

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
II riadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
pi tek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
makaron na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), chleb żytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ser biały ( <i>ME</i> ), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa ( <i>GLU, ME, SE</i> ), filez miruny panierowany sma ony ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopočka, sałata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
		Posiłek nocny: budy b/c ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2416.89 kcal; Białko ogółem: 114.30g; Tłuszcz: 85.51g; nasycone kwasy t.: 32.18g; W glowodany ogółem: 314.10g; suma cukrów prostych: 71.18g; Sól: 5.63g; Błonnik pokarmowy: 29.99g; Sód: 2249.77 mg;

pi tek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
makaron na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), chleb żytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ser biały ( <i>ME</i> ), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa ( <i>GLU, ME, SE</i> ), filez miruny panierowany sma ony ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z wi ni b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopočka, sałata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II riadanie: Jablko,		Posiłek nocny: budy b/c ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2497.19 kcal; Białko ogółem: 114.94g; Tłuszcz: 86.15g; nasycone kwasy t.: 32.25g; W glowodany ogółem: 333.53g; suma cukrów prostych: 86.76g; Sól: 5.64g; Błonnik pokarmowy: 33.20g; Sód: 2252.98 mg;

pi tek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
makaron na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ser biały ( <i>ME</i> ), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka ( <i>GLU, ME, SE</i> ), filez miruny pieczony, ziemniaki got, dynia gotowana, kompot z wi ni b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopočka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II riadanie: jablko pieczone,		Posiłek nocny: budy b/c ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2095.63 kcal; Białko ogółem: 113.65g; Tłuszcz: 56.59g; nasycone kwasy t.: 27.69g; W glowodany ogółem: 292.84g; suma cukrów prostych: 72.67g; Sól: 4.34g; Błonnik pokarmowy: 23.79g; Sód: 806.58mg;

pi tek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
makaron na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ser biały ( <i>ME</i> ), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa lekka ( <i>GLU, ME, SE</i> ), filez miruny pieczony, ziemniaki got, dynia gotowana, kompot z wi ni b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopočka, sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
II riadanie: jablko pieczone,		Posiłek nocny: budy b/c ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2175.93 kcal; Białko ogółem: 114.29g; Tłuszcz: 57.23g; nasycone kwasy t.: 27.75g; W glowodany ogółem: 312.27g; suma cukrów prostych: 88.24g; Sól: 4.34g; Błonnik pokarmowy: 27.00g; Sód: 809.79mg;

pi tek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb żytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, ser biały ( <i>ME</i> ), sałata, seler naciowy ( <i>SE</i> ), herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa ( <i>ME, SE</i> ), filez miruny pieczony, ziemniaki got, surówka z kapusty kiszanej, kompot z wi ni b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica sopočka, sałata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,
II riadanie: Jablko, jogurt naturalny ( <i>ME</i> ),	Podwieczorek: chleb razowy ( <i>GLU</i> ), paprykarz dodatek ( <i>SO</i> ), sałata, kalarepa,	Posiłek nocny: chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SO</i> ), sałata, papryka wie a,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1932.96 kcal; Białko ogółem: 107.55g; Tłuszcz: 50.19g; nasycone kwasy t.: 13.22g; W glowodany ogółem: 287.17g; suma cukrów prostych: 49.72g; Sól: 7.54g; Błonnik pokarmowy: 48.01g; Sód: 2832.04mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

pi tek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow. łatwoprzysw. ci owa COB		
dzień tydzień (GLU), margaryna, ser biały (ME), sałata, seler naciowy (SEZ), herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa (ME, SEZ), filez miruny pieczone, ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z wiśni b/c,	dzień razowy (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,			
II niadanie: Jablko, jogurt naturalny (ME),	Podwieczerek: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SO), sałata, kalarepa,	Posilek noony: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), sałata, papryka wie a,			

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1932.96 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 50.19 g; nasycone kwasy t.: 13.22 g; W glowodany ogółem: 287.17 g; suma cukrów prostych: 49.72 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.01 g; Sód: 2832.04 mg

pi tek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
makaron na mleku (GLU, ME), chleb tydzień (GLU), masło szt (ME), ser biały (ME), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa (GLU, ME, SEZ), filez miruny panierowany sma ony (GLU), ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z wiśni b/c,	dzień pszenny (GLU), masło szt (ME), Jajka gotowane, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,			
		Posilek noony: budy b/c (ME),			

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2523.98 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 95.78 g; nasycone kwasy t.: 35.15 g; W glowodany ogółem: 314.34 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Sól: 5.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sód: 2067.16 mg

pi tek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SO), chleb bezglutenowy, masło szt (ME), ser biały (ME), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa beznleczna (SEZ), filez miruny pieczone, ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z wiśni b/c,	dzień bezglutenowy, masło szt (ME), pol dwica sopocka, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,			
		Posilek noony: budy b/c (ME),			

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1950.69 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 68.66 g; nasycone kwasy t.: 24.54 g; W glowodany ogółem: 233.73 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Sól: 4.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sód: 1008.84 mg

pi tek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Beznleczna DO1/ML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SO), chleb tydzień (GLU), margaryna, hummus (SEZ), sałata, d em, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa beznleczna (SEZ), filez miruny panierowany sma ony (GLU), ziemniaki got., surówka z kapusty kiszzonej, kompot z wiśni b/c,	dzień pszenny (GLU), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, rzodkiew biała, herbata z cytryn b/c,			
		Posilek noony: budy b/c na mleku sojowym (SO),			

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2299.98 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 84.75 g; nasycone kwasy t.: 12.64 g; W glowodany ogółem: 301.03 g; suma cukrów prostych: 54.02 g; Sól: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sód: 1979.50 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pomidor, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), Pol dwiczki wieprzowe duszone (GLU, ME), kasza bulgur (GLU, ME), marchewgot (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2069.70 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 59.27 g; nasycone kwasy t.: 30.50g; W glowodany ogółem: 280.13 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Sól: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.74g; Sód: 3189.94 mg

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pomidor, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały (GLU, SOJ, ME, SEL, SOJ), Pol dwiczki wieprzowe duszone (GLU, ME), kasza bulgur (GLU, ME), marchewgot (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Koktajl truskawkowy (ME),		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2192.70 kcal; Białko ogółem: 120.41 g; Tłuszcz: 62.67 g; nasycone kwasy t.: 32.30g; W glowodany ogółem: 297.03 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Sól: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.54g; Sód: 3285.44 mg

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pomidor bez skórki, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza bulgur (GLU, ME), marchewgot (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2058.55 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 54.36 g; nasycone kwasy t.: 26.39g; W glowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 61.66 g; Sól: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.18g; Sód: 1393.88 mg

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), pol dwica drobiowa, salata, pomidor bez skórki, kawa zbozowa z mlekiem b/c (GLU, ME),	barszcz biały lekki (GLU, ME, SEL), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza bulgur (GLU, ME), marchewgot (GLU, ME), kompotz czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka, salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Koktajl truskawkowy (ME),		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2181.55 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; Tłuszcz: 57.76 g; nasycone kwasy t.: 28.19g; W glowodany ogółem: 300.84 g; suma cukrów prostych: 68.96 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.98g; Sód: 1489.38 mg

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,	barszcz biały cukrzykowa (ME, SEL, SOJ), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza bulgur (GLU, ME), surówka z marchewki z jablkiem, kompotz czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Koktajl truskawkowy (ME), chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczorek: chleb razowy (GLU), Jajka gotowane, salata,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), hummus dodatek (SEL), salata, rzodkiewka,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2127.86 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 62.99 g; nasycone kwasy t.: 16.28g; W glowodany ogółem: 294.28 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Sól: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 52.34g; Sód: 3415.69 mg

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c	barszcz biały cukrzycowa ( <i>ME, SEL, SOB</i> ), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza bulgur ( <i>GLU, ME</i> ), surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> Koktajl truskawkowy ( <i>ME</i> ), chleb chrupki - dodatek ( <i>GLU</i> ),	<b>Podwieczerek:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), Jajka gotowane, salata,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), hummus dodatek ( <i>SEL</i> ), salata, rzodkiewka,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2127.86 kcal; Bialko ogolem: 110.13 g; Tluszcz: 62.99 g; nasycone kwasy tl.: 16.28 g; W glowodany ogolem: 294.28 g; suma cukrowprostych: 32.49 g; Sol: 9.43 g; Bionnik pokarmowy: 52.34 g; Sód: 3415.69 mg

sobota 2026-06-06 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), maslo szt ( <i>ME</i> ), pasztet sojowy ( <i>SOJ, GOR</i> ), salata, pomidor, kawa zbozowa z mlekib/c ( <i>GLU, ME</i> ),	barszcz biały ( <i>GLU, SOJ, ME, SEL, SOB</i> ), tofu ( <i>SOJ</i> ), kasza bulgur ( <i>GLU, ME</i> ), marchewgot ( <i>GLU, ME</i> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), maslo szt ( <i>ME</i> ), paprykarz ( <i>SOJ</i> ), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ma lanka ( <i>ME</i> ), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2094.10 kcal; Bialko ogolem: 76.35 g; Tluszcz: 74.15 g; nasycone kwasy tl.: 28.71 g; W glowodany ogolem: 293.08 g; suma cukrowprostych: 47.76 g; Sol: 7.48 g; Bionnik pokarmowy: 37.71 g; Sód: 2312.62 mg

sobota 2026-06-06 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
chleb bezglutenowy, maslo szt ( <i>ME</i> ), pol dwica drobiowa, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c	koperkowa bezglutenowa bezmleczna ( <i>SEL</i> ), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, ziemniaki got, marchewgot ( <i>GLU, ME</i> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt ( <i>ME</i> ), szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ma lanka ( <i>ME</i> ), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1562.91 kcal; Bialko ogolem: 87.91 g; Tluszcz: 48.64 g; nasycone kwasy tl.: 19.02 g; W glowodany ogolem: 192.73 g; suma cukrowprostych: 33.74 g; Sol: 7.08 g; Bionnik pokarmowy: 34.04 g; Sód: 1977.23 mg

sobota 2026-06-06 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica drobiowa, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c	koperkowa bezglutenowa bezmleczna ( <i>SEL</i> ), Pol dwiczki wieprzowe pieczone, kasza bulgur ( <i>GLU, ME</i> ), marchewgot ( <i>GLU, ME</i> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> serek sojowy waniliowy ( <i>SOJ</i> ), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1711.73 kcal; Bialko ogolem: 92.37 g; Tluszcz: 41.12 g; nasycone kwasy tl.: 13.66 g; W glowodany ogolem: 252.00 g; suma cukrowprostych: 18.85 g; Sol: 7.09 g; Bionnik pokarmowy: 31.91 g; Sód: 2746.81 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
dleb ytri (GLU), maslo szt (ME), ser w dzony (ME), salata, kalarepa, kiwi, kakao z mlekiem b.c (ME),	ukiniowa (GLU, ME, SE), Piersi z kurczaka duszone w sosie (GLU, ME), ry (ME), fasolka szparagowa zielona (GLU, ME), kompot z truskawek b.c,	dleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b.c,
		Posilek nocny: Kisiel b.c, orzechy laskowe (ORZ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2273.23 kcal; Bialko ogolem: 110.18 g; Tluszcz: 88.30 g; nasycone kwasy tl.: 44.33 g; W glowodany ogolem: 273.14 g; suma cukrow prostych: 39.46 g; Sol: 4.96 g; Bionnik pokarmowy: 29.20 g; Sód: 1672.98 mg

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
dleb ytri (GLU), maslo szt (ME), ser w dzony (ME), salata, kalarepa, kiwi, kakao z mlekiem b.c (ME),	ukiniowa (GLU, ME, SE), Piersi z kurczaka duszone w sosie (GLU, ME), ry (ME), fasolka szparagowa zielona (GLU, ME), kompot z truskawek b.c,	dleb pszenny (GLU), maslo szt (ME), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: serek homogenizowany waniliowy (ME),		Posilek nocny: Kisiel b.c, orzechy laskowe (ORZ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2589.23 kcal; Bialko ogolem: 143.78 g; Tluszcz: 96.70 g; nasycone kwasy tl.: 49.37 g; W glowodany ogolem: 299.74 g; suma cukrow prostych: 65.26 g; Sol: 5.16 g; Bionnik pokarmowy: 29.20 g; Sód: 1752.98 mg

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), maslo szt (ME), ser biały (ME), salata, kalarepa gotowana z wody, mus porzeczkowo-truskawkowy, kakao z mlekiem b.c (ME),	ukiniowa lekka (GLU, ME, SE), Piersi z kurczaka duszone w sosie (GLU, ME), ry (ME), fasolka szparagowa zielona (GLU, ME), kompot z truskawek b.c,	bulka wrodawska (GLU), maslo szt (ME), szynka konserwowa, salata, brokuly got z wody, herbata z cytryn b.c,
		Posilek nocny: Kisiel b.c, waffle ry owe,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2092.78 kcal; Bialko ogolem: 115.02 g; Tluszcz: 60.40 g; nasycone kwasy tl.: 31.37 g; W glowodany ogolem: 282.06 g; suma cukrow prostych: 39.44 g; Sol: 4.28 g; Bionnik pokarmowy: 28.68 g; Sód: 776.57 mg

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), maslo szt (ME), ser biały (ME), salata, pietruszka gotowana z wody, mus porzeczkowo-truskawkowy, kakao z mlekiem b.c (ME),	ukiniowa lekka (GLU, ME, SE), Piersi z kurczaka duszone w sosie (GLU, ME), ry (ME), salata z jogurtem (ME), kompot z truskawek b.c,	bulka wrodawska (GLU), maslo szt (ME), szynka konserwowa, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: serek homogenizowany waniliowy (ME),		Posilek nocny: Kisiel b.c, waffle ry owe,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2353.01 kcal; Bialko ogolem: 146.78 g; Tluszcz: 65.52 g; nasycone kwasy tl.: 34.26 g; W glowodany ogolem: 303.20 g; suma cukrow prostych: 68.42 g; Sol: 4.60 g; Bionnik pokarmowy: 27.16 g; Sód: 905.44 mg

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
dleb ytri (GLU), margaryna, ser w dzony (ME), salata, kalarepa, kiwi, herbata z cytryn b.c,	ukiniowa cukrzycowa (ME, SE), Piersi z kurczaka pieczone, ry br zowy (ME), fasolka szparagowa cukrzycowa, kompot z truskawek b.c,	dleb razowy (GLU), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b.c,
II niadanie: serek wiejski (ME),	Podwieczorek: dleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, ogorek zielony,	Posilek nocny: dleb razowy (GLU), pasztet sojowy dodatek (SO, GOB), salata, pomidor,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2367.87 kcal; Bialko ogolem: 135.31 g; Tluszcz: 74.50 g; nasycone kwasy tl.: 30.22 g; W glowodany ogolem: 315.10 g; suma cukrow prostych: 38.06 g; Sol: 9.73 g; Bionnik pokarmowy: 53.71 g; Sód: 3370.67 mg

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytri ( <b>GLU</b> ), margaryna, ser w dzony ( <b>ME</b> ), salata, kalarepa, kiwi, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa cukrzykowa ( <b>ME, SE</b> ), Piersi z kurczaka piezone, ry br zowy ( <b>ME</b> ), fasolka szparagowa cukrzykowa, kompot z truskawek b/c,	chleb razowy ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> serek wiejski ( <b>ME</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <b>SO</b> ), salata, ogorek zielony,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), paszlet sojowy dodatek ( <b>SO, GOR</b> ), salata, pomidor,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2367.87 kcal; Bialko ogolem: 135.31 g; Tluszcz: 74.50 g; nasycone kwasy tl.: 30.22g; W glowodany ogolem: 315.10g; suma cukrowprostych: 38.06g; Sol: 9.73g; Bionnik pokarmowy: 53.71g; Sód: 3370.67mg

niedziela 2026-06-07 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
chleb ytri ( <b>GLU</b> ), maslo szt ( <b>ME</b> ), ser w dzony ( <b>ME</b> ), salata, kalarepa, kiwi, kakao z mlekiem b/c ( <b>ME</b> ),	ukiniowa ( <b>GLU, ME, SE</b> ), kotlety sojowe ( <b>SO</b> ), ry ( <b>ME</b> ), fasolka szparagowa zielona ( <b>GLU, ME</b> ), kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), maslo szt ( <b>ME</b> ), hummus ( <b>SE</b> ), salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Kisiel b/c, orzechy laskowe ( <b>ORZ</b> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2293.18 kcal; Bialko ogolem: 88.26g; Tluszcz: 95.39g; nasycone kwasy tl.: 41.27g; W glowodany ogolem: 279.47g; suma cukrowprostych: 42.38g; Sol: 4.49g; Bionnik pokarmowy: 38.08g; Sód: 1184.39mg

niedziela 2026-06-07 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DO1/GL		
chleb bezglutenowy, maslo szt ( <b>ME</b> ), ser w dzony ( <b>ME</b> ), salata, kalarepa, kiwi, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa bezmleczna bezglutenowa ( <b>SE</b> ), Piersi z kurczaka piezone, ry ( <b>ME</b> ), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt ( <b>ME</b> ), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Kisiel b/c, orzechy laskowe ( <b>ORZ</b> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1874.47 kcal; Bialko ogolem: 90.85g; Tluszcz: 78.46g; nasycone kwasy tl.: 32.38g; W glowodany ogolem: 201.70g; suma cukrowprostych: 24.43g; Sol: 4.33g; Bionnik pokarmowy: 33.27g; Sód: 566.75mg

niedziela 2026-06-07 Jadlospis dla diety: Bezmleczna DO1/ML		
chleb ytri ( <b>GLU</b> ), margaryna, pasta z tofu ( <b>SO</b> ), salata, kalarepa, kiwi, herbata z cytryn b/c,	ukiniowa bezmleczna bezglutenowa ( <b>SE</b> ), Piersi z kurczaka piezone, ry ( <b>ME</b> ), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Kisiel b/c, orzechy laskowe ( <b>ORZ</b> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1858.39 kcal; Bialko ogolem: 83.33g; Tluszcz: 66.64g; nasycone kwasy tl.: 16.17g; W glowodany ogolem: 244.97g; suma cukrowprostych: 26.82g; Sol: 4.51g; Bionnik pokarmowy: 29.69g; Sód: 1548.48mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jaglana na mleku ( <i>ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy ( <i>SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem gotowany ( <i>GLU ME</i> ), Jablko, kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ywiecka, salata, wikla ( <i>ME, SO2</i> ), herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Chalka, masło szt ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2473.19 kcal; Bialko ogolem: 110.78 g; Tluszcz: 86.46 g; nasycone kwasy tl.: 43.71 g; W glowodany ogolem: 332.46 g; suma cukrowprostych: 58.73 g; Sol: 7.32 g; Bionnik pokarmowy: 39.04 g; Sód: 2980.25 mg

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza jaglana na mleku ( <i>ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy ( <i>SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem gotowany ( <i>GLU ME</i> ), Jablko, kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ywiecka, salata, wikla ( <i>ME, SO2</i> ), herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> kisiel owocowy z porzeczki b/c,		<b>Posilek nocny:</b> Chalka, masło szt ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2500.64 kcal; Bialko ogolem: 111.15 g; Tluszcz: 86.52 g; nasycone kwasy tl.: 43.72 g; W glowodany ogolem: 339.89 g; suma cukrowprostych: 60.82 g; Sol: 7.33 g; Bionnik pokarmowy: 41.31 g; Sód: 2980.83 mg

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jaglana na mleku ( <i>ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka wiejska, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em lekka ( <i>ME, SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem lekka gotowany ( <i>GLU ME</i> ), jablko pieczone, kompotz czarnej porzeczki b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ywiecka, salata, buraczki got z wody, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Chalka, masło szt ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2358.25 kcal; Bialko ogolem: 106.95 g; Tluszcz: 81.51 g; nasycone kwasy tl.: 39.82 g; W glowodany ogolem: 309.50 g; suma cukrowprostych: 62.93 g; Sol: 5.83 g; Bionnik pokarmowy: 28.18 g; Sód: 1450.43 mg

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza jaglana na mleku ( <i>ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka wiejska, salata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z ry em lekka ( <i>ME, SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem lekka gotowany ( <i>GLU ME</i> ), jablko pieczone, kompotz czarnej porzeczki b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), ywiecka, salata, buraczki got z wody, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> kisiel owocowy z porzeczki b/c,		<b>Posilek nocny:</b> Chalka, masło szt ( <i>ME</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2385.69 kcal; Bialko ogolem: 107.32 g; Tluszcz: 81.57 g; nasycone kwasy tl.: 39.83 g; W glowodany ogolem: 316.94 g; suma cukrowprostych: 65.02 g; Sol: 5.84 g; Bionnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1451.01 mg

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy cukrzyca ( <i>SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem cukrzykowy gotowany ( <i>GLU ME</i> ), Jablko, kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, ywiecka, salata, slupki marchewki, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> kisiel owocowy z porzeczki b/c, orzechy laskowe ( <i>ORZ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> salatka z kalafiora cukrzykowa, chleb chrupki - dodatek ( <i>GLU</i> ),	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), paprykarz dodatek ( <i>SO2</i> ), salata, rzodkiewbiala,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2501.23 kcal; Bialko ogolem: 120.86 g; Tluszcz: 86.95 g; nasycone kwasy tl.: 24.25 g; W glowodany ogolem: 331.98 g; suma cukrowprostych: 45.28 g; Sol: 6.72 g; Bionnik pokarmowy: 62.11 g; Sód: 2519.88 mg

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	zupa z soczewicy cukrzyca ( <i>SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem cukrzykowy gotowany ( <i>GLU ME</i> ), Jablko, kompotz czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, ywiecka, salata, slupki marchewki, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> kisiel owocowy z porzeczki b/c, orzechy laskowe ( <i>ORZ</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> salatka z kalafiora cukrzykowa, chleb chrupki - dodatek ( <i>GLU</i> ),	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), paprykarz dodatek ( <i>SO2</i> ), salata, rzodkiewbiala,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Warto ci od ywzce** Warto energetyczna: 2501.23 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 86.95 g; nasycone kwasy tł.: 24.25 g; W glowodany ogółem: 331.98 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 62.11 g; Sód: 2519.88 mg

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
kasza jaglana na mleku ( <i>MLE</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), tu czyk ( <i>RVB</i> ), salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	zupa z soczewicy ( <i>SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem gotowany ( <i>GLU MLE</i> ), Jablko , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), pasta z tofu ( <i>SOJ</i> ), salata , wikla ( <i>MLE SOJ</i> ), herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> Chalka , masło szt ( <i>MLE</i> ),

**Warto ci od ywzce** Warto energetyczna: 2593.94 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 98.31 g; nasycone kwasy tł.: 43.22 g; W glowodany ogółem: 332.99 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sód: 2488.73 mg

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1GL
kasza jaglana na mleku ( <i>MLE</i> ), chleb bezglutenowy , masło szt ( <i>MLE</i> ), szynka wiejska , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	zupa z soczewicy bezmleczna bezglutenowa ( <i>SEZ</i> ), makaron z serem i szpinakiem bezglutenowy gotowany ( <i>MLE</i> ), Jablko , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło szt ( <i>MLE</i> ), ywiecka , salata , wikla ( <i>MLE SOJ</i> ), herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb kukurydziany chrupki , paprykarz dodatek ( <i>SOJ</i> ), salata , rzodkiewbiała ,

**Warto ci od ywzce** Warto energetyczna: 2383.05 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 90.91 g; nasycone kwasy tł.: 39.21 g; W glowodany ogółem: 298.31 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 45.52 g; Sód: 1961.39 mg

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DO1ML
kasza jaglana na mleku sojowym ( <i>SOJ</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna , szynka wiejska , salata , rzodkiewka , herbata z cytryn b/c ,	zupa z soczewicy bezmleczna bezglutenowa ( <i>SEZ</i> ), makaron z tofu i szpinakiem bezmleczny gotowany ( <i>GLU SOJ</i> ), Jablko , kompot z czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), margaryna , ywiecka , salata , wikla ( <i>MLE SOJ</i> ), herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), paprykarz dodatek ( <i>SOJ</i> ), salata , rzodkiewbiała ,

**Warto ci od ywzce** Warto energetyczna: 2335.57 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 65.94 g; nasycone kwasy tł.: 16.18 g; W glowodany ogółem: 350.43 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sód: 2367.05 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2026-06-09 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa D01</b>		
płatki owsiane na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny ( <i>GLU, SE</i> ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany ( <i>GLU</i> ), sos pieczarkowy ( <i>GLU, ME</i> ), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej ( <i>JAU, ME</i> ), kompot z rabarbaru b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pasta z fasoli, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SO</i> ), salata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2359.61 kcal; Białko ogółem: 98.19g; Tłuszcz: 75.17g; nasycone kwasy t.: 28.07g; W glowodany ogółem: 344.08g; suma cukrów prostych: 44.96g; Sól: 6.61g; Błonnik pokarmowy: 45.97g; Sód: 2382.60mg

wtorek 2026-06-09 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01</b>		
płatki owsiane na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny ( <i>GLU, SE</i> ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany ( <i>GLU</i> ), sos pieczarkowy ( <i>GLU, ME</i> ), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej ( <i>JAU, ME</i> ), kompot z rabarbaru b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pasta z fasoli, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: guszka,		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SO</i> ), salata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2469.81 kcal; Białko ogółem: 99.33g; Tłuszcz: 75.55g; nasycone kwasy t.: 28.15g; W glowodany ogółem: 371.44g; suma cukrów prostych: 63.77g; Sól: 6.62g; Błonnik pokarmowy: 49.96g; Sód: 2386.40mg

wtorek 2026-06-09 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02</b>		
płatki owsiane na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Indyk w dzony, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny lekki ( <i>GLU, SE</i> ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, kabaczek gotowany, kompot z rabarbaru b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pasta z warzywkorzeniowych ( <i>SE</i> ), salata, jogurt naturalny ( <i>ME</i> ), herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SO</i> ), salata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2228.79 kcal; Białko ogółem: 97.77g; Tłuszcz: 54.48g; nasycone kwasy t.: 24.31g; W glowodany ogółem: 346.74g; suma cukrów prostych: 43.82g; Sól: 6.20g; Błonnik pokarmowy: 29.65g; Sód: 1228.48mg

wtorek 2026-06-09 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02</b>		
płatki owsiane na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Indyk w dzony, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny lekki ( <i>GLU, SE</i> ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, kabaczek gotowany, kompot z rabarbaru b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pasta z warzywkorzeniowych ( <i>SE</i> ), salata, jogurt naturalny ( <i>ME</i> ), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Gruszka pieczona,		<b>Posilek nocny:</b> bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SO</i> ), salata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2338.99 kcal; Białko ogółem: 98.91g; Tłuszcz: 54.86g; nasycone kwasy t.: 24.39g; W glowodany ogółem: 374.10g; suma cukrów prostych: 62.63g; Sól: 6.21g; Błonnik pokarmowy: 33.64g; Sód: 1232.28mg

wtorek 2026-06-09 <b>Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03</b>		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, Indyk w dzony, salata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik j czmienny cukrzyca ( <i>GLU, SE</i> ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, surówka z kapusty peki skiej ( <i>JAU, ME</i> ), kompot z rabarbaru b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, pasta z fasoli, salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: guszka, kefir ( <i>ME</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> sałatka grecka ( <i>ME</i> ), pestki słonecznika,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SO</i> ), salata,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartość od wczoraj:** Warto energetyczna: 2356.47 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 78.00 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 55.97 g; Sód: 2733.82 mg

wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gl. łatwoprzysw. ci. owa COB
chleb żytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryny b/c,	krupnik j. czmienny cukrzyca (GLU, SEZ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), ziemniaki got., surówka z kapusty pekińskiej (JAJ, MEJ), kompot z rabarbaru b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, pasta z fasoli, sałata, pomidor, herbata z cytryny b/c,
II <b>niadanie:</b> gruszka, kefir (MEJ),	<b>Podwieczorek:</b> sałatka grecka (MEJ), pestki słonecznika,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata,

**Wartość od wczoraj:** Warto energetyczna: 2356.47 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 78.00 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 55.97 g; Sód: 2733.82 mg

wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME
płatki owsiane na mleku (GLU, MEJ), chleb żytni (GLU), masło szt. (MEJ), paszlet sojowy (SOJ, GOR), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryny b/c,	krupnik j. czmienny (GLU, SEZ), tofu (SOJ), sos pieczarkowy (GLU, MEJ), ziemniaki got., surówka z kapusty pekińskiej (JAJ, MEJ), kompot z rabarbaru b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt. (MEJ), pasta z fasoli, sałata, pomidor, herbata z cytryny b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy (GLU), ser długi dodatek (MEJ), sałata,

**Wartość od wczoraj:** Warto energetyczna: 2375.97 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 90.92 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 328.85 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Sól: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sód: 1803.98 mg

wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL
płatki ryżowe na mleku sojowym (SOJ), chleb bezglutenowy, masło szt. (MEJ), Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryny b/c,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), Befsztyk wieprzowy gotowany, ziemniaki got., surówka z kapusty pekińskiej (JAJ, MEJ), kompot z rabarbaru b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt. (MEJ), pasta z fasoli, sałata, pomidor, herbata z cytryny b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb kukurydziany chrupki, szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata,

**Wartość od wczoraj:** Warto energetyczna: 2191.22 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 93.24 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Sól: 5.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sód: 1038.98 mg

wtorek 2026-06-09		Jadłospis dla diety: Bezmlieczna DOIML
płatki ryżowe na mleku sojowym (SOJ), chleb żytni (GLU), margaryna, Indyk w dzony, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryny b/c,	krupnik jaglany bezmleczny bezglutenowy (SEZ), pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany (GLU), ziemniaki got., kabaczek gotowany, kompot z rabarbaru b/c,	chleb pszenny (GLU), margaryna, pasta z fasoli, sałata, pomidor, herbata z cytryny b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SOJ), sałata,

**Wartość od wczoraj:** Warto energetyczna: 2011.57 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 45.23 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 11.20 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sód: 2147.88 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
ry na mleku ( <i>MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), jajecznica ze szczypiorkiem ( <i>MLE</i> ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem ( <i>GLU, SEZ</i> ), kotlet drobiowy sma ony ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym ( <i>MLE</i> ), kompot z jablek b/c ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynkowa ( <i>SOJ</i> ), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <i>RIB</i> ), chleb razowy ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2819.20 kcal; Bialko ogolem: 120.99 g; Tluszcz: 132.28 g; nasycone kwasy tl.: 42.53 g; W glowodany ogolem: 300.11 g; suma cukrow prostych: 46.91 g; Sol: 18.73 g; Bionnik pokarmowy: 27.99 g; Sód: 7491.22 mg;

roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
ry na mleku ( <i>MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), jajecznica ze szczypiorkiem ( <i>MLE</i> ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z boczkiem ( <i>GLU, SEZ</i> ), kotlet drobiowy sma ony ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym ( <i>MLE</i> ), kompot z jablek b/c ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynkowa ( <i>SOJ</i> ), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Truskawki ,		<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <i>RIB</i> ), chleb razowy ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2848.90 kcal; Bialko ogolem: 121.62 g; Tluszcz: 132.64 g; nasycone kwasy tl.: 42.54 g; W glowodany ogolem: 306.95 g; suma cukrow prostych: 52.13 g; Sol: 18.74 g; Bionnik pokarmowy: 29.61 g; Sód: 7492.12 mg;

roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
ry na mleku ( <i>MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), jajecznica na parze , salata , marchewka mini got, herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z maslem ( <i>GLU, SEZ</i> ), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got, salata lodowa z jogurtem ( <i>MLE</i> ), kompot z jablek b/c ,	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynkowa ( <i>SOJ</i> ), salata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonym dorszem ( <i>RIB, MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2085.92 kcal; Bialko ogolem: 123.38 g; Tluszcz: 60.13 g; nasycone kwasy tl.: 25.74 g; W glowodany ogolem: 271.66 g; suma cukrow prostych: 42.67 g; Sol: 5.30 g; Bionnik pokarmowy: 23.58 g; Sód: 1509.09 mg;

roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
ry na mleku ( <i>MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), jajecznica na parze , salata , marchewka mini got, herbata z cytryn b/c ,	zacierkowa z maslem ( <i>GLU, SEZ</i> ), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got, salata lodowa z jogurtem ( <i>MLE</i> ), kompot z jablek b/c ,	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynkowa ( <i>SOJ</i> ), salata , pomidor bez skorki , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: mus z jablek ,		<b>Posilek nocny:</b> bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonym dorszem ( <i>RIB, MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2149.38 kcal; Bialko ogolem: 122.94 g; Tluszcz: 60.65 g; nasycone kwasy tl.: 25.82 g; W glowodany ogolem: 287.83 g; suma cukrow prostych: 56.65 g; Sol: 5.31 g; Bionnik pokarmowy: 25.79 g; Sód: 1513.28 mg;

roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna , jajecznica ze szczypiorkiem ( <i>MLE</i> ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	koperkowa cukrzykowa ( <i>SEZ</i> ), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got, salata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowym ( <i>MLE</i> ), kompot z jablek b/c ,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna , szynkowa ( <i>SOJ</i> ), salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: Truskawki , ma lanka ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), ser dty dodatek ( <i>MLE</i> ), salata , rzodkiewka ,	<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <i>RIB</i> ), chleb razowy ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2434.97 kcal; Bialko ogolem: 130.22 g; Tluszcz: 93.34 g; nasycone kwasy tl.: 23.54 g; W glowodany ogolem: 290.81 g; suma cukrow prostych: 55.18 g; Sol: 20.36 g; Bionnik pokarmowy: 45.66 g; Sód: 8142.56 mg;

roda 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni ( <b>GLU</b> ), margaryna, jajecznica ze szczypiorkiem ( <b>ME</b> ), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	koperkowa cukrzycowa ( <b>SEZ</b> ), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, sałata lodowa z pomidorem w sosie jogurtowym ( <b>ME</b> ), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynkowa ( <b>SOJ</b> ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> Truskawki, ma lanka ( <b>ME</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), ser dity dodatek ( <b>ME</b> ), sałata, rzodkiewka,	<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <b>RIB</b> ), chleb razowy ( <b>GLU</b> ),

**Warto ci od wcz:** Warto energetyczna: 2434.97 kcal; Białko ogółem: 130.22 g; Tłuszcz: 93.34 g; nasycone kwasy t.: 23.54 g; W glowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Sól: 20.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sód: 8142.56 mg;

rodz 2026-06-10		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME
ry na mleku ( <b>ME</b> ), kajzerka ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>ME</b> ), jajecznica ze szczypiorkiem ( <b>ME</b> ), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z masłem ( <b>GLU, SEZ</b> ), kotlety sojowe ( <b>SOJ</b> ), ziemniaki got, sałata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym ( <b>ME</b> ), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>ME</b> ), paprykarz ( <b>SOJ</b> ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <b>RIB</b> ), chleb razowy ( <b>GLU</b> ),

**Warto ci od wcz:** Warto energetyczna: 2612.59 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 115.48 g; nasycone kwasy t.: 39.88 g; W glowodany ogółem: 299.50 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Sól: 17.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sód: 6800.05 mg;

rodz 2026-06-10		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ry na mleku ( <b>ME</b> ), chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>ME</b> ), jajecznica ze szczypiorkiem ( <b>ME</b> ), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	koperkowa bezglutenowa bezmleczna ( <b>SEZ</b> ), Piersi z kurczaka pieczone, ziemniaki got, sałata lodowa z pomidorem w sosie mietanowym ( <b>ME</b> ), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>ME</b> ), szynkowa ( <b>SOJ</b> ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <b>RIB</b> ), chleb bezglutenowy,

**Warto ci od wcz:** Warto energetyczna: 2484.08 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 123.79 g; nasycone kwasy t.: 41.00 g; W glowodany ogółem: 227.88 g; suma cukrów prostych: 43.51 g; Sól: 18.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sód: 6354.52 mg;

rodz 2026-06-10		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
ry na mleku sojowym ( <b>SOJ</b> ), kajzerka ( <b>GLU</b> ), margaryna, jajecznica na parze, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,	zacierkowa z boczkiem ( <b>GLU, SEZ</b> ), kotlet drobiowy sma ony ( <b>GLU</b> ), ziemniaki got, sałata lodowa vinegrette, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynkowa ( <b>SOJ</b> ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ledzie woleju z cebulk ( <b>RIB</b> ), chleb razowy ( <b>GLU</b> ),

**Warto ci od wcz:** Warto energetyczna: 2614.02 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 113.30 g; nasycone kwasy t.: 19.63 g; W glowodany ogółem: 290.71 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Sól: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sód: 7362.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku ( <i>ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	dyniowa ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), bitki wieprzowe gotowane w sosie ( <i>GLU</i> ), kasza gryczana ( <i>ME</i> ), salátka z buraczków, kompot z wi ni bć ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), salátka jarzynowa z jajkiem ( <i>JAJ, SEZ</i> ), salata , herbata z cytryn bć ,
		<b>Posiłek nocny:</b> kefir ( <i>ME</i> ), otr by ytnie - dodatek ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2709.57 kcal; Białko ogółem: 117.79 g; Tłuszcz: 116.71 g; nasycone kwasy t.: 39.02 g; W gloydany ogółem: 321.22 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 48.16 g; Sód: 3592.89 mg

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku ( <i>ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	dyniowa ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), bitki wieprzowe gotowane w sosie ( <i>GLU</i> ), kasza gryczana ( <i>ME</i> ), salátka z buraczków, kompot z wi ni bć ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), salátka jarzynowa z jajkiem ( <i>JAJ, SEZ</i> ), salata , herbata z cytryn bć ,
<b>II niadanie:</b> arbuz ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir ( <i>ME</i> ), otr by ytnie - dodatek ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2737.65 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 116.78 g; nasycone kwasy t.: 39.02 g; W gloydany ogółem: 327.77 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 48.40 g; Sód: 3593.67 mg

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku ( <i>ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Krakowska , salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn bć ,	dyniowa lekka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Szyńka pieczona , kasza kuskus ( <i>GLU, ME</i> ), salátka z buraczków, kompot z wi ni bć ,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), salátka jarzynowa lekka z jajkiem ( <i>SEZ</i> ), salata , herbata z cytryn bć ,
		<b>Posiłek nocny:</b> kefir ( <i>ME</i> ), chleb kukurydziany chrupki ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2365.88 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 82.56 g; nasycone kwasy t.: 34.12 g; W gloydany ogółem: 300.05 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sód: 1596.36 mg

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku ( <i>ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Krakowska , salata , cukinia gotowana , herbata z cytryn bć ,	dyniowa lekka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Szyńka pieczona , kasza kuskus ( <i>GLU, ME</i> ), salátka z buraczków, kompot z wi ni bć ,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), salátka jarzynowa lekka z jajkiem ( <i>SEZ</i> ), salata , herbata z cytryn bć ,
<b>II niadanie:</b> mus porzeczkowo-truskawkowy ,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir ( <i>ME</i> ), chleb kukurydziany chrupki ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2431.85 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 83.03 g; nasycone kwasy t.: 34.16 g; W gloydany ogółem: 317.70 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sód: 1598.71 mg

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gloyd przysw D03		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna , Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa cukrzykowa ( <i>ME, SEZ</i> ), Szyńka pieczona , kasza gryczana ( <i>ME</i> ), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z wi ni bć ,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna , salátka jarzynowa cukrzykowa z jajkiem , salata , herbata z cytryn bć ,
<b>II niadanie:</b> mus porzeczkowo-truskawkowy , budy bć ( <i>ME</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> kefir ( <i>ME</i> ), otr by ytnie - dodatek ( <i>GLU</i> ),	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), hummus dodatek ( <i>SEZ</i> ), salata , papryka wie a ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2488.27 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 95.73 g; nasycone kwasy t.: 27.89 g; W gloydany ogółem: 321.17 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Sól: 8.80 g; Błonnik pokarmowy: 61.91 g; Sód: 3341.27 mg

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w gloyd przysw ci owa C03		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna , Krakowska , salata , ogórek kiszony , herbata z cytryn bć ,	szpinakowa cukrzykowa ( <i>ME, SEZ</i> ), Szyńka pieczona , kasza gryczana ( <i>ME</i> ), surówka z marchewki z jabłkiem, kompot z wi ni bć ,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna , salátka jarzynowa cukrzykowa z jajkiem , salata , herbata z cytryn bć ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II niadanie:</b> mus porzeczkowo-truskawkowy, budy b/c ( <i>ME</i> ),	<b>Podwieczerek:</b> kefir ( <i>ME</i> ), otr by ytnie - dodatek ( <i>GLU</i> ),	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), hummus dodatek ( <i>SEZ</i> ), salata, papryka wie a,
--	--	--

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2488.27 kcal; Bialko ogolem: 114.51 g; Tluszcz: 95.73 g; nasycone kwasy tl.: 27.89g; W glowodany ogolem: 321.17 g; suma cukrowprostych: 69.11 g; Sól: 8.80g; Bionnik pokarmowy: 61.91 g; Sód: 3341.27 mg;

czwartek 2026-06-11		Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOI/ME
plalki kukurydziane na mleku ( <i>ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), maslo szt ( <i>ME</i> ), pasta z tofu ( <i>SOJ</i> ), salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	dyniowa ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Pierogi z serem ( <i>GLU, ME</i> ), salata z buraczkow, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), maslo szt ( <i>ME</i> ), salatka jarzynowa z jajkiem ( <i>JAJ, SEZ</i> ), salata, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> kefir ( <i>ME</i> ), otr by ytnie - dodatek ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 3170.42 kcal; Bialko ogolem: 102.90g; Tluszcz: 139.62g; nasycone kwasy tl.: 46.48g; W glowodany ogolem: 397.89g; suma cukrowprostych: 125.17g; Sól: 8.11g; Bionnik pokarmowy: 45.77 g; Sód: 2993.42 mg;

czwartek 2026-06-11		Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
plalki kukurydziane na mleku ( <i>ME</i> ), chleb bezglutenowy, maslo szt ( <i>ME</i> ), Krakowska, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa ( <i>SEZ</i> ), Szynka pieczona, kasza gryczana ( <i>ME</i> ), salatka z buraczkow, kompotz wi ni b/c,	chleb bezglutenowy, maslo szt ( <i>ME</i> ), salatka jarzynowa z jajkiem ( <i>JAJ, SEZ</i> ), salata, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> kefir ( <i>ME</i> ), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2452.41 kcal; Bialko ogolem: 105.97 g; Tluszcz: 112.20g; nasycone kwasy tl.: 36.69g; W glowodany ogolem: 261.08g; suma cukrowprostych: 62.15g; Sól: 8.70g; Bionnik pokarmowy: 43.99g; Sód: 2626.99 mg;

czwartek 2026-06-11		Jadlospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
plalki kukurydziane na mleku sojowym ( <i>SOJ</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, Krakowska, salata, ogorek kiszony, herbata z cytryn b/c,	dyniowa bezmleczna bezglutenowa ( <i>SEZ</i> ), Szynka pieczona, kasza gryczana ( <i>ME</i> ), salatka z buraczkow, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), margaryna, salatka jarzynowa z jajkiem ( <i>JAJ, SEZ</i> ), salata, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> serek sojowy waniliowy ( <i>SOJ</i> ), otr by ytnie - dodatek ( <i>GLU</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2451.50 kcal; Bialko ogolem: 113.63g; Tluszcz: 94.48g; nasycone kwasy tl.: 22.12g; W glowodany ogolem: 308.96g; suma cukrowprostych: 49.57g; Sól: 8.98g; Bionnik pokarmowy: 49.66g; Sód: 3401.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza manna na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), serek bieluch z ziołami ( <i>ME</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c	grochówka ( <i>GLU, SOJ, SEZ</i> ), Morszczuk z warzywami po grecku ( <i>GLU, RYB, SEZ</i> ), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica drobiowa, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c
		Posilek nocny: ry br zowyz jablkem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2277.49 kcal; Bialko ogolem: 99.58g; Tluszcz: 73.59g; nasycone kwasy tl.: 28.49g; W glowodany ogolem: 322.30g; suma cukrowprostych: 48.84g; Sol: 5.73g; Bionnik pokarmowy: 35.87g; Sód: 1870.46mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
kasza manna na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), serek bieluch z ziołami ( <i>ME</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c	grochówka ( <i>GLU, SOJ, SEZ</i> ), Morszczuk z warzywami po grecku ( <i>GLU, RYB, SEZ</i> ), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica drobiowa, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: ry br zowyz jablkem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2397.49 kcal; Bialko ogolem: 105.33g; Tluszcz: 75.59g; nasycone kwasy tl.: 29.74g; W glowodany ogolem: 341.30g; suma cukrowprostych: 48.84g; Sol: 5.73g; Bionnik pokarmowy: 37.87g; Sód: 1870.46mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza manna na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), serek bieluch ( <i>ME</i> ), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c	krem z zielonych warzywleka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Morszczuk z warzywami po grecku lekka ( <i>GLU, RYB, SEZ</i> ), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica drobiowa, sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: ry z jablkem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2040.89 kcal; Bialko ogolem: 88.11g; Tluszcz: 65.02g; nasycone kwasy tl.: 28.99g; W glowodany ogolem: 287.82g; suma cukrowprostych: 52.16g; Sol: 4.24g; Bionnik pokarmowy: 28.09g; Sód: 1169.91mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
kasza manna na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), serek bieluch ( <i>ME</i> ), sałata, pietruszka gotowana z wody, herbata z cytryn b/c	krem z zielonych warzywleka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Morszczuk z warzywami po grecku lekka ( <i>GLU, RYB, SEZ</i> ), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica drobiowa, sałata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c
II niadanie: Jogurt owocowy pitny,		Posilek nocny: ry z jablkem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2160.89 kcal; Bialko ogolem: 93.86g; Tluszcz: 67.02g; nasycone kwasy tl.: 30.24g; W glowodany ogolem: 306.82g; suma cukrowprostych: 52.16g; Sol: 4.24g; Bionnik pokarmowy: 30.09g; Sód: 1169.91mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), margaryna, serek bieluch z ziołami ( <i>ME</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c	grochówka cukrzyca ( <i>SEZ</i> ), Morszczuk z warzywami po grecku cukrzyca ( <i>RYB</i> ), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica drobiowa, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c
II niadanie: jogurt naturalny pitny,	Podwieczorek: chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SOJ</i> ), sałata, seler naciowy ( <i>SEZ</i> ),	Posilek nocny: ry br zowyz jablkem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1949.10 kcal; Bialko ogolem: 90.69g; Tluszcz: 54.42g; nasycone kwasy tl.: 17.37g; W glowodany ogolem: 298.50g; suma cukrowprostych: 38.38g; Sol: 6.60g; Bionnik pokarmowy: 49.46g; Sód: 2177.83mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw ci owa C03		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), margaryna, serek bieluch z ziołami ( <i>ME</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c	grochówka cukrzyca ( <i>SEZ</i> ), Morszczuk z warzywami po grecku cukrzyca ( <i>RYB</i> ), ziemniaki got, kompotz truskawek b/c	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica drobiowa, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>II niadanie:</b> jogurt naturalny pitny,	<b>Podwieczorek:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SOJ</i> ), sałata, seler naciowy ( <i>SEL</i> ),	<b>Posilek nocny:</b> ry br zowy z jabłkiem,
---	--	--

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 1949.10 kcal; Białko ogółem: 90.69g; Tłuszcz: 54.42g; nasycone kwasy t.: 17.37g; W glowodany ogółem: 298.50g; suma cukrów prostych: 38.38g; Sól: 6.60g; Błonnik pokarmowy: 49.46g; Sód: 2177.83mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
kasza manna na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), serek bieluch z ziołami ( <i>MLE</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka ( <i>GLU, SOJ, SEL</i> ), Mbrszczuk z warzywami po grecku ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), paszтет sojowy ( <i>SOJ, GOR</i> ), sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ry br zowy z jabłkiem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2367.44 kcal; Białko ogółem: 90.88g; Tłuszcz: 85.90g; nasycone kwasy t.: 29.18g; W glowodany ogółem: 325.13g; suma cukrów prostych: 48.84g; Sól: 5.50g; Błonnik pokarmowy: 37.00g; Sód: 1464.38mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL		
płatki ry owe na mleku sojowym ( <i>SOJ</i> ), chleb bezglutenowy, masło szt ( <i>MLE</i> ), serek bieluch z ziołami ( <i>MLE</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezglutenowa ( <i>MLE, SEL</i> ), Mbrszczuk z warzywami po grecku bezglutenowa ( <i>RYB, SEL</i> ), ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt ( <i>MLE</i> ), pol dwica drobiowa, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ry br zowy z jabłkiem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2031.07 kcal; Białko ogółem: 86.59g; Tłuszcz: 72.88g; nasycone kwasy t.: 27.76g; W glowodany ogółem: 262.90g; suma cukrów prostych: 38.78g; Sól: 5.27g; Błonnik pokarmowy: 47.22g; Sód: 712.94mg

pi tek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML		
płatki ry owe na mleku sojowym ( <i>SOJ</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), margaryna, hummus ( <i>SEL</i> ), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryn b/c,	grochówka bezmleczna ( <i>SEL</i> ), Mbrszczuk z warzywami po grecku ( <i>GLU, RYB, SEL</i> ), ziemniaki got, kompot z truskawek b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica drobiowa, sałata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> ry br zowy z jabłkiem,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2269.91 kcal; Białko ogółem: 92.15g; Tłuszcz: 77.10g; nasycone kwasy t.: 13.39g; W glowodany ogółem: 316.98g; suma cukrów prostych: 41.79g; Sól: 5.11g; Błonnik pokarmowy: 40.22g; Sód: 1624.78mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka, sałata, ogórek zielony, kawa zbozowa z mlekiem b/c ( <i>GLU, ME</i> ),	botwinka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <i>JAI, ME, SOZ</i> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2150.90 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 77.35 g; nasycone kwasy t.: 30.33 g; W glowodany ogółem: 268.09 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sód: 2175.26 mg

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka, sałata, ogórek zielony, kawa zbozowa z mlekiem b/c ( <i>GLU, ME</i> ),	botwinka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <i>JAI, ME, SOZ</i> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiw, kefir ( <i>ME</i> ),		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2296.80 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 81.74 g; nasycone kwasy t.: 32.80 g; W glowodany ogółem: 288.13 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Sól: 6.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sód: 2254.32 mg

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka, sałata, dynia gotowana z wody, kawa zbozowa z mlekiem b/c ( <i>GLU, ME</i> ),	botwinka lekka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopocka, sałata, kalarepa gotowana z wody, herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2120.36 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 71.57 g; nasycone kwasy t.: 27.40 g; W glowodany ogółem: 265.65 g; suma cukrów prostych: 37.91 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sód: 1169.71 mg

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02		
bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka, sałata, dynia gotowana z wody, kawa zbozowa z mlekiem b/c ( <i>GLU, ME</i> ),	botwinka lekka ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z jablkiem, kompot z czerwonej porzeczki b/c,	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), pol dwica sopocka, sałata, kabaczek gotowany, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kefir ( <i>ME</i> ), banan,		Posilek nocny: Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2330.73 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 75.79 g; nasycone kwasy t.: 29.91 g; W glowodany ogółem: 302.17 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sód: 1242.92 mg

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany cukrzyca ( <i>SEZ</i> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <i>JAI, ME, SOZ</i> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kiw, kefir ( <i>ME</i> ),	Podwieczorek: chleb razowy ( <i>GLU</i> ), paprykarz dodatek ( <i>SOZ</i> ), sałata, rzodkiewbiała,	Posilek nocny: chleb razowy ( <i>GLU</i> ), pasztet sojowy dodatek ( <i>SOZ, GOR</i> ), sałata, papryka wie a,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2325.73 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 81.76 g; nasycone kwasy t.: 19.96 g; W glowodany ogółem: 308.85 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sód: 2624.37 mg

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

chleb żytni ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany cukrzyca ( <b>SEZ</b> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <b>JAJ, MLE, SOJ</b> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb razowy ( <b>GLU</b> ), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> kiwi, kefir ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), paprykarz dodatek ( <b>SOJ</b> ), sałata, rzodkiewbiała,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), paszlet sojowy dodatek ( <b>SOJ, GOR</b> ), sałata, papryka wie a,

**Warto ci od ywzce:** Warto energetyczna: 2325.73 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 81.76 g; nasycone kwasy t.: 19.96 g; W glowodany ogółem: 308.85 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sód: 2624.37 mg

sobota 2026-06-13		Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME
chleb żytni ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>MLE</b> ), pasta z tofu ( <b>SOJ</b> ), sałata, ogórek zielony, kawa zbozowa z mlekiem b/c ( <b>GLU, MLE</b> ),	botwinka ( <b>GLU, MLE, SEZ</b> ), kotlety sojowe ( <b>SOJ</b> ), ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <b>JAJ, MLE, SOJ</b> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>MLE</b> ), hummus ( <b>SEZ</b> ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywzce:** Warto energetyczna: 2134.80 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 83.82 g; nasycone kwasy t.: 26.77 g; W glowodany ogółem: 283.56 g; suma cukrów prostych: 43.60 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sód: 1338.67 mg

sobota 2026-06-13		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL
chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>MLE</b> ), szynka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	botwinka bezmleczna bezglutenowa ( <b>SEZ</b> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <b>JAJ, MLE, SOJ</b> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>MLE</b> ), pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywzce:** Warto energetyczna: 1862.30 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 75.69 g; nasycone kwasy t.: 24.05 g; W glowodany ogółem: 203.31 g; suma cukrów prostych: 25.46 g; Sól: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sód: 1102.83 mg

sobota 2026-06-13		Jadłospis dla diety: Bezmlczna DOIML
chleb żytni ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	botwinka bezmleczna bezglutenowa ( <b>SEZ</b> ), Udzik pieczony, ziemniaki got, surówka z marchewki z chrzanem ( <b>JAJ, MLE, SOJ</b> ), kompot z czerwonej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna, pol dwica sopocka, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> Galaretka owocowa, waffle ry owe,

**Warto ci od ywzce:** Warto energetyczna: 1892.42 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 62.48 g; nasycone kwasy t.: 16.24 g; W glowodany ogółem: 246.93 g; suma cukrów prostych: 27.49 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Sód: 2084.56 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, brzoskwinia, kakao z mlekiem b/c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza j czmienna (GLU, ME), salátka wiosenna, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, seler naciowy (SE), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), pestki dyni,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2217.06 kcal; Bialko ogólem: 122.42 g; Tluszcz: 72.87 g; nasycone kwasy t.: 32.37 g; W glowodany ogólem: 282.48 g; suma cukrów prostych: 56.86 g; Sól: 5.57 g; Bionnik pokarmowy: 29.98 g; Sód: 2069.50 mg

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
chleb ytni (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, brzoskwinia, kakao z mlekiem b/c (ME),	kalafiorowa (GLU, ME, SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza j czmienna (GLU, ME), salátka wiosenna, kompotz wi ni b/c,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, seler naciowy (SE), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c,		Posilek nocny: ma lanka (ME), pestki dyni,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2244.50 kcal; Bialko ogólem: 122.79 g; Tluszcz: 72.93 g; nasycone kwasy t.: 32.38 g; W glowodany ogólem: 289.92 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Sól: 5.57 g; Bionnik pokarmowy: 32.25 g; Sód: 2070.08 mg

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, brzoskwinia pieczona, kakao z mlekiem b/c (ME),	koperkowa (SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza j czmienna (GLU, ME), szpinak got dieta (GLU, ME), kompot z wi ni b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, seler gotowany z wody (SE), herbata z cytryn b/c,
		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2196.97 kcal; Bialko ogólem: 122.80 g; Tluszcz: 63.80 g; nasycone kwasy t.: 32.99 g; W glowodany ogólem: 291.39 g; suma cukrów prostych: 54.66 g; Sól: 5.68 g; Bionnik pokarmowy: 25.66 g; Sód: 1165.92 mg

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), twaro ek z miodem (ME), salata, brzoskwinia pieczona, kakao z mlekiem b/c (ME),	koperkowa (SE), Schab pieczony w sosie (GLU), kasza j czmienna (GLU, ME), szpinak got dieta (GLU, ME), kompot z wi ni b/c,	bulka wrodawska (GLU), masło szt (ME), szynka drobiowa (SO), salata, seler gotowany z wody (SE), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c,		Posilek nocny: ma lanka (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2224.41 kcal; Bialko ogólem: 123.18 g; Tluszcz: 63.86 g; nasycone kwasy t.: 33.00 g; W glowodany ogólem: 298.83 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Sól: 5.68 g; Bionnik pokarmowy: 27.93 g; Sód: 1166.50 mg

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, brzoskwinia, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SE), Schab pieczony, kasza j czmienna (GLU, ME), salátka wiosenna, kompotz wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), salata, seler naciowy (SE), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c, chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczorek: ma lanka (ME), pestki dyni,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, pomidor,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2193.79 kcal; Bialko ogólem: 123.49 g; Tluszcz: 71.27 g; nasycone kwasy t.: 19.95 g; W glowodany ogólem: 283.80 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Sól: 6.51 g; Bionnik pokarmowy: 45.32 g; Sód: 2539.87 mg

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
chleb ytni (GLU), margaryna, twaróg (ME), salata, brzoskwinia, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa cukrzykowa (ME, SE), Schab pieczony, kasza j czmienna (GLU, ME), salátka wiosenna, kompotz wi ni b/c,	chleb razowy (GLU), margaryna, szynka drobiowa (SO), salata, seler naciowy (SE), herbata z cytryn b/c,
II niadanie: kisiel owocowy z porzeczki b/c, chleb chrupki - dodatek (GLU),	Podwieczorek: ma lanka (ME), pestki dyni,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, pomidor,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2193.79 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 71.27 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 283.80 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.32 g; Sód: 2539.87 mg

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOIME
chleb dyni ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>MLE</b> ), twarołek z miodem ( <b>MLE</b> ), sałata, brzoskwinia, kakao z mlekiem b/c ( <b>MLE</b> ),	kalafiorowa ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), tofu ( <b>SOJ</b> ), kasza jęczmienna ( <b>GLU, MLE</b> ), sałatka wiosenna, kompot z wiśni b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane, sałata, seler naciowy ( <b>SEL</b> ), herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> ma lanka ( <b>MLE</b> ), pestki dyni,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2224.95 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 84.88 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 277.95 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Sól: 4.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; Sód: 1626.78 mg

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DO1GL
chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>MLE</b> ), twarołek z miodem ( <b>MLE</b> ), sałata, brzoskwinia, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa beztłuszczowa bezglutenowa ( <b>SEL</b> ), Schab pieczony, ziemniaki got., sałatka wiosenna, kompot z wiśni b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>MLE</b> ), szynka drobiowa ( <b>SOJ</b> ), sałata, seler naciowy ( <b>SEL</b> ), herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> ma lanka ( <b>MLE</b> ), pestki dyni,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1883.08 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 75.85 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 196.82 g; suma cukrów prostych: 44.16 g; Sól: 4.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sód: 1015.30 mg

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: Beztłuszczowa DO1ML
chleb dyni ( <b>GLU</b> ), margaryna, pasta z tofu z miodem ( <b>SOJ</b> ), sałata, brzoskwinia, herbata z cytryn b/c,	kalafiorowa beztłuszczowa bezglutenowa ( <b>SEL</b> ), Schab pieczony, kasza jęczmienna ( <b>GLU, MLE</b> ), sałatka wiosenna, kompot z wiśni b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka drobiowa ( <b>SOJ</b> ), sałata, seler naciowy ( <b>SEL</b> ), herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek sojowy waniliowy ( <b>SOJ</b> ), pestki dyni,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2091.79 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 84.49 g; nasycone kwasy tłuszczowe: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 257.44 g; suma cukrów prostych: 26.18 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.10 g; Sód: 1744.08 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa D01</b>		
kasza kuskus na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Frankfurterki, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	kapu niak ( <i>GLU, SO, SEZ</i> ), Kotletz soczewicy pieczony ( <i>GLU</i> ), sos napoli ( <i>ME</i> ), ziemniaki got, salata z rzodkiewk wsosie czosnkowym ( <i>JAU, ME</i> ), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> pudding owsiany ( <i>GLU, ME</i> ), syrop malinowy,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2635.66 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 92.61 g; nasycone kwasy t.: 33.72g; W glowodany ogółem: 364.38g; suma cukrów prostych: 72.94g; Sól: 8.85g; Błonnik pokarmowy: 39.03g; Sód: 3476.35mg

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01</b>		
kasza kuskus na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), Frankfurterki, salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	kapu niak ( <i>GLU, SO, SEZ</i> ), Kotletz soczewicy pieczony ( <i>GLU</i> ), sos napoli ( <i>ME</i> ), ziemniaki got, salata z rzodkiewk wsosie czosnkowym ( <i>JAU, ME</i> ), kompotz jabłek b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> Koktajl truskawkowy ( <i>ME</i> ),		<b>Posilek nocny:</b> pudding owsiany ( <i>GLU, ME</i> ), syrop malinowy,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2758.66 kcal; Białko ogółem: 111.79g; Tłuszcz: 96.01g; nasycone kwasy t.: 35.53g; W glowodany ogółem: 381.28g; suma cukrów prostych: 80.24g; Sól: 9.08g; Błonnik pokarmowy: 40.83g; Sód: 3571.85mg

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02</b>		
kasza kuskus na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynkowa ( <i>SO</i> ), salata, cukiinia gotwana, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Filet z morszczuka pieczony ( <i>RYB</i> ), ziemniaki got, salata z jogurtem ( <i>ME</i> ), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka konserwowa, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> pudding owsiany ( <i>GLU, ME</i> ), syrop malinowy,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2108.74 kcal; Białko ogółem: 97.12g; Tłuszcz: 57.88g; nasycone kwasy t.: 27.99g; W glowodany ogółem: 308.21g; suma cukrów prostych: 68.14g; Sól: 5.68g; Błonnik pokarmowy: 25.45g; Sód: 1426.81mg

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02</b>		
kasza kuskus na mleku ( <i>GLU, ME</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynkowa ( <i>SO</i> ), salata, cukiinia gotwana, herbata z cytryn b/c,	pomidorowa z makaronem ( <i>GLU, ME, SEZ</i> ), Filet z morszczuka pieczony ( <i>RYB</i> ), ziemniaki got, salata z jogurtem ( <i>ME</i> ), kompotz jabłek b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>ME</i> ), szynka konserwowa, salata, marchewka mini got, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> Koktajl truskawkowy ( <i>ME</i> ),		<b>Posilek nocny:</b> pudding owsiany ( <i>GLU, ME</i> ), syrop malinowy,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2231.74 kcal; Białko ogółem: 104.27g; Tłuszcz: 61.28g; nasycone kwasy t.: 29.80g; W glowodany ogółem: 325.11g; suma cukrów prostych: 75.44g; Sól: 5.92g; Błonnik pokarmowy: 27.25g; Sód: 1522.31mg

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03</b>		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynkowa ( <i>SO</i> ), salata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	kapu niak cukrzyca ( <i>SEZ</i> ), Kotletz soczewicy pieczony ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got, salata z rzodkiewk wsosie czosnkowym cukrzyca ( <i>ME</i> ), kompotz jabłek b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka konserwowa, salata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> Koktajl truskawkowy ( <i>ME</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> salatika ze szpinakiem dodatek, pestiki slonecznika,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), hummus dodatek ( <i>SEZ</i> ), salata, kalarepa,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2183.64 kcal; Białko ogółem: 86.73g; Tłuszcz: 73.31g; nasycone kwasy t.: 14.02g; W glowodany ogółem: 317.14g; suma cukrów prostych: 47.14g; Sól: 9.24g; Błonnik pokarmowy: 52.15g; Sód: 3324.02mg

<b>poniedziałek 2026-06-15</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03</b>		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

chleb żytni ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynkowa ( <b>SOJ</b> ), sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	kapuśniak cukrzyca ( <b>SEJ</b> ), Kotlet z soczewicy pieczony ( <b>GLU</b> ), ziemniaki got., sałata z rzodkiewką w sosie czosnkowym cukrzyca ( <b>ME</b> ), kompot z jabłek b/c,	chleb razowy ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka konserwowa, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
<b>II śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy ( <b>ME</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> sałatka ze szpinakiem dodatek, pestki słonecznika,	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), hummus dodatek ( <b>SEJ</b> ), sałata, kalarepa,

**Wartość od wczoraj:** Wartość energetyczna: 2183.64 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 73.31 g; nasycone  
kwasy tłuszczowe: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 317.14 g; suma cukrów prostych: 47.14 g; Sól: 9.24 g; Błonnik pokarmowy:  
52.15 g; Sód: 3324.02 mg

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: Wegetariańska DOI/ME
kasza kuskus na mleku ( <b>GLU, ME</b> ), chleb żytni ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>ME</b> ), paprykarz ( <b>SOJ</b> ), sałata , ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	kapuśniak ( <b>GLU, SOJ, SEJ</b> ), Kotlet z soczewicy pieczony ( <b>GLU</b> ), sos napoli ( <b>ME</b> ), ziemniaki got., sałata z rzodkiewką w sosie czosnkowym ( <b>JAJ</b> , <b>ME</b> ), kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>ME</b> ), tuńczyk ( <b>RYB</b> ), sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> pudding owsiany ( <b>GLU, ME</b> ), syrup malinowy,

**Wartość od wczoraj:** Wartość energetyczna: 2604.26 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 84.16 g; nasycone  
kwasy tłuszczowe: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 377.79 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy:  
39.80 g; Sód: 2869.43 mg

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL
ryż na mleku sojowym ( <b>SOJ</b> ), chleb bezglutenowy , masło szt ( <b>ME</b> ), Frankfurterki, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryn b/c,	kapuśniak bezglutenowy ( <b>SEJ</b> ), Filet z morszczuka pieczony ( <b>RYB</b> ), ziemniaki got., sałata z rzodkiewką w sosie czosnkowym ( <b>JAJ</b> , <b>ME</b> ), kompot z jabłek b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>ME</b> ), szynka konserwowa, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb kukurydziany chrupki, hummus dodatek ( <b>SEJ</b> ), sałata, kalarepa,

**Wartość od wczoraj:** Wartość energetyczna: 1928.28 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 81.82 g; nasycone  
kwasy tłuszczowe: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 212.62 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy:  
37.42 g; Sód: 2105.15 mg

poniedziałek 2026-06-15		Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML
ryż na mleku sojowym ( <b>SOJ</b> ), chleb żytni ( <b>GLU</b> ), margaryna, Frankfurterki, sałata, ogórek kiszony , herbata z cytryn b/c,	kapuśniak ( <b>GLU, SOJ, SEJ</b> ), Kotlet z soczewicy pieczony ( <b>GLU</b> ), ziemniaki got., sałata vinegrette, kompot z jabłek b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna, szynka konserwowa, sałata, papryka wie a, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> pudding owsiany na mleku sojowym ( <b>GLU, SOJ</b> ), syrop malinowy,

**Wartość od wczoraj:** Wartość energetyczna: 2441.10 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 81.67 g; nasycone  
kwasy tłuszczowe: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; suma cukrów prostych: 56.61 g; Sól: 8.55 g; Błonnik pokarmowy:  
40.03 g; Sód: 3225.12 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa D01</b>		
makaron na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynka wiejska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ), indyk w sosie musztardowym ( <i>GLU, MLE</i> ), ry ( <i>MLE</i> ), fasolka szparagowa zielona ( <i>GLU, MLE</i> ), kompotz rabarbaru b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), pasta z ciecierzycy ( <i>JAJ</i> ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto dro d owe, masło szt ( <i>MLE</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2494.26 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 93.84 g; nasycone kwasy t.: 43.95g; W glowodany ogółem: 325.11 g; suma cukrów prostych: 43.58 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.20g; Sód: 1955.60mg

wtorek 2026-06-16 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychni kami cych C01</b>		
makaron na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), chleb ytni ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynka wiejska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ), indyk w sosie musztardowym ( <i>GLU, MLE</i> ), ry ( <i>MLE</i> ), fasolka szparagowa zielona ( <i>GLU, MLE</i> ), kompotz rabarbaru b/c,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), pasta z ciecierzycy ( <i>JAJ</i> ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: winogrona,		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto dro d owe, masło szt ( <i>MLE</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2563.84 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 94.03 g; nasycone kwasy t.: 44.02g; W glowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sód: 1957.56mg

wtorek 2026-06-16 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02</b>		
makaron na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynka wiejska, salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany lekki ( <i>SEZ</i> ), Indyk pieczony, ry ( <i>MLE</i> ), fasolka szparagowa dieta, kompotz rabarbaru b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), pasta z tofu ( <i>SOJ</i> ), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto dro d owe, masło szt ( <i>MLE</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2225.49 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 78.26 g; nasycone kwasy t.: 33.84g; W glowodany ogółem: 295.33 g; suma cukrów prostych: 45.76 g; Sól: 4.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.36g; Sód: 769.79mg

wtorek 2026-06-16 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychni kami cych C02</b>		
makaron na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), szynka wiejska, salata, jablko pieczone, herbata z cytryn b/c,	krupnik jaglany lekki ( <i>SEZ</i> ), Indyk pieczony, ry ( <i>MLE</i> ), marchewgot ( <i>GLU, MLE</i> ), kompotz rabarbaru b/c,	bułka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), pasta z tofu ( <i>SOJ</i> ), salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: serek wiejski ( <i>MLE</i> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto dro d owe, masło szt ( <i>MLE</i> ),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2471.53 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 91.00 g; nasycone kwasy t.: 41.72g; W glowodany ogółem: 306.25 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.66g; Sód: 1642.70mg

wtorek 2026-06-16 <b>Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow latwo przysw D03</b>		
chleb ytni ( <i>GLU</i> ), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiewbiała, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa cukrzykowa ( <i>MLE, SEZ</i> ), Indyk pieczony, ry br zowy ( <i>MLE</i> ), fasolka szparagowa cukrzykowa, kompotz rabarbaru b/c,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna, pasta z ciecierzycy ( <i>JAJ</i> ), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, serek wiejski ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), szynka z piersi kurczaka dodatek ( <i>SOJ</i> ), salata, ogórek kiszony,	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), ser dty dodatek ( <i>MLE</i> ), salata, papryka wie a,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2323.43 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 69.34 g; nasycone kwasy t.: 22.00g; W glowodany ogółem: 323.90 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Sól: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 58.14g; Sód: 3748.66mg

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w głow. łatwoprzysw. ci. owa COB		
dłeb ytni (GLU), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa cukrzykowa (ME, SEZ), Indyk pieczony, ry br zowy (ME), fasolka szparagowa cukrzykowa, kompot z rabarbaru b/c,	dłeb razowy (GLU), margaryna, pasta z ciecierzycy (JA), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
II niadanie: Jablko, serek wiejski (ME),	Podwieczerek: dłeb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, ogórek kiszony,	Posilek noony: dłeb razowy (GLU), ser dty dodatek (ME), salata, papryka wie a,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2323.43 kcal; Bialko ogolem: 128.93 g; Tluszcz: 69.34 g; nasycone kwasy t.: 22.00g; W glowodany ogolem: 323.90g; suma cukrow prostych: 49.77 g; Sol: 9.81 g; Bionnik pokarmowy: 58.14g; Sód: 3748.66 mg

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
makaron na mleku (GLU, ME), dłeb ytni (GLU), maslo szt (ME), paszlet sojowy (SO), GOR, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa (GLU, ME, SEZ), kotlety sojowe (SO), ry (ME), fasolka szparagowa zielona (GLU, ME), kompot z rabarbaru b/c,	dłeb pszenny (GLU), maslo szt (ME), pasta z ciecierzycy (JA), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: Ciasto dro d owe, maslo szt (ME),

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2387.46 kcal; Bialko ogolem: 83.75 g; Tluszcz: 90.43 g; nasycone kwasy t.: 36.04g; W glowodany ogolem: 322.70g; suma cukrow prostych: 43.69g; Sol: 4.47 g; Bionnik pokarmowy: 42.92g; Sód: 1286.64 mg

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SO), dłeb bezglutenowy, maslo szt (ME), szynka wiejska, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony, ry (ME), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z rabarbaru b/c,	dłeb bezglutenowy, maslo szt (ME), pasta z ciecierzycy (JA), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: dłeb kukurydziany chrupki, ser dty dodatek (ME), salata, papryka wie a,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2159.05 kcal; Bialko ogolem: 100.98 g; Tluszcz: 79.96 g; nasycone kwasy t.: 27.42g; W glowodany ogolem: 262.39g; suma cukrow prostych: 29.90g; Sol: 5.20g; Bionnik pokarmowy: 43.23g; Sód: 929.46 mg

wtorek 2026-06-16		
Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOIML		
makaron bezglutenowy na mleku sojowym (SO), dłeb ytni (GLU), margaryna, szynka wiejska, salata, rzodkiew biala, herbata z cytryn b/c,	pieczarkowa bezglutenowa bezmleczna (GLU, ME, SEZ), Indyk pieczony, ry (ME), fasolka szparagowa bezmleczna bezglutenowa, kompot z rabarbaru b/c,	dłeb pszenny (GLU), margaryna, pasta z ciecierzycy (JA), salata, pomidor, herbata z cytryn b/c,
		Posilek noony: dłeb razowy (GLU), szynka z piersi kurczaka dodatek (SO), salata, papryka wie a,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2220.69 kcal; Bialko ogolem: 110.06 g; Tluszcz: 61.97 g; nasycone kwasy t.: 16.40g; W glowodany ogolem: 324.60g; suma cukrow prostych: 32.86g; Sol: 6.33g; Bionnik pokarmowy: 42.66g; Sód: 2234.40 mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
kasza jęczmienna na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), Jajka w majonezie ( <i>JAJ</i> ), salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ), Kark pieczony w plastrach ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), Indyk w dzony , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonej miruny ( <i>MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2481.95 kcal; Białko ogółem: 111.40g; Tłuszcz: 110.26g; nasycone kwasy t.: 36.27g; W glowodany ogółem: 277.21g; suma cukrów prostych: 44.86g; Sól: 5.44g; Błonnik pokarmowy: 31.34g; Sód: 2147.95mg

roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci amychi kami cych C01		
kasza jęczmienna na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), Jajka w majonezie ( <i>JAJ</i> ), salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ), Kark pieczony w plastrach ( <i>GLU</i> ), ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb pszenny ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), Indyk w dzony , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: morela ,		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonej miruny ( <i>MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2504.70 kcal; Białko ogółem: 111.81g; Tłuszcz: 110.35g; nasycone kwasy t.: 36.27g; W glowodany ogółem: 282.62g; suma cukrów prostych: 48.41g; Sól: 5.44g; Błonnik pokarmowy: 32.11g; Sód: 2148.41mg

roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
kasza jęczmienna na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), jajecznic na parze , salata , buraczki gotz wody , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ), Szyinka pieczona , ziemniaki got , dynia gotowana , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), Indyk w dzony , salata , kalarepa gotowana z wody , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonej miruny ( <i>MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2065.19 kcal; Białko ogółem: 118.86g; Tłuszcz: 66.16g; nasycone kwasy t.: 27.87g; W glowodany ogółem: 260.12g; suma cukrów prostych: 40.81g; Sól: 4.97g; Błonnik pokarmowy: 26.87g; Sód: 1294.78mg

roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci amychi kami cych C02		
kasza jęczmienna na mleku ( <i>GLU, MLE</i> ), kajzerka ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), jajecznic na parze , salata , buraczki gotz wody , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa lekka ( <i>GLU, MLE, SEZ</i> ), Szyinka pieczona , ziemniaki got , dynia gotowana , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), masło szt ( <i>MLE</i> ), Indyk w dzony , salata , seler gotowany z wody ( <i>SEZ</i> ), herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: morela pieczona ,		<b>Posilek nocny:</b> bulka wrodawska ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonej miruny ( <i>MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2084.38 kcal; Białko ogółem: 118.69g; Tłuszcz: 66.24g; nasycone kwasy t.: 27.88g; W glowodany ogółem: 266.39g; suma cukrów prostych: 43.39g; Sól: 5.14g; Błonnik pokarmowy: 29.92g; Sód: 1362.70mg

roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw D03		
chleb ytri ( <i>GLU</i> ), margaryna , Jajka gotowane , salata , ogórek zielony , herbata z cytryn b/c ,	szpinakowa cukrzykowa ( <i>MLE, SEZ</i> ), Szyinka pieczona , ziemniaki got , surówka z młodej kapusty , kompotz czarnej porzeczki b/c ,	chleb razowy ( <i>GLU</i> ), margaryna , Indyk w dzony , salata , kalarepa , herbata z cytryn b/c ,
II niadanie: morela , ma lanka ( <i>MLE</i> ),	<b>Podwieczorek:</b> salata z selera naciowego cukrzyca ( <i>SOJ, SEZ</i> ), chleb chrupki - dodatek ( <i>GLU</i> ),	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <i>GLU</i> ), pasta z pieczonej miruny ( <i>MLE</i> ), salata ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2087.91 kcal; Białko ogółem: 128.50g; Tłuszcz: 66.44g; nasycone kwasy t.: 17.23g; W glowodany ogółem: 264.72g; suma cukrów prostych: 49.86g; Sól: 7.51g; Błonnik pokarmowy: 47.36g; Sód: 2927.41mg

roda 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow ławoprzysw ci owa C03		
---	--	--

**Jadłospisy dla oddziałów**

chleb ytri ( <b>GLU</b> ), margaryna, Jajka gotowane, sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa cukrzykowa ( <b>ME, SEZ</b> ), Szyńka pieczona, ziemniaki got, surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb razowy ( <b>GLU</b> ), margaryna, Indyk w dzony, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
<b>II niadanie:</b> morela, ma lanka ( <b>ME</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> sałata z selera naciowego cukrzyca ( <b>SOI, SEZ</b> ), chleb chrupki - dodatek ( <b>GLU</b> ),	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), pasta z pieczonej miruny ( <b>ME</b> ), sałata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2087.91 kcal; Białko ogółem: 128.50g; Tłuszcz: 66.44g; nasycone kwasy t.: 17.23g; W glowodany ogółem: 264.72g; suma cukrówprostych: 49.86g; Sól: 7.51g; Błonnik pokarmowy: 47.36g; Sód: 2927.41mg

roda 2026-06-17 <b>Jadłospis dla diety: Wegetaria ska DOIME</b>		
kasza jecznienna na mleku ( <b>GLU, ME</b> ), kajzerka ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>ME</b> ), Jajka w majonezie ( <b>JAJ</b> ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa ( <b>GLU, ME, SEZ</b> ), kluski leniwe ( <b>GLU, ME</b> ), dynia gotwana, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), masło szt ( <b>ME</b> ), hummus ( <b>SEZ</b> ), sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), pasta z pieczonej miruny ( <b>ME</b> ), sałata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2775.06 kcal; Białko ogółem: 112.39g; Tłuszcz: 104.05g; nasycone kwasy t.: 33.05g; W glowodany ogółem: 362.75g; suma cukrówprostych: 39.05g; Sól: 4.79g; Błonnik pokarmowy: 34.45g; Sód: 1624.99mg

roda 2026-06-17 <b>Jadłospis dla diety: Bezglutenowa DOI/GL</b>		
kasza jaglana na mleku sojowym ( <b>SOI</b> ), chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>ME</b> ), Jajka w majonezie ( <b>JAJ</b> ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna ( <b>SEZ</b> ), Szyńka pieczona, ziemniaki got, surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb bezglutenowy, masło szt ( <b>ME</b> ), Indyk w dzony, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb bezglutenowy, pasta z pieczonej miruny ( <b>ME</b> ), sałata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2173.28 kcal; Białko ogółem: 111.62g; Tłuszcz: 97.60g; nasycone kwasy t.: 26.06g; W glowodany ogółem: 212.68g; suma cukrówprostych: 33.20g; Sól: 5.33g; Błonnik pokarmowy: 41.17g; Sód: 954.76mg

roda 2026-06-17 <b>Jadłospis dla diety: Bezmleczna DOI/ML</b>		
kasza jaglana na mleku sojowym ( <b>SOI</b> ), kajzerka ( <b>GLU</b> ), margaryna, Jajka w majonezie ( <b>JAJ</b> ), sałata, ogórek zielony, herbata z cytryn b/c,	szpinakowa bezglutenowa bezmleczna ( <b>SEZ</b> ), Kark pieczony wplastrach ( <b>GLU</b> ), ziemniaki got, surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki b/c,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna, Indyk w dzony, sałata, kalarepa, herbata z cytryn b/c,
		<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), pasta z pieczonej miruny bezmleczna, sałata,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2360.21 kcal; Białko ogółem: 111.67g; Tłuszcz: 102.06g; nasycone kwasy t.: 22.49g; W glowodany ogółem: 263.47g; suma cukrówprostych: 36.10g; Sól: 5.42g; Błonnik pokarmowy: 31.83g; Sód: 2020.49mg

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej		
niadanie II niadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa D01		
plátky kukurydziane na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	rosół z makaronem (GLU, SEL), potrawka z kurczaka gotowana (GLU, ME, SEL), kasza p czak (GLU, ME), mizeria (ME), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), salátka z ry em, ananasemi szynk (JAU, SEL), salata, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: kefir (ME), siemi lriane,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2794.63 kcal; Białko ogółem: 125.74 g; Tłuszcz: 105.07 g; nasycone kwasy t.: 41.33 g; W glowodany ogółem: 354.93 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sód: 2756.75 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla ci anychi kami cych C01		
plátky kukurydziane na mleku (ME), chleb ytni (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	rosół z makaronem (GLU, SEL), potrawka z kurczaka gotowana (GLU, ME, SEL), kasza p czak (GLU, ME), mizeria (ME), kompotz jabłek bć,	chleb pszenny (GLU), masło szt (ME), salátka z ry em, ananasemi szynk (JAU, SEL), salata, herbata z cytryn bć,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posilek nocny: kefir (ME), siemi lriane,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2860.60 kcal; Białko ogółem: 127.31 g; Tłuszcz: 105.54 g; nasycone kwasy t.: 41.37 g; W glowodany ogółem: 372.58 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g; Sód: 2759.10 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna D02		
plátky kukurydziane na mleku (ME), bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, brokuły got z wody, herbata z cytryn bć,	rosół z makaronem (GLU, SEL), potrawka z kurczaka gotowana (GLU, ME, SEL), kasza kuskus (GLU, ME), salata z jogurtem (ME), kompotz jabłek bć,	bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), salátka z ry emi szynk lekka, salata, herbata z cytryn bć,
		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2601.00 kcal; Białko ogółem: 128.70 g; Tłuszcz: 87.46 g; nasycone kwasy t.: 37.11 g; W glowodany ogółem: 332.37 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Sól: 6.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sód: 1668.93 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla ci anychi kami cych C02		
plátky kukurydziane na mleku (ME), bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), ywiecka, salata, pomidor bez skórki, herbata z cytryn bć,	rosół z makaronem (GLU, SEL), potrawka z kurczaka gotowana (GLU, ME, SEL), kasza kuskus (GLU, ME), salata z jogurtem (ME), kompotz jabłek bć,	bułka wrodawska (GLU), masło szt (ME), salátka z ry emi szynk lekka, salata, herbata z cytryn bć,
II niadanie: mus porzeczkowo-truskawkowy,		Posilek nocny: kefir (ME), chleb kukurydziany chrupki,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2655.72 kcal; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 87.71 g; nasycone kwasy t.: 37.15 g; W glowodany ogółem: 349.27 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sód: 1673.25 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw D03		
chleb ytni (GLU), margaryna, ywiecka, salata, papryka wie a, herbata z cytryn bć,	rosół z makaronem razowym (GLU, SEL), Piersi z kurczaka pieczone, kasza p czak (GLU, ME), mizeria z jogurtem (ME), kompotz jabłek bć,	chleb razowy (GLU), margaryna, salátka z ry embr zowymi szynk (SEL), salata, herbata z cytryn bć,
II niadanie: budy bć (ME), mus porzeczkowo-truskawkowy,	Podwieczorek: kefir (ME), siemi lriane,	Posilek nocny: chleb razowy (GLU), paprykarz dodatek (SO), salata, pomidor,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2610.84 kcal; Białko ogółem: 126.89 g; Tłuszcz: 80.68 g; nasycone kwasy t.: 26.16 g; W glowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 54.80 g; Sód: 2474.70 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadłospis dla diety: Z ogranicz. w glow łatwo przysw ci owa C03		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

chleb ytni ( <b>GLU</b> ), margaryna , ywiecka , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem razowym ( <b>GLU, SEL</b> ), Piersi z kurczaka pieczone , kasza p czak ( <b>GLU, MLE</b> ), mizeria z jogurtem ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek b/c ,	chleb razowy ( <b>GLU</b> ), margaryna , salátka z ry em br zowymi i szynk ( <b>SEL</b> ), salata , herbata z cytryn b/c ,
<b>II niadanie:</b> budy b/c ( <b>MLE</b> ), mus porzeczkowo-truskawkowy ,	<b>Podwieczorek:</b> kefir ( <b>MLE</b> ), siemi lniane ,	<b>Posilek nocny:</b> chleb razowy ( <b>GLU</b> ), paprykarz dodatek ( <b>SO</b> ), salata , pomidor ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2610.84 kcal; Bialko ogółem: 126.89 g; Tluszcz: 80.68 g; nasycone kwasy t.: 26.16 g; W glowodany ogółem: 370.25 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Sól: 6.69 g; Bionnik pokarmowy: 54.80 g; Sód: 2474.70 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadlospis dla diety: Wegetaria ska DOIME		
plátki kukurydziane na mleku ( <b>MLE</b> ), chleb ytni ( <b>GLU</b> ), maslo szt ( <b>MLE</b> ), tu czyk ( <b>RYB</b> ), salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL</b> ), tofu ( <b>SO</b> ), kasza p czak ( <b>GLU, MLE</b> ), mizeria ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), maslo szt ( <b>MLE</b> ), salátka z ry em ananasemi i ciecierzyc ( <b>JAU, SEL</b> ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> kefir ( <b>MLE</b> ), siemi lniane ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2656.99 kcal; Bialko ogółem: 117.46 g; Tluszcz: 101.33 g; nasycone kwasy t.: 34.28 g; W glowodany ogółem: 341.11 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; Sól: 5.82 g; Bionnik pokarmowy: 40.23 g; Sód: 2308.15 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadlospis dla diety: Bezglutenowa DOIGL		
plátki kukurydziane na mleku ( <b>MLE</b> ), chleb bezglutenowy , maslo szt ( <b>MLE</b> ), ywiecka , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem bezglutenowym ( <b>SEL</b> ), Piersi z kurczaka pieczone , ziemniaki got , mizeria ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek b/c ,	chleb bezglutenowy , maslo szt ( <b>MLE</b> ), salátka z ry em ananasemi i szynk ( <b>JAU, SEL</b> ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> kefir ( <b>MLE</b> ), siemi lniane ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2450.62 kcal; Bialko ogółem: 113.76 g; Tluszcz: 97.07 g; nasycone kwasy t.: 35.29 g; W glowodany ogółem: 284.11 g; suma cukrów prostych: 58.50 g; Sól: 6.59 g; Bionnik pokarmowy: 38.33 g; Sód: 1761.17 mg;

czwartek 2026-06-18 Jadlospis dla diety: Beznleczna DOIML		
plátki kukurydziane na mleku sojowym ( <b>SO</b> ), chleb ytni ( <b>GLU</b> ), margaryna , ywiecka , salata , papryka wie a , herbata z cytryn b/c ,	rosół z makaronem ( <b>GLU, SEL</b> ), Piersi z kurczaka pieczone , kasza p czak ( <b>GLU, MLE</b> ), salata vinegrette , kompot z jabłek b/c ,	chleb pszenny ( <b>GLU</b> ), margaryna , salátka z ry em ananasemi i szynk ( <b>JAU, SEL</b> ), salata , herbata z cytryn b/c ,
		<b>Posilek nocny:</b> serek sojowy waniliowy ( <b>SO</b> ), siemi lniane ,

**Warto ci od ywze:** Warto energetyczna: 2558.93 kcal; Bialko ogółem: 123.73 g; Tluszcz: 83.65 g; nasycone kwasy t.: 20.35 g; W glowodany ogółem: 344.67 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Sól: 6.78 g; Bionnik pokarmowy: 38.30 g; Sód: 2505.01 mg;