

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy (<i>SEL</i>), kotlet rybny smażony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got , surówka z kapusty kiszzonej , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: pudding jaglany (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.23 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 75.87 g; nasycone kwasy tł.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sód: 2486.63 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy (<i>SEL</i>), kotlet rybny smażony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got , surówka z kapusty kiszzonej , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z porzeczką b/c ,		Posiłek nocny: pudding jaglany (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.68 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 75.93 g; nasycone kwasy tł.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sód: 2487.21 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), sałata , marchewka mini got , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem lekka (<i>MLE, SEL</i>), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , szpinak got dieta (<i>GLU, MLE</i>), kompot z jabłek b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: pudding jaglany (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.20 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 65.70 g; nasycone kwasy tł.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 293.19 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Sól: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sód: 1566.10 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), sałata , marchewka mini got , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem lekka (<i>MLE, SEL</i>), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , szpinak got dieta (<i>GLU, MLE</i>), kompot z jabłek b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z porzeczką b/c ,		Posiłek nocny: pudding jaglany (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.64 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 65.76 g; nasycone kwasy tł.: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Sól: 4.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sód: 1566.69 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy cukrzyca (<i>SEL</i>), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , surówka z kapusty kiszzonej , kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z porzeczką b/c , orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , papryka świeża ,	Posiłek nocny: maślanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.52 kcal; Białko ogółem: 121.75 g; Tłuszcz: 57.55 g; nasycone kwasy tł.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 50.43 g; Sód: 2662.05 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy cukrzyca (<i>SEL</i>), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , surówka z kapusty kiszzonej , kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z porzeczką b/c , orzechy laskowe (<i>ORZ</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , papryka świeża ,	Posiłek nocny: maślanka (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.52 kcal; Białko ogółem: 121.75 g; Tłuszcz: 57.55 g; nasycone kwasy tł.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 50.43 g; Sód: 2662.05 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg ze szczypiorkiem (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy (<i>SEL</i>), kotlet rybny smażony (<i>GLU, RYB</i>), ziemniaki got , surówka z kapusty kiszzonej , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: pudding jaglany (<i>MLE</i>), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2576.59 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 89.03 g; nasycone kwasy tł.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 346.70 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Sód: 2093.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL
płatki kukurydziane na mleku (MLE), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), twaróg ze szczypiorkiem (MLE), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy bezmleczna bezglutenowa (SEL), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , surówka z kapusty kiszanej , kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), szynka konserwowa , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: pudding jaglany (MLE), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2204.26 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 71.81 g; nasycone kwasy tł.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 70.64 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; Sód: 1501.69 mg;

piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML
płatki kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna , pasta z tofu (SOJ), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	zupa z soczewicy bezmleczna bezglutenowa (SEL), kotlet rybny smażony (GLU, RYB), ziemniaki got , surówka z kapusty kiszanej , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , szynka konserwowa , sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: pudding jaglany na mleku sojowym (SOJ), syrop malinowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.11 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 83.07 g; nasycone kwasy tł.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sód: 2243.49 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , salata , papryka świeża , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	dyniowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, MLE</i>), kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), fasolka szparagowa żółta (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka , salata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.40 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 80.87 g; nasycone kwasy tł.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sód: 2299.28 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , salata , papryka świeża , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	dyniowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, MLE</i>), kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), fasolka szparagowa żółta (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka , salata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: Jabłko , serek wiejski (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.70 kcal; Białko ogółem: 137.85 g; Tłuszcz: 90.11 g; nasycone kwasy tł.: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 63.10 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; Sód: 3062.50 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , salata , kabaczek gotowany , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	dyniowa lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, MLE</i>), kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), fasolka szparagowa żółta dieta , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka , salata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), wafle ryżowe ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.50 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 67.90 g; nasycone kwasy tł.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; suma cukrów prostych: 38.66 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Sód: 1327.23 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska , salata , kabaczek gotowany , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	dyniowa lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka duszone w sosie (<i>GLU, MLE</i>), kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), marchew got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka , salata , seler gotowany z wody (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: jabłko pieczone , serek wiejski (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), wafle ryżowe ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2406.68 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 81.23 g; nasycone kwasy tł.: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sód: 2269.83 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka wiejska , salata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	koperkowa cukrzykowa (<i>SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone , kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), fasolka szparagowa żółta cukrzykowa , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , Żywiecka , salata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: Jabłko , serek wiejski (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata , ogórek kiszony ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.47 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 75.30 g; nasycone kwasy tł.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; Sól: 9.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.26 g; Sód: 3435.44 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciążowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka wiejska , salata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	koperkowa cukrzykowa (<i>SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone , kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), fasolka szparagowa żółta cukrzykowa , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , Żywiecka , salata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: Jabłko , serek wiejski (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), salata , ogórek kiszony ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.47 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 75.30 g; nasycone kwasy tł.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; Sól: 9.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.26 g; Sód: 3435.44 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Vegetariańska D01/WE		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka gotowane , salata , papryka świeża , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	dyniowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), tofu (<i>SOJ</i>), kasza jęczmienna (<i>GLU, MLE</i>), fasolka szparagowa żółta (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), salata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.80 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 83.51 g; nasycone kwasy tł.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Sól: 4.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sód: 1457.66 mg;		
sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		

Jadłospisy dla oddziałów

chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), szynka wiejska , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (SEL), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got , fasolka szparagowa żółta bezglutenowa bezmleczna , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), Żywiecka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (MLE), siemię lniane ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1672.85 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 64.69 g; nasycone kwasy tł.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 184.02 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Sól: 5.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sód: 1199.95 mg;

sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML
chleb żytni (GLU), margaryna , szynka wiejska , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa (SEL), Piersi z kurczaka pieczone , kasza jęczmienna (GLU, MLE), fasolka szparagowa żółta bezglutenowa bezmleczna , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , Żywiecka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), siemię lniane ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1843.37 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 56.38 g; nasycone kwasy tł.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 253.50 g; suma cukrów prostych: 21.62 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sód: 2076.23 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , winogrona , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kotlet schabowy smażony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , mizeria (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretki owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.88 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 80.66 g; nasycone kwasy tł.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; suma cukrów prostych: 35.24 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sód: 2185.26 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , winogrona , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kotlet schabowy smażony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , mizeria (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Galaretki owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.96 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 88.68 g; nasycone kwasy tł.: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 309.11 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sód: 2288.40 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , pomidor bez skórki , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , buraczki got z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretki owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.64 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 54.10 g; nasycone kwasy tł.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 263.60 g; suma cukrów prostych: 36.01 g; Sól: 4.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; Sód: 775.00 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , pomidor bez skórki , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , buraczki got z wody , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Galaretki owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.72 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; Tłuszcz: 62.13 g; nasycone kwasy tł.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 294.89 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Sód: 878.14 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , ser biały (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , mizeria z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk wędzony , sałata , seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , rzodkiewka ,	Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.95 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 63.63 g; nasycone kwasy tł.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sód: 2459.52 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciążowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , ser biały (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , mizeria z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk wędzony , sałata , seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , rzodkiewka ,	Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.95 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 63.63 g; nasycone kwasy tł.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sód: 2459.52 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , winogrona , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ziemniaki got , mizeria (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata , seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretki owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.27 kcal; Białko ogółem: 65.30 g; Tłuszcz: 72.19 g; nasycone kwasy tł.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Sól: 4.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sód: 1558.22 mg;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , winogrona , herbata z cytryną b/c ,	ukuniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Schab pieczony , ziemniaki got , mizeria (<i>MLE</i>), kompot z wiśni b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , seler naciowy (<i>SEL</i>), herbata z cytryną b/c ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb kukurydziany chrupki ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1834.69 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 77.92 g; nasycone kwasy tł.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 204.00 g; suma cukrów prostych: 32.89 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sód: 1132.43 mg;		
niedziela 2026-05-24	Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML	
chleb żytni (GLU), margaryna , hummus (SEZ), sałata , pomidor , winogrona , herbata z cytryną b/c ,	cuśniowa bezmleczna bezglutenowa (SEL), Kotlet schabowy smażony (GLU), ziemniaki got , sałata vinegrette , kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , Indyk wędzony , sałata , seler naciowy (SEL), herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.43 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 75.10 g; nasycone kwasy tł.: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 279.79 g; suma cukrów prostych: 32.76 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sód: 1744.37 mg;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kluski leniwe z masłem (<i>GLU, MLE</i>), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy, pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2963.62 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 105.46 g; nasycone kwasy tł.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 408.26 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; Sól: 8.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sód: 3271.33 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kluski leniwe (<i>GLU, MLE</i>), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy, pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2852.83 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 96.30 g; nasycone kwasy tł.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 395.74 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Sól: 8.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sód: 3314.97 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem lekką (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kluski leniwe (<i>GLU, MLE</i>), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska, sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i tofu (<i>SOJ</i>), mielone pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2807.27 kcal; Białko ogółem: 120.78 g; Tłuszcz: 94.30 g; nasycone kwasy tł.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 383.66 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sód: 1612.98 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem lekką (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kluski leniwe (<i>GLU, MLE</i>), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska, sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: sałatka z buraka i tofu (<i>SOJ</i>), mielone pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2930.27 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 97.70 g; nasycone kwasy tł.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 400.56 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sód: 1708.48 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwostraw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filet z miruny pieczone, ziemniaki got, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>), chleb chrupki-dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata, kalarepa,	Posiłek nocny: sałatka z cukini i tofu (<i>SOJ</i>), pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.90 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 85.57 g; nasycone kwasy tł.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 292.66 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Sól: 9.04 g; Błonnik pokarmowy: 54.26 g; Sód: 3339.92 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwostraw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem cukrzyca (<i>GLU, MLE, SEL</i>), filet z miruny pieczone, ziemniaki got, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Krakowska, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Koktajl truskawkowy (<i>MLE</i>), chleb chrupki-dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata, kalarepa,	Posiłek nocny: sałatka z cukini i tofu (<i>SOJ</i>), pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.90 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 85.57 g; nasycone kwasy tł.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 292.66 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Sól: 9.04 g; Błonnik pokarmowy: 54.26 g; Sód: 3339.92 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasztet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną b/c,	pomidorowa z makaronem (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kluski leniwe (<i>GLU, MLE</i>), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), tuńczyk (<i>RYB</i>), sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy, pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2800.99 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 99.76 g; nasycone kwasy tł.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 381.55 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.28 g; Sód: 2546.81 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

ryż na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), szynkowa (SOJ), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z makaronem bezglutenowa (MLE, SEL), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , surówka z marchewki z jabłkiem , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), Krakowska , salata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy , pestki słonecznika ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.19 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 91.07 g; nasycone kwasy tł.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 232.69 g; suma cukrów prostych: 38.26 g; Sól: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sód: 2054.71 mg;

poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
ryż na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna , szynkowa (SOJ), salata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z makaronem bezmleczna bezglutenowa (SEL), filet z miruny pieczony , ziemniaki got , surówka z marchewki z jabłkiem , kompot z czerwonej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , Krakowska , salata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy , pestki słonecznika ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.29 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 72.55 g; nasycone kwasy tł.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 275.82 g; suma cukrów prostych: 39.81 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sód: 3033.08 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica sopocka, sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny (<i>GLU, SEL</i>), indyk w sosie słodko-kwaśnym (<i>GLU</i>), ryż (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z jaj (<i>JAJ</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.14 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 93.63 g; nasycone kwasy tł.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Sól: 6.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sód: 2545.68 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica sopocka, sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny (<i>GLU, SEL</i>), indyk w sosie słodko-kwaśnym (<i>GLU</i>), ryż (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z jaj (<i>JAJ</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kiwi,		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.04 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 94.01 g; nasycone kwasy tł.: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 345.58 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sód: 2548.74 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica sopocka, sałata, jabłko pieczone, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), Indyk pieczony, ryż (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z białek jaj lekka, sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: bułka wrocławska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.77 kcal; Białko ogółem: 121.20 g; Tłuszcz: 75.79 g; nasycone kwasy tł.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 1199.74 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica sopocka, sałata, jabłko pieczone, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny lekki (<i>GLU, SEL</i>), Indyk pieczony, ryż (<i>MLE</i>), kabaczek gotowany, kompot z jabłek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z białek jaj lekka, sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: jogurt naturalny pitny,		Posiłek nocny: bułka wrocławska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.12 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 73.13 g; nasycone kwasy tł.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sód: 1194.13 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, polędwica sopocka, sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), Indyk pieczony, ryż brązowy (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z jaj cukrzycowa, sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kiwi, jogurt naturalny pitny,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek zielony,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.05 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 60.74 g; nasycone kwasy tł.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; suma cukrów prostych: 39.01 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 51.70 g; Sód: 2504.37 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, polędwica sopocka, sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny cukrzyca (<i>GLU, SEL</i>), Indyk pieczony, ryż brązowy (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta z jaj cukrzycowa, sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kiwi, jogurt naturalny pitny,	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, ogórek zielony,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.05 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 60.74 g; nasycone kwasy tł.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; suma cukrów prostych: 39.01 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 51.70 g; Sód: 2504.37 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	krupnik jęczmienny (<i>GLU, SEL</i>), tofu w sosie słodko-kwaśnym (<i>SOJ</i>), ryż (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z jaj (<i>JAJ</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2841.16 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 123.13 g; nasycone kwasy tł.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 47.03 g; Sód: 1813.51 mg;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		

Jadłospisy dla oddziałów

płatki ryżowe na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), polędwica sopocka , salata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEL), Indyk pieczony , ryż (MLE), brokuły got (MLE), kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), pasta z jaj (JAJ), salata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: chleb kukurydziany chrupki , szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.45 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 92.74 g; nasycone kwasy tł.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; suma cukrów prostych: 34.79 g; Sól: 5.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; Sód: 1131.15 mg;

wtorek 2026-05-26		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
płatki ryżowe na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna , polędwica sopocka , salata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEL), indyk w sosie słodko-kwaśnym (GLU), ryż (MLE), brokuły got (MLE), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , pasta z jaj (JAJ), salata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), salata ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.18 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 86.22 g; nasycone kwasy tł.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sód: 2435.72 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jaglana na mleku (MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser żółty (MLE), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa (GLU, MLE, SEL), Kapusta faszerowana z mięsem w sosie pomidorowym (GLU, MLE), ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), chleb razowy (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.54 kcal; Białko ogółem: 131.45 g; Tłuszcz: 86.44 g; nasycone kwasy tł.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sód: 2621.86 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
kasza jaglana na mleku (MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser żółty (MLE), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa (GLU, MLE, SEL), Kapusta faszerowana z mięsem w sosie pomidorowym (GLU, MLE), ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: banan ,		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), chleb razowy (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.76 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 86.82 g; nasycone kwasy tł.: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Sól: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sód: 2623.12 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jaglana na mleku (MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser biały (MLE), sałata , cukinia gotowana , herbata z cytryną b/c ,	koperkowa (SEL), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), ziemniaki got , szpinak got dieta (GLU, MLE), kompot z rabarbaru b/c ,	bulka wrocławska (GLU), masło szt (MLE), Krakowska , sałata , fasolka szparagowa z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), bulka wrocławska (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.60 kcal; Białko ogółem: 134.14 g; Tłuszcz: 74.31 g; nasycone kwasy tł.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 283.62 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sód: 1341.89 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
kasza jaglana na mleku (MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser biały (MLE), sałata , cukinia gotowana , herbata z cytryną b/c ,	koperkowa (SEL), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), ziemniaki got , szpinak got dieta (GLU, MLE), kompot z rabarbaru b/c ,	bulka wrocławska (GLU), masło szt (MLE), Krakowska , sałata , Marchewka got z wody , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: banan ,		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), bulka wrocławska (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.93 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 74.78 g; nasycone kwasy tł.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 65.94 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 1470.80 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (GLU), margaryna , ser żółty (MLE), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa cukrzycowa (MLE, SEL), kapusta faszerowana z mięsem w pomidorach cukrzycowa (GLU), ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb razowy (GLU), margaryna , Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy , serek bieluch (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata , papryka świeża ,	Posiłek nocny: Miruna w galarecie cukrzyca (SEL), chleb razowy (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.80 kcal; Białko ogółem: 142.04 g; Tłuszcz: 79.04 g; nasycone kwasy tł.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 56.35 g; Sód: 3176.28 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (GLU), margaryna , ser żółty (MLE), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa cukrzycowa (MLE, SEL), kapusta faszerowana z mięsem w pomidorach cukrzycowa (GLU), ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb razowy (GLU), margaryna , Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy , serek bieluch (MLE),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata , papryka świeża ,	Posiłek nocny: Miruna w galarecie cukrzyca (SEL), chleb razowy (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.80 kcal; Białko ogółem: 142.04 g; Tłuszcz: 79.04 g; nasycone kwasy tł.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 56.35 g; Sód: 3176.28 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
kasza jaglana na mleku (MLE), kajzerka (GLU), masło szt (MLE), ser żółty (MLE), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa (GLU, MLE, SEL), kapusta faszerowana jarska (GLU, MLE), ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb pszenny (GLU), masło szt (MLE), pasztet sojowy (SOJ, GOR), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), chleb razowy (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.05 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 97.10 g; nasycone kwasy tł.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 39.18 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 2287.07 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza jaglana na mleku (MLE), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), ser żółty (MLE), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, MLE, SEL), kapusta faszerowana z mięsem w pomidorach bezglutenowa , ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), chleb bezglutenowy ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.57 kcal; Białko ogółem: 123.81 g; Tłuszcz: 93.07 g; nasycone kwasy tł.: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 231.29 g; suma cukrów prostych: 34.15 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sód: 1587.04 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna , pasta z tofu (SOJ), sałata , rzodkiewka , herbata z cytryną b/c ,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, MLE, SEL), kapusta faszerowana z mięsem w pomidorach bezglutenowa , ziemniaki got , kompot z rabarbaru b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Miruna w galarecie (SEL), chleb razowy (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.19 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 79.85 g; nasycone kwasy tł.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; suma cukrów prostych: 29.58 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sód: 1927.51 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka, sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), gulasz drobiowy duszony (<i>GLU</i>), kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałatka z ryżem, ananase i szynką (<i>JAJ, SEL</i>), sałata, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.10 kcal; Białko ogółem: 128.73 g; Tłuszcz: 82.94 g; nasycone kwasy tł.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Sól: 8.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Sód: 3160.10 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka, sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), gulasz drobiowy duszony (<i>GLU</i>), kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałatka z ryżem, ananase i szynką (<i>JAJ, SEL</i>), sałata, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2560.60 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.06 g; nasycone kwasy tł.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Sól: 8.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sód: 3160.40 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka, sałata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały lekki (<i>GLU, MLE, SEL</i>), gulasz drobiowy lekki duszony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z truskawek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałatka z ryżem i szynką lekka, sałata, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.66 kcal; Białko ogółem: 128.31 g; Tłuszcz: 69.02 g; nasycone kwasy tł.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sód: 1963.55 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały lekki (<i>GLU, MLE, SEL</i>), gulasz drobiowy lekki duszony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z truskawek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałatka z ryżem i szynką lekka, sałata, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c,		Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.75 kcal; Białko ogółem: 129.31 g; Tłuszcz: 69.40 g; nasycone kwasy tł.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Sól: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sód: 2008.86 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały cukrzykowa (<i>MLE, SEL, S02</i>), Piersi z kurczaka pieczone, kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, sałatka z ryżem brązowym i szynką (<i>SEL</i>), sałata, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, pomidor,	Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.77 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 65.59 g; nasycone kwasy tł.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; suma cukrów prostych: 26.30 g; Sól: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sód: 3009.63 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka, sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały cukrzykowa (<i>MLE, SEL, S02</i>), Piersi z kurczaka pieczone, kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, sałatka z ryżem brązowym i szynką (<i>SEL</i>), sałata, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c, chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, pomidor,	Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.77 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 65.59 g; nasycone kwasy tł.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; suma cukrów prostych: 26.30 g; Sól: 8.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sód: 3009.63 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
makaron na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,	barszcz biały (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, S02</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), sałatka z ryżem, ananase i ciecierzycą (<i>JAJ, SEL</i>), sałata, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2629.82 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 104.81 g; nasycone kwasy tł.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Sól: 6.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sód: 2316.34 mg;		
czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), szynka, sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,	cukiniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, sałatka wiosenna, kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), sałatka z ryżem, ananase i szynką (<i>JAJ, SEL</i>), sałata, herbata z cytryną b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: serek wiejski (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.25 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 77.64 g; nasycone kwasy tł.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 244.15 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Sól: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sód: 1944.16 mg;		
czwartek 2026-05-28	Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML	
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,	cukiniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone , kasza bulgur (<i>GLU, MLE</i>), sałatka wiosenna , kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), margaryna , sałatka z ryżem, ananasem i szynką (<i>JAJ, SEL</i>), sałata , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: serek sojowy waniliowy (<i>SOJ</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.17 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 63.17 g; nasycone kwasy tł.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sód: 2151.74 mg;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
ryż na mleku (<i>MLE</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,	krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got , surówka z warzyw mieszanych (<i>SEL</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c , wafle ryżowe ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.61 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 69.44 g; nasycone kwasy tł.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; suma cukrów prostych: 55.72 g; Sól: 4.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sód: 1950.51 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
ryż na mleku (<i>MLE</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,	krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got , surówka z warzyw mieszanych (<i>SEL</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: gruszka ,		Posiłek nocny: Kisiel b/c , wafle ryżowe ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.81 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 69.82 g; nasycone kwasy tł.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Sól: 4.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sód: 1954.31 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
ryż na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), sałata , pomidor bez skórki , herbata z cytryną b/c ,	krem z zielonych warzyw lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona , ziemniaki got , dynia gotowana , kompot z jabłek b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka , sałata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: sałatka z ryżem i szynką lekka ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.19 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 57.05 g; nasycone kwasy tł.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; Sól: 4.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sód: 1436.08 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
ryż na mleku (<i>MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg (<i>MLE</i>), sałata , pomidor bez skórki , herbata z cytryną b/c ,	krem z zielonych warzyw lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona , ziemniaki got , dynia gotowana , kompot z jabłek b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka , sałata , cukinia gotowana , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: Gruszka pieczona ,		Posiłek nocny: Kisiel b/c , wafle ryżowe ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1917.69 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 50.00 g; nasycone kwasy tł.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 278.16 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Sól: 3.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sód: 1039.56 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,	zupa z zielonego groszku (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona , ziemniaki got , surówka z warzyw mieszanych cukrzykowa (<i>SEL</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: gruszka , kefir (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata , ogórek kiszony ,	Posiłek nocny: Kisiel b/c , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 65.44 g; nasycone kwasy tł.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.66 g; Sód: 2403.50 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,	zupa z zielonego groszku (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona , ziemniaki got , surówka z warzyw mieszanych cukrzykowa (<i>SEL</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka , sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: gruszka , kefir (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata , ogórek kiszony ,	Posiłek nocny: sałatka z ryżem brązowym i szynką (<i>SEL</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.34 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 73.44 g; nasycone kwasy tł.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 346.54 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Sól: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 55.59 g; Sód: 2787.25 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Vegetariańska D01/WE		
ryż na mleku (<i>MLE</i>), grahamka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), twaróg z czosnkiem i ziołami (<i>MLE</i>), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,	krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Miruna pieczona w sosie cytrynowym (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got , surówka z warzyw mieszanych (<i>SEL</i>), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Kisiel b/c , wafle ryżowe ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.36 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 72.60 g; nasycone kwasy tł.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 320.62 g; suma cukrów prostych: 55.20 g; Sól: 4.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sód: 1479.92 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , papryka świeża , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	ziemniaczana z pomidorami (<i>GLU, SEL</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), kasza pęczak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki dyni ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.79 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 68.06 g; nasycone kwasy tł.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; suma cukrów prostych: 42.10 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sód: 2347.21 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , papryka świeża , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	ziemniaczana z pomidorami (<i>GLU, SEL</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), kasza pęczak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kiwi ,		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki dyni ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.69 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 68.44 g; nasycone kwasy tł.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sód: 2350.27 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , Marchewka got z wody , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	ziemniaczana z pomidorami lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), kasza jaglana (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa , sałata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), chleb kukurydziany chrupki ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.88 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 63.40 g; nasycone kwasy tł.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 288.98 g; suma cukrów prostych: 47.82 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1380.25 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , Marchewka got z wody , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	ziemniaczana z pomidorami lekka (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Schab pieczony w sosie (<i>GLU</i>), kasza jaglana (<i>MLE</i>), pietruszka gotowana z ziołami , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa , sałata , pietruszka gotowana z wody , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: mus z jabłek ,		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), chleb kukurydziany chrupki ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.99 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 59.64 g; nasycone kwasy tł.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sód: 1420.62 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk wędzony , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	szpinakowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony , kasza pęczak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , polędwica drobiowa , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kiwi , serek bieluch (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), tuńczyk dodatek (<i>RYB</i>), sałata , pomidor ,	Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki dyni ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.49 kcal; Białko ogółem: 131.15 g; Tłuszcz: 86.76 g; nasycone kwasy tł.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 261.62 g; suma cukrów prostych: 36.72 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sód: 2657.56 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , Indyk wędzony , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	szpinakowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Schab pieczony , kasza pęczak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , polędwica drobiowa , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kiwi , serek bieluch (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , pomidor ,	Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki dyni ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.91 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 82.04 g; nasycone kwasy tł.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 261.68 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Sól: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sód: 2661.59 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), sałata , papryka świeża , kawa zbozowa z mlekiem b/c (<i>GLU, MLE</i>),	ziemniaczana z pomidorami (<i>GLU, SEL</i>), tofu (<i>SOJ</i>), kasza pęczak (<i>GLU, MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasztet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: kefir (<i>MLE</i>), pestki dyni ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 93.33 g; nasycone kwasy tł.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 301.16 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Sól: 5.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sód: 1412.94 mg;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), Indyk wędzony , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	ziemniaczana z pomidorami bezmleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Schab pieczony , kasza jaglana (<i>MLE</i>), brokuły got (<i>MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: kefir (MLE), pestki dyni ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1909.05 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 81.16 g; nasycone kwasy tł.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 199.83 g; suma cukrów prostych: 27.45 g; Sól: 4.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Sód: 1102.60 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
chleb żytni (GLU), margaryna , Indyk wędzony , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	ziemniaczana z pomidorami bezmleczna bezglutenowa (SEL), Schab pieczony , kasza pęczak (GLU, MLE), brokuły got (MLE), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , poledwica drobiowa , sałata , rzodkiew biała , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: serek sojowy waniliowy (SOJ), pestki dyni ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.22 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 66.05 g; nasycone kwasy tł.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 274.99 g; suma cukrów prostych: 21.90 g; Sól: 5.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sód: 2183.04 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , arbus , kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	barszcz czerwony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kotlet drobiowy smażony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretko owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.52 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 95.87 g; nasycone kwasy tł.: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 306.42 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Sól: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sód: 3254.45 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , arbus , kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	barszcz czerwony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kotlet drobiowy smażony (<i>GLU</i>), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Galaretko owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2691.59 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 103.89 g; nasycone kwasy tł.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 3357.59 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , mus porzeczkowo-truskawkowy , kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	barszcz czerwony lekki (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Indyk pieczony w sosie (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got , cukinia duszona , kompot z wiśni b/c ,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , fasolka szparagowa z wody , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretko owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.59 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 50.35 g; nasycone kwasy tł.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Sól: 4.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sód: 843.64 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser biały (<i>MLE</i>), sałata , mus porzeczkowo-truskawkowy , kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	barszcz czerwony lekki (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Indyk pieczony w sosie (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got , cukinia duszona , kompot z wiśni b/c ,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , pomidor bez skórki , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: Galaretko owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.11 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 58.35 g; nasycone kwasy tł.: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; suma cukrów prostych: 73.20 g; Sól: 4.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; Sód: 949.38 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryną b/c ,	cukiniowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , kalarepa ,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , papryka świeża ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.73 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 78.55 g; nasycone kwasy tł.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sód: 3846.84 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , mus porzeczkowo-truskawkowy , herbata z cytryną b/c ,	cukiniowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , szynka konserwowa , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: budyń b/c (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata , kalarepa ,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , papryka świeża ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.73 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 78.55 g; nasycone kwasy tł.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Sól: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sód: 3846.84 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , arbus , kakao z mlekiem b/c (<i>MLE</i>),	barszcz czerwony (<i>GLU, MLE, SEL</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Jajka gotowane , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretko owocowa , chleb chrupki - dodatek (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.41 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 84.21 g; nasycone kwasy tł.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 291.74 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g; Sód: 2871.86 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , arbus , herbata z cytryną b/c ,	cukiniowa bezmleczna bezglutenowa (<i>SEL</i>), Indyk pieczony , ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (<i>MLE</i>), szynka konserwowa , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb kukurydziany chrupki ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1827.07 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 73.18 g; nasycone kwasy tł.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 205.73 g; suma cukrów prostych: 32.20 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 1960.22 mg;		
niedziela 2026-05-31	Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML	
chleb żytni (GLU), margaryna , paprykarz (SOJ), sałata , arbuz , herbata z cytryną b/c ,	cukiniowa bezmleczna (GLU, SEL), kotlet drobiowy smażony (GLU), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompot z wiśni b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , szynka konserwowa , sałata , ogórek kiszony , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa , chleb chrupki - dodatek (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.12 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 71.63 g; nasycone kwasy tł.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; suma cukrów prostych: 34.02 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sód: 2580.15 mg;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną b/c,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), naleśniki z serem i polewą truskawkową (<i>GLU, MLE</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2918.75 kcal; Białko ogółem: 133.46 g; Tłuszcz: 105.27 g; nasycone kwasy tł.: 40.30 g; Węglowodany ogółem: 380.23 g; suma cukrów prostych: 63.60 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; Sód: 2935.85 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną b/c,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), naleśniki z serem i polewą truskawkową (<i>GLU, MLE</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Jabłko,		Posiłek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2999.05 kcal; Białko ogółem: 134.11 g; Tłuszcz: 105.91 g; nasycone kwasy tł.: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 399.66 g; suma cukrów prostych: 79.18 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sód: 2939.06 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	koperkowa (<i>SEL</i>), Dorsz z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, RYB, SEL</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186.22 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 71.87 g; nasycone kwasy tł.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 288.73 g; suma cukrów prostych: 45.50 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 1563.31 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, sałata, dynia gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	koperkowa (<i>SEL</i>), Dorsz z warzywami po grecku lekka (<i>GLU, RYB, SEL</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: jabłko pieczone,		Posiłek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.52 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 72.51 g; nasycone kwasy tł.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; Sód: 1566.52 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną b/c,	grochówka cukrzyca (<i>SEL</i>), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (<i>RYB</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Żywiecka, sałata, słupki marchewki, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Jabłko,	Podwieczorek: serek wiejski (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, rzodkiew biała,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.40 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 65.72 g; nasycone kwasy tł.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 287.11 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 51.41 g; Sód: 3269.27 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną b/c,	grochówka cukrzyca (<i>SEL</i>), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (<i>RYB</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, Żywiecka, sałata, słupki marchewki, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: Jabłko,	Podwieczorek: serek wiejski (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), paprykarz dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, rzodkiew biała,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.40 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 65.72 g; nasycone kwasy tł.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 287.11 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Sól: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 51.41 g; Sód: 3269.27 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
kasza kuskus na mleku (<i>GLU, MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), tuńczyk (<i>RYB</i>), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną b/c,	grochówka (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), naleśniki z serem i polewą truskawkową (<i>GLU, MLE</i>), surówka z selera z rodzynkami (<i>JAJ, MLE, SEL</i>), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta z tofu (<i>SOJ</i>), sałata, marchewka mini got, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: kakaowy pudding owsiany (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3039.49 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 117.12 g; nasycone kwasy tł.: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 380.76 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sód: 2444.33 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
plątki ryżowe na mleku sojowym (<i>SOJ</i>), chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną b/c,	grochówka bezglutenowa (<i>MLE, SEL</i>), dorsz warzywami po grecku cukrzyca (<i>RYB</i>), ziemniaki got, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt (<i>MLE</i>), Żywiecka, sałata, marchewka mini got, herbata z cytryną b/c,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), leczo z kielbasą gotowane (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), ryż (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z tuńczykiem (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2664.78 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 99.95 g; nasycone kwasy tł.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 352.17 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Sól: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; Sód: 3936.85 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), leczo z kielbasą gotowane (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), ryż (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2730.76 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 100.43 g; nasycone kwasy tł.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Sól: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sód: 3939.20 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	krupnik jaglany lekki (<i>SEL</i>), leczo z szynką pieczoną lekkie gotowane (<i>SEL</i>), ryż (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z tuńczykiem lekka (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: bułka wrocławska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.22 kcal; Białko ogółem: 114.80 g; Tłuszcz: 82.61 g; nasycone kwasy tł.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sód: 1872.70 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,	krupnik jaglany lekki (<i>SEL</i>), leczo z szynką pieczoną lekkie gotowane (<i>SEL</i>), ryż (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posiłek nocny: bułka wrocławska (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.20 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 83.08 g; nasycone kwasy tł.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sód: 1875.05 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), leczo z szynką pieczoną cukrzyca gotowane (<i>SEL</i>), ryż brązowy (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta serowa z tuńczykiem (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, jogurt naturalny (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata, ogórek zielony,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.52 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 71.67 g; nasycone kwasy tł.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 59.08 g; Sód: 2742.99 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, szynka drobiowa (<i>SOJ</i>), sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), leczo z szynką pieczoną cukrzyca gotowane (<i>SEL</i>), ryż brązowy (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, pasta serowa z pieczonym dorszem (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy, jogurt naturalny (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), hummus dodatek (<i>SEZ</i>), sałata, ogórek zielony,	Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.52 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 71.67 g; nasycone kwasy tł.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 59.08 g; Sód: 2742.99 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
płatki kukurydziane na mleku (<i>MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasztet sojowy (<i>SOJ, GOR</i>), sałata, papryka świeża, herbata z cytryną b/c,	kalafiorowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Leczo warzywne gotowane (<i>GLU, SEL</i>), Fasola czerwona konserwowa, ryż (<i>MLE</i>), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), pasta serowa z tuńczykiem (<i>RYB, MLE</i>), sałata, pomidor, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<i>GLU</i>), ser biały dodatek (<i>MLE</i>), sałata,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2682.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 101.62 g; nasycone kwasy tł.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 372.52 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g; Sód: 2571.55 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

płatki kukurydziane na mleku (MLE), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), szynka drobiowa (SOJ), sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEL), leczo z kielbasą gotowane (GLU, SOJ, SEL), ryż (MLE), kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), pasta serowa z tuńczykiem (RYB, MLE), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: chleb kukurydziany chrupki , szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.88 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 110.17 g; nasycone kwasy tł.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 277.87 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Sól: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sód: 2634.59 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
płatki kukurydziane na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna , szynka drobiowa (SOJ), sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEL), leczo z kielbasą gotowane (GLU, SOJ, SEL), ryż (MLE), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , pasta z pieczonym dorszem bezmleczna (RYB), sałata , pomidor , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.42 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 94.49 g; nasycone kwasy tł.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Sól: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sód: 3828.39 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>), sałata, banan, herbata z cytryną b/c,	ogórkowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got, kapusta młoda z koperkiem (<i>GLU, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy, pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.69 kcal; Białko ogółem: 130.91 g; Tłuszcz: 87.22 g; nasycone kwasy tł.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 318.76 g; suma cukrów prostych: 82.71 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sód: 2229.35 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>), sałata, banan, herbata z cytryną b/c,	ogórkowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got, kapusta młoda z koperkiem (<i>GLU, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: sałatka z pomidora i mozzarelli (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy, pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2630.73 kcal; Białko ogółem: 137.88 g; Tłuszcz: 92.82 g; nasycone kwasy tł.: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 323.66 g; suma cukrów prostych: 85.47 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2237.33 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>), sałata, banan, herbata z cytryną b/c,	Selerowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got, sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i tofu (<i>SOJ</i>), wafle ryżowe,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2354.80 kcal; Białko ogółem: 131.94 g; Tłuszcz: 74.62 g; nasycone kwasy tł.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Sól: 4.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sód: 1320.21 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>), sałata, banan, herbata z cytryną b/c,	Selerowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, sos koperkowy (<i>GLU, MLE</i>), ziemniaki got, sałata z jogurtem (<i>MLE</i>), kompot z truskawek b/c,	bulka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, Marchewka got z wody, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: sałatka z pomidora bez skórki i mozzarelli (<i>MLE</i>),		Posiłek nocny: sałatka z buraka i tofu (<i>SOJ</i>), wafle ryżowe,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.97 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 80.29 g; nasycone kwasy tł.: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; suma cukrów prostych: 91.59 g; Sól: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; Sód: 1454.51 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwoprzysw. D03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, serek wiejski (<i>MLE</i>), sałata, jabłko pieczone, herbata z cytryną b/c,	ogórkowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, kapusta młoda z koperkiem (<i>GLU, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: sałatka z pomidora i mozzarelli (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, cykorja,	Posiłek nocny: sałatka z cukini i tofu (<i>SOJ</i>), pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.56 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 73.85 g; nasycone kwasy tł.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sód: 3378.96 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogranicz.węglow. łatwoprzysw. ciężowa C03		
chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna, serek wiejski (<i>MLE</i>), sałata, jabłko pieczone, herbata z cytryną b/c,	ogórkowa cukrzykowa (<i>MLE, SEL</i>), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, kapusta młoda z koperkiem (<i>GLU, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna, szynkowa (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,
II Śniadanie: sałatka z pomidora i mozzarelli (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), szynka z piersi kurczaka dodatek (<i>SOJ</i>), sałata, cykorja,	Posiłek nocny: sałatka z cukini i tofu (<i>SOJ</i>), pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.56 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 73.85 g; nasycone kwasy tł.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Sól: 8.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sód: 3378.96 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>), kajzerka (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), serek homogenizowany waniliowy (<i>MLE</i>), sałata, banan, herbata z cytryną b/c,	ogórkowa (<i>GLU, MLE, SEL</i>), tofu (<i>SOJ</i>), ziemniaki got, kapusta młoda z koperkiem (<i>GLU, SEL</i>), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), paprykarz (<i>SOJ</i>), sałata, kalarepa, herbata z cytryną b/c,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy, pestki słonecznika,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.21 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 87.55 g; nasycone kwasy tł.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Sól: 5.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sód: 1625.14 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), serek homogenizowany waniliowy (MLE), sałata , banan , herbata z cytryną b/c ,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEL), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got , sałata z jogurtem (MLE), kompot z truskawek b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), szynkowa (SOJ), sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy , pestki słonecznika ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.20 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 82.54 g; nasycone kwasy tł.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 72.91 g; Sól: 5.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sód: 1178.13 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
kasza jaglana na mleku sojowym (SOJ), kajzerka (GLU), margaryna , serek sojowy waniliowy (SOJ), sałata , banan , herbata z cytryną b/c ,	ogórkowa bezglutenowa bezmleczna (SEL), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got , kapusta młoda z koperkiem (GLU , SEL), kompot z truskawek b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , szynkowa (SOJ), sałata , kalarepa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: sałatka z buraka i ciecierzycy , pestki słonecznika ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079.86 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 64.02 g; nasycone kwasy tł.: 11.10 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; suma cukrów prostych: 48.40 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sód: 2026.37 mg;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska , ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem (<i>MLE, SEL</i>), Udko pieczone , ziemniaki got , buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), schab pieczony wedlina , sałata , papryka konserwowa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.67 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 90.69 g; nasycone kwasy tł.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 254.49 g; suma cukrów prostych: 36.44 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Sód: 2649.13 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ciężarnych i karmiących C01		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska , ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem (<i>MLE, SEL</i>), Udko pieczone , ziemniaki got , buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), schab pieczony wedlina , sałata , papryka konserwowa , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.17 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 90.81 g; nasycone kwasy tł.: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 259.87 g; suma cukrów prostych: 36.74 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sód: 2649.43 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kefir (<i>MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska , sałata , brokuły got z wody , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem lekka (<i>MLE, SEL</i>), Udko pieczone , ziemniaki got , buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), schab pieczony wedlina , sałata , cukinia gotowana , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), chleb kukurydziany chrupki ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.71 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 80.23 g; nasycone kwasy tł.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 242.66 g; suma cukrów prostych: 46.38 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sód: 1222.19 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ciężarnych i karmiących C02		
kefir (<i>MLE</i>), bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), Krakowska , sałata , mus z jabłek , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem lekka (<i>MLE, SEL</i>), Udko pieczone , ziemniaki got , pietruszka gotowana z ziołami , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	bułka wrocławska (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), schab pieczony wedlina , sałata , cukinia gotowana , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), chleb kukurydziany chrupki ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.80 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 76.59 g; nasycone kwasy tł.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 247.44 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sód: 1157.89 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwostraw. D03		
kefir (<i>MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem kukurydza (<i>MLE, SEL</i>), Udko pieczone , ziemniaki got , fasolka szparagowa żółta kukurydza , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , schab pieczony wedlina , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , płatki owsiane - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , papryka świeża ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.78 kcal; Białko ogółem: 130.07 g; Tłuszcz: 90.36 g; nasycone kwasy tł.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 42.12 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 48.03 g; Sód: 2375.72 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. węglow. łatwostraw. ciążowa C03		
kefir (<i>MLE</i>), chleb żytni (<i>GLU</i>), margaryna , Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem kukurydza (<i>MLE, SEL</i>), Udko pieczone , ziemniaki got , fasolka szparagowa żółta kukurydza , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy (<i>GLU</i>), margaryna , schab pieczony wedlina , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,
II Śniadanie: kisiel owocowy z truskawkami b/c , płatki owsiane - dodatek (<i>GLU</i>),	Podwieczorek: chleb razowy (<i>GLU</i>), pasztet sojowy dodatek (<i>SOJ, GOR</i>), sałata , papryka świeża ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.78 kcal; Białko ogółem: 130.07 g; Tłuszcz: 90.36 g; nasycone kwasy tł.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 42.12 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 48.03 g; Sód: 2375.72 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Wegetariańska D01/WE		
chleb żytni (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), hummus (<i>SEZ</i>), ser topiony (<i>MLE</i>), sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem (<i>MLE, SEL</i>), kotlety sojowe (<i>SOJ</i>), ziemniaki got , buraczki got (<i>GLU, MLE</i>), kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (<i>GLU</i>), masło szt (<i>MLE</i>), ser żółty (<i>MLE</i>), sałata , papryka konserwowa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (<i>MLE</i>), siemię lniane ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.70 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 81.34 g; nasycone kwasy tł.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 270.03 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sód: 2389.42 mg;		
czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa D01/GL		

Jadłospisy dla oddziałów

kefir (MLE), chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem bezmleczna (SEL), Udko pieczone , ziemniaki got , buraczki got bezmleczne bezglutenowe , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt (MLE), schab pieczony wedlina , sałata , papryka konserwowa , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny (MLE), siemię lniane ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.18 kcal; Białko ogółem: 114.62 g; Tłuszcz: 94.10 g; nasycone kwasy tł.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 194.99 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Sól: 5.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; Sód: 1441.68 mg;

czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna D01/ML		
chleb żytni (GLU), margaryna , Krakowska , sałata , ogórek zielony , herbata z cytryną b/c ,	pomidorowa z ryżem bezmleczna (SEL), Udko pieczone , ziemniaki got , buraczki got bezmleczne bezglutenowe , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny (GLU), margaryna , schab pieczony wedlina , sałata , papryka świeża , herbata z cytryną b/c ,
		Posiłek nocny: Galaretka owocowa , siemię lniane ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2135.62 kcal; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 73.73 g; nasycone kwasy tł.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 267.83 g; suma cukrów prostych: 33.53 g; Sól: 5.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sód: 2199.40 mg;

Dietetyk

.....