ME), chleb żytni (GLU), masło szt (ME), hummus (SEZ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (GLU, ME, SEZ), kotlety sojowe (SOJ), Passata pomidorowa, kasza gryczana (ME), fasolka szparagowa d'Arto (GLU, ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasta serowa z tuńczykiem (RYB, ME), sałata, papryka konserwowa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2486.42 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 86.60 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; suma cukrów prostych: 43.66 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sód: 1932.55 mg

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
ryż na mleku (ME), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), Krakowska, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, ME, SEZ), Befsztyk wieprzowy gotowany, Passata pomidorowa, kasza gryczana (ME), fasolka szparagowa d'Arto bezglutenowa bezmleczna, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), pasta serowa z tuńczykiem (RYB, ME), sałata, papryka konserwowa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2526.16 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 116.14 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 249.92 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sód: 1446.09 mg

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML
ryż na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna, Krakowska, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, ME, SEZ), Klopsik smaczony (GLU), Passata pomidorowa, kasza gryczana (ME), fasolka szparagowa d'Arto bezglutenowa bezmleczna, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pasta z pieczonym dorszem bezmleczna (RYB), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretki owocowa, siemi lniane,

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2564.52 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 90.18 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; suma cukrów prostych: 28.63 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sód: 2087.78 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ser w dzony (ME), salata, roszponka, pomidorki koktajlowe, urawina, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz czerwony (GLU, ME, SE), Udko pieczone, ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2562.33 kcal; Bialko ogolem: 139.07 g; Tluszcz: 103.25 g; nasycone kwasy tl.: 47.09 g; W glowodany ogolem: 285.25 g; suma cukrow prostych: 56.73 g; Sol: 7.96 g; Bionnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 2741.15 mg;

pi tek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ser w dzony (ME), salata, roszponka, pomidorki koktajlowe, urawina, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz czerwony (GLU, ME, SE), Udko pieczone, ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko,		Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2642.63 kcal; Bialko ogolem: 139.72 g; Tluszcz: 103.89 g; nasycone kwasy tl.: 47.16 g; W glowodany ogolem: 304.68 g; suma cukrow prostych: 72.31 g; Sol: 7.96 g; Bionnik pokarmowy: 35.51 g; Sód: 2744.36 mg;

pi tek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaróg (ME), salata, urawina, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz czerwony lekki (GLU, ME, SE), Udko pieczone, ziemniaki got, szpinak got dieta (GLU, ME), kompot z jabłek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko pieczone,		Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2370.19 kcal; Bialko ogolem: 144.33 g; Tluszcz: 87.33 g; nasycone kwasy tl.: 40.07 g; W glowodany ogolem: 259.28 g; suma cukrow prostych: 52.46 g; Sol: 6.96 g; Bionnik pokarmowy: 23.55 g; Sód: 1716.32 mg;

pi tek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaróg (ME), salata, urawina, kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz czerwony lekki (GLU, ME, SE), Udko pieczone, ziemniaki got, szpinak got dieta (GLU, ME), kompot z jabłek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko pieczone,		Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2450.49 kcal; Bialko ogolem: 144.97 g; Tluszcz: 87.98 g; nasycone kwasy tl.: 40.13 g; W glowodany ogolem: 278.72 g; suma cukrow prostych: 68.04 g; Sol: 6.97 g; Bionnik pokarmowy: 26.76 g; Sód: 1719.54 mg;

pi tek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, ser w dzony (ME), salata, roszponka, pomidorki koktajlowe, seler naciowy (SE), herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em cukrzycowa (ME, SE), Udko pieczone, ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, ma larka (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, ogorek kiszony,	Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2497.16 kcal; Bialko ogolem: 147.38 g; Tluszcz: 92.34 g; nasycone kwasy tl.: 34.55 g; W glowodany ogolem: 291.50 g; suma cukrow prostych: 76.19 g; Sol: 9.52 g; Bionnik pokarmowy: 45.39 g; Sód: 3498.34 mg;

pi tek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, ser w dzony (ME), salata, roszponka, pomidorki koktajlowe, seler naciowy (SE), herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em cukrzycowa (ME, SE), Udko pieczone, ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, ma larka (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, ogorek kiszony,	Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2497.16 kcal; Białko ogółem: 147.38 g; Tłuszcz: 92.34 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 34.55 g; Wgłowodany ogółem: 291.50 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sód: 3498.34 mg

pi tek 20260501 Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME		
chleb żytni (GLU), masło szt (MLE), ser w dżony (MLE), sałata, roszponka, pomidorki koktajlowe, urawina, kakao z mlekiem b/c (MLE),	barszcz czerwony (GLU, MLE, SEZ), Udko pieczone, ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), pasztet sojowy (SOJ, GOR), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: serek wiejski (MLE),

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2630.28 kcal; Białko ogółem: 129.17 g; Tłuszcz: 113.90 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 47.01 g; Wgłowodany ogółem: 287.53 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sód: 2375.15 mg

pi tek 20260501 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1GL		
chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), ser w dżony (MLE), sałata, roszponka, pomidorki koktajlowe, urawina, kakao z mlekiem b/c (MLE),	barszcz czerwony bezglutenowy beznmleczny (SEZ), Udko pieczone, ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), pol dwica soppocka, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: serek wiejski (MLE),

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2337.34 kcal; Białko ogółem: 127.77 g; Tłuszcz: 107.95 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 45.20 g; Wgłowodany ogółem: 215.10 g; suma cukrów prostych: 53.69 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sód: 1599.79 mg

pi tek 20260501 Jadłospis dla diety: Beznmleczna DO1ML		
chleb żytni (GLU), margaryna, pasta z tofu (SOJ), sałata, roszponka, pomidorki koktajlowe, urawina, herbata z cytryn b/c,	barszcz czerwony bezglutenowy beznmleczny (SEZ), Udko pieczone, ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pol dwica soppocka, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ),

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2165.41 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 82.05 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 19.32 g; Wgłowodany ogółem: 278.47 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Sól: 5.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sód: 1888.87 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 20260502 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, papryka wie a, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	dyniowa (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), marchewka z groszkiem (GLU, ME), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (ME), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2386.46 kcal; Bialko ogolem: 108.50 g; Tluszcz: 74.30 g; nasycone kwasy tl.: 37.59 g; W glowodany ogolem: 336.66 g; suma cukrow prostych: 74.01 g; Sol: 6.34 g; Bionnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 2533.55 mg

sobota 20260502 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cyh C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, papryka wie a, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	dyniowa (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), marchewka z groszkiem (GLU, ME), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, jogurt naturalny (ME),		Posilek nocny: budy b/c (ME), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2537.21 kcal; Bialko ogolem: 115.76 g; Tluszcz: 77.57 g; nasycone kwasy tl.: 39.40 g; W glowodany ogolem: 361.08 g; suma cukrow prostych: 92.73 g; Sol: 6.58 g; Bionnik pokarmowy: 36.04 g; Sód: 2629.40 mg

sobota 20260502 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	dyniowa lekka (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), marchew got (GLU, ME), kompot z wi ni b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, brokuly got z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (ME), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2295.00 kcal; Bialko ogolem: 106.25 g; Tluszcz: 71.19 g; nasycone kwasy tl.: 34.91 g; W glowodany ogolem: 317.44 g; suma cukrow prostych: 75.45 g; Sol: 5.93 g; Bionnik pokarmowy: 29.10 g; Sód: 1438.97 mg

sobota 20260502 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cyh C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	dyniowa lekka (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), marchew got (GLU, ME), kompot z wi ni b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, seler gotowany z wody (SEZ), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny (ME),		Posilek nocny: budy b/c (ME), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2379.72 kcal; Bialko ogolem: 111.17 g; Tluszcz: 74.01 g; nasycone kwasy tl.: 36.68 g; W glowodany ogolem: 328.35 g; suma cukrow prostych: 81.65 g; Sol: 6.34 g; Bionnik pokarmowy: 30.87 g; Sód: 1601.64 mg

sobota 20260502 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, szynka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), surówka z marchewki, kompot z wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, jogurt naturalny (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SO), salata, pomidor,	Posilek nocny: budy b/c (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2205.31 kcal; Bialko ogolem: 101.27 g; Tluszcz: 68.76 g; nasycone kwasy tl.: 23.39 g; W glowodany ogolem: 315.43 g; suma cukrow prostych: 66.58 g; Sol: 7.27 g; Bionnik pokarmowy: 48.12 g; Sód: 2647.39 mg

sobota 20260502 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, szynka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), surówka z marchewki, kompot z wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, jogurt naturalny (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SO), salata, pomidor,	Posilek nocny: budy b/c (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości od ywcz: Warto energetyczna: 2205.31 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 68.76 g; nasycone kwasy t.: 23.39g; W głowodany ogółem: 315.43g; suma cukrów prostych: 66.58g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 48.12g; Sód: 2647.39mg

sobota 20260502		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
dzień yri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), tu czyk (<i>RIB</i>), salata , papryka wie a , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	dyniowa (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), tofu (<i>SOJ</i>), ry (<i>MLE</i>), marchewka z groszkiem (<i>GLU, MLE</i>), kompot z wi ni b/c ,	dzień pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), salata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek noony: budy b/c (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości od ywcz: Warto energetyczna: 2442.33 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 86.67 g; nasycone kwasy t.: 34.49g; W głowodany ogółem: 338.36g; suma cukrów prostych: 72.39g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.16g; Sód: 1955.58mg

sobota 20260502		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
dzień bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), szynka , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	dyniowa bezglutenowa (<i>MLE, SEZ</i>), Indyk pieczony , ry (<i>MLE</i>), marchewka z groszkiem bezmleczna bezglutenowa , kompot z wi ni b/c ,	dzień bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka , salata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek noony: budy b/c (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości od ywcz: Warto energetyczna: 1947.03 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 71.23 g; nasycone kwasy t.: 29.40g; W głowodany ogółem: 240.88g; suma cukrów prostych: 59.52g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.86g; Sód: 1292.89mg

sobota 20260502		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
dzień yri (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), Indyk pieczony , ry (<i>MLE</i>), marchewka z groszkiem bezmleczna bezglutenowa , kompot z wi ni b/c ,	dzień pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , ywiecka , salata , cykoria , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek noony: budy b/c na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), syrop malinowy ,

Wartości od ywcz: Warto energetyczna: 2006.48 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 54.31 g; nasycone kwasy t.: 17.07g; W głowodany ogółem: 297.46g; suma cukrów prostych: 54.67g; Sól: 6.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.46g; Sód: 2327.80mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), twaro ek z pomidorami (ME), salata, kiwi, kakao z mlekiem b/c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SEZ), Kotlet schabowy sma ony (GLU), ziemniaki got, salata ze mietan (ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2407.37 kcal; Bialko ogolem: 118.47 g; Tluszcz: 92.59 g; nasycone kwasy tl.: 39.38 g; W glowodany ogolem: 294.50 g; suma cukrow prostych: 47.59 g; Sol: 5.32 g; Bionnik pokarmowy: 41.19 g; Sód: 2085.40 mg

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), twaro ek z pomidorami (ME), salata, kiwi, kakao z mlekiem b/c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SEZ), Kotlet schabowy sma ony (GLU), ziemniaki got, salata ze mietan (ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Kisel b/c, pestki dyni,		Posilek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2533.17 kcal; Bialko ogolem: 123.37 g; Tluszcz: 101.75 g; nasycone kwasy tl.: 41.08 g; W glowodany ogolem: 301.20 g; suma cukrow prostych: 47.81 g; Sol: 5.32 g; Bionnik pokarmowy: 42.25 g; Sód: 2085.40 mg

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z pomidorami (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b/c (ME),	krupnik jaglany lekki (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, salata z jogurtem (ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2116.32 kcal; Bialko ogolem: 119.96 g; Tluszcz: 64.63 g; nasycone kwasy tl.: 27.72 g; W glowodany ogolem: 270.58 g; suma cukrow prostych: 62.00 g; Sol: 4.60 g; Bionnik pokarmowy: 22.77 g; Sód: 850.07 mg

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z pomidorami (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b/c (ME),	krupnik jaglany lekki (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, salata z jogurtem (ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Kisel b/c, waffle ry owe,		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2189.40 kcal; Bialko ogolem: 121.60 g; Tluszcz: 65.20 g; nasycone kwasy tl.: 27.81 g; W glowodany ogolem: 286.77 g; suma cukrow prostych: 65.09 g; Sol: 4.71 g; Bionnik pokarmowy: 25.65 g; Sód: 895.08 mg

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, twaro ek z pomidorami (ME), salata, kiwi, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, salata z jogurtem (ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Kisel b/c, pestki dyni,	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, rzodkiewka,	Posilek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2008.63 kcal; Bialko ogolem: 122.36 g; Tluszcz: 65.02 g; nasycone kwasy tl.: 18.66 g; W glowodany ogolem: 257.67 g; suma cukrow prostych: 37.75 g; Sol: 5.89 g; Bionnik pokarmowy: 49.44 g; Sód: 2313.69 mg

niedziela 2026-05-03 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaro ek z pomidorami (<i>ME</i>), salata , kiwi , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , salata z jogurtem (<i>ME</i>), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Kisiel b/c , pestki dyni ,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), salata , rzodkiewka ,	Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2008.63 kcal; Bialko ogolem: 122.36 g; Tluszcz: 65.02 g; nasycone kwasy tl.: 18.66g; W glowodany ogolem: 257.67 g; suma cukrowprostych: 37.75 g; Sol: 5.89g; Bionnik pokarmowy: 49.44g; Sód: 2313.69mg

nieziela 2026-05-03 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), twaro ek z pomidorami (<i>ME</i>), salata , kiwi , kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	kalafiorowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SO</i>), ziemniaki got , salata ze mietan (<i>ME</i>), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), Jajka gotowane , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2209.04 kcal; Bialko ogolem: 110.69 g; Tluszcz: 78.40 g; nasycone kwasy tl.: 39.44g; W glowodany ogolem: 280.39 g; suma cukrowprostych: 51.34 g; Sol: 4.30g; Bionnik pokarmowy: 46.15g; Sód: 1675.17mg

nieziela 2026-05-03 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>ME</i>), twaro ek z pomidorami (<i>ME</i>), salata , kiwi , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa bezglutenowa (<i>ME, SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , salata ze mietan (<i>ME</i>), kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (<i>ME</i>), chleb kukurydziany chrupki ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1889.07 kcal; Bialko ogolem: 101.01 g; Tluszcz: 80.83 g; nasycone kwasy tl.: 32.76g; W glowodany ogolem: 190.44 g; suma cukrowprostych: 33.45 g; Sol: 4.14g; Bionnik pokarmowy: 34.90g; Sód: 760.38mg

nieziela 2026-05-03 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DO1ML		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , paprykarz (<i>SO</i>), salata , pomidor , kiwi , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa bezmleczna (<i>GLU, SEZ</i>), Kottet schabowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , salata vinegrette , kompotz czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa , otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2069.51 kcal; Bialko ogolem: 86.86 g; Tluszcz: 63.84 g; nasycone kwasy tl.: 11.38g; W glowodany ogolem: 306.15 g; suma cukrowprostych: 24.63 g; Sol: 5.32g; Bionnik pokarmowy: 42.11g; Sód: 1862.33mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
II riadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, wikla (<i>ME, SOZ</i>), herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2301.71 kcal; Białko ogółem: 93.94g; Tłuszcz: 68.50g; nasycone kwasy t.: 35.99g; W glowodany ogółem: 343.62g; suma cukrów prostych: 65.80g; Sól: 7.69g; Błonnik pokarmowy: 32.71g; Sód: 3076.22mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, wikla (<i>ME, SOZ</i>), herbata z cytryn b/c,
II riadanie: serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2617.71 kcal; Białko ogółem: 127.54g; Tłuszcz: 76.90g; nasycone kwasy t.: 41.03g; W glowodany ogółem: 370.22g; suma cukrów prostych: 91.60g; Sól: 7.89g; Błonnik pokarmowy: 32.71g; Sód: 3156.22mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, cukinia gotwana, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, buraczki gotz wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2195.29 kcal; Białko ogółem: 92.66g; Tłuszcz: 65.27g; nasycone kwasy t.: 33.39g; W glowodany ogółem: 317.07g; suma cukrów prostych: 65.93g; Sól: 5.46g; Błonnik pokarmowy: 23.01g; Sód: 1250.22mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa, salata, cukinia gotwana, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, SEZ</i>), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, buraczki gotz wody, herbata z cytryn b/c,
II riadanie: serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>),		Posiłek nocny: Chalka, masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2511.29 kcal; Białko ogółem: 126.26g; Tłuszcz: 73.67g; nasycone kwasy t.: 38.43g; W glowodany ogółem: 343.67g; suma cukrów prostych: 91.73g; Sól: 5.66g; Błonnik pokarmowy: 23.01g; Sód: 1330.22mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (<i>GLU, ME, SEZ</i>), miruna pieczona z warzywami po grecku cukrzyca, ziemniaki got, kompotz truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, seler naciowy (<i>SEZ</i>), herbata z cytryn b/c,
II riadanie: jogurt naturalny (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOZ</i>), salata,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2075.56 kcal; Białko ogółem: 95.73g; Tłuszcz: 58.01g; nasycone kwasy t.: 18.31g; W glowodany ogółem: 312.99g; suma cukrów prostych: 48.53g; Sól: 9.33g; Błonnik pokarmowy: 47.24g; Sód: 3531.62mg;

poniedziałek 2026-05-04 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (GLU, ME, SEZ), miruna pieczona z warzywami po grecku cukrzyca, ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, seler naciowy (SEZ), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2075.56 kcal; Bialko ogolem: 95.73 g; Tluszcz: 58.01 g; nasycone kwasy tl.: 18.31 g; W glowodany ogolem: 312.99 g; suma cukrowprostych: 48.53 g; Sol: 9.33 g; Bionnik pokarmowy: 47.24 g; Sód: 3531.62 mg

poniedzialek 2026-05-04		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza jecznienna na mleku (GLU, ME), chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), paprykarz (SOJ), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem (GLU, ME, SEZ), miruna pieczona z warzywami po grecku (GLU, SEZ), ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), pasta z tofu (SOJ), salata, wikla (ME, SOJ), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Chalka, maslo szt (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2496.89 kcal; Bialko ogolem: 79.76 g; Tluszcz: 89.54 g; nasycone kwasy tl.: 38.85 g; W glowodany ogolem: 358.41 g; suma cukrowprostych: 66.15 g; Sol: 6.93 g; Bionnik pokarmowy: 34.27 g; Sód: 2243.90 mg

poniedzialek 2026-05-04		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem bezglutenowa (ME, SEZ), miruna pieczona z warzywami po grecku bezglutenowa (SEZ), ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), Indyk w dzony, salata, wikla (ME, SOJ), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, hummus dodatek (SEZ), salata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2143.25 kcal; Bialko ogolem: 86.28 g; Tluszcz: 77.53 g; nasycone kwasy tl.: 27.27 g; W glowodany ogolem: 275.61 g; suma cukrowprostych: 56.21 g; Sol: 7.33 g; Bionnik pokarmowy: 39.67 g; Sód: 1758.03 mg

poniedzialek 2026-05-04		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML
kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem bezmleczna bezglutenowa (SEZ), miruna pieczona z warzywami po grecku (GLU, SEZ), ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, wikla (ME, SOJ), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1819.69 kcal; Bialko ogolem: 70.42 g; Tluszcz: 48.45 g; nasycone kwasy tl.: 10.38 g; W glowodany ogolem: 289.01 g; suma cukrowprostych: 37.84 g; Sol: 8.27 g; Bionnik pokarmowy: 34.03 g; Sód: 2988.09 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), gulasz drobiowy duszony (<i>GLU</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), mizeria (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2433.05 kcal; Bialko ogolem: 112.38 g; Tluszcz: 75.32 g; nasycone kwasy tl.: 31.66 g; W glowodany ogolem: 342.29 g; suma cukrowprostych: 49.98 g; Sol: 6.62 g; Bionnik pokarmowy: 41.98 g; Sód: 2430.29 mg

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), gulasz drobiowy duszony (<i>GLU</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), mizeria (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka,		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2543.25 kcal; Bialko ogolem: 113.52 g; Tluszcz: 75.70 g; nasycone kwasy tl.: 31.74 g; W glowodany ogolem: 369.65 g; suma cukrowprostych: 68.79 g; Sol: 6.63 g; Bionnik pokarmowy: 45.97 g; Sód: 2434.09 mg

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, dynia gotwana z wody, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), gulasz drobiowy lekki duszony (<i>GLU, ME, SEL</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), fasolka szparagowa dieta, kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z warzywkorzeniowych (<i>SEL</i>), salata, jogurt naturalny (<i>ME</i>), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2319.88 kcal; Bialko ogolem: 111.85 g; Tluszcz: 57.75 g; nasycone kwasy tl.: 28.64 g; W glowodany ogolem: 346.52 g; suma cukrowprostych: 52.31 g; Sol: 5.99 g; Bionnik pokarmowy: 34.18 g; Sód: 1274.33 mg

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, dynia gotwana z wody, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), gulasz drobiowy lekki duszony (<i>GLU, ME, SEL</i>), kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), kabaczek gotwany, kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z warzywkorzeniowych (<i>SEL</i>), salata, jogurt naturalny (<i>ME</i>), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Gruszka pieczona,		Posilek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2402.63 kcal; Bialko ogolem: 111.29 g; Tluszcz: 57.96 g; nasycone kwasy tl.: 28.63 g; W glowodany ogolem: 367.65 g; suma cukrowprostych: 72.22 g; Sol: 5.99 g; Bionnik pokarmowy: 35.91 g; Sód: 1274.76 mg

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzycowa (<i>ME, SEL</i>), Indyk pieczony, kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), mizeria z jogurtem (<i>ME</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, serek wiejski (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata, rzodkiew biala,	Posilek nocny: jogurt naturalny (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2258.25 kcal; Bialko ogolem: 122.01 g; Tluszcz: 66.71 g; nasycone kwasy tl.: 20.21 g; W glowodany ogolem: 310.55 g; suma cukrowprostych: 65.95 g; Sol: 7.85 g; Bionnik pokarmowy: 48.37 g; Sód: 2822.86 mg

wtorek 2026-05-05 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SEL</i>), Indyk pieczony, kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), mizeria z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, serek wiejski (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paszlet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata, rzodkiew biala,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2285.05 kcal; Bialko ogolem: 124.67 g; Tluszcz: 64.75 g; nasycone kwasy tl.: 18.63 g; W glowodany ogolem: 320.69 g; suma cukrowprostych: 60.46 g; Sol: 8.77 g; Bionnik pokarmowy: 51.69 g; Sód: 3193.63 mg

wtorek 2026-05-05 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
platk owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), ser oty (<i>ME</i>), salata, herbata z cytryn b/c, rzodkiewka,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), Jajko sadzone 2 szt, kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), mizeria (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEL</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2753.47 kcal; Bialko ogolem: 102.83 g; Tluszcz: 117.96 g; nasycone kwasy tl.: 44.31 g; W glowodany ogolem: 334.48 g; suma cukrowprostych: 47.26 g; Sol: 6.66 g; Bionnik pokarmowy: 42.28 g; Sód: 2360.53 mg

wtorek 2026-05-05 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
platk ry owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEL</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, mizeria (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>ME</i>), pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1908.01 kcal; Bialko ogolem: 95.73 g; Tluszcz: 66.44 g; nasycone kwasy tl.: 21.65 g; W glowodany ogolem: 232.86 g; suma cukrowprostych: 38.11 g; Sol: 5.17 g; Bionnik pokarmowy: 39.21 g; Sód: 1001.70 mg

wtorek 2026-05-05 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
platk ry owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEL</i>), Indyk pieczony, kasza bulgur (<i>GLU, ME</i>), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z soczewicy (<i>JAJ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2185.72 kcal; Bialko ogolem: 113.88 g; Tluszcz: 53.19 g; nasycone kwasy tl.: 13.56 g; W glowodany ogolem: 327.63 g; suma cukrowprostych: 40.41 g; Sol: 6.30 g; Bionnik pokarmowy: 44.02 g; Sód: 2294.49 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), jajecznicza ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), Kark pieczony wplastrach (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAU</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: dorsz wgalarecie (<i>RYB, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2536.92 kcal; Bialko ogolem: 129.55 g; Tluszcz: 98.32 g; nasycone kwasy tl.: 35.46g; W glowodany ogolem: 298.08 g; suma cukrowprostych: 45.41 g; Sol: 6.10g; Bionnik pokarmowy: 31.59g; Sód: 2412.60mg

roda 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), jajecznicza ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), Kark pieczony wplastrach (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (<i>JAU</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka,		Posilek nocny: dorsz wgalarecie (<i>RYB, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2597.67 kcal; Bialko ogolem: 130.36 g; Tluszcz: 98.59 g; nasycone kwasy tl.: 35.49g; W glowodany ogolem: 313.20 g; suma cukrowprostych: 57.83 g; Sol: 6.11 g; Bionnik pokarmowy: 34.15g; Sód: 2413.95mg

roda 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), jajecznicza na parze, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z masłem (<i>GLU, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2227.05 kcal; Bialko ogolem: 133.74 g; Tluszcz: 80.26 g; nasycone kwasy tl.: 34.30g; W glowodany ogolem: 251.76 g; suma cukrowprostych: 51.91 g; Sol: 6.63g; Bionnik pokarmowy: 23.54g; Sód: 2181.89mg

roda 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), jajecznicza na parze, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z masłem (<i>GLU, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: banan,		Posilek nocny: dorsz wgalarecie lekka (<i>RYB, SEZ</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2400.88 kcal; Bialko ogolem: 140.31 g; Tluszcz: 73.77 g; nasycone kwasy tl.: 29.55g; W glowodany ogolem: 306.42 g; suma cukrowprostych: 75.46 g; Sol: 5.66g; Bionnik pokarmowy: 31.59g; Sód: 1621.14mg

roda 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, jajecznicza ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty cuk, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, kefir (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser dity dodatek (<i>MLE</i>), salata, ogórek zielony,	Posilek nocny: dorsz wgalarecie cukrzycka (<i>RYB, SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2227.76 kcal; Bialko ogolem: 139.18 g; Tluszcz: 74.67 g; nasycone kwasy tl.: 22.75g; W glowodany ogolem: 274.73 g; suma cukrowprostych: 51.88 g; Sol: 6.89g; Bionnik pokarmowy: 49.76g; Sód: 2759.92mg

roda 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, jajecznica ze szczypiorkiem (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty cuk, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, kefir (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), ser ołty dodatek (ME), sałata, ogórek zielony,	Posilek nocny: dorsz w galarecie cukrzyca (RIB, SEZ), chleb razowy (GLU),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2227.76 kcal; Białko ogółem: 139.18 g; Tłuszcz: 74.67 g; nasycone kwasy t.: 22.75g; W glowodany ogółem: 274.73g; suma cukrów prostych: 51.88g; Sól: 6.89g; Błonnik pokarmowy: 49.76g; Sód: 2759.92mg

rodz 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME
kasza kuskus na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), jajecznica ze szczypiorkiem (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z masłem (GLU, SEZ), kotlety sojowe (SO), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JAJ), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasztecet sojowy (SO, GOR), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek wiejski (ME),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2338.63 kcal; Białko ogółem: 110.49g; Tłuszcz: 92.15g; nasycone kwasy t.: 33.03g; W glowodany ogółem: 274.59g; suma cukrów prostych: 50.56g; Sól: 6.21g; Błonnik pokarmowy: 31.91g; Sód: 2163.86mg

rodz 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ry na mleku sojowym (SO), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), jajecznica ze szczypiorkiem (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JAJ), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: dorsz w galarecie (RIB, SEZ), chleb bezglutenowy,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2271.52 kcal; Białko ogółem: 129.69g; Tłuszcz: 96.98g; nasycone kwasy t.: 26.78g; W glowodany ogółem: 222.03g; suma cukrów prostych: 35.78g; Sól: 5.80g; Błonnik pokarmowy: 44.04g; Sód: 1198.24mg

rodz 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
ry na mleku sojowym (SO), kajzerka (GLU), margaryna, jajecznica na parze, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (GLU, SEZ), Kark pieczony w plastrach (GLU), ziemniaki got, surówka z czerwonej kapusty (JAJ), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: dorsz w galarecie (RIB, SEZ), chleb razowy (GLU),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2430.26 kcal; Białko ogółem: 128.50g; Tłuszcz: 89.27g; nasycone kwasy t.: 21.16g; W glowodany ogółem: 292.28g; suma cukrów prostych: 38.17g; Sól: 6.13g; Błonnik pokarmowy: 32.50g; Sód: 2303.76mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	fásolowa (<i>GLU, SOJ, SEJ</i>), kurczak w sosie musztardowym (<i>GLU, MLE</i>), ry (<i>MLE</i>), brokuly got (<i>MLE</i>), kompotz wi ni bć ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka jarzynowa z jajkiem (<i>JAJ, SEJ</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2780.86 kcal; Białko ogółem: 127.59 g; Tłuszcz: 104.96 g; nasycone kwasy t.: 37.27 g; W glowodany ogółem: 351.95 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Sól: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sód: 3993.93 mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	fásolowa (<i>GLU, SOJ, SEJ</i>), kurczak w sosie musztardowym (<i>GLU, MLE</i>), ry (<i>MLE</i>), brokuly got (<i>MLE</i>), kompotz wi ni bć ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka jarzynowa z jajkiem (<i>JAJ, SEJ</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
II niadanie: winogrona ,		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2850.44 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 105.16 g; nasycone kwasy t.: 37.34 g; W glowodany ogółem: 369.19 g; suma cukrów prostych: 77.53 g; Sól: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sód: 3995.89 mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , cukinia gotwana , herbata z cytryn bć ,	ziemniaczana (<i>GLU, SEJ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry (<i>MLE</i>), brokuly got (<i>MLE</i>), kompot z wi ni bć ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka jarzynowa lekka z jajkiem (<i>SEJ</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), wafle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2164.88 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 62.04 g; nasycone kwasy t.: 28.24 g; W glowodany ogółem: 300.01 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Sól: 6.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sód: 1533.16 mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , cukinia gotwana , herbata z cytryn bć ,	ziemniaczana (<i>GLU, SEJ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry (<i>MLE</i>), szpinak got diety (<i>GLU, MLE</i>), kompotz wi ni bć ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka jarzynowa lekka z jajkiem (<i>SEJ</i>), salata , herbata z cytryn bć ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy ,		Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), wafle ry owe ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2279.25 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 67.00 g; nasycone kwasy t.: 31.14 g; W glowodany ogółem: 318.90 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 1573.56 mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	fásolowa cukrzyca (<i>SEJ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry br zowy (<i>MLE</i>), brokuly got (<i>MLE</i>), kompotz wi ni bć ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salátka jarzynowa cukrzykowa z jajkiem , salata , herbata z cytryn bć ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy , budy bć (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata , papryka wie a ,	Posilek nocny: ma lanka (<i>MLE</i>), orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2437.42 kcal; Białko ogółem: 124.60 g; Tłuszcz: 77.43 g; nasycone kwasy t.: 22.69 g; W glowodany ogółem: 339.45 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Sól: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 59.81 g; Sód: 3615.83 mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynkowa (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	fásolowa cukrzyca (<i>SEJ</i>), Piersi z kurczaka pieczone , ry br zowy (<i>MLE</i>), brokuly got (<i>MLE</i>), kompotz wi ni bć ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salátka jarzynowa cukrzykowa z jajkiem , salata , herbata z cytryn bć ,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, budy b/c (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata, papryka wie a,	Posilek nocny: ma lanka (MLE), orzechy laskowe (ORZ),
---	---	--

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2437.42 kcal; Bialko ogolem: 124.60g; Tluszcz: 77.43g; nasycone kwasy tl.: 22.69g; W glowodany ogolem: 339.45g; suma cukrowprostych: 71.25g; Sol: 8.99g; Bionnik pokarmowy: 59.81g; Sód: 3615.83mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
platk kukurydziane na mleku (MLE), chleb ytni (GLU), maslo szt (MLE), paprykarz (SOJ), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	fasolowa (GLU, SOJ, SEZ), tofu (SOJ), ry (MLE), brokuly got (MLE), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (MLE), salatka jarzynowa z jajkiem (JAJ, SEZ), salata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (MLE), orzechy laskowe (ORZ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2644.95 kcal; Bialko ogolem: 98.65g; Tluszcz: 101.30g; nasycone kwasy tl.: 30.45g; W glowodany ogolem: 357.10g; suma cukrowprostych: 59.36g; Sol: 8.88g; Bionnik pokarmowy: 44.54g; Sód: 3270.57mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
platk kukurydziane na mleku (MLE), chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), szynkowa (SOJ), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	fasolowa bezglutenowa (MLE, SEZ), Piersi z kurczaka pieczone, ry (MLE), brokuly got (MLE), kompot z wi ni b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (MLE), salatka jarzynowa z jajkiem (JAJ, SEZ), salata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (MLE), orzechy laskowe (ORZ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2479.10 kcal; Bialko ogolem: 112.05g; Tluszcz: 106.05g; nasycone kwasy tl.: 35.24g; W glowodany ogolem: 274.78g; suma cukrowprostych: 57.00g; Sol: 8.59g; Bionnik pokarmowy: 44.08g; Sód: 2579.58mg

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
platk kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, szynkowa (SOJ), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	fasolowa bezmleczna (SEZ), Piersi z kurczaka pieczone, ry (MLE), brokuly got (MLE), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, salatka jarzynowa z jajkiem (JAJ, SEZ), salata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), orzechy laskowe (ORZ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2569.74 kcal; Bialko ogolem: 118.73g; Tluszcz: 92.40g; nasycone kwasy tl.: 20.58g; W glowodany ogolem: 334.73g; suma cukrowprostych: 36.89g; Sol: 9.04g; Bionnik pokarmowy: 43.91g; Sód: 3423.29mg