

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaro ek wiosenny (<i>ME</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,	botwinka (<i>GLU, ME, SE</i>), filet z dorsza panierowany sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2398.29 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 88.92 g; nasycone kwasy t.: 32.02 g; W glowodany ogółem: 305.39 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sód: 2244.02 mg;

pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaro ek wiosenny (<i>ME</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,	botwinka (<i>GLU, ME, SE</i>), filet z dorsza panierowany sma ony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2518.29 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 90.92 g; nasycone kwasy t.: 33.27 g; W glowodany ogółem: 324.39 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sód: 2244.02 mg;

pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaro ek z pomidorami (<i>ME</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,	botwinka lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, dynia gotowana, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ry z jablkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2052.93 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 59.00 g; nasycone kwasy t.: 27.36 g; W glowodany ogółem: 286.50 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 1254.99 mg;

pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), twaro ek z pomidorami (<i>ME</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,	botwinka lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, dynia gotowana, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: ry z jablkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2172.93 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 61.00 g; nasycone kwasy t.: 28.61 g; W glowodany ogółem: 305.50 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sód: 1254.99 mg;

pi tek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, twaro ek wiosenny (<i>ME</i>), sałata, herbata z cytryn b/c,	zupa z zielonych warzyw cukrzyca (<i>ME, SE</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, sałata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny pitny,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SO</i>), sałata, kalarepa,	Posilek nocny: ry br zowyz jablkiem,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1922.29 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 57.69 g; nasycone kwasy t.: 16.77 g; W glowodany ogółem: 275.68 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sód: 2373.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

pi tek 2026-05-08		Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gl. w. łat. w przysw. ci. owa COB
dzieńcy (GLU), margaryna, twaro ek wiosenny (ME), salata, herbata z cytryn b/c,	zupa z zielonych warzyw cukrzyca (ME, SEZ), filetz dorsza pieczony (RYB), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzieńcy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny pitny,	Podwieczerek: dzieńcy (GLU), paprykarz, dodatek (SO), salata, kalarepa,	Posilek noony: ry br zowy z jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1922.29 kcal; Bialko ogolem: 96.59 g; Tluszcz: 57.69 g; nasycone kwasy tl.: 16.77 g; W glowodany ogolem: 275.68 g; suma cukrow prostych: 35.62 g; Sol: 6.50 g; Bionnik pokarmowy: 45.53 g; Sód: 2373.62 mg

pi tek 2026-05-08		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
makaron na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), maslo szt (ME), twaro ek wiosenny (ME), salata, herbata z cytryn b/c,	botwinka (GLU, ME, SEZ), filetz dorsza panierowany sma ony (GLU, RYB), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzieńcy pszenny (GLU), maslo szt (ME), hummus (SEZ), salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: ry br zowy z jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2418.98 kcal; Bialko ogolem: 101.68 g; Tluszcz: 90.94 g; nasycone kwasy tl.: 28.54 g; W glowodany ogolem: 312.87 g; suma cukrow prostych: 48.07 g; Sol: 5.63 g; Bionnik pokarmowy: 34.58 g; Sód: 1785.34 mg

pi tek 2026-05-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SO), dzieńcy bezglutenowy, maslo szt (ME), twaro ek wiosenny (ME), salata, herbata z cytryn b/c,	botwinka bezmleczna bezglutenowa (SEZ), filetz dorsza pieczony (RYB), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzieńcy bezglutenowy, maslo szt (ME), ywiecka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: ry br zowy z jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1963.71 kcal; Bialko ogolem: 97.41 g; Tluszcz: 69.44 g; nasycone kwasy tl.: 23.61 g; W glowodany ogolem: 241.67 g; suma cukrow prostych: 39.44 g; Sol: 5.81 g; Bionnik pokarmowy: 43.86 g; Sód: 1183.89 mg

pi tek 2026-05-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SO), kajzerka (GLU), margaryna, pasztet sojowy (SO, GOR), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	botwinka bezmleczna bezglutenowa (SEZ), filetz dorsza panierowany sma ony (GLU, RYB), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	dzieńcy pszenny (GLU), margaryna, ywiecka, salata, cykoria, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: ry br zowy z jablkim,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2274.45 kcal; Bialko ogolem: 91.38 g; Tluszcz: 86.51 g; nasycone kwasy tl.: 15.62 g; W glowodany ogolem: 297.46 g; suma cukrow prostych: 39.83 g; Sol: 6.70 g; Bionnik pokarmowy: 35.88 g; Sód: 2076.30 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 20260509 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, sałata, rzodkiewbiała, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ</i>), Schab pieczony wsosie (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2161.39 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 69.54 g; nasycone kwasy t.: 32.99g; W glowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 28.40g; Sól: 6.65g; Błonnik pokarmowy: 33.57g; Sód: 2572.36mg

sobota 20260509 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, sałata, rzodkiewbiała, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ</i>), Schab pieczony wsosie (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiw, kefir (<i>ME</i>),		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2307.29 kcal; Białko ogółem: 115.23g; Tłuszcz: 73.92g; nasycone kwasy t.: 35.46g; W glowodany ogółem: 310.84g; suma cukrów prostych: 43.56g; Sól: 6.85g; Błonnik pokarmowy: 35.18g; Sód: 2651.42mg

sobota 20260509 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, sałata, mus porzeczkowo-truskawkowy, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	barszcz biały lekki (<i>GLU, ME, SEL</i>), Schab pieczony wsosie (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2207.24 kcal; Białko ogółem: 108.09g; Tłuszcz: 68.71g; nasycone kwasy t.: 31.62g; W glowodany ogółem: 299.02g; suma cukrów prostych: 31.34g; Sól: 6.23g; Błonnik pokarmowy: 31.28g; Sód: 1471.46mg

sobota 20260509 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, sałata, mus porzeczkowo-truskawkowy, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	barszcz biały lekki (<i>GLU, ME, SEL</i>), Schab pieczony wsosie (<i>GLU</i>), kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir (<i>ME</i>),		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2307.24 kcal; Białko ogółem: 114.89g; Tłuszcz: 72.71g; nasycone kwasy t.: 34.00g; W glowodany ogółem: 308.42g; suma cukrów prostych: 39.54g; Sól: 6.42g; Błonnik pokarmowy: 31.28g; Sód: 1547.46mg

sobota 20260509 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, sałata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzycowa (<i>ME, SEL, SOJ</i>), Schab pieczony, kasza j czmienna (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiw, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEJ</i>), sałata, seler naciowy (<i>SEJ</i>),	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), Jajka gotowane, sałata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2319.33 kcal; Białko ogółem: 112.09g; Tłuszcz: 89.72g; nasycone kwasy t.: 23.96g; W glowodany ogółem: 288.62g; suma cukrów prostych: 40.86g; Sól: 8.10g; Błonnik pokarmowy: 48.43g; Sód: 2971.76mg

sobota 20260509 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzycowa (<i>ME, SEL, SOB</i>), Schab pieczony, kasza j. czmienna (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata, seler naciowy (<i>SEL</i>),	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), Jajka gotowane, salata, papryka wie a,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2319.33 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 89.72 g; nasycone kwasy t.: 23.96 g; W glowodany ogółem: 288.62 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Sól: 8.10 g; Błonnik pokarmowy: 48.43 g; Sód: 2971.76 mg

sobota 2026-05-09		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME
chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), salata, rzodkiewbiała, kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, ME</i>),	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, ME, SEL, SOB</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), kasza j. czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), tu czyk (<i>Ryb</i>), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2170.08 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 75.85 g; nasycone kwasy t.: 30.65 g; W glowodany ogółem: 291.00 g; suma cukrów prostych: 32.54 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sód: 1884.51 mg

sobota 2026-05-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), Indyk w dzony, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEL</i>), Schab pieczony, kasza jaglana (<i>ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1918.90 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 78.45 g; nasycone kwasy t.: 28.33 g; W glowodany ogółem: 212.64 g; suma cukrów prostych: 12.08 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sód: 1349.70 mg

sobota 2026-05-09		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, Indyk w dzony, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEL</i>), Schab pieczony, kasza j. czmienna (<i>GLU, ME</i>), marchewka mini (<i>ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1938.62 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 64.67 g; nasycone kwasy t.: 20.34 g; W glowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 14.43 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sód: 2330.63 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), ser dty (ME), salata, ogórek zielony, gruszka, kakao z mlekiem b/c (ME),	cukiniowa (GLU, ME, SEZ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z selera z rodzynkami (JAJ, ME, SEZ), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2480.58 kcal; Bialko ogolem: 125.00g; Tluszcz: 107.02g; nasycone kwasy tl.: 41.19g; W glowodany ogolem: 272.75g; suma cukrow prostych: 62.16g; Sol: 6.01g; Bionnik pokarmowy: 38.31g; Sód: 2384.21mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), ser dty (ME), salata, ogórek zielony, gruszka, kakao z mlekiem b/c (ME),	cukiniowa (GLU, ME, SEZ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z selera z rodzynkami (JAJ, ME, SEZ), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (ME),		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2710.65 kcal; Bialko ogolem: 133.31g; Tluszcz: 115.04g; nasycone kwasy tl.: 45.99g; W glowodany ogolem: 304.04g; suma cukrow prostych: 83.26g; Sol: 6.27g; Bionnik pokarmowy: 38.35g; Sód: 2487.35mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ser biały (ME), salata, Gruszka pieczona, kakao z mlekiem b/c (ME),	cukiniowa lekka (GLU, ME, SEZ), Udzik pieczony, ziemniaki got, Salatka z selera z jablkiem (ME, SEZ), kompotz czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2187.09 kcal; Bialko ogolem: 124.43g; Tluszcz: 73.24g; nasycone kwasy tl.: 31.46g; W glowodany ogolem: 266.78g; suma cukrow prostych: 63.96g; Sol: 4.39g; Bionnik pokarmowy: 27.34g; Sód: 819.07mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ser biały (ME), salata, Gruszka pieczona, kakao z mlekiem b/c (ME),	cukiniowa lekka (GLU, ME, SEZ), Udzik pieczony, ziemniaki got, Salatka z selera z jablkiem (ME, SEZ), kompotz czarnej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica sopocka, salata, Marchewka gotz wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (ME),		Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2441.29 kcal; Bialko ogolem: 132.40g; Tluszcz: 81.32g; nasycone kwasy tl.: 36.30g; W glowodany ogolem: 306.40g; suma cukrow prostych: 90.06g; Sol: 4.96g; Bionnik pokarmowy: 31.27g; Sód: 1048.53mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (GLU), margaryna, ser dty (ME), salata, ogórek zielony, gruszka, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa cukrzykowa (ME, SEZ), Udzik pieczony, ziemniaki got, Surówka z selera cukrzyca (ME, SEZ), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: budy b/c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata, pomidor,	Posilek nocny: jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2393.27 kcal; Bialko ogolem: 131.43g; Tluszcz: 86.77g; nasycone kwasy tl.: 31.49g; W glowodany ogolem: 295.23g; suma cukrow prostych: 74.52g; Sol: 7.27g; Bionnik pokarmowy: 47.70g; Sód: 2888.16mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri (GLU), margaryna, ser ołty (ME), sałata, ogórek zielony, gruszka, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa cukrzykowa (ME, SEL), Udzik pieczony, ziemniaki got., Surówka z selera cukrzyka (ME, SEL), kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie budy b/c (ME),	Podwieczerek chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), sałata, pomidor,	Positek nocny : jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2393.27 kcal; Białko ogółem: 131.43 g; Tłuszcz: 86.77 g; nasycone
kwasy t.: 31.49g; W glowodany ogółem: 295.23 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy:
47.70g; Sód: 2888.16 mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytri (GLU), maslo szt (ME), ser ołty (ME), sałata, ogórek zielony, gruszka, kakao z mlekiem b/c (ME),	cukiniowa (GLU, ME, SEL), tofu (SO), ziemniaki got., surówka z selera z rodzynkami (JAI, ME, SEL), kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), paszтет sojowy (SO, GOR), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny : jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2279.97 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 99.69 g; nasycone
kwasy t.: 35.00g; W glowodany ogółem: 278.64 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy:
41.64g; Sód: 2018.21 mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), ser ołty (ME), sałata, ogórek zielony, gruszka, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa bezmleczna bezglutenowa (SEL), Udzik pieczony, ziemniaki got., surówka z selera z rodzynkami (JAI, ME, SEL), kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny : jogurt naturalny (ME), siemi lniane,

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2220.72 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 106.08 g; nasycone
kwasy t.: 34.99g; W glowodany ogółem: 213.80g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Sól: 5.47 g; Błonnik pokarmowy:
42.91 g; Sód: 1316.84 mg

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
chleb ytri (GLU), margaryna, hummus (SEL), sałata, ogórek zielony, gruszka, herbata z cytryn b/c,	cukiniowa bezmleczna (GLU, SEL), Udzik pieczony, ziemniaki got., pietruszka gotowana z ziodami, kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny : serek sojowy waniliowy (SO), siemi lniane,

Warto ci od ywze Warto energetyczna: 2067.39 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 75.56 g; nasycone
kwasy t.: 16.50g; W glowodany ogółem: 264.40g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Sól: 4.69 g; Błonnik pokarmowy:
39.69g; Sód: 1489.22 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Frankfurterki, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em (<i>ME, SEZ</i>), Kuleczki soczewicy pieczone (<i>GLU</i>), sos pieczarkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, sałata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (<i>JAU, ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2680.01 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 104.25 g; nasycone kwasy t.: 40.78g; W głowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Sól: 8.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.84g; Sód: 3291.62 mg

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anych i kami cych C01		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Frankfurterki, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em (<i>ME, SEZ</i>), Kuleczki soczewicy pieczone (<i>GLU</i>), sos pieczarkowy (<i>GLU, ME</i>), ziemniaki got, sałata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (<i>JAU, ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jabłko,		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2760.31 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 104.89 g; nasycone kwasy t.: 40.85g; W głowodany ogółem: 367.82 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Sól: 8.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.06g; Sód: 3294.83 mg

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, sałata, brokuły gotz wody, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em lekka (<i>ME, SEZ</i>), filet z miruny pieczone, ziemniaki got, sałata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 68.49 g; nasycone kwasy t.: 29.92g; W głowodany ogółem: 279.86 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.76g; Sód: 1332.22 mg

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anych i kami cych C02		
kasza jaglana na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), ywiecka, sałata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em lekka (<i>ME, SEZ</i>), filet z miruny pieczone, ziemniaki got, sałata z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jabłko pieczone,		Posilek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, ME</i>),

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2204.16 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 68.81 g; nasycone kwasy t.: 29.93g; W głowodany ogółem: 297.56 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.53g; Sód: 1332.08 mg

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwoprzysw D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, ywiecka, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Pulpet z soczewicy (<i>GLU</i>), ziemniaki got, sałata z rzodkiewk w sosie czosnkowym cukrzyca (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jabłko, ma lanka (<i>ME</i>),	Podwieczorek: sałatka brokułowa cukrzykowa (<i>ME</i>), pestki słonecznika,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, cykorcia,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2551.47 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 89.16 g; nasycone kwasy t.: 20.08g; W głowodany ogółem: 355.24 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Sól: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sód: 3728.19 mg

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwoprzysw ci owa C03		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, wiewiecka, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	porridorowa z ry em cukrzycowa (ME, SEZ), Pulpetz soczewicy (GLU), ziemniaki got, sałata z rzodkiewk w sosie czosnkowym cukrzyca (ME), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, ma larka (ME),	Podwieczerek: sałatka brokułowa cukrzycowa (ME), pestki słonecznika,	Positek nocny: chleb razowy (GLU), pasztet sojowy dodatek (SOJ, GOR), sałata, cykoria,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2551.47 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 89.16 g; nasycone kwasy t.: 20.08 g; W glowodany ogółem: 355.24 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Sól: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sód: 3728.19 mg

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza jaglana na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Jajka gotowane, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	porridorowa z ry em (ME, SEZ), Kotletz soczewicy pieczony (GLU), sos pieczarkowy (GLU, ME), ziemniaki got, sałata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (JAJ, ME), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), paprykarz (SOJ), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: kakaowy pudding owsiany (GLU, ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2665.44 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 100.53 g; nasycone kwasy t.: 36.64 g; W glowodany ogółem: 362.64 g; suma cukrów prostych: 57.90 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sód: 2352.58 mg

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL
kasza jaglana na mleku (ME), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), Frankfurterki, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	porridorowa z ry em (ME, SEZ), filetz miruny pieczony, ziemniaki got, sałata z rzodkiewk w sosie czosnkowym (JAJ, ME), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: chleb kukurydziany chrupki, pasztet sojowy dodatek (SOJ, GOR), sałata, cykoria,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2106.71 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 95.16 g; nasycone kwasy t.: 32.82 g; W glowodany ogółem: 219.04 g; suma cukrów prostych: 43.60 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sód: 2110.69 mg

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOIML
kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, Frankfurterki, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	porridorowa z ry em bezmleczna (SEZ), Kotletz soczewicy pieczony (GLU), ziemniaki got, sałata vinegrette, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: chleb razowy (GLU), pasztet sojowy dodatek (SOJ, GOR), sałata, cykoria,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2424.84 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 87.24 g; nasycone kwasy t.: 18.86 g; W glowodany ogółem: 331.36 g; suma cukrów prostych: 40.77 g; Sól: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sód: 3286.75 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plaki ry owe na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kapu niak (GLU, SOI, SEI), Indyk pieczony, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami (GLU, ME), kasza p czak (GLU, ME), kalafior got (ME), kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasta z decierzycy (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Ciasto dro d owe, masło szt (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2357.17 kcal; Bialko ogolem: 105.87 g; Tluszcz: 84.85 g; nasycone kwasy tl.: 38.38 g; W glowodany ogolem: 309.09 g; suma cukrow prostych: 41.17 g; Sol: 5.91 g; Bionnik pokarmowy: 37.14 g; Sód: 2182.66 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
plaki ry owe na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kapu niak (GLU, SOI, SEI), Indyk pieczony, sos szpinakowy z suszonymi pomidorami (GLU, ME), kasza p czak (GLU, ME), kalafior got (ME), kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasta z decierzycy (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka,		Posilek nocny: Ciasto dro d owe, masło szt (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2417.92 kcal; Bialko ogolem: 106.68 g; Tluszcz: 85.12 g; nasycone kwasy tl.: 38.41 g; W glowodany ogolem: 324.21 g; suma cukrow prostych: 53.59 g; Sol: 5.91 g; Bionnik pokarmowy: 39.70 g; Sód: 2184.01 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plaki ry owe na mleku (ME), bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	koperkowa (SEI), Indyk pieczony, sos szpinakowy lekki (ME), kasza kuskus (GLU, ME), cukiinia duszona, kompotz wi ni b/c,	bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Ciasto dro d owe, masło szt (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1967.21 kcal; Bialko ogolem: 102.37 g; Tluszcz: 55.43 g; nasycone kwasy tl.: 28.91 g; W glowodany ogolem: 268.64 g; suma cukrow prostych: 36.80 g; Sol: 5.71 g; Bionnik pokarmowy: 20.10 g; Sód: 1352.02 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
plaki ry owe na mleku (ME), bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	koperkowa (SEI), Indyk pieczony, sos szpinakowy lekki (ME), kasza kuskus (GLU, ME), cukiinia duszona, kompotz wi ni b/c,	bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SO), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posilek nocny: Ciasto dro d owe, masło szt (ME),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2033.19 kcal; Bialko ogolem: 103.94 g; Tluszcz: 55.90 g; nasycone kwasy tl.: 28.95 g; W glowodany ogolem: 286.28 g; suma cukrow prostych: 43.18 g; Sol: 5.71 g; Bionnik pokarmowy: 27.59 g; Sód: 1354.37 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw C03		
chleb ytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kapu niak cukrzyca (SEI), Indyk pieczony, sos szpinakowy lekki (ME), kasza p czak (GLU, ME), kalafior got (ME), kompotz wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pasta z decierzycy (JAJ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, orzechy laskowe (ORZ),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, ogórek kiszony,	Posilek nocny: serek wiejski (ME), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2268.99 kcal; Bialko ogolem: 127.08 g; Tluszcz: 74.47 g; nasycone kwasy tl.: 20.67 g; W glowodany ogolem: 299.42 g; suma cukrow prostych: 42.30 g; Sol: 9.05 g; Bionnik pokarmowy: 56.52 g; Sód: 3501.95 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c	kapu niak cukrzyca (SEZ), Indyk pieczony, sos szpinakowy lekki (MEJ), kasza p czak (GLU , MEJ), kalafior got (MEJ), kompot z wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pasta z ciecierzycy (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mandarynka, orzechy laskowe (ORZ),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata, ogórek kiszony,	Posilek nocny: serek wiejski (MEJ), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2268.99 kcal; Białko ogółem: 127.08 g; Tłuszcz: 74.47 g; nasycone kwasy t.: 20.67 g; W glowodany ogółem: 299.42 g; suma cukrów prostych: 42.30 g; Sól: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 56.52 g; Sód: 3501.95 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
płatki ry owe na mleku (MEJ), chleb ytni (GLU), masło szt (MEJ), ser biały (MEJ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kapu niak (GLU , SOJ , SEZ), kotlety sojowe (SOJ), sos szpinakowy z suszonymi pomidorami (GLU , MEJ), kasza p czak (GLU , MEJ), kalafior got (MEJ), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MEJ), pasta z ciecierzycy (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Ciasto dro d owe, masło szt (MEJ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2450.98 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 88.84 g; nasycone kwasy t.: 41.08 g; W glowodany ogółem: 321.04 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Sól: 4.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sód: 1623.15 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
płatki ry owe na mleku (MEJ), chleb bezglutenowy, masło szt (MEJ), szynka drobiowa (SOJ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c	kapu niak bezglutenowy (SEZ), Indyk pieczony, sos szpinakowy lekki (MEJ), ziemniaki got, kalafior got (MEJ), kompot z wi ni b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (MEJ), pasta z ciecierzycy (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek wiejski (MEJ), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2096.60 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 74.43 g; nasycone kwasy t.: 29.01 g; W glowodany ogółem: 242.35 g; suma cukrów prostych: 41.20 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sód: 1840.27 mg

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
płatki ry owe na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	kapu niak (GLU , SOJ , SEZ), Indyk pieczony, kasza p czak (GLU , MEJ), kalafior got (MEJ), kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pasta z ciecierzycy (JAJ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), otr by ytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2156.91 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 60.35 g; nasycone kwasy t.: 14.32 g; W glowodany ogółem: 312.71 g; suma cukrów prostych: 28.16 g; Sól: 5.91 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sód: 2056.53 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Kotlet schabowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2699.49 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 123.24 g; nasycone kwasy t.: 40.38 g; W glowodany ogółem: 296.31 g; suma cukrów prostych: 46.48 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Sód: 2815.47 mg

roda 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Jajka w majonezie (<i>JAJ</i>), salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Kotlet schabowy sma ony (<i>GLU</i>), ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi,		Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2745.39 kcal; Białko ogółem: 117.94 g; Tłuszcz: 123.63 g; nasycone kwasy t.: 40.47 g; W glowodany ogółem: 306.95 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sód: 2818.53 mg

roda 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), jajecznicza na parze, salata, Marchewka got z wody, herbata z cytryn b/c,	brokułowa lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, mus z jabłek, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2420.62 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 92.35 g; nasycone kwasy t.: 38.44 g; W glowodany ogółem: 289.25 g; suma cukrów prostych: 82.74 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sód: 1721.67 mg

roda 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), jajecznicza na parze, salata, Marchewka got z wody, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany lekki (<i>SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, buraczki got (<i>GLU, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, mus z jabłek, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: serek bieluch waniliowy (<i>ME</i>),		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2623.52 kcal; Białko ogółem: 131.87 g; Tłuszcz: 104.15 g; nasycone kwasy t.: 46.02 g; W glowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sód: 1703.82 mg

roda 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, Jajka gotowane, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Schab pieczony, ziemniaki got, szpinak gotowany cukrzyca (<i>ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek bieluch (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser biały dodatek (<i>ME</i>), salata, papryka wie a,	Posilek nocny: salata grecka (<i>ME</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 137.68 g; Tłuszcz: 99.53 g; nasycone kwasy t.: 36.26 g; W glowodany ogółem: 262.93 g; suma cukrów prostych: 32.31 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Sód: 2931.50 mg

roda 2026-05-13 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, Jajka gotowane, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa cukrzykowa (ME, SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, szpinak gotowany cukrzyca (ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), masło szt (ME), Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek bieluch (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), ser biały dodatek (ME), sałata, papryka wie a,	Posilek nocny: sałatka grecka (ME), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 137.68 g; Tłuszcz: 99.53 g; nasycone kwasy t.: 36.26 g; W glowodany ogółem: 262.93 g; suma cukrów prostych: 32.31 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Sód: 2931.50 mg

rodz 2026-05-13		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza manna na mleku (GLU, ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), Jajka w majonezie (JAJ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa (GLU, ME, SEZ), Pierogi z serem (GLU, ME), buraczki got (GLU, ME), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), pasta z tofu (SOJ), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka grecka (ME), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 3147.94 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 142.71 g; nasycone kwasy t.: 50.78 g; W glowodany ogółem: 372.68 g; suma cukrów prostych: 104.77 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Sód: 2100.13 mg

rodz 2026-05-13		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ry na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), Jajka w majonezie (JAJ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa bezglutenowa (ME, SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, buraczki got bezmleczne bezglutenowe, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka grecka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2335.05 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 114.73 g; nasycone kwasy t.: 31.75 g; W glowodany ogółem: 215.68 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sód: 1576.26 mg

rodz 2026-05-13		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
ry na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna, Jajka w majonezie (JAJ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	brokułowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Kotlet schabowy sma ony (GLU), ziemniaki got, buraczki got bezmleczne bezglutenowe, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: sałatka grecka bezmleczna (SOJ), chleb razowy (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2516.38 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 109.38 g; nasycone kwasy t.: 22.31 g; W glowodany ogółem: 282.93 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sód: 2486.21 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, MLE</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka ledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2683.06 kcal; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 96.08 g; nasycone kwasy t.: 35.78 g; W glowodany ogółem: 345.54 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Sól: 19.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; Sód: 7602.69 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, MLE</i>), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), salátka ledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka,		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2793.26 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 96.46 g; nasycone kwasy t.: 35.86 g; W glowodany ogółem: 372.90 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Sól: 19.02 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sód: 7606.49 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), fasolka szparagowa zielona (<i>GLU, MLE</i>), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, MLE</i>), salata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2519.71 kcal; Białko ogółem: 143.01 g; Tłuszcz: 73.64 g; nasycone kwasy t.: 34.46 g; W glowodany ogółem: 330.19 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sód: 1596.02 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>), potrawka z kurczaka gotowana (<i>GLU, MLE, SEL</i>), ry (<i>MLE</i>), surówka z marchewki, kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, MLE</i>), salata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Gruszka pieczona,		Posiłek nocny: bułka wrodawska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2598.99 kcal; Białko ogółem: 140.60 g; Tłuszcz: 74.67 g; nasycone kwasy t.: 32.07 g; W glowodany ogółem: 351.95 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Sól: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sód: 1676.48 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem razowym (<i>GLU, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, ry br zowy (<i>MLE</i>), fasolka szparagowa cukrzykowa, kompotz jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, salátka ledziowa (<i>JAJ, RYB, MLE, GOR</i>), salata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, jogurt naturalny (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), salata, pomidor,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), salata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2513.01 kcal; Białko ogółem: 126.54 g; Tłuszcz: 75.27 g; nasycone kwasy t.: 18.74 g; W glowodany ogółem: 358.63 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Sól: 19.04 g; Błonnik pokarmowy: 56.58 g; Sód: 7430.51 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem razowym (GLU, SEL), Piersi z kurczaka pieczone, ry br zowy (MLE), fasolka szparagowa cukrzykowa, kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, sałatka ledziowa (JAJ, RYB, MLE, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: gruszka, jogurt naturalny (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SOJ), sałata, pomidor,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2513.01 kcal; Białko ogółem: 126.54 g; Tłuszcz: 75.27 g; nasycone kwasy t.: 18.74 g; W glowodany ogółem: 358.63 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Sól: 19.04 g; Błonnik pokarmowy: 56.58 g; Sód: 7430.51 mg;

czwartek 2026-05-14		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
plátky kukurydziane na mleku (MLE), chleb żytni (GLU), masło szt (MLE), hummus (SEZ), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	Selerowa (GLU, MLE, SEL), tofu (SOJ), ry (MLE), fasolka szparagowa zielona (GLU, MLE), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), sałatka ledziowa (JAJ, RYB, MLE, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), pasztet sojowy dodatek (SOJ, GOR), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2598.79 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 107.00 g; nasycone kwasy t.: 31.55 g; W glowodany ogółem: 342.32 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Sól: 18.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.40 g; Sód: 6809.64 mg;

czwartek 2026-05-14		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
plátky kukurydziane na mleku (MLE), chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), szynka konserwowa, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem bezglutenowym (SEL), Piersi z kurczaka pieczone, ry (MLE), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (MLE), sałatka ledziowa (JAJ, RYB, MLE, GOR), sałata, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb kukurydziany chrupki, szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2327.89 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 88.79 g; nasycone kwasy t.: 29.86 g; W glowodany ogółem: 269.39 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Sól: 17.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sód: 6317.45 mg;

czwartek 2026-05-14		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
plátky kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna, szynka konserwowa, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	rosół z makaronem (GLU, SEL), Piersi z kurczaka pieczone, ry (MLE), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pasta z pieczonym dorszem bezmleczna (RYB), sałata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2111.38 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 48.49 g; nasycone kwasy t.: 14.72 g; W glowodany ogółem: 308.05 g; suma cukrów prostych: 37.93 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g; Sód: 2556.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
II riadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser ołty (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEJ</i>), Dorsz pieczony w sosie cytrynowym (<i>GLU, RYB, MLE</i>), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2213.24 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 74.07 g; nasycone
kwasy t.: 37.40g; W głowodany ogółem: 286.63 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Sól: 6.24 g; Błonnik pokarmowy:
40.29g; Sód: 2495.78 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser ołty (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEJ</i>), Dorsz pieczony w sosie cytrynowym (<i>GLU, RYB, MLE</i>), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II riadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2336.24 kcal; Białko ogółem: 127.53 g; Tłuszcz: 77.47 g; nasycone
kwasy t.: 39.20g; W głowodany ogółem: 303.53 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy:
42.09g; Sód: 2591.28 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa (<i>GLU, MLE, SEJ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got , dynia gotowana , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , sałata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,
		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), chleb kukurydziany chrupki ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1868.74 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 54.02 g; nasycone
kwasy t.: 28.14g; W głowodany ogółem: 249.35 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Sól: 4.30 g; Błonnik pokarmowy:
26.09g; Sód: 1258.01 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza jęczmienna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa (<i>GLU, MLE, SEJ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got , dynia gotowana , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , sałata , mus z jabłek , herbata z cytryn b/c ,
II riadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), chleb kukurydziany chrupki ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2035.14 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 57.73 g; nasycone
kwasy t.: 29.98g; W głowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Sól: 4.52 g; Błonnik pokarmowy:
28.84g; Sód: 1349.26 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , ser ołty (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,	grochówka cukrzyca (<i>SEJ</i>), filet z dorsza pieczony (<i>RYB</i>), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka wiejska , sałata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II riadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , papryka włó a ,	Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), otr by ytnie - dodatek (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2105.39 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 58.13 g; nasycone
kwasy t.: 21.55g; W głowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy:
61.50g; Sód: 3053.95 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (GLU), margaryna, ser ołty (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	grochówka cukrzyca (SEZ), filet z dorsza pieczony (RYB), ziemniaki got., surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka wiejska , sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Koktajl truskawkowy (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata, papryka wie a,	Posilek nocny: kefir (ME), otr by żytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywzce: Warto energetyczna: 2105.39 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 58.13 g; nasycone
kwasy t.: 21.55 g; W głowodany ogółem: 301.57 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy:
61.50 g; Sód: 3053.95 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
kasza jęczmienna na mleku (GLU , ME), kajzerka (GLU), masło szt (ME), ser ołty (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	grochówka (GLU , SOJ , SEZ), Dorsz pieczony w sosie cytrynowym (GLU , RYB , ME), ziemniaki got., surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), paprykarz (SOJ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: kefir (ME), otr by żytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywzce: Warto energetyczna: 2261.99 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 77.23 g; nasycone
kwasy t.: 36.69 g; W głowodany ogółem: 300.48 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy:
41.15 g; Sód: 2025.19 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
kasza jagłana na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), ser ołty (ME), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezglutenowa (ME , SEZ), filet z dorsza pieczony (RYB), ziemniaki got., surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (ME), szynka wiejska, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywzce: Warto energetyczna: 2063.05 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 75.06 g; nasycone
kwasy t.: 31.42 g; W głowodany ogółem: 241.41 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy:
45.11 g; Sód: 1431.87 mg

pi tek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
kasza jagłana na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna, hummus (SEZ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezmleczna (SEZ), filet z dorsza pieczony (RYB), ziemniaki got., surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, szynka wiejska, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c na mleku sojowym (SOJ), otr by żytnie - dodatek (GLU),

Warto ci od ywzce: Warto energetyczna: 2151.35 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 66.45 g; nasycone
kwasy t.: 13.30 g; W głowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Sól: 5.28 g; Błonnik pokarmowy:
45.34 g; Sód: 1591.14 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik jaglany (SEZ), schab ze livk pieczony (GLU), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (JAI, ME, SOZ), kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SOZ), sałata, seler naciowy (SEZ), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1927.25 kcal; Białko ogółem: 97.80g; Tłuszcz: 62.64g; nasycone kwasy t.: 23.94g; W glowodany ogółem: 257.86g; suma cukrów prostych: 36.25g; Sól: 6.20g; Błonnik pokarmowy: 31.41g; Sód: 2367.77 mg

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik jaglany (SEZ), schab ze livk pieczony (GLU), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (JAI, ME, SOZ), kompotz truskawek b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SOZ), sałata, seler naciowy (SEZ), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek wiejski (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2175.15 kcal; Białko ogółem: 123.09g; Tłuszcz: 71.62g; nasycone kwasy t.: 29.19g; W glowodany ogółem: 275.10g; suma cukrów prostych: 49.81g; Sól: 8.11g; Błonnik pokarmowy: 33.02g; Sód: 3130.83 mg

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, sałata, cukinia gotowana, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik jaglany lekki (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompotz truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SOZ), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Kisiel b/c, mielone pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 1952.75 kcal; Białko ogółem: 100.11g; Tłuszcz: 70.67g; nasycone kwasy t.: 24.16g; W glowodany ogółem: 237.24g; suma cukrów prostych: 34.34g; Sól: 5.82g; Błonnik pokarmowy: 25.46g; Sód: 1392.42 mg

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), Indyk w dzony, sałata, cukinia gotowana, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	krupnik jaglany lekki (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki, kompotz truskawek b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynkowa (SOZ), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, serek wiejski (ME),		Posilek nocny: Kisiel b/c, mielone pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2220.72 kcal; Białko ogółem: 126.27g; Tłuszcz: 79.75g; nasycone kwasy t.: 29.36g; W glowodany ogółem: 261.48g; suma cukrów prostych: 47.33g; Sól: 7.72g; Błonnik pokarmowy: 32.95g; Sód: 2154.78 mg

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany cukrzyca (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (JAI, ME, SOZ), kompotz truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SOZ), sałata, seler naciowy (SEZ), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek wiejski (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), sałata, rzodkiew biala,	Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki dyni,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2210.02 kcal; Białko ogółem: 117.07g; Tłuszcz: 82.58g; nasycone kwasy t.: 19.49g; W glowodany ogółem: 269.62g; suma cukrów prostych: 36.72g; Sól: 8.74g; Błonnik pokarmowy: 43.42g; Sód: 3293.71 mg

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany cukrzyca (SEZ), Schab pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem (JAI, ME, SOZ), kompotz truskawek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynkowa (SOZ), sałata, seler naciowy (SEZ), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiwi, serek wiejski (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEZ), sałata, rzodkiew biala,	Posilek nocny: Kisiel b/c, pestki dyni,

Jadłospisy dla oddziałów

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2210.02 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 82.58 g; nasycone kwasy t.: 19.49g; W glowodany ogółem: 269.62g; suma cukrów prostych: 36.72g; Sól: 8.74g; Błonnik pokarmowy: 43.42g; Sód: 3293.71 mg

sobota 2026-05-16		
Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , ogórek zielony , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	krupnik jaglany (<i>SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ziemniaki got , surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAJ, MLE, SOJ</i>), kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka gotowane , sałata , seler naciowy (<i>SEZ</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Positek nocny: Kisiel b/c , pestki dyni ,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 2051.20 kcal; Białko ogółem: 82.13g; Tłuszcz: 85.39g; nasycone kwasy t.: 28.43g; W glowodany ogółem: 248.89g; suma cukrów prostych: 37.34g; Sól: 4.41g; Błonnik pokarmowy: 36.84g; Sód: 1508.17 mg

sobota 2026-05-16		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), Indyk w dzony , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAJ, MLE, SOJ</i>), kompot z truskawek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata , seler naciowy (<i>SEZ</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Positek nocny: Kisiel b/c , pestki dyni ,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 1711.25 kcal; Białko ogółem: 81.30g; Tłuszcz: 75.13g; nasycone kwasy t.: 21.03g; W glowodany ogółem: 178.56g; suma cukrów prostych: 19.22g; Sól: 5.39g; Błonnik pokarmowy: 32.95g; Sód: 1301.19 mg

sobota 2026-05-16		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk w dzony , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (<i>SEZ</i>), schab ze livk pieczony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , surówka z marchewki z chrzanem (<i>JAJ, MLE, SOJ</i>), kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata , seler naciowy (<i>SEZ</i>), herbata z cytryn b/c ,
		Positek nocny: Kisiel b/c , pestki dyni ,

Warto ci od wcz: Warto energetyczna: 1729.62 kcal; Białko ogółem: 89.11g; Tłuszcz: 52.35g; nasycone kwasy t.: 12.55g; W glowodany ogółem: 240.81g; suma cukrów prostych: 24.31g; Sól: 5.99g; Błonnik pokarmowy: 30.33g; Sód: 2281.97 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b.c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), salata z buraczków, kompotz wi ni b.c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b.c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2344.16 kcal; Bialko ogolem: 115.77 g; Tluszcz: 70.48 g; nasycone kwasy tl.: 33.26 g; W glowodany ogolem: 323.40 g; suma cukrow prostych: 83.68 g; Sol: 5.27 g; Bionnik pokarmowy: 31.76 g; Sód: 2043.22 mg

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cyh C01		
chleb ytri (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b.c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), salata z buraczków, kompotz wi ni b.c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: budy b.c (ME),		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2574.23 kcal; Bialko ogolem: 124.08 g; Tluszcz: 78.50 g; nasycone kwasy tl.: 38.06 g; W glowodany ogolem: 354.69 g; suma cukrow prostych: 104.78 g; Sol: 5.53 g; Bionnik pokarmowy: 31.80 g; Sód: 2146.36 mg

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b.c (ME),	pomidorowa z makaronem lekka (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), salata z buraczków, kompotz wi ni b.c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, brokuly got z wody, herbata z cytryn b.c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2434.41 kcal; Bialko ogolem: 122.73 g; Tluszcz: 69.29 g; nasycone kwasy tl.: 31.08 g; W glowodany ogolem: 334.19 g; suma cukrow prostych: 85.70 g; Sol: 5.25 g; Bionnik pokarmowy: 23.97 g; Sód: 1088.35 mg

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cyh C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b.c (ME),	pomidorowa z makaronem lekka (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony w sosie (GLU, ME), ry (ME), salata z buraczków, kompotz wi ni b.c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: budy b.c (ME),		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2669.47 kcal; Bialko ogolem: 129.23 g; Tluszcz: 77.09 g; nasycone kwasy tl.: 35.87 g; W glowodany ogolem: 369.97 g; suma cukrow prostych: 106.74 g; Sol: 5.49 g; Bionnik pokarmowy: 25.49 g; Sód: 1275.21 mg

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, Jablko, herbata z cytryn b.c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), szpinak gotowany cukrzyca (ME), kompotz wi ni b.c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: budy b.c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, pomidor,	Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2229.21 kcal; Bialko ogolem: 122.18 g; Tluszcz: 65.67 g; nasycone kwasy tl.: 25.27 g; W glowodany ogolem: 306.80 g; suma cukrow prostych: 71.61 g; Sol: 6.55 g; Bionnik pokarmowy: 46.42 g; Sód: 2556.62 mg

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytri (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, Jablko, herbata z cytryn b.c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), szpinak gotowany cukrzyca (ME), kompotz wi ni b.c,	chleb razowy (GLU), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: budy b.c (ME),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, pomidor,	Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),

Jadłospisy dla oddziałów

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2229.21 kcal; Białko ogółem: 122.18g; Tłuszcz: 65.67g; nasycone kwasy tł.: 25.27g; W glowodany ogółem: 306.80g; suma cukrów prostych: 71.61g; Sól: 6.55g; Błonnik pokarmowy: 46.42g; Sód: 2556.62mg

niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
dleb ytni (GLU), maslo szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, banan, kakao z mlekiem b/c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SEZ), tofu (SOJ), ry (ME), salata z buraczkow, kompot z wi ni b/c,	dleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), hummus (SEZ), salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: ma lanka (ME), dleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2311.95 kcal; Białko ogółem: 90.24g; Tłuszcz: 77.79g; nasycone kwasy tł.: 30.12g; W glowodany ogółem: 325.63g; suma cukrów prostych: 82.58g; Sól: 4.66g; Błonnik pokarmowy: 36.44g; Sód: 1498.09mg

niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
dleb bezglutenowy, maslo szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, banan, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Indyk pieczony, ry (ME), salata z buraczkow, kompot z wi ni b/c,	dleb bezglutenowy, maslo szt (ME), ywiecka, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: ma lanka (ME), dleb kukurydziany chrupki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2005.51 kcal; Białko ogółem: 95.81g; Tłuszcz: 68.91g; nasycone kwasy tł.: 26.71g; W glowodany ogółem: 251.32g; suma cukrów prostych: 68.27g; Sól: 4.51g; Błonnik pokarmowy: 33.28g; Sód: 960.87mg

niedziela 2026-05-17		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1/M
dleb ytni (GLU), margaryna, pasta z tofu z miodem (SOJ), salata, banan, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa bezmleczna bezglutenowa (SEZ), Indyk pieczony, ry (ME), salata z buraczkow, kompot z wi ni b/c,	dleb pszenny (GLU), margaryna, ywiecka, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,
		Positek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), dleb chrupki - dodatek (GLU),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2119.44 kcal; Białko ogółem: 81.35g; Tłuszcz: 71.84g; nasycone kwasy tł.: 19.58g; W glowodany ogółem: 298.31g; suma cukrów prostych: 51.95g; Sól: 5.21g; Błonnik pokarmowy: 32.94g; Sód: 1699.10mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), kotlety z jaj (<i>GLU</i>), ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa, orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2529.64 kcal; Białko ogółem: 98.29g; Tłuszcz: 110.30g; nasycone kwasy t.: 41.42g; W glowodany ogółem: 299.38g; suma cukrów prostych: 44.26g; Sól: 7.11g; Błonnik pokarmowy: 29.96g; Sód: 2757.94mg

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytri (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (<i>GLU, ME, SEL</i>), kotlety z jaj (<i>GLU</i>), ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa, orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2649.64 kcal; Białko ogółem: 104.04g; Tłuszcz: 112.30g; nasycone kwasy t.: 42.67g; W glowodany ogółem: 318.38g; suma cukrów prostych: 44.26g; Sól: 7.11g; Błonnik pokarmowy: 31.96g; Sód: 2757.94mg

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,	kuiniowa lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, salata lodowa z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2098.28 kcal; Białko ogółem: 108.66g; Tłuszcz: 58.65g; nasycone kwasy t.: 25.15g; W glowodany ogółem: 294.80g; suma cukrów prostych: 46.36g; Sól: 5.42g; Błonnik pokarmowy: 28.33g; Sód: 1236.48mg

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
makaron na mleku (<i>GLU, ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pol dwica sopocka, salata, mus porzeczkowo-truskawkowy, herbata z cytryn b/c,	kuiniowa lekka (<i>GLU, ME, SEL</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, salata lodowa z jogurtem (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), Krakowska, salata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2218.28 kcal; Białko ogółem: 114.41g; Tłuszcz: 60.65g; nasycone kwasy t.: 26.40g; W glowodany ogółem: 313.80g; suma cukrów prostych: 46.36g; Sól: 5.42g; Błonnik pokarmowy: 30.33g; Sód: 1236.48mg

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica sopocka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzykowa (<i>ME, SEL</i>), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowym (<i>ME</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny pitny, mandarynka,	Podwieczorek: salata z selera naciowego cukrzyca (<i>SOJ, SEL</i>), pestki slonecznika,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata, slupki marchewki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2050.71 kcal; Białko ogółem: 110.78g; Tłuszcz: 73.27g; nasycone kwasy t.: 16.41g; W glowodany ogółem: 261.87g; suma cukrów prostych: 48.97g; Sól: 9.02g; Błonnik pokarmowy: 47.64g; Sód: 3354.87mg

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa cukrzycowa (ME, SEZ), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowym (ME), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, Krakowska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: jogurt naturalny pitny, mandarynka,	Podwieczerek: salata z selera naciowego cukrzyca (SOJ, SEZ), pestki slonecznika,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), paszlet sojowy dodatek (SOJ, GOR), salata, slupki marchewki,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2050.71 kcal; Bialko ogolem: 110.78 g; Tluszcz: 73.27 g; nasycone kwasy tl.: 16.41 g; W glowodany ogolem: 261.87 g; suma cukrow prostych: 48.97 g; Sol: 9.02 g; Bionnik pokarmowy: 47.64 g; Sód: 3354.87 mg

poniedzialek 2026-05-18		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
makaron na mleku (GLU, ME), chleb ytni (GLU), maslo szt (ME), paszlet sojowy (SOJ, GOR), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa (GLU, ME, SEZ), kotlety z jaj (GLU), ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (ME), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), ser dity (ME), salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, orzechy laskowe (ORZ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2622.00 kcal; Bialko ogolem: 89.34 g; Tluszcz: 123.20 g; nasycone kwasy tl.: 45.79 g; W glowodany ogolem: 301.73 g; suma cukrow prostych: 44.33 g; Sol: 6.95 g; Bionnik pokarmowy: 31.09 g; Sód: 2378.23 mg

poniedzialek 2026-05-18		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), pol dwica sopocka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), filet z miruny pieczony, ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym (ME), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt (ME), Krakowska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, orzechy laskowe (ORZ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2095.20 kcal; Bialko ogolem: 97.71 g; Tluszcz: 91.43 g; nasycone kwasy tl.: 30.69 g; W glowodany ogolem: 220.69 g; suma cukrow prostych: 33.94 g; Sol: 6.00 g; Bionnik pokarmowy: 34.61 g; Sód: 1423.40 mg

poniedzialek 2026-05-18		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SOJ), chleb ytni (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEZ), kotlety z jaj (GLU), ziemniaki got, salata vinegrette, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, Krakowska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, orzechy laskowe (ORZ),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2292.68 kcal; Bialko ogolem: 95.48 g; Tluszcz: 91.72 g; nasycone kwasy tl.: 18.74 g; W glowodany ogolem: 283.75 g; suma cukrow prostych: 34.00 g; Sol: 7.07 g; Bionnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 2620.53 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
planki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), bitki wieprzowe gotowane w sosie (<i>GLU</i>), kasza gryczana (<i>MLE</i>), surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pasta z fasoli, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: tymbaliki drobiowe (<i>SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2603.43 kcal; Bialko ogolem: 139.09 g; Tluszcz: 84.38 g; nasycone kwasy tl.: 29.23 g; W glowodany ogolem: 345.07 g; suma cukrow prostych: 47.60 g; Sol: 7.66 g; Bionnik pokarmowy: 48.76 g; Sód: 2886.96 mg

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
planki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), bitki wieprzowe gotowane w sosie (<i>GLU</i>), kasza gryczana (<i>MLE</i>), surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pasta z fasoli, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posilek nocny: tymbaliki drobiowe (<i>SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2625.93 kcal; Bialko ogolem: 139.30 g; Tluszcz: 84.50 g; nasycone kwasy tl.: 29.24 g; W glowodany ogolem: 350.45 g; suma cukrow prostych: 47.90 g; Sol: 7.66 g; Bionnik pokarmowy: 49.30 g; Sód: 2887.26 mg

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
planki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, fasolka szparagowa z wody, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), kasza jaglana (<i>MLE</i>), pietruszka gotowana z wody, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), szynka, salata, pomidor bez skorki, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: tymbaliki drobiowe lekka (<i>SEZ</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2278.02 kcal; Bialko ogolem: 128.42 g; Tluszcz: 59.10 g; nasycone kwasy tl.: 26.47 g; W glowodany ogolem: 317.60 g; suma cukrow prostych: 35.74 g; Sol: 6.39 g; Bionnik pokarmowy: 28.24 g; Sód: 1302.97 mg

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
planki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), pol dwica drobiowa, salata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), kasza jaglana (<i>MLE</i>), pietruszka gotowana z wody, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>MLE</i>), szynka, salata, pomidor bez skorki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posilek nocny: tymbaliki drobiowe lekka (<i>SEZ</i>), bulka wrodawska (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2279.66 kcal; Bialko ogolem: 127.31 g; Tluszcz: 59.09 g; nasycone kwasy tl.: 26.42 g; W glowodany ogolem: 318.37 g; suma cukrow prostych: 36.31 g; Sol: 6.38 g; Bionnik pokarmowy: 27.14 g; Sód: 1300.56 mg

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	koperkowa cukrzykowa (<i>SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), kasza gryczana (<i>MLE</i>), surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, MLE</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z fasoli, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser dity dodatek (<i>MLE</i>), salata, kalarepa,	Posilek nocny: tymbaliki drobiowe (<i>SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2399.64 kcal; Bialko ogolem: 121.05 g; Tluszcz: 67.02 g; nasycone kwasy tl.: 17.85 g; W glowodany ogolem: 353.26 g; suma cukrow prostych: 32.66 g; Sol: 8.89 g; Bionnik pokarmowy: 61.45 g; Sód: 3221.86 mg

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa cukrzycowa (<i>SEZ</i>), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (<i>GLU</i>), kasza gryczana (<i>ME</i>), surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z fasoli , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser dity dodatek (<i>ME</i>), salata , kalarepa ,	Posilek nocny: tymbaliki drobiowe (<i>SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2399.64 kcal; Bialko ogolem: 121.05 g; Tluszcz: 67.02 g; nasycone kwasy tl.: 17.85 g; W glowodany ogolem: 353.26 g; suma cukrowprostych: 32.66 g; Sól: 8.89 g; Bionnik pokarmowy: 61.45g; Sód: 3221.86 mg

wtorek 2026-05-19 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
plalki owsiane na mleku (<i>GLU, ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z maslem (<i>GLU, SEZ</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), kasza gryczana (<i>ME</i>), surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), maslo szt (<i>ME</i>), pasta z fasoli , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: budy b/c (<i>ME</i>), syrop malinowy ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2490.50 kcal; Bialko ogolem: 92.25 g; Tluszcz: 79.01 g; nasycone kwasy tl.: 29.51 g; W glowodany ogolem: 367.95 g; suma cukrowprostych: 82.05 g; Sól: 6.42 g; Bionnik pokarmowy: 47.53g; Sód: 2109.09 mg

wtorek 2026-05-19 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
plalki ry owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>ME</i>), pol dwica drobiowa , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEZ</i>), bitki wieprzowe bezglutenowe gotowane , kasza gryczana (<i>ME</i>), surówka z kapusty peki skiej (<i>JAJ, ME</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt (<i>ME</i>), pasta z fasoli , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: tymbaliki drobiowe (<i>SEZ</i>), chleb bezglutenowy ,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2381.14 kcal; Bialko ogolem: 124.26 g; Tluszcz: 91.47 g; nasycone kwasy tl.: 24.24g; W glowodany ogolem: 267.94 g; suma cukrowprostych: 36.19 g; Sól: 7.20g; Bionnik pokarmowy: 51.33g; Sód: 1528.01 mg

wtorek 2026-05-19 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
plalki ry owe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , pol dwica drobiowa , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem (<i>GLU, SEZ</i>), bitki wieprzowe gotowane wsosie (<i>GLU</i>), kasza gryczana (<i>ME</i>), pietruszka gotowana z ziolami , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , pasta z fasoli , salata , pomidor , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: tymbaliki drobiowe (<i>SEZ</i>), chleb razowy (<i>GLU</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2374.06 kcal; Bialko ogolem: 138.04 g; Tluszcz: 61.40 g; nasycone kwasy tl.: 16.01 g; W glowodany ogolem: 338.37 g; suma cukrowprostych: 38.18 g; Sól: 7.49 g; Bionnik pokarmowy: 49.26g; Sód: 2698.84 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, Jablko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SE</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, marchewka z groszkiem (<i>GLU, ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), schab pieczony wedlina, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), salata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2583.66 kcal; Białko ogółem: 155.93 g; Tłuszcz: 86.38 g; nasycone kwasy t.: 38.98 g; W glowodany ogółem: 311.12 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Sól: 4.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 1782.68 mg

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, Jablko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SE</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, marchewka z groszkiem (<i>GLU, ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), schab pieczony wedlina, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora i mozzarelli (<i>ME</i>),		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), salata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2678.70 kcal; Białko ogółem: 162.89 g; Tłuszcz: 91.98 g; nasycone kwasy t.: 42.33 g; W glowodany ogółem: 316.03 g; suma cukrów prostych: 80.94 g; Sól: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sód: 1790.66 mg

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, marchew got (<i>GLU, ME</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), schab pieczony wedlina, salata, brokuly got z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: bulka wrodawska (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), salata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2497.58 kcal; Białko ogółem: 154.21 g; Tłuszcz: 83.02 g; nasycone kwasy t.: 36.38 g; W glowodany ogółem: 292.70 g; suma cukrów prostych: 74.81 g; Sól: 4.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sód: 1063.80 mg

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka (<i>GLU, ME, SE</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, marchew got (<i>GLU, ME</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), schab pieczony wedlina, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora bez skórki i mozzarelli (<i>ME</i>),		Posilek nocny: bulka wrodawska (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), salata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2613.49 kcal; Białko ogółem: 161.03 g; Tłuszcz: 88.72 g; nasycone kwasy t.: 39.74 g; W glowodany ogółem: 303.71 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Sól: 4.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 1117.48 mg

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytri (<i>GLU</i>), margaryna, serek bieluch (<i>ME</i>), salata, Jablko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SE</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkim, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, schab pieczony wedlina, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: salata z pomidora i mozzarelli (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOD</i>), salata, ogórek zielony,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>Ryb, ME</i>), salata,

Warto ci od ycze: Warto energetyczna: 2266.23 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 82.60 g; nasycone kwasy t.: 28.15 g; W glowodany ogółem: 272.75 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sód: 2323.18 mg

roda 2026-05-20 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, serek bieluch (<i>ME</i>), sałata, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa (<i>ME, SEZ</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, schab pieczony wedlina, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: sałatka z pomidora i mozzarelli (<i>ME</i>),	Podwieczerek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SO</i>), sałata, ogórek zielony,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2266.23 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 82.60 g; nasycone kwasy t.: 28.15 g; W glowodany ogółem: 272.75 g; suma cukrów prostych: 45.08 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sód: 2323.18 mg

roda 2026-05-20		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, ME</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), sałata, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa (<i>GLU, ME, SEZ</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, ME</i>), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), pasta z tofu (<i>SO</i>), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 3111.56 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 104.95 g; nasycone kwasy t.: 44.66 g; W glowodany ogółem: 426.13 g; suma cukrów prostych: 105.84 g; Sól: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Sód: 1653.75 mg

roda 2026-05-20		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL
plátky kukurydziane na mleku sojowym (<i>SO</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>ME</i>), sałata, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEZ</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, marchewgot (<i>GLU, ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>ME</i>), schab pieczony wedlina, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb bezglutenowy, pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2430.84 kcal; Białko ogółem: 142.72 g; Tłuszcz: 93.85 g; nasycone kwasy t.: 33.20 g; W glowodany ogółem: 254.24 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sód: 988.81 mg

roda 2026-05-20		Jadłospis dla diety: Bezmlczna DO1ML
plátky kukurydziane na mleku sojowym (<i>SO</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), margaryna, serek sojowy waniliowy (<i>SO</i>), sałata, Jabłko, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna (<i>SEZ</i>), Udko pieczone, ziemniaki got, marchewgot (<i>GLU, ME</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna, schab pieczony wedlina, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasta z pieczonym dorszem (<i>RYB, ME</i>), sałata,

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2220.61 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 72.37 g; nasycone kwasy t.: 20.68 g; W glowodany ogółem: 285.45 g; suma cukrów prostych: 46.30 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; Sód: 1964.98 mg

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,	botwinka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Spaghetti bolognese (<i>GLU, ME</i>), Salatką z ogórka kiszzonego , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salatką z p czaku (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2552.88 kcal; Białko ogółem: 109.59g; Tłuszcz: 92.30g; nasycone kwasy t.: 38.14g; W glowodany ogółem: 337.92g; suma cukrów prostych: 42.52g; Sól: 8.79g; Błonnik pokarmowy: 34.11g; Sód: 3118.64mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
ry na mleku (<i>ME</i>), chleb ytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,	botwinka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), Spaghetti bolognese (<i>GLU, ME</i>), Salatką z ogórka kiszzonego , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salatką z p czaku (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy ,		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2618.85 kcal; Białko ogółem: 111.16g; Tłuszcz: 92.78g; nasycone kwasy t.: 38.18g; W glowodany ogółem: 355.57g; suma cukrów prostych: 48.91g; Sól: 8.79g; Błonnik pokarmowy: 41.61g; Sód: 3120.99mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,	botwinka lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), spaghetti bolognese lekka (<i>GLU, ME</i>), cukinia duszona , kompot z rabarbaru b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salatką z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn b/c ,
		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2301.41 kcal; Białko ogółem: 106.64g; Tłuszcz: 69.35g; nasycone kwasy t.: 31.65g; W glowodany ogółem: 321.01g; suma cukrów prostych: 37.50g; Sól: 5.31g; Błonnik pokarmowy: 25.31g; Sód: 973.14mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
ry na mleku (<i>ME</i>), bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , pomidor bez skórki , herbata z cytryn b/c ,	botwinka lekka (<i>GLU, ME, SEZ</i>), spaghetti bolognese lekka (<i>GLU, ME</i>), cukinia duszona , kompot z rabarbaru b/c ,	bułka wrodawska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>ME</i>), salatką z kaszy jaglanej , salata , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy ,		Posilek nocny: Chalka , masło szt (<i>ME</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2357.85 kcal; Białko ogółem: 107.19g; Tłuszcz: 69.76g; nasycone kwasy t.: 31.72g; W glowodany ogółem: 337.15g; suma cukrów prostych: 43.70g; Sól: 5.32g; Błonnik pokarmowy: 32.09g; Sód: 976.76mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,	barszcz biały cukrzykowa (<i>ME, SEZ, SO</i>), spaghetti bolognese z makaronem razowym (<i>GLU, ME</i>), Salatką z ogórka kiszzonego , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salatką z p czaku cukrzyca (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy , kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata , pomidor ,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SO</i>), salata , seler naciowy (<i>SEZ</i>),

Warto ci od ywze: Warto energetyczna: 2446.97 kcal; Białko ogółem: 107.76g; Tłuszcz: 81.42g; nasycone kwasy t.: 17.96g; W glowodany ogółem: 343.73g; suma cukrów prostych: 41.80g; Sól: 9.85g; Błonnik pokarmowy: 58.45g; Sód: 3436.58mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka drobiowa (<i>SO</i>), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,	barszcz biały cukrzykowa (<i>ME, SEZ, SO</i>), spaghetti bolognese z makaronem razowym (<i>GLU, ME</i>), Salatką z ogórka kiszzonego , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , salatką z p czaku cukrzyca (<i>GLU, GOR</i>), salata , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy , kefir (<i>ME</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), salata , pomidor ,	Posilek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SO</i>), salata , seler naciowy (<i>SEZ</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2446.97 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 81.42 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Sól: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 58.45 g; Sód: 3436.58 mg

czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: Wegetariańska DO/ME
ryż na mleku (ME), chleb żytni (GLU), masło sztuczne (ME), pasztecik sojowy (SOJ, GOR), sałata, kalarepa, herbata z cytryny b/c,	botwinka (GLU, ME, SEZ), makaron z tuńczykiem i pomidorami (GLU, RYB), Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z rabarbaru b/c,	chleb pszenny (GLU), masło sztuczne (ME), sałatka z pieczarkami (GLU, SOJ, GOR), sałata, herbata z cytryny b/c,
		Posiłek nocny: Chlupki, masło sztuczne (ME),

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2486.50 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 91.41 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; suma cukrów prostych: 40.77 g; Sól: 8.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sód: 2831.74 mg

czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO/GL
ryż na mleku (ME), chleb bezglutenowy, masło sztuczne (ME), szynka drobiowa (SOJ), sałata, kalarepa, herbata z cytryny b/c,	botwinka bezmleczna bezglutenowa (SEZ), spaghetti bolognese bezmleczne bezglutenowe, Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z rabarbaru b/c,	chleb bezglutenowy, masło sztuczne (ME), sałatka z kaszy jaglanej, sałata, herbata z cytryny b/c,
		Posiłek nocny: chleb kukurydziany chrupki, paprykarz dodatek (SOJ), sałata, seler naciowy (SEZ),

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2291.63 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 86.76 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 288.22 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sód: 1940.64 mg

czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO/ML
ryż na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SOJ), sałata, kalarepa, herbata z cytryny b/c,	botwinka bezmleczna bezglutenowa (SEZ), spaghetti bolognese bezmleczne (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z rabarbaru b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, sałatka z pieczarkami (GLU, GOR), sałata, herbata z cytryny b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SOJ), sałata, seler naciowy (SEZ),

Wartości odżywcze: Warto energetyczna: 2409.36 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 71.93 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; suma cukrów prostych: 34.30 g; Sól: 9.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sód: 3229.17 mg