

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
I niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser ołty (<i>ME</i>), salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2284.77 kcal; Bialko ogolem: 105.13 g; Tluszcz: 98.44 g; nasycone kwasy tl.: 44.89 g; W glowodany ogolem: 261.30 g; suma cukrow prostych: 42.99 g; Sol: 7.56 g; Bionnik pokarmowy: 30.09 g; Sód: 3022.49 mg

pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser ołty (<i>ME</i>), salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Mruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi,		Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2330.67 kcal; Bialko ogolem: 105.81 g; Tluszcz: 98.82 g; nasycone kwasy tl.: 44.98 g; W glowodany ogolem: 271.93 g; suma cukrow prostych: 49.95 g; Sol: 7.57 g; Bionnik pokarmowy: 31.69 g; Sód: 3025.55 mg

pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser bialy (<i>ME</i>), salata, brzoskivnia w syropie, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: bulka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2121.74 kcal; Bialko ogolem: 112.94 g; Tluszcz: 67.90 g; nasycone kwasy tl.: 27.91 g; W glowodany ogolem: 276.62 g; suma cukrow prostych: 54.78 g; Sol: 5.25 g; Bionnik pokarmowy: 25.76 g; Sód: 1455.67 mg

pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ser bialy (<i>ME</i>), salata, brzoskivnia w syropie, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>ME</i>),		Posilek nocny: bulka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2221.74 kcal; Bialko ogolem: 119.74 g; Tluszcz: 71.90 g; nasycone kwasy tl.: 30.29 g; W glowodany ogolem: 286.02 g; suma cukrow prostych: 62.98 g; Sol: 5.44 g; Bionnik pokarmowy: 25.76 g; Sód: 1531.67 mg

pi tek 2026-03-27 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, ser ołty (<i>ME</i>), salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z warzyw mieszanych (<i>SEZ</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata, pomidor,	Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2087.97 kcal; Bialko ogolem: 99.36 g; Tluszcz: 82.38 g; nasycone kwasy tl.: 26.40 g; W glowodany ogolem: 261.63 g; suma cukrow prostych: 46.49 g; Sol: 8.78 g; Bionnik pokarmowy: 46.81 g; Sód: 3325.66 mg

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-27		Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB
dzień wini (GLU), margaryna, ser ołty (MLE), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzykowa (MLE, SEZ), filet z miruny pieczony, ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanych (SEZ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzień razowy (GLU), margaryna, ywiecka, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiw, kefir (MLE),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SO), sałata, pomidor,	Posilek noony: sałatka grecka (MLE), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2087.97 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 82.38 g; nasycone
kwasy t.: 26.40g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB: 261.63 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Sól: 8.78 g; Błonnik pokarmowy:
46.81 g; Sód: 3325.66 mg

piątek 2026-03-27		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza jaglana na mleku (MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser ołty (MLE), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (GLU, MLE, SEZ), Miruna pieczona w sosie cytrynowym (GLU, MLE), ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanych (SEZ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzień pszenny (GLU), masło szt (MLE), hummus (SEZ), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: sałatka grecka (MLE), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2305.46 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 100.46 g; nasycone
kwasy t.: 41.41 g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB: 268.77 g; suma cukrów prostych: 42.99 g; Sól: 7.16 g; Błonnik pokarmowy:
32.79 g; Sód: 2563.81 mg

piątek 2026-03-27		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1GL
kasza jaglana na mleku (MLE), chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), ser ołty (MLE), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), filet z miruny pieczony, ziemniaki got., surówka z warzyw mieszanych (SEZ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzień bezglutenowy, masło szt (MLE), ywiecka, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: sałatka grecka (MLE), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2073.52 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 96.21 g; nasycone
kwasy t.: 36.94g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB: 212.01 g; suma cukrów prostych: 40.24 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy:
39.35g; Sód: 2085.31 mg

piątek 2026-03-27		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1ML
kasza jaglana na mleku sojowym (SO), kajzerka (GLU), margaryna, pasztet sojowy (SO, GOR), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), filet z miruny pieczony, ziemniaki got., surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzień pszenny (GLU), margaryna, ywiecka, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: sałatka grecka bezmleczna (SO), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1951.25 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 76.55 g; nasycone
kwasy t.: 14.61 g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB: 243.39 g; suma cukrów prostych: 35.30 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy:
32.61 g; Sód: 2113.08 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, cykorja, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), salata wiosenna, kompot z truskawek b/c	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1998.51 kcal; Bialko ogolem: 106.33 g; Tluszcz: 67.79 g; nasycone kwasy tl.: 28.03 g; W glowodany ogolem: 249.28 g; suma cukrow prostych: 26.07 g; Sol: 6.11 g; Bionnik pokarmowy: 27.78 g; Sód: 2193.83 mg

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, cykorja, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), salata wiosenna, kompot z truskawek b/c	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, serek homogenizowany waniliowy (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2394.81 kcal; Bialko ogolem: 140.58 g; Tluszcz: 76.83 g; nasycone kwasy tl.: 33.14 g; W glowodany ogolem: 295.32 g; suma cukrow prostych: 67.45 g; Sol: 6.32 g; Bionnik pokarmowy: 30.99 g; Sód: 2277.04 mg

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, dynia gotowana z wody, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), salata z jogurtem (ME), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1928.00 kcal; Bialko ogolem: 105.81 g; Tluszcz: 54.40 g; nasycone kwasy tl.: 26.10 g; W glowodany ogolem: 255.08 g; suma cukrow prostych: 27.36 g; Sol: 5.76 g; Bionnik pokarmowy: 22.17 g; Sód: 1123.18 mg

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, dynia gotowana z wody, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza bulgur (GLU, ME), salata z jogurtem (ME), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jablko pieczone, serek homogenizowany waniliowy (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2324.30 kcal; Bialko ogolem: 140.06 g; Tluszcz: 63.45 g; nasycone kwasy tl.: 31.20 g; W glowodany ogolem: 301.12 g; suma cukrow prostych: 68.74 g; Sol: 5.97 g; Bionnik pokarmowy: 25.39 g; Sód: 1206.39 mg

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, cykorja, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzycowa (ME, SEL, SOJ), Schab pieczony, kasza bulgur (GLU, ME), salata wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, serek wiejski (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEJ), salata, kalarepa,	Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2169.50 kcal; Bialko ogolem: 120.88 g; Tluszcz: 84.43 g; nasycone kwasy tl.: 22.01 g; W glowodany ogolem: 244.96 g; suma cukrow prostych: 37.64 g; Sol: 7.89 g; Bionnik pokarmowy: 39.12 g; Sód: 2875.53 mg

sobota 2026-03-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzycowa (ME, SEL, SOJ), Schab pieczony, kasza bulgur (GLU, ME), sałatka wiosenna, kompotz truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, serek wiejski (ME),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, kalarepa,	Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2169.50 kcal; Bialko ogolem: 120.88 g; Tluszcz: 84.43 g; nasycone kwasy tl.: 22.01 g; W glowodany ogolem: 244.96 g; suma cukrowprostych: 37.64 g; Sol: 7.89 g; Bionnik pokarmowy: 39.12g; Sód: 2875.53 mg

sobota 2026-03-28		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
chleb ytri (GLU), maslo szt (ME), tu czyk (RYB), salata, cykoria, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), kotlety sojowe (SOJ), kasza bulgur (GLU, ME), sałatka wiosenna, kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), pasta z tofu (SOJ), salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2114.48 kcal; Bialko ogolem: 94.71 g; Tluszcz: 84.40 g; nasycone kwasy tl.: 29.20g; W glowodany ogolem: 248.94 g; suma cukrowprostych: 30.21 g; Sol: 5.19g; Bionnik pokarmowy: 34.60g; Sód: 1737.39 mg

sobota 2026-03-28		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), pol dwica sopocka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, sałatka wiosenna, kompotz truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1613.57 kcal; Bialko ogolem: 81.87 g; Tluszcz: 71.04 g; nasycone kwasy tl.: 20.01 g; W glowodany ogolem: 160.42 g; suma cukrowprostych: 11.48 g; Sol: 4.60g; Bionnik pokarmowy: 28.03g; Sód: 984.52mg

sobota 2026-03-28		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
chleb ytri (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), Schab pieczony, kasza bulgur (GLU, ME), sałatka wiosenna, kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki slonecznika,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1775.74 kcal; Bialko ogolem: 93.54 g; Tluszcz: 62.92 g; nasycone kwasy tl.: 15.39g; W glowodany ogolem: 217.45 g; suma cukrowprostych: 12.10g; Sol: 4.92g; Bionnik pokarmowy: 25.27g; Sód: 1952.10mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata , gruszka , kakao z mlekiem b/c (ME),	brokułowa (GLU, ME, SE), Udko pieczone , ziemniaki got , marchewka mini (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2251.94 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 78.99 g; nasycone kwasy t.: 36.21 g; W glowodany ogółem: 281.66 g; suma cukrów prostych: 59.43 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sód: 2125.78 mg

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata , gruszka , kakao z mlekiem b/c (ME),	brokułowa (GLU, ME, SE), Udko pieczone , ziemniaki got , marchewka mini (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: budy b/c (ME),		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2482.01 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 87.01 g; nasycone kwasy t.: 41.01 g; W glowodany ogółem: 312.95 g; suma cukrów prostych: 80.53 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sód: 2228.92 mg

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata , Gruszka pieczona , kakao z mlekiem b/c (ME),	brokułowa lekka (GLU, ME, SE), Udko pieczone , ziemniaki got , marchewka mini (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka , salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2245.06 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 76.41 g; nasycone kwasy t.: 33.77 g; W glowodany ogółem: 276.36 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Sól: 5.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sód: 1176.90 mg

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata , Gruszka pieczona , kakao z mlekiem b/c (ME),	szpinakowa lekka (GLU, ME, SE), Udko pieczone , ziemniaki got , marchewka mini (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka , salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: budy b/c (ME),		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2454.21 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 83.18 g; nasycone kwasy t.: 38.30 g; W glowodany ogółem: 305.49 g; suma cukrów prostych: 77.97 g; Sól: 5.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sód: 1279.60 mg

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzyw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna , twaróg (ME), salata , gruszka , herbata z cytryn b/c ,	brokułowa cukrzykowa (ME, SE), Udko pieczone , ziemniaki got , fasolka szparagowa dta cukrzykowa , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (GLU), margaryna , szynka , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: budy b/c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata , papryka wie a ,	Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2234.04 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 71.10 g; nasycone kwasy t.: 25.09 g; W glowodany ogółem: 289.70 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.71 g; Sód: 2454.86 mg

niedziela 2026-03-29 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzyw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	brokułowa cukrzykowa (ME, SEZ), Udko pieczone, ziemniaki got, fasolka szparagowa dłta cukrzykowa, kompotz czarnej porzeczki b/c	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka, salata , pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niaanie budy b/c (ME),	Podwieczerek chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata, papryka wie a,	Positek nocny : jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2234.04 kcal; Bialko ogolem: 127.39 g; Tluszcz: 71.10 g; nasycone
kwasy tl.: 25.09 g; W glowodany ogolem: 289.70 g; suma cukrowprostych: 71.81 g; Sol: 6.33 g; Bionnik pokarmowy:
44.71 g; Sód: 2454.86 mg

nieziela 2026-03-29		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME	
chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, gruszka, kakao z mlekiem b/c (ME),	brokułowa (GLU, ME, SEZ), tofu (SOJ), ziemniaki got, marchewka mini (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), paszтет sojowy (SOJ, GOR), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	
		Positek nocny : jogurt naturalny (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),	

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2053.76 kcal; Bialko ogolem: 82.26 g; Tluszcz: 71.40 g; nasycone
kwasy tl.: 29.89 g; W glowodany ogolem: 287.57 g; suma cukrowprostych: 58.91 g; Sol: 4.24 g; Bionnik pokarmowy:
41.50 g; Sód: 1446.94 mg

nieziela 2026-03-29		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL	
chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	brokułowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Udko pieczone, ziemniaki got, marchewka mini (ME), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), szynka, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	
		Positek nocny : jogurt naturalny (ME), chleb kukurydziany chrupki,	

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 1952.74 kcal; Bialko ogolem: 100.70 g; Tluszcz: 77.07 g; nasycone
kwasy tl.: 29.71 g; W glowodany ogolem: 218.18 g; suma cukrowprostych: 44.96 g; Sol: 4.41 g; Bionnik pokarmowy:
39.85 g; Sód: 1054.85 mg

nieziela 2026-03-29		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML	
chleb ytni (GLU), margaryna, pasta z tofu z miodem (SOJ), salata, gruszka, herbata z cytryn b/c,	brokułowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Udko pieczone, ziemniaki got, marchewka mini bezmleczna, kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	
		Positek nocny : serek sojowy waniliowy (SOJ), chleb chrupki - dodatek (GLU),	

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2083.87 kcal; Bialko ogolem: 90.97 g; Tluszcz: 77.02 g; nasycone
kwasy tl.: 19.89 g; W glowodany ogolem: 271.34 g; suma cukrowprostych: 37.82 g; Sol: 5.38 g; Bionnik pokarmowy:
39.51 g; Sód: 1900.08 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), Kotlez soczewicy pieczone (<i>GLU</i>), sos pieczarkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, salata z buraczków, kompot z wi ni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: Pudding z kaszy mamej (<i>GLU, ME</i>), syrop malinowy ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2635.06 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 87.19 g; nasycone kwasy t.: 33.62 g; W glowodany ogółem: 380.34 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; Sód: 3189.69 mg

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEL</i>), Kotlez soczewicy pieczone (<i>GLU</i>), sos pieczarkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, salata z buraczków, kompot z wi ni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mandarynka ,		Posiłek nocny: Pudding z kaszy mamej (<i>GLU, ME</i>), syrop malinowy ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2695.81 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 87.46 g; nasycone kwasy t.: 33.65 g; W glowodany ogółem: 395.46 g; suma cukrów prostych: 85.99 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sód: 3191.04 mg

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , fasolka szparagowa z wody , herbata z cytryn b/c ,	krupnik j czmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), filet z miruny pieczone , ziemniaki got, salata z buraczków, kompot z wi ni b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: Pudding z kaszy mamej (<i>GLU, ME</i>), syrop malinowy ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2241.69 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 67.32 g; nasycone kwasy t.: 28.11 g; W glowodany ogółem: 310.51 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Sód: 1391.33 mg

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska , salata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,	krupnik j czmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), filet z miruny pieczone , ziemniaki got, salata z buraczków, kompot z wi ni b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka konserwowa , salata , Marchewka got z wody , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy ,		Posiłek nocny: Pudding z kaszy mamej (<i>GLU, ME</i>), syrop malinowy ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2345.37 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 68.15 g; nasycone kwasy t.: 28.19 g; W glowodany ogółem: 339.71 g; suma cukrów prostych: 84.94 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sód: 1566.34 mg

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik j czmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), filet z miruny pieczone , ziemniaki got, cukinia duszona , kompot z wi ni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mandarynka , kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: salata z selera naciowego (<i>SO, SEL</i>), pestiki dyni ,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser dty dodatek (<i>ME</i>), salata , cykorcia ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2031.04 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 68.56 g; nasycone kwasy t.: 19.96 g; W glowodany ogółem: 259.83 g; suma cukrów prostych: 43.20 g; Sól: 9.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sód: 3828.02 mg

poniedziałek 2026-03-30 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik j czmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), filet z miruny pieczone , ziemniaki got, cukinia duszona , kompot z wi ni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: mandarynka, kefir (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: sałatka z selera naciowego (<i>SO</i>), <i>SEZ</i>), pestki dyni,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser ołty dodatek (<i>MLE</i>), sałata, cykorja,
---	--	---

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2031.04 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 68.56 g; nasycone kwasy t.: 19.96 g; W głowodany ogółem: 259.83 g; suma cukrów prostych: 43.20 g; Sól: 9.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sód: 3828.02 mg

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
ry na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka gotowane, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn bć,	krupnik j czmienny (<i>GLU, SEZ</i>), Kotletz soczewicy pieczony (<i>GLU</i>), sos pieczarkowy (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z wi ni bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: Pudding z kaszy mamej (<i>GLU, MLE</i>), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2757.23 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 100.33 g; nasycone kwasy t.: 33.35 g; W głowodany ogółem: 388.02 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g; Sód: 2382.85 mg

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ry na mleku (<i>MLE</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn bć,	krupnik jaglany bezmłeczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z wi ni bć,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, sałata, kalarepa, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, ser ołty dodatek (<i>MLE</i>), sałata, cykorja,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1999.98 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 76.71 g; nasycone kwasy t.: 29.27 g; W głowodany ogółem: 230.81 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sód: 2235.46 mg

poniedziałek 2026-03-30		Jadłospis dla diety: Bezmłeczna DOI/ML
ry na mleku sojowym (<i>SO</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn bć,	krupnik jaglany bezmłeczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), Kotletz soczewicy pieczony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, sałata z buraczków, kompot z wi ni bć,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, sałata, kalarepa, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: Pudding z kaszy mamej na mleku sojowym (<i>GLU, SO</i>), syrop malinowy,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2440.95 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 73.71 g; nasycone kwasy t.: 15.51 g; W głowodany ogółem: 359.88 g; suma cukrów prostych: 61.70 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sód: 2994.65 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), bitki wieprzowe gotowane w sosie (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RIB, MLE</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2234.86 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 71.87 g; nasycone kwasy t.: 28.05 g; W glowodany ogółem: 290.29 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sód: 2296.58 mg

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, MLE, SEZ</i>), bitki wieprzowe gotowane w sosie (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RIB, MLE</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko,		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2315.16 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 72.51 g; nasycone kwasy t.: 28.12 g; W glowodany ogółem: 309.72 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Sól: 5.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sód: 2299.79 mg

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	ry anka (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, szpinak got dieta (<i>GLU, MLE</i>), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RIB, MLE</i>), salata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2252.96 kcal; Białko ogółem: 132.29 g; Tłuszcz: 68.39 g; nasycone kwasy t.: 29.81 g; W glowodany ogółem: 284.40 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sód: 1184.66 mg

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	ry anka (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, szpinak got dieta (<i>GLU, MLE</i>), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RIB, MLE</i>), salata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny pitny,		Posilek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2302.96 kcal; Białko ogółem: 135.69 g; Tłuszcz: 70.39 g; nasycone kwasy t.: 31.11 g; W glowodany ogółem: 289.00 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sód: 1184.66 mg

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (<i>MLE, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompotz jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RIB, MLE</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, jogurt naturalny pitny,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata, rzodkiew biała,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2062.29 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 67.93 g; nasycone kwasy t.: 15.19 g; W glowodany ogółem: 265.53 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sód: 2347.46 mg

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SEZ), Schab pieczony , ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompotz jabłek b/c ,	chleb razowy (GLU), margaryna , pasta serowa z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Jablko , jogurt naturalny pitny ,	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SOJ, GOR), salata , rzodkiew biala ,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2062.29 kcal; Bialko ogolem: 119.26 g; Tluszcz: 67.93 g; nasycone kwasy tl.: 15.19g; W glowodany ogolem: 265.53g; suma cukrowprostych: 55.66 g; Sol: 6.47 g; Bionnik pokarmowy: 46.24g; Sód: 2347.46 mg

wtorek 2026-03-31 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
makaron na mleku (GLU, ME), chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), pasta z tofu (SOJ), salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa (GLU, ME, SEZ), kotlety sojowe (SOJ), ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompotz jabłek b/c ,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), pasta serowa z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SOJ), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2248.38 kcal; Bialko ogolem: 99.61 g; Tluszcz: 78.63 g; nasycone kwasy tl.: 28.83g; W glowodany ogolem: 299.12g; suma cukrowprostych: 57.55 g; Sol: 4.85 g; Bionnik pokarmowy: 42.76g; Sód: 1513.10mg

wtorek 2026-03-31 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy , maslo szt (ME), pol dwica drobiowa , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), bitki wieprzowe bezglutenowe gotowane , ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt (ME), pasta serowa z pieczonym dorszem (RYB, ME), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany drupki , szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2010.87 kcal; Bialko ogolem: 114.08 g; Tluszcz: 75.20 g; nasycone kwasy tl.: 21.82g; W glowodany ogolem: 222.06g; suma cukrowprostych: 45.20 g; Sol: 5.04 g; Bionnik pokarmowy: 40.06g; Sód: 1050.75 mg

wtorek 2026-03-31 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	kalafiorowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), bitki wieprzowe bezglutenowe gotowane , ziemniaki got , surówka z białej kapusty , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , pasta z pieczonym dorszem bezmleczna (RYB), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2009.97 kcal; Bialko ogolem: 109.90 g; Tluszcz: 62.44 g; nasycone kwasy tl.: 13.15g; W glowodany ogolem: 269.12g; suma cukrowprostych: 44.98 g; Sol: 5.65 g; Bionnik pokarmowy: 37.47g; Sód: 2149.36 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
roda 20260401 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	kapu niak (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAJ, ME, SOJ</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: serek bieluch ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2502.08 kcal; Białko ogółem: 113.69g; Tłuszcz: 109.36g; nasycone kwasy t.: 34.71g; W glowodany ogółem: 279.38g; suma cukrów prostych: 40.86g; Sól: 7.22g; Błonnik pokarmowy: 28.54g; Sód: 2467.38mg

roda 20260401 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	kapu niak (<i>GLU, SOJ, SEZ</i>), kotlet drobiowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAJ, ME, SOJ</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posiłek nocny: serek bieluch ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2524.58 kcal; Białko ogółem: 113.90g; Tłuszcz: 109.48g; nasycone kwasy t.: 34.71g; W glowodany ogółem: 284.76g; suma cukrów prostych: 41.16g; Sól: 7.22g; Błonnik pokarmowy: 29.08g; Sód: 2467.68mg

roda 20260401 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), jajecznicza na parze, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	dyniowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: serek bieluch (<i>ME</i>), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2056.66 kcal; Białko ogółem: 113.69g; Tłuszcz: 72.56g; nasycone kwasy t.: 33.26g; W glowodany ogółem: 248.83g; suma cukrów prostych: 41.76g; Sól: 4.81g; Błonnik pokarmowy: 28.47g; Sód: 1397.89mg

roda 20260401 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), jajecznicza na parze, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	dyniowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka wiejska, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posiłek nocny: serek bieluch (<i>ME</i>), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2079.16 kcal; Białko ogółem: 113.90g; Tłuszcz: 72.68g; nasycone kwasy t.: 33.27g; W glowodany ogółem: 254.21g; suma cukrów prostych: 42.06g; Sól: 4.81g; Błonnik pokarmowy: 29.01g; Sód: 1398.19mg

roda 20260401 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, Jajka gotowane, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	kapu niak cukrzyca (<i>SEZ</i>), Indyk pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAJ, ME, SOJ</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a,	Posiłek nocny: serek bieluch ze szczypiorkiem (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1909.23 kcal; Białko ogółem: 105.89g; Tłuszcz: 61.68g; nasycone kwasy t.: 20.31g; W glowodany ogółem: 251.60g; suma cukrów prostych: 29.07g; Sól: 7.86g; Błonnik pokarmowy: 45.40g; Sód: 2647.58mg

Jadłospisy dla oddziałów

rodzaj 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB		
chleb żytni (GLU), margaryna, Jajka gotowane, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,		kapuśniak cukrzyca (SEZ), Indyk pieczony, ziemniaki got., surówka z marchewki z chrzanem (JAJ, MLE, SOJ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,		chleb razowy (GLU), margaryna, szynka wiejska, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	
II śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (GLU),		Podwieczerek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata, papryka wie a,		Posiłek nocny: serek bieluch ze szczypiorkiem (MLE), chleb razowy (GLU),	

Wartości od yw: Warto energetyczna: 1909.23 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 61.68 g; nasycone kwasy tł.: 20.31 g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa: 251.60 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Sól: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.40 g; Sód: 2647.58 mg

rodzaj 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME		
kasza kuskus na mleku (GLU, MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), Jajka w majonezie (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,		kapuśniak (GLU, SOJ, SEL), tofu (SOJ), ziemniaki got., surówka z marchewki z chrzanem (JAJ, MLE, SOJ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,		chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), paszтет sojowy (SOJ, GOR), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	
				Posiłek nocny: serek bieluch ze szczypiorkiem (MLE), chleb razowy (GLU),	

Wartości od yw: Warto energetyczna: 2292.81 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 104.29 g; nasycone kwasy tł.: 33.42 g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa: 262.40 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sód: 1823.64 mg

rodzaj 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
płatki ry. owe na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), Jajka w majonezie (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,		kapuśniak bezglutenowy (SEZ), Indyk pieczony, ziemniaki got., surówka z marchewki z chrzanem (JAJ, MLE, SOJ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,		chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), szynka wiejska, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	
				Posiłek nocny: serek bieluch ze szczypiorkiem (MLE), chleb kukurydziany chrupki,	

Wartości od yw: Warto energetyczna: 2082.04 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 92.10 g; nasycone kwasy tł.: 28.91 g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa: 209.96 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Sól: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sód: 1144.96 mg

rodzaj 2026-04-01			Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOIML		
płatki ry. owe na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna, Jajka w majonezie (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,		kapuśniak (GLU, SOJ, SEL), kotlet drobiowy sma ony (GLU), ziemniaki got., surówka z marchewki z chrzanem (JAJ, MLE, SOJ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,		chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka wiejska, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	
				Posiłek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), chleb kukurydziany chrupki,	

Wartości od yw: Warto energetyczna: 2332.91 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 94.53 g; nasycone kwasy tł.: 15.62 g; W gl. w. łat. w przysw. ci. owa: 277.65 g; suma cukrów prostych: 33.12 g; Sól: 6.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sód: 2206.60 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Spaghetti bolognese (<i>GLU, MLE</i>), Salatka z ogórka kiszzonego , kompotz truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salatka z p czaku (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c , Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2636.64 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 79.24 g; nasycone kwasy t.: 29.06g; W glowodany ogółem: 372.49g; suma cukrów prostych: 37.39g; Sól: 8.72g; Błonnik pokarmowy: 40.25g; Sód: 3180.24mg

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Spaghetti bolognese (<i>GLU, MLE</i>), Salatka z ogórka kiszzonego , kompotz truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salatka z p czaku (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c , Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
II niadanie: kiwi,		

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2682.54 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 79.62 g; nasycone kwasy t.: 29.15g; W glowodany ogółem: 383.13g; suma cukrów prostych: 44.35g; Sól: 8.73g; Błonnik pokarmowy: 41.85g; Sód: 3183.30mg

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa (<i>SEL</i>), spaghetti bolognese lekka (<i>GLU, MLE</i>), seler gotowany z ziolami (<i>SEL</i>), kompot z truskawek b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salatka z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn b/c , Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2360.13 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 60.67 g; nasycone kwasy t.: 25.84g; W glowodany ogółem: 352.06g; suma cukrów prostych: 32.66g; Sól: 4.98g; Błonnik pokarmowy: 33.47g; Sód: 931.09mg

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa (<i>SEL</i>), spaghetti bolognese lekka (<i>GLU, MLE</i>), seler gotowany z ziolami (<i>SEL</i>), kompot z truskawek b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salatka z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn b/c , Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
II niadanie: ma larka (<i>MLE</i>),		

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2482.23 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 62.32 g; nasycone kwasy t.: 26.96g; W glowodany ogółem: 367.57g; suma cukrów prostych: 48.17g; Sól: 5.48g; Błonnik pokarmowy: 33.47g; Sód: 1129.09mg

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), salata , rzodkiewbiała , herbata z cytryn b/c ,	grochówka cukrzyca (<i>SEL</i>), spaghetti bolognese z makaronem razowym (<i>GLU, MLE</i>), Salatka z ogórka kiszzonego , kompotz truskawek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salatka z p czaku cukrzyca (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c , Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), Jajka gotowane , salata , pomidor ,
II niadanie: kiwi , ma larka (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata , seler naciowy (<i>SEL</i>),	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2409.57 kcal; Białko ogółem: 121.29g; Tłuszcz: 74.65g; nasycone kwasy t.: 17.66g; W glowodany ogółem: 334.03g; suma cukrów prostych: 46.74g; Sól: 9.22g; Błonnik pokarmowy: 51.38g; Sód: 3449.71mg

czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	grochówka cukrzyca (SEZ), spaghetti bolognese z makaronem razowym (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, sałatka z p czaku cukrzyca (GLU, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,
II niakanie: kiwi, ma lanka (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SOJ), sałata, seler naciowy (SEZ),	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), Jajka gotowane, sałata, pomidor,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2409.57 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 74.65 g; nasycone kwasy t.: 17.66 g; W głowodany ogółem: 334.03 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Sól: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sód: 3449.71 mg

czwartek 2026-04-02		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
płatki owsiane na mleku (GLU, MLE), chleb żytni (GLU), masło szt (MLE), hummus (SEZ), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	grochówka (GLU, SOJ, SEZ), makaron z tu czykiem i pomidorami (GLU, RYB), Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), sałatka z p czaku wege (GLU, SOJ, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2617.64 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 80.88 g; nasycone kwasy t.: 22.89 g; W głowodany ogółem: 381.92 g; suma cukrów prostych: 35.63 g; Sól: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.21 g; Sód: 2893.34 mg

czwartek 2026-04-02		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
płatki kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), szynka drobiowa (SOJ), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezglutenowa (MLE, SEZ), spaghetti bolognese bezmleczne bezglutenowe, Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), sałatka z kaszy jaglanej, sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2391.31 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 82.93 g; nasycone kwasy t.: 24.45 g; W głowodany ogółem: 310.87 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sód: 2104.30 mg

czwartek 2026-04-02		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
płatki kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezmleczna (SEZ), spaghetti bolognese bezmleczne bezglutenowe, Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, sałatka z p czaku (GLU, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2498.84 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 71.30 g; nasycone kwasy t.: 15.27 g; W głowodany ogółem: 365.49 g; suma cukrów prostych: 31.85 g; Sól: 8.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.90 g; Sód: 3274.76 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 20260403 Jadlospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kotlet rybny sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z fasoli , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2511.01 kcal; Białko ogółem: 104.20g; Tłuszcz: 93.28g; nasycone kwasy tł.: 33.78g; W głowodany ogółem: 331.61 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Sól: 4.86g; Błonnik pokarmowy: 38.98g; Sód: 1572.19mg

pi tek 20260403 Jadlospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kotlet rybny sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z fasoli , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: gruszka ,		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2621.21 kcal; Białko ogółem: 105.34g; Tłuszcz: 93.66g; nasycone kwasy tł.: 33.86g; W głowodany ogółem: 358.97 g; suma cukrów prostych: 86.02g; Sól: 4.87g; Błonnik pokarmowy: 42.97g; Sód: 1575.99mg

pi tek 20260403 Jadlospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony lekki (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filetz dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, szpinak gotowany z wody , kompot z jabłek b/c ,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z warzywkorzeniowych (<i>SEL</i>), salata , jogurt naturalny (<i>MLE</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2106.65 kcal; Białko ogółem: 104.64g; Tłuszcz: 57.57g; nasycone kwasy tł.: 30.07g; W głowodany ogółem: 304.52g; suma cukrów prostych: 61.93g; Sól: 4.01g; Błonnik pokarmowy: 28.63g; Sód: 1025.58mg

pi tek 20260403 Jadlospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony lekki (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filetz dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, szpinak gotowany z wody , kompot z jabłek b/c ,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z warzywkorzeniowych (<i>SEL</i>), salata , jogurt naturalny (<i>MLE</i>), herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Gruszka pieczona ,		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2216.85 kcal; Białko ogółem: 105.78g; Tłuszcz: 57.95g; nasycone kwasy tł.: 30.14g; W głowodany ogółem: 331.88g; suma cukrów prostych: 80.74g; Sól: 4.02g; Błonnik pokarmowy: 32.62g; Sód: 1029.38mg

pi tek 20260403 Jadlospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany cukrzyca (<i>SEL</i>), filetz dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z fasoli , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: gruszka , jogurt naturalny (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: salata z pomidora i mozzarelli (<i>MLE</i>), pestki słonecznika ,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z tofu (<i>SO</i>), salata , cykorcia ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2405.87 kcal; Białko ogółem: 112.10g; Tłuszcz: 82.87g; nasycone kwasy tł.: 20.50g; W głowodany ogółem: 328.23g; suma cukrów prostych: 74.87g; Sól: 5.27g; Błonnik pokarmowy: 54.96g; Sód: 1646.84mg

pi tek 20260403 Jadlospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany cukrzyca (<i>SEL</i>), filetz dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompotz jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z fasoli , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: gruszka , jogurt naturalny (<i>MLE</i>),	Podwieczerek: sałatka z pomidora i mozzarelli (<i>MLE</i>), pestki słonecznika ,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , cykoria ,
---	---	--

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2405.87 kcal; Białko ogółem: 112.10g; Tłuszcz: 82.87g; nasycone kwasy t.: 20.50g; W glowodany ogółem: 328.23g; suma cukrów prostych: 74.87g; Sól: 5.27g; Błonnik pokarmowy: 54.96g; Sód: 1646.84mg

pi tek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony (<i>GLU, MLE, SEJ</i>), kotlet rybny sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z fasoli , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>MLE</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2511.01 kcal; Białko ogółem: 104.20g; Tłuszcz: 93.28g; nasycone kwasy t.: 33.78g; W glowodany ogółem: 331.61g; suma cukrów prostych: 67.21g; Sól: 4.86g; Błonnik pokarmowy: 38.98g; Sód: 1572.19mg

pi tek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ry na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony bezglutenowy bezmleczny (<i>SEJ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), pasta z fasoli , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki , pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , cykoria ,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2160.19 kcal; Białko ogółem: 99.63g; Tłuszcz: 82.83g; nasycone kwasy t.: 22.72g; W glowodany ogółem: 258.77g; suma cukrów prostych: 55.65g; Sól: 4.42g; Błonnik pokarmowy: 48.25g; Sód: 451.30mg

pi tek 2026-04-03		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
ry na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), grahamka (<i>GLU</i>), margaryna , pasztet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	barszcz czerwony bezglutenowy bezmleczny (<i>SEJ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, Szpinak gotowany b/ml b/ł , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z fasoli , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , cykoria ,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2054.37 kcal; Białko ogółem: 92.54g; Tłuszcz: 63.78g; nasycone kwasy t.: 12.12g; W glowodany ogółem: 294.48g; suma cukrów prostych: 48.91g; Sól: 5.39g; Błonnik pokarmowy: 43.47g; Sód: 1377.26mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 20260404 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, kawa zbozowa z makiem b/c (GLU, ME),	zacierkowa z boczkiem (GLU, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), sałata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1928.22 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 53.37 g; nasycone kwasy t.: 26.28 g; W glowodany ogółem: 274.08 g; suma cukrów prostych: 33.47 g; Sól: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sód: 2920.79 mg

sobota 20260404 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, kawa zbozowa z makiem b/c (GLU, ME),	zacierkowa z boczkiem (GLU, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), sałata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, budy b/c (ME),		Posiłek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2219.05 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 61.66 g; nasycone kwasy t.: 31.11 g; W glowodany ogółem: 320.49 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sód: 3025.28 mg

sobota 20260404 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa, sałata, brokuly gotz w wody, kawa zbozowa z makiem b/c (GLU, ME),	zacierkowa z masłem (GLU, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), sałata z jogurtem (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1963.73 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 51.30 g; nasycone kwasy t.: 25.65 g; W glowodany ogółem: 277.43 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Sól: 5.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sód: 1292.03 mg

sobota 20260404 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa, sałata, pietruszka gotowana z wody, kawa zbozowa z makiem b/c (GLU, ME),	zacierkowa z masłem (GLU, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), sałata z jogurtem (ME), kompot z czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, budy b/c (ME),		Posiłek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2280.65 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 59.89 g; nasycone kwasy t.: 30.50 g; W glowodany ogółem: 332.47 g; suma cukrów prostych: 67.80 g; Sól: 5.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Sód: 1443.23 mg

sobota 20260404 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), sałata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, cykorja, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, budy b/c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), sałata, rzodkiew biala,	Posiłek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2015.15 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 63.38 g; nasycone kwasy t.: 19.98 g; W glowodany ogółem: 284.84 g; suma cukrów prostych: 57.13 g; Sól: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 50.18 g; Sód: 3076.47 mg

sobota 20260404 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), sałata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SO), sałata, cykorja, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: mandarynka, budy b/c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), salata, rzodkiewbiała,	Posilek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),
--	--	--

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2015.15 kcal; Bialko ogolem: 99.89g; Tluszcz: 63.38g; nasycone kwasy tl.: 19.98g; W glowodany ogolem: 284.84g; suma cukrowprostych: 57.13g; Sol: 8.19g; Bionnik pokarmowy: 50.18g; Sód: 3076.47mg

sobota 20260404 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME		
chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), paprykarz (SOJ), salata, ogorek kiszony, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	zacierkowa z maslem (GLU, SEZ), kotlety sojowe (SOJ), ry (ME), salata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), pasta z tofu (SOJ), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2082.68 kcal; Bialko ogolem: 75.20g; Tluszcz: 75.28g; nasycone kwasy tl.: 28.19g; W glowodany ogolem: 287.99g; suma cukrowprostych: 36.52g; Sol: 6.14g; Bionnik pokarmowy: 41.52g; Sód: 1923.49mg

sobota 20260404 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), szynka konserwowa, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Indyk pieczony, ry (ME), salata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), szynkowa (SOJ), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurudziany drupeki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1581.92 kcal; Bialko ogolem: 79.77g; Tluszcz: 56.11g; nasycone kwasy tl.: 21.62g; W glowodany ogolem: 188.60g; suma cukrowprostych: 19.13g; Sol: 6.73g; Bionnik pokarmowy: 29.47g; Sód: 1835.24mg

sobota 20260404 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (GLU, SEZ), Indyk pieczony, ry (ME), salata vinegrette, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynkowa (SOJ), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1697.30 kcal; Bialko ogolem: 90.37g; Tluszcz: 41.46g; nasycone kwasy tl.: 12.49g; W glowodany ogolem: 256.56g; suma cukrowprostych: 12.24g; Sol: 7.03g; Bionnik pokarmowy: 33.10g; Sód: 2741.60mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Jajka w majonezie (JAJ), Krakowska , pomidorki z rukol i sosem balsamicznym, winogrona , Ciasto dro d owe , kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOB), Pol dwiczki wieprzowe duszone (GLU, ME), kasza gryczana (ME), surówka z selera z rodzynkami (JAJ, ME, SEL), kompotz wi ni b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka , salata , salatka jarzynowa (JAJ, SEL), kiwi , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Kisiel b/c , waffle ry owe ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2886.59 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 125.14 g; nasycone kwasy t.: 37.63 g; W glowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 71.73 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sód: 3017.23 mg

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Jajka w majonezie (JAJ), Krakowska , pomidorki z rukol i sosem balsamicznym, winogrona , Ciasto dro d owe , kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOB), Pol dwiczki wieprzowe duszone (GLU, ME), kasza gryczana (ME), surówka z selera z rodzynkami (JAJ, ME, SEL), kompotz wi ni b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka , salata , salatka jarzynowa (JAJ, SEL), kiwi , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: serek wiejski (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c , waffle ry owe ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 3088.59 kcal; Białko ogółem: 150.23 g; Tłuszcz: 133.74 g; nasycone kwasy t.: 42.79 g; W glowodany ogółem: 338.82 g; suma cukrów prostych: 78.33 g; Sól: 9.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sód: 3777.23 mg

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), jajecznicza na parze , Krakowska , salata , pomidor bez skórki , jablko pieczone , Ciasto dro d owe , kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Pol dwiczki wieprzowe pieczone , kasza jaglana (ME), Salatka z selera z jablkiem (ME, SEL), kompotz wi ni b/c ,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka , salata , salatka jarzynowa lekka (SEL), herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Kisiel b/c , waffle ry owe ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2306.97 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 77.56 g; nasycone kwasy t.: 30.68 g; W glowodany ogółem: 289.62 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; Sód: 1473.44 mg

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), jajecznicza na parze , Krakowska , salata , pomidor bez skórki , jablko pieczone , Ciasto dro d owe , kakao z mlekiem b/c (ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Pol dwiczki wieprzowe pieczone , kasza jaglana (ME), Salatka z selera z jablkiem (ME, SEL), kompotz wi ni b/c ,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka , salata , salatka jarzynowa lekka (SEL), herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: serek wiejski (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c , waffle ry owe ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2508.97 kcal; Białko ogółem: 144.03 g; Tłuszcz: 86.16 g; nasycone kwasy t.: 35.84 g; W glowodany ogółem: 296.22 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; Sód: 2233.44 mg

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna , Jajka gotowane , Krakowska , rukola , pomidorki koktajlowe , Jablko , herbata z cytryn b/c ,	barszcz biały cukrzykowa (ME, SEL, SOB), Pol dwiczki wieprzowe pieczone , kasza gryczana (ME), Surówka z selera cukrzyca (ME, SEL), kompotz wi ni b/c ,	chleb razowy (GLU), margaryna , pol dwica sopocka , salata , salatka jarzynowa cukrzykowa , kiwi , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: serek wiejski (ME),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), ser óty dodatek (ME), salata , ogórek zielony ,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata , papryka wie a ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2441.34 kcal; Białko ogółem: 150.55 g; Tłuszcz: 83.89 g; nasycone kwasy t.: 27.37 g; W glowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Sól: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 51.29 g; Sód: 4118.72 mg

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Jajka gotowane, Krakowska, rukola, pomidorki koktajlowe, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzykowa (<i>ME, SEL, SOJ</i>), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza gryczana (<i>ME</i>), Surówka z selera cukrzyca (<i>ME, SEL</i>), kompot z wi ni b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica sopocka, salata, salátka jarzynowa cukrzykowa, kiwi, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: serek wiejski (<i>ME</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser ólty dodatek (<i>ME</i>), salata, ogórek zielony,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata, papryka wie a,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2441.34 kcal; Białko ogółem: 150.55 g; Tłuszcz: 83.89 g; nasycone kwasy t.: 27.37 g; W glowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrówprostych: 65.36 g; Sól: 10.42g; Błonnik pokarmowy: 51.29 g; Sód: 4118.72 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), Jajka w majonezie (<i>JAI</i>), pomidorki z rukol i sosem balsamicznym, winogrona, Ciasto dro d owe, kakao z mlekiem b/c (<i>ME</i>),	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ</i>), Pieróg z serem (<i>GLU, ME</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAI, ME, SEL</i>), kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), paszétet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), salata, salátka jarzynowa (<i>JAI, SEL</i>), kiwi, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, wafle ry owe,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 3456.79 kcal; Białko ogółem: 104.50g; Tłuszcz: 161.90g; nasycone kwasy t.: 44.12g; W glowodany ogółem: 413.27 g; suma cukrówprostych: 131.41 g; Sól: 6.66g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sód: 2264.28 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>ME</i>), Jajka w majonezie (<i>JAI</i>), Krakowska, pomidorki z rukol i sosem balsamicznym, winogrona, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEL</i>), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza gryczana (<i>ME</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAI, ME, SEL</i>), kompotz wi ni b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka, salata, salátka jarzynowa (<i>JAI, SEL</i>), kiwi, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, wafle ry owe,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2452.91 kcal; Białko ogółem: 102.96g; Tłuszcz: 116.56g; nasycone kwasy t.: 28.20g; W glowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrówprostych: 52.46 g; Sól: 6.63g; Błonnik pokarmowy: 44.42g; Sód: 1783.37 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOIML		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Jajka w majonezie (<i>JAI</i>), Krakowska, pomidorki z rukol i sosem balsamicznym, winogrona, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEL</i>), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza gryczana (<i>ME</i>), pietruszka gotowana z ziolami, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica sopocka, salata, salátka jarzynowa (<i>JAI, SEL</i>), kiwi, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, wafle ry owe,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2292.48 kcal; Białko ogółem: 109.68g; Tłuszcz: 87.11 g; nasycone kwasy t.: 19.04g; W glowodany ogółem: 283.82 g; suma cukrówprostych: 51.53 g; Sól: 6.64g; Błonnik pokarmowy: 38.06g; Sód: 2638.90 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ywiecka, ser topiony (ME), salata, rzodkiewka, gruszka, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	pomidorowa z makaronem (GLU, ME, SE), Udzik pieczony, ziemniaki got, mizeria (ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), schab pieczony wedlina, salata, wikla (ME, SO), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2520.69 kcal; Bialko ogolem: 121.98 g; Tluszcz: 100.01 g; nasycone kwasy tl.: 44.96 g; W glowodany ogolem: 298.81 g; suma cukrowprostych: 78.01 g; Sol: 5.00 g; Bionnik pokarmowy: 33.31 g; Sód: 1998.57 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), ywiecka, ser topiony (ME), salata, rzodkiewka, gruszka, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	pomidorowa z makaronem (GLU, ME, SE), Udzik pieczony, ziemniaki got, mizeria (ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), schab pieczony wedlina, salata, wikla (ME, SO), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: ma larka (ME),		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2642.79 kcal; Bialko ogolem: 133.20 g; Tluszcz: 101.66 g; nasycone kwasy tl.: 46.09 g; W glowodany ogolem: 314.32 g; suma cukrowprostych: 93.52 g; Sol: 5.50 g; Bionnik pokarmowy: 33.31 g; Sód: 2196.57 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, ser biały dodatek (ME), salata, kalarepa gotowana z wody, Gruszka pieczona, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	pomidorowa z makaronem lekka (GLU, ME, SE), Udzik pieczony, ziemniaki got, szpinak gotowany z wody, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), schab pieczony wedlina, salata, buraczki gotz wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2527.49 kcal; Bialko ogolem: 139.77 g; Tluszcz: 90.95 g; nasycone kwasy tl.: 38.24 g; W glowodany ogolem: 296.53 g; suma cukrowprostych: 78.18 g; Sol: 4.71 g; Bionnik pokarmowy: 27.90 g; Sód: 949.80 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, ser biały dodatek (ME), salata, Marchewka got z wody, Gruszka pieczona, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	pomidorowa z makaronem lekka (GLU, ME, SE), Udzik pieczony, ziemniaki got, szpinak gotowany z wody, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), schab pieczony wedlina, salata, buraczki gotz wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: ma larka (ME),		Posilek nocny: budy b/c (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2673.71 kcal; Bialko ogolem: 150.65 g; Tluszcz: 92.66 g; nasycone kwasy tl.: 39.40 g; W glowodany ogolem: 320.37 g; suma cukrowprostych: 98.69 g; Sol: 5.53 g; Bionnik pokarmowy: 31.79 g; Sód: 1274.12 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, ywiecka, ser biały dodatek (ME), salata, rzodkiewka, gruszka, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (GLU, ME, SE), Udzik pieczony, ziemniaki got, mizeria z jogurtem (ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, schab pieczony wedlina, salata, chrzan (ME, SO), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: ma larka (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), pasztet sojowy dodatek (SO, GO), salata, rzodkiew biala,	Posilek nocny: budy b/c (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2578.49 kcal; Bialko ogolem: 141.32 g; Tluszcz: 90.37 g; nasycone kwasy tl.: 29.01 g; W glowodany ogolem: 317.17 g; suma cukrowprostych: 80.11 g; Sol: 5.98 g; Bionnik pokarmowy: 45.77 g; Sód: 2103.87 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, ywiecka, ser biały dodatek (ME), salata, rzodkiewka, gruszka, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (GLU, ME, SE), Udzik pieczony, ziemniaki got, mizeria z jogurtem (ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, schab pieczony wedlina, salata, chrzan (ME, SO), herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: ma larka (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paszlet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata , rzodkiew biała ,	Posilek nocny: budy b/c (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
--	---	--

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2578.49 kcal; Białko ogółem: 141.32 g; Tłuszcz: 90.37 g; nasycone kwasy t.: 29.01 g; W glowodany ogółem: 317.17 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Sól: 5.98 g; Błonnik pokarmowy: 45.77 g; Sód: 2103.87 mg

poniedziałek 2026-04-06		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), salata , rzodkiewka , gruszka , kawa zbozowa z makiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL</i>), tofu (<i>SOJ</i>), ziemniaki got , mizeria (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), tu czyk (<i>RIB</i>), salata , wikla (<i>MLE, SOJ</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>MLE</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2266.29 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 82.93 g; nasycone kwasy t.: 39.82 g; W glowodany ogółem: 302.83 g; suma cukrów prostych: 78.36 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sód: 2234.23 mg

poniedziałek 2026-04-06		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1GL
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ywiecka , ser topiony (<i>MLE</i>), salata , rzodkiewka , gruszka , herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowa (<i>MLE, SEL</i>), Udzik pieczony , ziemniaki got , mizeria (<i>MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), schab pieczony wedlina , salata , wikla (<i>MLE, SOJ</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>MLE</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2273.30 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 103.23 g; nasycone kwasy t.: 41.20 g; W glowodany ogółem: 235.12 g; suma cukrów prostych: 63.92 g; Sól: 4.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sód: 924.60 mg

poniedziałek 2026-04-06		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1ML
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , ywiecka , salata , rzodkiewka , gruszka , herbata z cytryn b/c ,	pomidorowa z makaronem bezmleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Udzik pieczony , ziemniaki got , Szpinak gotowany b/mf b/gj , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , schab pieczony wedlina , salata , wikla (<i>MLE, SOJ</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c na mleku sojowym (<i>SOJ</i>),

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2136.16 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 74.17 g; nasycone kwasy t.: 20.94 g; W glowodany ogółem: 272.23 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Sól: 4.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sód: 1670.38 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy (<i>SEZ</i>), Krokiety ze szpinakiem (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2619.34 kcal; Białko ogółem: 144.59g; Tłuszcz: 82.48g; nasycone kwasy t.: 38.35g; W glowodany ogółem: 344.33g; suma cukrów prostych: 76.16g; Sól: 8.03g; Błonnik pokarmowy: 39.09g; Sód: 3088.30mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cyh C01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy (<i>SEZ</i>), Krokiety ze szpinakiem (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2641.84 kcal; Białko ogółem: 144.80g; Tłuszcz: 82.60g; nasycone kwasy t.: 38.35g; W glowodany ogółem: 349.71g; suma cukrów prostych: 76.46g; Sól: 8.03g; Błonnik pokarmowy: 39.63g; Sód: 3088.60mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,	ry anka (<i>SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2083.50 kcal; Białko ogółem: 123.03g; Tłuszcz: 58.72g; nasycone kwasy t.: 25.67g; W glowodany ogółem: 276.96g; suma cukrów prostych: 68.14g; Sól: 5.68g; Błonnik pokarmowy: 26.69g; Sód: 1338.40mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cyh C02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU</i> , <i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,	ry anka (<i>SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i> , masło szt (<i>ME</i>), szynka, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2106.00 kcal; Białko ogółem: 123.24g; Tłuszcz: 58.84g; nasycone kwasy t.: 25.68g; W glowodany ogółem: 282.34g; suma cukrów prostych: 68.44g; Sól: 5.68g; Błonnik pokarmowy: 27.23g; Sód: 1338.70mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i> , margaryna, Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy cukrzyca (<i>SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i> , margaryna, szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i> , paprykarz dodatek (<i>SO</i>), salata, kalarepa,	Posilek nocny: serek bieluch (<i>ME</i>), siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2032.02 kcal; Białko ogółem: 108.25g; Tłuszcz: 63.31g; nasycone kwasy t.: 17.97g; W glowodany ogółem: 279.86g; suma cukrów prostych: 30.42g; Sól: 8.12g; Błonnik pokarmowy: 51.13g; Sód: 2911.49mg

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i> , margaryna, Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy cukrzyca (<i>SEZ</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i> , margaryna, szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata, kalarepa,	Posilek nocny: serek bieluch (<i>MLE</i>), siemi lriane,
---	---	---

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2032.02 kcal; Bialko ogolem: 108.25 g; Tluszcz: 63.31 g; nasycone kwasy tl.: 17.97 g; W glowodany ogolem: 279.86 g; suma cukrowprostych: 30.42 g; Sol: 8.12 g; Bionnik pokarmowy: 51.13 g; Sód: 2911.49 mg

wtorek 2026-04-07 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME		
kasza jecznienna na mleku (<i>GLU/ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy (<i>SEZ</i>), Krokiety ze szpinakiem (<i>GLU/ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pasztet sojowy (<i>SOJ/GOJ</i>), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2819.56 kcal; Bialko ogolem: 130.58 g; Tluszcz: 105.76 g; nasycone kwasy tl.: 38.61 g; W glowodany ogolem: 354.06 g; suma cukrowprostych: 75.64 g; Sol: 7.29 g; Bionnik pokarmowy: 42.92 g; Sód: 2178.22 mg

wtorek 2026-04-07 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
kasza jaglana na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>MLE</i>), Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy beznleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), filez miruny pieczone, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (<i>MLE</i>), szynka, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2087.55 kcal; Bialko ogolem: 127.12 g; Tluszcz: 67.71 g; nasycone kwasy tl.: 22.69 g; W glowodany ogolem: 247.10 g; suma cukrowprostych: 57.73 g; Sol: 7.10 g; Bionnik pokarmowy: 40.88 g; Sód: 1861.81 mg

wtorek 2026-04-07 Jadlospis dla diety: Beznleczna DOI/ML		
kasza jaglana na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy beznleczna bezglutenowa (<i>SEZ</i>), filez miruny pieczone, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SOJ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1910.41 kcal; Bialko ogolem: 104.70 g; Tluszcz: 48.34 g; nasycone kwasy tl.: 10.22 g; W glowodany ogolem: 281.87 g; suma cukrowprostych: 33.96 g; Sol: 7.39 g; Bionnik pokarmowy: 37.22 g; Sód: 2763.54 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plaki ry owe na mleku (ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), ser óty (ME), salata , pomidor , herbata z cytryn bć,	dyniowa (GLU, ME, SEZ), indyk w sosie musztardowym (GLU, ME), kasza p czak (GLU, ME), kalafior got (ME), kompot z truskawek bć,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa , salata , rzodkiew biala , herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z tofu (SO), salata ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2363.22 kcal; Białko ogółem: 111.00g; Tłuszcz: 96.37 g; nasycone kwasy t.: 47.88g; W glowodany ogółem: 276.45g; suma cukrów prostych: 31.10g; Sól: 6.20g; Błonnik pokarmowy: 28.55g; Sód: 2371.05 mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cyh C01		
plaki ry owe na mleku (ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), ser óty (ME), salata , pomidor , herbata z cytryn bć,	dyniowa (GLU, ME, SEZ), indyk w sosie musztardowym (GLU, ME), kasza p czak (GLU, ME), kalafior got (ME), kompot z truskawek bć,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa , salata , rzodkiew biala , herbata z cytryn bć,
II niadanie: Jablko ,		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z tofu (SO), salata ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2443.52 kcal; Białko ogółem: 111.64g; Tłuszcz: 97.02g; nasycone kwasy t.: 47.95g; W glowodany ogółem: 295.88g; suma cukrów prostych: 46.68g; Sól: 6.21g; Błonnik pokarmowy: 31.76g; Sód: 2374.26 mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plaki ry owe na mleku (ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), twaro ek z pomidorami (ME), salata , herbata z cytryn bć,	dyniowa lekka (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony , kasza kuskus (GLU, ME), fasolka szparagowa dieta , kompot z truskawek bć,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa , salata , jablko pieczone , herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: bulka wrodawska (GLU), pasta z tofu (SO), salata ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2152.22 kcal; Białko ogółem: 113.67g; Tłuszcz: 66.12g; nasycone kwasy t.: 29.51g; W glowodany ogółem: 281.39g; suma cukrów prostych: 45.45g; Sól: 4.65g; Błonnik pokarmowy: 24.41g; Sód: 1000.09 mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cyh C02		
plaki ry owe na mleku (ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), twaro ek z pomidorami (ME), salata , herbata z cytryn bć,	dyniowa lekka (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony , kasza kuskus (GLU, ME), pietruszka gotowana z ziolami , kompot z truskawek bć,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka konserwowa , salata , jablko pieczone , herbata z cytryn bć,
II niadanie: jogurt naturalny (ME),		Posilek nocny: bulka wrodawska (GLU), pasta z tofu (SO), salata ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2231.53 kcal; Białko ogółem: 118.74g; Tłuszcz: 69.25g; nasycone kwasy t.: 31.27g; W glowodany ogółem: 288.89g; suma cukrów prostych: 53.81g; Sól: 4.98g; Błonnik pokarmowy: 24.44g; Sód: 1134.30 mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna , ser óty (ME), salata , pomidor , herbata z cytryn bć,	jarzynowa cukrzykowa (SEZ), Indyk pieczony , kasza p czak (GLU, ME), kalafior got (ME), kompot z truskawek bć,	chleb razowy (GLU), margaryna , szynka konserwowa , salata , rzodkiew biala , herbata z cytryn bć,
II niadanie: Jablko , jogurt naturalny (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata , slupki marchewki ,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z tofu (SO), salata ,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2077.53 kcal; Białko ogółem: 110.94g; Tłuszcz: 70.01g; nasycone kwasy t.: 26.97g; W glowodany ogółem: 274.93g; suma cukrów prostych: 40.57g; Sól: 7.53g; Błonnik pokarmowy: 49.02g; Sód: 2907.82 mg

roda 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, ser ołty (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	jarzynowa cukrzykowa (SEZ), Indyk pieczony, kasza p czak (GLU ME), kalafior got (ME), kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jabłko, jogurt naturalny (ME),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), sałata, słupki marchewki,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z tofu (SO), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2077.53 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 70.01 g; nasycone kwasy t.: 26.97 g; W glowodany ogółem: 274.93 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sód: 2907.82 mg

rodz 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME	
planki ry owe na mleku (ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), ser ołty (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	dyniowa (GLU ME SEZ), kotlety sojowe (SO), kasza p czak (GLU ME), kalafior got (ME), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), paprykarz (SO), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z tofu (SO), sałata,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2239.41 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 85.95 g; nasycone kwasy t.: 39.63 g; W glowodany ogółem: 285.54 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sód: 1779.85 mg

rodz 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL	
planki ry owe na mleku (ME), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), ser ołty (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Indyk pieczony, ziemniaki got, kalafior got (ME), kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), szynka konserwowa, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, pasta z tofu (SO), sałata,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1963.27 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 83.24 g; nasycone kwasy t.: 35.70 g; W glowodany ogółem: 207.56 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sód: 1320.34 mg

rodz 2026-04-08		Jadłospis dla diety: Bezmlczna DO1ML	
planki ry owe na mleku sojowym (SO), kajzerka (GLU), margaryna, hummus (SEZ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Indyk pieczony, kasza p czak (GLU ME), kalafior got (ME), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,	
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasta z tofu (SO), sałata,	

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2034.97 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 73.51 g; nasycone kwasy t.: 18.65 g; W glowodany ogółem: 260.27 g; suma cukrów prostych: 20.30 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sód: 1554.92 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), sos pomidorowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), sałatka ledziowa (<i>JAJ, RYB, ME, GOR</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2561.60 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 92.09 g; nasycone kwasy t.: 32.20 g; W glowodany ogółem: 342.49 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Sól: 17.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sód: 6799.11 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), sos pomidorowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), sałatka ledziowa (<i>JAJ, RYB, ME, GOR</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi,		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2607.50 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 92.47 g; nasycone kwasy t.: 32.29 g; W glowodany ogółem: 353.13 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; Sól: 17.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sód: 6802.17 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), sałata, brokuły gotz wody, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), Passata pomidorowa, ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2334.48 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 59.19 g; nasycone kwasy t.: 29.50 g; W glowodany ogółem: 343.16 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sód: 1711.68 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), sałata, cukinia gotowana, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), Passata pomidorowa, ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek wiejski (<i>ME</i>), sałata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>ME</i>),		Posilek nocny: Galaretka owocowa, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2423.87 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 62.88 g; nasycone kwasy t.: 31.82 g; W glowodany ogółem: 351.39 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; Sód: 1784.85 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka drobiowa (<i>SO</i>), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa cukrzycowa (<i>ME, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), sos pomidorowy cukrzyca, ziemniaki got, surówka z białej kapusty, kompotz jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, sałata ledziowa (<i>JAJ, RYB, ME, GOR</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata, papryka wie a,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), sałata, rzodkiewka,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2336.93 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 90.47 g; nasycone kwasy t.: 18.10 g; W glowodany ogółem: 301.38 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Sól: 19.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sód: 7374.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow. łatwoprzysw. ci. owa COB		
dzień ytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa cukrzykowa (ME, SEZ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), sos pomidorowy cukrzyca, ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	dzień razowy (GLU), margaryna, sałata ledziowa (JAJ, RYB, ME, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,			
II niadanie : kiw, kefir (ME),	Podwieczerek : dzień razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), sałata, papryka wie a,	Posilek noony : dzień razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata, rzodkiewka,			

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2336.93 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 90.47 g; nasycone kwasy tł.: 18.10 g; W głowodany ogółem: 301.38 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Sól: 19.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sód: 7374.71 mg;

czwartek 2026-04-09			Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
makaron na mleku (GLU, ME), dzień ytni (GLU), masło szt (ME), Jajka gotowane, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (GLU, ME, SEZ), tofu (SOJ), sos pomidorowy (GLU, ME), ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	dzień pszenny (GLU), masło szt (ME), sałata ledziowa (JAJ, RYB, ME, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,			
		Posilek noony : Galaretka owocowa, dzień chrupki - dodatek (GLU),			

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2573.20 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 104.08 g; nasycone kwasy tł.: 34.53 g; W głowodany ogółem: 325.20 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; Sól: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sód: 6377.03 mg;

czwartek 2026-04-09			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SOJ), dzień bezglutenowy, masło szt (ME), szynka drobiowa (SOJ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, ME, SEZ), Befsztyk wieprzowy gotowany, Passata pomidorowa, ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	dzień bezglutenowy, masło szt (ME), sałata ledziowa (JAJ, RYB, ME, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,			
		Posilek noony : Galaretka owocowa, dzień kukurydziany chrupki,			

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2484.32 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 113.62 g; nasycone kwasy tł.: 26.36 g; W głowodany ogółem: 271.69 g; suma cukrów prostych: 44.71 g; Sól: 16.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.64 g; Sód: 5705.33 mg;

czwartek 2026-04-09			Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SOJ), dzień ytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, ME, SEZ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), Passata pomidorowa, ziemniaki got., surówka z białej kapusty, kompot z jabłek b/c,	dzień pszenny (GLU), margaryna, sałata ledziowa bezmleczna (JAJ, RYB, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,			
		Posilek noony : Galaretka owocowa, dzień chrupki - dodatek (GLU),			

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2418.86 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 81.32 g; nasycone kwasy tł.: 17.21 g; W głowodany ogółem: 331.56 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Sól: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sód: 6673.88 mg;